

EN TIDNING FRÅN KRIS, KRIMINELLAS REVANSCH I SAMHÄLLET • #2 2021

VAGIEN UT

JOHANNA VÄNDE SITT LIV

MIN DRÖM ÄR ATT FÖRÄNDRA
OCH GÖRA SKILLNAD

SIDAN 18

KRIS TALAR PÅ FN- KONGRESS I JAPAN

SIDAN 11-15

12-STEGSPROGRAMMET LÄGGS NER

SIDAN 10

KRIS HAR LANSERAT SIN ANDRA PODCAST

SIDAN 6



KRIS TALAR PÅ FN- KONGRESS I JAPAN

SIDAN 11



18
JOHANNA KARLSSON
UNGA KRIS GÄVLE

VÄGEN UT

VÄGEN UT ISSN 1651-4254

Utgivare: KRIS Riksförbund

Ansvarig utgivare: Gernay Woldu

AD/Layout: Bob Reklambyrå

Tryckeri: Norrköpings Tryckeri AB

Medlemsutskick: KRIS Riksförbund

Företagsannonsering och prenumeration:

Team Work Trading AB

Kontakta VÄGEN UT:

Gröndalsvägen 194 • 117 69 Stockholm

e-post: redax@krisvagenut.se

Hemsida: www.krisvagenut.se



#2 2021

4 LEDARE: VI BEHÖVER VISA ANDRA MÄN ATT MAN KAN FÖRÄNDRA SIG!

Vi behöver lära, utbilda och uppfostra män till att vara goda förebilder.

6 VÅLDETS ANSIKTEN - NU SOM PODCAST

KRIS har lanserat sin andra podcast.



8
LENA NORDSTRÖM OM
12-STEGSPROGRAMMET

Mitt liv blev helt förändrat med hjälp av 12-stepsbehandlingen.

10 KRIMINALVÅRDEN LÄGGER NER 12-STEGSPROGRAMMET

12-stepsplatserna omvandlas till normalplatser.

11 14TH UNITED NATIONS CONGRESS ON CRIME PREVENTION AND CRIMINAL JUSTICE

KRIS blev inbjudna att delta i Crime Congress i Japan 2021.

16 PROGRAM FÖR SORGBEARBETNING

KRIS Stockholm tillhandahåller processgrupper i sorg och professionell sorgbearbetning.

LEDARE

MÄNS VÅLD MOT KVINNOR ÄR INTE EN KVINNOFRÅGA, DET ÄR EN MANSFRÅGA!

Hade någon sagt till mig när jag var ung eller när jag levde som aktiv kriminell narkoman att jag i framtiden skulle titulera mig som feminist hade jag förmodligen skrattat den personen i ansiktet. Det räcker att bara gå tillbaka i tiden några år så insåg jag nog inte innebörden att vara feminist. Trodde för det första att det bara var kvinnor som kunde vara det och för det andra trodde jag att dessa kvinnor var manshatare. Snacka om okunskap! Det hatet som jag däremot ser i dag som genomsyrar hela vårt samhälle är kvinnohatet.

Jag har alltid tänkt på Sverige som ett jämställt land. Tänk så fel jag haft! Inom loppet av en vecka har fyra kvinnor mördats av fyra män. Javisst män mördas också dagligen, men inte av kvinnor, av andra män!

Mäns våld mot kvinnor är inte en kvinnofråga, det är en mansfråga. Det är dags att vi män börjar ta ansvar nu. Kvinnor inom våra kris föreningar och ute i samhället har tagit efter det fantastiska initiativet #kvinnostrejk. Är det inte dags att vi män tar initiativet till en #manstrejk mot mäns våld mot kvinnor.

Vi män behöver stå upp för alla flickor och kvinnor, inte bara våra döttrar, fruar, mammor och systrar. Tänk på den kvinnan som inte har en bror eller en man! Det är för övrigt helt galet att en kvinna skulle behöva förtjäna sin respekt genom en man!

Om jag går in i ett rum med fem grabbar och drar ett sexistiskt skämt så kommer på sannolika skäl nästan alla att skratta. Om det är någon som mot all förmodan inte gör det håller han antagligen tyst.

Jag har själv varit den killen som både dragit skämtet, skrattat och varit tyst. Det jag vill komma fram till är att det faktiskt går att göra en förändring. Jag lärde mig både att tycka annorlunda och agera annorlunda.

Nu när jag har lärt mig det, är det faktiskt mitt jäkla ansvar som man att lära andra män att det går att lära om.

Mäns våld mot kvinnor börjar nämligen inte vid fysiskt våld... det slutar där... vid misshandel eller mord.

Vart börjar det då? Det börjar redan i omklädningsrummet på lågstadiet. Något som kan tyckas oskyldigt. Grabbarna står och smyger och gluttar in i flickornas omklädningsrum.

Några år senare drar någon av grabbarna ett avskyvärt skämt om en tjej. Kanske kallar en tjej billig, lättfotad eller hora. Den killen är troligen uppväxt på sådana skämt av sina äldre bröder... Kvinnohatet är i rullning. Rovdjursmentaliteten är ett faktum och den visar sig i skolor, på arbetsplatser, i föreningar, på gymmet och i rummen för självhjälpsgrupper.

Mäns våld mot kvinnor finns överallt. I alla samhällsklasser och i alla kulturer och religioner. Vi män behöver prata med våra söner om att inte vara den där killen i omklädningsrummet som drar sexistiska skämt eller den som bara är tyst.

Vi män behöver fostra våra söner, bröder, kamrater och kollegor till att sluta vara tysta och faktiskt våga säga stopp till sexism som ligger till grunden för allt sexuellt våld. Jag tror att om den tysta killen i duschen skulle förstå att killen som snackade så där nedvärderande om tjejen i klassen några år senare skulle våldta en tjej på en fest, så hade han nog inte varit tyst.

Vi måste verkligen bryta tystnaden och stå upp för ett jämställt samhälle.

I KRIS arbetar vi också hårt just nu med jämställdheten i fokus. Vi har en lång väg kvar att vandra trots att vi kommit betydligt längre än tidigare. Min vision är att vi ska ha lika många kvinnor som

män i RiksKRIS styrelse. I dagsläget är vi män överrepresenterade. Förutom att jag önskar fler kvinnor i våra styrelser så vill jag självklart också att alla kvinnor som besöker KRIS, oavsett vart i landet, ska känna sig trygga. Det är jätteviktigt att vi kontinuerligt utbildar våra nya killar som kommer till KRIS om hur man är en god förebild. Med en god förebild menar jag inte enbart att vi är hederliga och drogfria utan även hur vi förhåller oss till jämställdhet.

Kommer man från en kriminell bakgrund där machokulturen är ett faktum är det inte konstigt att man tar med sig gamla attityder och beteenden in i drogfriheten. Många förstår nog inte ens själva hur sexistiska de är. De förstår inte heller att sexismen ligger till grund för mäns våld mot kvinnor. Vi behöver ständigt tala om detta i våra lokalföreningar för att vara goda förebilder.

Vi behöver bedriva grupper och studiecirkel i jämställdhet och våld vilket många lokalföreningar gör i dag. Vi i KRIS behöver gå i bräsch för resten av samhället och visa att vi har förändrat oss och vill förändra andra.

Vi män i KRIS behöver visa andra män hur vi förändrat oss. Vi behöver inte bara ta avstånd från mäns våld mot kvinnor, vi behöver nu kliva in med hela huvudet och lära, utbilda och uppfostra andra män till att vara goda förebilder! Säg till era polare när ni hör något som inte är ok. Tror ni att grannen utsätter sin sambo för våld? Våga ring på dörren eller kontakta polis. Prata med era söner hur man talar till och om flickor. Låt inte era söner bli de som är tysta i omklädningsrummet. Och för att de inte ska bli de måste ni också sluta vara tysta.

*Germy Woldu
Ansvarig utgivare och
ordförande RIKSKRIS*





Foto: Riccardo Palombo



VÅLDETS ANSIKTEN – NU SOM PODCAST

KRIS har lanserat sin andra podcast. Denna gång via projektet Våldets Ansikte som startade mitt under 2020.

Lena Nordström och Sara Woldu berättar mer om podden.

Vad fick er att börja tänka på podcast i projektet Våldets Ansikten?

– På grund av att vi vill nå ut till så många som möjligt i hela landet samt att podcast är en aktuell plattform där man kan nå många lyssnare. Mäns våld mot kvinnor är ett stort samhällsproblem som vi vill belysa.

Vilka kommer att vara huvudpersoner i podcasten?

– Det är vi, Sara Woldu och Lena Nordström

Hur kommer upplägget att vara?

– Podcasten kommer i huvudsak bestå av samtal mellan mig, Sara och Lena där vi berör olika slags aktuella ämnen inom våld, missbruk/beroende, kriminalitet och annan utsatthet.

Vi kommer bland annat att prata om sexism, machokultur, näthat, olika våldstyper, egna erfarenheter kring destruktiva relationer osv.

Vilka gäster planerar ni att ha med?

– Vi kommer att bjuda in gäster ibland men det är inte det som är huvudsyftet med podden som t ex i Revanschpodden.

Vi kommer bland annat att ha med en före detta förövare som har utsatt sin partner för våld i nära relation men som gjort en förändring. Vi kommer också att ha med kvinnor som berättar om sina egna erfarenheter kring våld. Vi har också pratat om att eventuellt ha med någon från räddningstjänsten som kommer först på plats till ett lägenhetsbråk där de förekommit våld i nära relation.

Vi finns ju så klart till för våra lyssnare så önskemål tar vi så klart emot.

Man kan även vara anonym i vår podcast.

Det finns många experter och forskare kring ert ämne våld i podcasten, berätta gärna vilka typer av våld som ni kommer fokusera på?

– Experterna är vi och andra kvinnor som levt i våldsutsatthet.

Vi kommer att prata om allt våld. Fysiskt, psykiskt, sexuellt, materiellt, ekonomiskt, latent våld, svartsjuka/kontroll, sexism, machokultur, heder-svåld osv.

Fokus är så klart mäns våld mot kvinnor. Det kommer att gå som en röd tråd i hela podcasten.

Ser ni några svårigheter med att ha med gäster som pratar om våld i podden?

– Nej vi ser inga svårigheter med det. Som jag beskrivit innan så är inte fokus på att bjuda in massor av gäster.

Fokus är att nå utsatta kvinnor, sprida hopp och förhoppningsvis lyckas få dem att känna identifikation med oss.

Vi är inte ute efter att bjuda in kända personer med kända namn i vår podcast. Vi vill i stället bjuda in människor direkt från den verklighet som vi har befunnit oss i, dvs missbruk/beroende, kriminalitet, våld, prostitution och annan utsatthet där våldet är ett faktum.

Vi vill så klart sprida hopp om att det går att bryta sig loss från en destruktiv relation och ett destruktivt liv men även låta kvinnor göra sin röst hörd som fortfarande befinner sig i en utsatt situation.

Vad tror ni det blir för respons bland lyssnare?

– Vi tror att det kommer att bli en bra respons men också en vattendelare. Antingen älskar man oss eller så ogillar man det vi pratar om pga att vi lyfter den sanna verkligheten och censurerar ingenting. Kvinnohatet

och mäns våld mot kvinnor är ett stort samhällsproblem som vi kommer att belysa i varje avsnitt.

Hur kan lyssnarna kontakta er?

– Vill lyssnarna komma i kontakt med just oss som driver podcasten går det bra att maila till sara.woldu@kris.a.se eller lana.nordstrom@kris.a.se

Vill man ha kontaktuppgifter till de olika avdelningarna, journummer, mailadresser osv finns det på hemsidan www.valdetsansikten.se

Om någon som lever i en relation med våld, hur kan de få hjälp?

– Det går bra att ringa, maila eller besöka våra lokala föreningar.

Våldets Ansikte finns där andra poddar finns och redan nu ligger pilot-avsnittet ute. Lycka till säger vi på redaktionen. ■

Joakim Berndes

Tränings- och referensboende med förstahandskontrakt

Behöver du en ny start?

Då är kanske vårt tränings- och referensboende något för dig.

Denna boendeform vänder sig till vuxna personer som är hemlösa, riskerar hemlöshet eller vistas på korttidsboende men som har svårt att komma vidare till en egen bostad. Vi tar emot kvinnor och män, ensamstående eller som par med olika fysiska eller psykiska hinder samt tidigare/ avtagande missbruksproblematik.

Våra boenden är självhushåll i egen lägenhet men med ett förstärkt stöd. Man får mycket stöd som sedan gradvis trappas av. Vi motiverar och hjälper dig att finna rutiner som gör att vardagen fungerar så att du själv kan ansvara för inköp, tvätt, och städning. Vi vill att du skall känna sig trygg med boendet och att samspelet med vår personal skall fungera. Vi hjälper dig att söka en egen lägenhet. Lyckas vi inte finna en egen lägenhet efter placeringens slut då erbjuder vi dig ett förstahandskontrakt hos oss.

Vi tar endast emot placeringar via myndigheter, till exempel en socialtjänst.

Vill du få plats hos oss? Kontakta oss så berättar vi mer.

Curbo Sverige AB
www.curbosverige.se
info@curbosverige.se
 0720-644389

 CURBO SVERIGE AB
 - Boende som gör skillnad

*Kriminalvården beslutade i mitten på april att ca 170 behandlingsplatser ska omvandlas till normalplatser. **Lena Nordström** har avtjänat sina straff på olika anstalter med 12-stepsprogrammet.*

Lena, hur tror du detta beslut kommer att påverka de intagna som går 12-stepsprogrammet idag?

– Jag tror att det blir svårt att komma tillbaka till en normalavdelning. Jag tror att dom intagna känner stor besvikelse över detta beslut som tagits av Kriminalvården. Även om dom fått vara ett tag på behandling och gjort en förändring, så är det svårt att hålla i det när de blandas med andra intagna, som inte vill göra en förändring.

Vad handlar blocken om?

– I första hand måste man inse sin maktlöshet och kapitulera, inse att man behöver hjälp utifrån. Att det är hopplöst.

– Sen i första blocket får man köra sin livshistoria. Det är det som är så unikt med 12-steg. Man får gå tillbaka ändå till barndomen, för att analysera vad som blivit fel.

På Karlskogaanstalten, där det fanns erbjudanden om andra program, till exempel friskvårdsprogram, men då de brott hon begått var grundat i beroendesjukdom begärde hon en omplacering till Gävle anstalt, just för att kunna gå 12-stepsbehandling.



12-STEGSBEHANDLINGEN VAR NÅGOT SOM JAG SJÄLV VILLE GÅ.

JAG VAR MOTIVERAD ATT FÖRÄNDRA MITT LIV!

Hur har 12-stegsbehandlingen påverkat din tid på anstalterna?

– Mitt liv blev helt förändrat med hjälp av 12-stegsbehandlingen. Jag fick hjälp med att jobba med min skuld och skam. Ändra alla beteenden som jag hade lagt på mig i mitt liv som aktivt beroende. Titta på alla mina konsekvenser. Min impulsivitet, mitt tålamod. Lära mig att prata om alla mina känslor. Hantera min ilska. Jag fick ett mod att våga visa min sårbarhet. Titta på hur jag hanterat alla mina relationer. Bygga upp min låga självkänsla och mitt självförtroende. Helt enkelt berätta vad som händer i mig. Erkänna att jag känner rädslor.

Om jag ska jämföra mitt sista straff med dom andra så är det en sån enorm skillnad i mitt mående och mina tankar. Jag tänkte inte på mina droger och min inre stress var så gott som borta.

Jag började även tycka om mig själv för första gången i mitt liv. Allt detta är tack vare att jag gjorde ett års behandling på Hinseberg.

Kan du berätta lite hur man följer upp på utsidan?

– Min uppföljning var att jag fick sex månaders vårdvistelse på ett 12-stegs

inriktat behandlingshem, Wäxthuset HVB. Sedan går jag på möten minst en gång i veckan, NA-möten och även AA-möten. Jag har även en sponsor som vägleder mig.

Vilken risk för återfall tror du de intagna har när de kommer ut? Då tänker jag på de som återfaller i kriminalitet och normalt vill placera sin vistelse på en anstalt där det finns en 12-stegsbehandling.

– Det händer att vissa tar återfall. Men om man följer alla rekommendationer som föreslås så är det lättare att hålla i sitt tillfrisknande.

Sedan handlar det även kriminaliteten, där behöver man också göra en förändring. Det som hjälpt mig har varit ett program som heter *Brottsbrytet*. Tyvärr tillhandahåller inte Kriminalvården det, men det förändrade mig mest. Det och ett program som heter *Kriminalitet som livsstil*. Det fick jag göra på mitt behandlingshem.

Finns det några risker tror du med att ta bort 12-stegsbehandlingen och ersätta den med andra behandlingar på anstalterna?

– Att ta bort något som fungerar

kommer att medföra konsekvenser. Intagna som vill göra en förändring kommer inte få den hjälp som dom behöver. Istället för att ta bort och ersätta med något annat, är det bättre att behålla och lägga till, så att fler kan få den hjälp som behövs. Jag tror att många kommer att återfalla.

Kan det inte vara positivt att fler intagna kan få hjälp med Kriminalvårdens nya beslut?

– Min erfarenhet av olika program inom Kriminalvården är att det var ett tvång att gå dom. Jag behövde gå alla program för att mina villkor skulle bli bättre. Permissioner med mera. 12-stegsbehandlingen var något som jag själv ville gå. Jag verkligen bad om hjälp där. Jag var motiverad att förändra mitt liv.

Vad får Kriminalvården tänka på nu när de ta fram sina nya normalplatser?

– Det jag tycker är att dom som är motiverade till en förändring ska bo på samma avdelningar. Så placera dessa tillsammans så blir resultatet bättre, tror jag. ■

Joakim Berndes

170 ANSTALTSPLATSER I 12-STEGSPROGRAMMET SKA OMVANDLAS TILL SÅ KALLADE NORMALPLATSER

Kriminalvården beslutade i mitten på april att myndighetens cirka 170 anstaltsplatser i missbruksprogrammet 12-steg ska omvandlas till så kallade normalplatser. Syftet är att totalt sett fler klienterska få möjlighet att genomgå behandlingsprogram och andra återfallsförebyggande insatser.

– Ungefär 70 procent av våra anstaltsklienter har missbruksproblematik. Samtidigt når vi idag bara var femte klient med våra olika behandlingsinsatser. Vi behöver nå betydligt fler, och helst tidigt under deras anstaltstid. Genom att omvandla 12-stegsplatserna till normalplatser kommer vi kunna nå fler totalt sett, säger **Martin Lardén** som är chef för Kriminalvårdens behandlingsenhet. Han fortsätter:

– Jag vill poängtera att de som arbetat med 12-stegsprogrammet har gjort ett bra jobb och att det här inte är ett angrepp på behandlingsformen i sig. Men – det är en tidskrävande behandling på upp till ett år, vilket gör att andra insatser inte hinns med samtidigt som totalt sett färre klienter får behandling för sitt missbruk under tiden i anstalt.

12-STEGSBEHANDLING LÄMPLIGT EFTER ANSTALTSTIDEN

– Dessutom är 12-steg ett program som erbjuds på bred front ute i samhället och på många av de behandlingshem som Kriminalvården upphandlat. Därför är det både möjligt och lämpligt att genomgå programmet på behandlingshem under utslussningen från anstalt, eller delta i behandling och gå i självhjälpgrupper efter anstaltstiden, säger Martin Lardén.

Omställningsarbetet på de fyra anstalter som bedriver 12-stegsprogrammet inleds omedelbart och förändringen är fackligt förhandlad. De klienter som befinner sig i behandling just nu kommer att få avsluta den del av programmet som de går i.

– Alla programledare som berörs av förändringen kommer att erbjudas utbildning i höst för att leda antingen basprogrammet Krimfokus och/eller missbruksprogrammet Våga välja, berättar Martin Lardén.

BASPROGRAMMET KRIMFOKUS VÄXER

12-stegsplatsernas omvandling till normalplatser går hand i hand med att myndigheten inför ett nytt, mer tillgängligt och enhetligt, utbud av behandlingsprogram. En nyckelspelare i det

är det nämnda KBT-baserade basprogrammet Krimfokus, som just nu testas på tre anstalter, bland annat Hinseberg som även bedrivit 12-stegsbehandling. I höst kommer Krimfokus att införas på fler verksamhetsställen, däribland Skänninge, Österåker och Gävle, som är de övriga tre anstalter som haft 12-stegsbehandling.

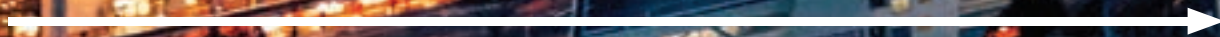
– De flesta av våra klienter har en bred problembild och behöver många olika insatser. Efter att tidigt i verkställigheten ha genomgått basprogrammet Krimfokus, som bland annat adresserar missbruksproblematiken också våld och allmänkriminalitet, kan de klienter som har särskild problembild eller längre verkställighetstid komplettera med andra insatser, berättar Martin Lardén.

Det kan röra sig om fördjupade eller riktade behandlingsprogram, men också om andra relevanta återfallsförebyggande insatser som vuxenutbildning och arbetsträning. ■

*Ulrika Persson,
Kriminalvården*

A nighttime aerial view of a cityscape in Kyoto, Japan, featuring numerous illuminated skyscrapers and buildings against a dark blue sky. The text is overlaid on the center of the image.

**KYOTO, JAPAN:
14TH UNITED
NATIONS CONGRESS
ON CRIME
PREVENTION AND
CRIMINAL JUSTICE**





Min resa började med att KRIS blev inbjuden av UNAFEI (The United Nations Asia and Far East Institute for the Prevention of Crime and the Treatment of Offenders) att delta i Crime Congress Kyoto 2020 i Japan. Kongressen flyttades sedan på grund av covid-19 till den 7-12 mars 2021. Till slut blev det en hybridkonferens eftersom – tror jag – flertalet deltagare var med via länk.

FÖRKONFERENS I TOKYO

Tillbaka till juni 2019 då jag fick möjligheten att åka till Tokyo för att vara med på en förkonferens, där jag under 40 minuter fick berätta om KRIS och vår verksamhet. Jag gjorde det med en del personliga erfarenheter – och då även med känsla – vilket man uppskattade.

Alla på konferensen bedömdes av ett helt gäng med domare, åklagare, advokater, professorer och andra bransch-kunniga. Jag körde min presentation och när jag var klar började deras utfrågning och jag vet inte hur mina svar togs emot – jag kände mig

ganska annorlunda då ingen av de andra hade en bakgrund som min.

HI, MY NAME IS ALI

När jag började min presentation med: "Hi, my name is Ali and I am a recovery addict and a former criminal" och gjort detta tre gånger ropade de tillbaka: "Hi, Ali!" Detta kändes skönt och med det så släppte också nervositeten.

Jag vet inte ifall det var den personliga touchen på förkonferensen som gjorde att jag blev inbjuden till Crime Congress 2020. Jag såg jättemycket fram emot att få åka men

När jag började min presentation med: "Hi, my name is Ali and I am an recovery addict and a former criminal" och gjort detta tre gånger ropade de tillbaka: "Hi, Ali!" Detta kändes skönt och med det så släppte också nervositeten.



som alla vet så kom covid-19 och allt i världen förändrades. Kongressen flyttades fram i tiden och det såg inte så bra ut under hösten och vintern – jag har haft ständig kontakt med Japan och de envisades med att kongressen skulle bli av. UNAFEI skulle godkänna min presentation och jag vet inte hur många mejl som vi skickat emellan oss och hur många möten på nätet vi haft, framför allt under de senaste tre månaderna.

BLEV SJUK I COVID-19

Till slut godkände de min PowerPoint-presentation och då skulle de ha mina

anteckningar också: presentationen skulle vara i 15 minuter och den fick inte gå över den gränsen för då skulle moderatorn gå in och bryta. Det blev en riktig utmaning att försöka få med så mycket som möjligt av allt det som KRIS gör och har gjort under alla dessa år. När detta äntligen var klart så skulle de ha en sammanfattning av min presentation som är en längre beskrivning av min föreläsning.

Jag vet att det likväl var mycket som jag missade och ser nu efteråt flera saker som givetvis borde varit med men jag har gjort så gott jag kunnat

– jag ska givetvis försöka göra det bättre nästa gång om det blir fler tillfällen där vi får vara med och visa upp vad KRIS är och vilken verksamhet vi bedriver. Det gjorde det inte lättare att jag blev sjuk i covid-19 och låg till sängs under jul och nyår och var mer eller mindre sjuk ända fram till andra halvan av januari. Jag blev kallad till vårdcentralen för att ta PCR-prov den 1 februari – provet var negativt och hoppet kom tillbaka om att jag kanske skulle få möjlighet att åka till Japan.



AMBASSADEN VILL SE MIN SENASTE DOM

Sedan började en stressperiod för mig eftersom myndigheterna i Japan, japanska ambassaden och jag vet inte vilka fler, skulle godkänna min resa. Då handlade det om min historia och mina straff – de ville se min senaste dom och jag fick förklara att detta inte fungerade. Jag försökte på olika sätt förklara att domen försvinner efter ett visst antal år och efter många om och men förstod de och jag behövde bara förklara och berätta om mina brott, vilket jag gjorde, och till slut godkände de min resa till Japan – bara fyra dagar innan jag skulle åka och jag fick snabbt ta mig till ambassaden och söka visum. Därefter skulle det bokas testning som skulle göras senast 72 timmar före flygets avgång och ännu en testning fyra timmar innan vi lyfte.

Till slut kunde jag sätta mig och andas ut på flygplanet och resan till den 14th United Nations Congress on Crime Prevention and Criminal Justice i Kyoto 2021.

PÅ PLATS I OSAKA

Landade efter en lång resa i Osaka där det fanns personal från kongressen som mötte upp och så började en

massa pappersarbete då det visade sig att jag fått fel visum. De fixade till detta och till slut bar det av mot hotellet i Kyoto. Ganska direkt efter att ha slängt in väskorna på rummet åkte vi till kongressen för att registrera oss och på nytt var det något fel som efter lite arbete fixade sig – jag tyckte bara att det var jätteroligt och spännande att få vara med.

SPECIALPASS KRÄVDES

Efter registreringen hoppade vi på bussen tillbaka till hotellet – det var ju lite tråkigt att inte själv kunna få gå ut som man ville utan att vara tvungen att bara vara på kongressen och där vara väldigt begränsad. För att kunna delta i något arrangemang krävdes det hela tiden special-pass och hotellet var i princip avstängt – det enda på hotellet som kunde användas vissa dagar var restaurangen och det egna rummet, så det blev en hel del film och serier på datorn för det var ont om program på engelska.

Dagarna inför presentationen malde texten i mitt huvud så till den milda grad att jag blev nervös – jag fick olika besked av olika personer och detta tror jag berodde på språksvårigheter för ena sekunden skulle jag kunna använda dator och nästa

behövde jag en utskriven text på papper. Till slut bestämde jag mig för att köra med papper och fram till tisdagen gick jag igenom texten och när jag körde igenom den i lugn takt så var den 14:45 lång och det kändes bra – jag hade då 15 sekunder för eventuell utsvävning, hahaha!

NERVERNA BÖRJAR SPÖKA

Tisdagen den 9 mars och jag ska upp på scen klockan 09.00 – jag kommer vara den tredje talaren och de två första kommer att vara med online. När jag kliver upp på scen, känns det som att det är okej med dator – jag kollar med ansvarig och hon säger att jag bestämmer själv! Hoppsan, nu bestämmer jag själv om hur jag vill ha det???, upp med datorn och i med kontakten och så kör vi. Jag sitter och försöker lyssna på talarna före mig; jag känner mig lite nervös och så börjar moderatoren att presentera mig; nerverna börjar spöka men jag tänker att jag ska ju bara tala om mig och KRIS, hur svårt kan det vara? Så säger han: The floor is yours...

BER DEM UTE I VÄRLDEN ATT HÄLSA MIG VÄLKOMMEN

KRIS jordglobsbild lyser bakom mig och jag tittar på den i monitorn och

så börjar jag med: "Hi, my name is Ali and I am an addict and a former criminal", och jag tittar ut på de som är närvarande i den stora lokalen och ser att det är väldigt många tomma stolar – jag får påminna mig om att de flesta delegaterna sitter hemma i sina länder runt omkring i världen och tittar på detta online och jag fortsätter med att säga att jag har en önskan om att ni hälsar mig välkommen med ett: "Hi Ali" när jag presenterar mig och jag provar igen.

– "Hi, my name is Ali and I am an addict and a former criminal", och denna gång så är det några stycken som ropar: "Hi Ali", så jag tänker, jag får göra det en gång till och säger att jag kan inte höra er. Jag ber även de ute i världen att hälsa mig välkommen med ett: "Hi Ali" och så kör jag: "Hi, my name is Ali and I am an addict and a former criminal", och nu skriker det flesta i lokalen: "Hi Ali", och jag tackar dem och fortsätter med min presentation och berättar lite grann om mig själv, vilket UNAFEI önskade att jag skulle göra och sedan berättar jag om en del av allt det fantastiska arbete som KRIS gör för de som lever eller har levt ett liv fyllt av missbruk, kriminalitet och utanförskap.

DET FINNS EN MÄNNISKA BAKOM FASADEN

Jag har en önskan med denna presentation och det är att visa att det finns en människa bakom fasaden av missbruk och kriminalitet och jag har ännu inte träffat någon i vår målgrupp som valt att leva sitt liv i fängelse eller på institutioner eller valt att knarka bort allt bra i sitt liv, förlora sina barn eller sin familj, att ha skulder upp över öronen, att till slut känna att man inte har någonting att leva för, att förlora hoppet? Jag förstår att en tonåring, som i mitt fall, är nyfiken på att prova alkohol och droger, att kanske snatta, stjäla eller göra ett inbrott i en källare eller liknande; det kan kännas spännande och ger en kick men oftast så händer någonting som gör att personen slutar med detta men för några så blir det en fortsättning som får negativa konsekvenser som bara blir värre och värre och till slut så kan det kännas som att det inte finns något återvändo.



Jag vill visa att alla beroende och kriminella har en historia som inte ursäktar personens handlande men som kanske kan förklara en del. Jag tror att det är viktigare att förstå än att bli förstådd. Jag är övertygad om att en person måste ta ansvar för konsekvenserna så långt det är möjligt, vilket är en viktig del när personen ska förändra sitt liv och växa som människa.

12-STEGSPROGRAMMET HAR RÄDDAT MITT LIV

I många länder har de inte samma humana syn på kriminella som myndigheterna har i Sverige där vi har kriminalvård med förstärkning på delen "vård". Ett av de bästa programmen som kriminalvården bedriver, som jag ser det, är just den jag fick ta del av redan 1994, vilket är 12-stegs-programmet som jag lyfter i presentationen. Den har räddat mitt och många andras liv och jag önskar att den ska finnas tillgänglig för intagna i framtiden. Jag berättar om KRIS-föreningarnas arbete mot anstalterna, boendeverksamheten, Livsstilskoordinatör, våra sociala företag med mera.

MITT HJÄRTA FYLLDES AV VÄRME

Efter presentationen så var det en kvinna som höll sin presentation och jag satt och pustade ut när moderatören, som satt bredvid mig, helt plötsligt vände sig och sin dator mot mig och vinkade till mig att titta på meddelanden som ramlade in allt eftersom. Det enda som stod skrivet på meddelandena var: "Hi Ali, Hi Ali, Hi Ali", och

jag förstod att det var delegaterna från olika länder som hälsade mig välkommen när jag presenterade mig.

Mitt hjärta fylldes av värme och jag kände mig alldeles uppfylld av glädje och att det vi gör på KRIS och inom 12-stegs-gemenskapen gör en positiv skillnad inte bara för de beroende och kriminella utan också för deras familjer, vänner och samhället. Jag tror att för varje människa som förändrar sitt liv från att leva i missbruk, kriminalitet och utanförskap till ett drogfritt, hederligt liv i en sann gemenskap, så förändras världen lite grann till det bättre.

TRE DAGAR AV DELTAGANDE I OLIKA SEMINARIER


Senare på kvällen fick jag information om att vid en träff efter dagens möten som delegaterna hade, så hade både den amerikanske och den kanadensiska delegaten hänvisat till min presentation som en positiv del av innehållet på kongressen.

Sedan blev det tre dagar av deltagande i olika seminarier och en del lyssnande på presentationer från olika länder och ett avslutningsmöte i plenarsalen, där det framför allt var delegater från olika länder som tackade för en mycket bra genomförd kongress.

Med dessa ord vill jag också avsluta min lilla rapport från Kyoto, Japan och så vill jag bara säga:

Hi, my name is Ali and I am still a grateful recovery addict and a former criminal. Thank you! ■

Ali Reunanen



**VAR INTE LEDSEN!
VAR STARK!
HÅLL DIG SYSSELSATT!**

**ERSÄTT FÖRLUSTEN!
TIDEN LÄKER ALLA SÅR!**

KRIS STOCKHOLM ERBJUDER BÅDE PROCESSGRUPPER I SORG SAMT PROFESSIONELL SORGBEARBETNING

Alla dessa myter om sorg har vi säkert alla någon gång, eller ofta, fått höra i livet.

Vi har gjort dessa skrönor till vår sanning och har hanterat sorg och förluster efter dessa myter. För det är precis vad det är, myter!

Många av oss har använt alkohol och andra droger för att döva vår smärta. Andra har flytt in i kriminalitet, arbete, mat, shopping, spel eller relationer för att slippa vara i den känslomässiga smärtan.

Stockholmsavdelningen fokuserar det mesta av sitt arbete på personlig utveckling och tillfriskande från beroendets och kriminalitetens alla mönster.

Det räcker inte att bara sluta använda droger eller sluta att begå brott. Beroendet går så mycket djupare än så och det behöver man ta hand om på daglig basis.

Sorg är något som personer som har levt i missbruk, kriminalitet och utanförskap behöver arbeta extra mycket med. Ofta finns det sorg med redan från barndomen i form av övergivenhet och andra trauman och förluster.

Alla människor går igenom olika slags förluster i livet. Med en förlust räknas inte bara ett dödsfall utan det kan vara en skilsmässa, separation, flytt, att bli av med jobbet, att hamna i fängelse, förlust av tillit osv.

Genom att samla på sig massor av olika förluster genom livet, stora som

små utan att bearbeta dem kommer de att fortsätta orsaka smärta.

Många har upplevt, trots att de varit drogfria och hederliga i många år, att det är någonting som fattas... Eller någonting som fortfarande smärtar trots ett gediget arbete med sig själv och sin barndom. Då kan det handla om obearbetad sorg som behöver bearbetas med en så kallad sorgbearbetning.

Eftersom vi vet vikten av och själva har erfarenhet av sorg som man samlar på sig efter ett liv i missbruk och kriminalitet, har vi också personal som numera är utbildade och certifierade handledare i programmet för sorgbearbetning. Vi erbjuder programmet till både kommuner och privatpersoner.

Förutom att vi erbjuder professionell sorgbearbetning så tillhandahåller vi även processgrupper i sorg som är en del av vår dagliga verksamhet dit alla människor som vill göra en livsstilsförändring är välkomna.

Processgrupperna som bedrivs i studiecirkelform är en hjälp till självhjälp där vi i grupp talar om sorg och utgår från boken sorgbearbetning. Vi erbjuder också kontinuerliga föreläsningar om sorg på KRIS Stockholm. ■

För frågor och info om priser med mera, kontakta KRIS Stockholm 08-327 100. Stockholm@kris.a.se



JOHANNA VÄNDE SITT LIV NÄR HON TRÄFFADES AV FLERA SKOTT

Johanna Karlsson
på Unga KRIS Gävle
hängde i kriminella
gäng. Hon blev be-
skjuten och träffades
av flera skott.
I dag vill hon stötta
andra unga på väg
ut ur kriminaliteten.
Johanna har träffat
Helen Granditsky
på Gefle Dagblad
för en intervju.





Foto: Unga KRIS

Det började som en flykt. I högstadiet mårde hon riktigt dåligt, hon blev deprimerad och fick självmordstankar. Uppväxten hade varit rörig och hon var arg på allt och alla. Att sniffa thinner och röka hasch lindrade smärtorna något. Men hon drogs in i ett liv med starkare droger och kriminalitet, började göra inbrott och bilstölder och hamnade i våldsamma situationer. Till sist blev hon beskjuten av sin dåvarande pojkvän och träffades av flera skott. Hon hade lika gärna kunnat vara död.

Den sista tiden har det varit mycket larmrapporter om att kriminaliteten i samhället ökar. Att allt fler tjejer utövar våld. Problemen är komplexa men Johanna har egen erfarenhet.

– Jag var en av de tjejerna som hängde i kriminella gäng. Vi ville vara tuffa och ta för oss lika mycket som killarna. Många tror att det bara är killar som är kriminella men när kriminaliteten ökar, ökar också andelen tjejer. Skillnaden är att killar alltid har fått mer uppmärksamhet.

Vad tänker du om att gängkriminaliteten blir grövre och att rekryteringen sker allt längre ner i åldrarna?

– Förr kunde gängen fixa pengar genom att råna banker. I dag säljer de droger, det är där det finns pengar. Under femton är man inte straffmyndig och den som är på glid blir ett lätt bete för de kriminella nätverken. Men frågan är större än så, det handlar om fattigdom och problem hemma. Skolan har ett jättestort ansvar, det är i skolan man borde satsa.

DET ÄR I SKOLAN DET GÅR ATT GÖRA SKILLNAD

Johanna växte upp i en liten stad i södra Sverige. Familjen bodde fint i radhus men hennes föräldrar jobbade mycket borta och redan i lågstadiet blev hon ofta lämnad ensam hemma med storebror. Det dröjde ett tag innan hon förstod att föräldrarna blivit tunga heroinmissbrukare. Hennes tillvaro var ett kaos men ingen larmade.

BERÄTTADE FÖR SKOLSYSTER

I slutet av mellanstadiet tog Johanna mod till sig och gick till skolsyster och berättade. Då blev skolan skyldig att göra en anmälan och Johannas föräldrar fick hjälp med så kallad subutex-behandling. De började ordna upp sina liv, men Johanna som hade hög skolfrånvaro och ingen struktur på sitt liv, för henne växte problemen. Hon blev allt mer destruktiv och när hon var tretton började hon med droger. Hon tog både amfetamin och heroin och blev dömd för grova brott. Hennes föräldrar plågades av dåligt samvete och försökte kompensera materiellt. Hon fick allt de kunde komma på, mobiltelefoner, TV-apparater och nya möbler. Men Johanna mådde bara sämre.

BÖRJADE BLI RÄDD

Hon blev dömd till vård enligt LVM två gånger, lagen om vård för missbrukare, men föll hela tiden tillbaka. När hon drogs längre in i de kriminella gängens värld med vapen och brott kände hon att hon började bli rädd. Hon blev ihop med en destruktiv pojkvän. Vid ett tillfälle när dörren hemma var låst och han inte kom in började han jaga henne och sköt med ett gevär i luften. Hon sökte skydd mellan några bilar, då sänkte han geväret och tryckte av. Hon trodde att livet var slut. Ett hagel rispade i

hårbotten, hon har fortfarande ett långt ärr. Ett sitter kvar ovanför ögat, hon lyfter handen och känner på knölen under huden. Det tredje haglet gick in i halsen. Det vet hon inte var det har tagit vägen. Johanna föll ihop och svimmade.

– Då blev jag rädd på riktigt. Jag insåg att det fanns andra människor som kunde döda eller skada mig, det fick mig att känna starkt att jag verkligen ville leva, säger Johanna.

HON VILLE INTE KNARKA

Till sist tog hon mod till sig och åkte till sina föräldrar. Hon grät hela vägen på bussen. Det kom som en flod av sorg, besvikelse och trötthet. Hon ville inte knarka, ändå föll hon hela tiden tillbaka. Johannas mamma körde henne till sin moster. Mostern hade alltid varit en stor förebild och hos henne kunde Johanna tända av. Mostern hjälpte henne att få kontakt med Anonyma Narkomaner och att börja en behandling enligt Tolvstegsprogrammet.

– Jag gick in där som en tuff brud med många masker och ett tungt bagage och kom ut som en helt ny människa, säger Johanna.

UNGA KRIS KAN HJÄLPA

En solstråle skiner in genom fönstret och lyser på henne när hon berättar. Hon började jobba hos Unga Kris i Falkenberg tillsammans med sin moster. När föreningen åkte på en resa till Kroatien följde hon med och där träffade hon en tjej som hon blev kompis med.

– Hon bodde i Gävle, tack vare henne och min nyfunna kristna tro valde jag att flytta hit. Det var för tre år sedan och jag trivs jättebra.

Unga Kris kan hjälpa ungdomar på glid att få en kontaktperson.

De samarbetar med socialtjänsten, ger föreläsningar på skolor och har grupper i självkänsla för tjejer. När det inte är pandemi samarbetar Unga Kris med Fängelsemuseet och bjuder in skolor från hela landet. Efter en lektion i fängelsehistoria får eleverna ta del av verkliga kriminella livsberättelser. De får en inblick i att det kan hända vem som helst.

UNGA SKA VÅGA ATT BERÄTTA

För Johanna är det viktigt att berätta. När hon gick i skolan blev hon mobbad och hade ingen att prata med. Nu vill hon att andra unga ska våga berätta för vuxna om de har problem. Hon vet att det är i skolan det går att göra skillnad.

Vilken är din framtidsdröm?

– Jag har redan klarat att utbilda mig till behandlingsassistent så nu är min dröm att få Unga Kris att blomma. Att förändra och göra skillnad i Gävle!

Helen Granditsky



KORSORDET

Koppla av en stund med vårt korsord!
Du har chans att vinna frimärken och ett gratis medlemskap i KRIS!


Vinstplan

1:a pris - 3 kartor, 30 st frimärken

2:a pris - 2 kartor, 20 st frimärken

3:e pris - 1 karta, 10 st frimärken

De tre första rätta dragna korsorden vinner enligt prisplanen ovan.

VÄRMER GOTT I ÖPPNA SPISEN			BLIR LOTTO-VINNARE	KAN VARA AV NYLON ELLER NÄT		PÅ SÅ SÄTT										
INTE ALLS STARK						HEMSKT TJUT										
			SÖKER FLYKTING KREDIT													
TALAR FOLKET I LEKSAND																
						MINDRE HÖG MED HÖ SOM SAMLATS IHOP SEDAN DET TORKAT										
GÖR NOG DEN SOM ÄR VACKER																
PÅVISA NÅGONS OSKULD	ÄR BÄST PÅ ATT DELA UT BREV?		ÄTS INTE POTATISEN			SKA MAN SKOR-STENEN										
FULLSTÄNDIGT FRÅN SINA SINNENS FULLA BRUK	SLÅR I KROPPEN				FÖR SYNS SKULL								URTIDS-DJUR	NÄR MAN PLUGGADE KRANK	OMRÅDE MED LITE LIV	OVANLIGA ELLER SÖTA
INTE ALLA UTAN BARA EN OCH ANNAN						LYFTA ELLER TILLVERKARE AV TRÄDGÅRDSREDSKAP								GER KAVIAR KÖR FOLK		
	FÅR DIG ATT MÅ GOTT			SKRÄNIG FÅGEL	DRABBAR MÅNGEN LAND-KRABBA								ÄR INTE NJUGG			
				KLAR												
KAN AV-KUNNAS AV FLERA RÄTTER			TREVLIGA TVÄTTAT FATEN					DEN NYA STORMAKTEN I ASIEN								
					I DEN TIMMEN ÄR DET SENT	BOLMEN I SMÅLAND	SNOK ELLER LYFTAN-ORDNING	STÅR PÅ MÅNGA TORG	OBJEKTS-FORM AV NI	FÖRVALT-NINGS-OMRÅDE						
KOM-MANDO TILL HUND	SPÄDDE MAN ELLER HÄST					FLI-NG-FALL		TAS BORT FRÅN ÅKER								
					SOM SMÖRJ-MEDEL					HÖGST I LEKEN						
FÖR ATT FÅNGA RIPA	RÄ-TA				UTFÖR UTRIKES-POLITIK			HALV DIAMETER SKÄNKA								
				VILL FÅNGE		uffes korsord .se				ILLA-LUKTANDE LUKT						
BARA EN ANINGENS SKILLNAD I MENING																

OBS! Tävligen gäller endast för de som är placerade på någon av Sveriges anstalter, häkten eller SIS-instutioner.

Ditt svar behöver vi senast den: 30 juli 2021.

Skicka svaret till:
KRIS Riksförbund
 Gröndalsvägen 194
 117 69 Stockholm



Facit för korsordet i Vägen Ut 1.2021

	BYGGNAD FÖR KOR, FÄR OCH ANDRA FAN	PRYDER PAJAS HUVUD	N	TORRFÄGEL UTPEKAD RIKTNING	D	REPLIK	G	PUNKT ELLER KRYSS SOM INDIKERAR MULTIPLIKATION
	L	A	D	U	G	Å	R	D
	HAR PROBLEM MED ANDNINGSN	DEN RASKAR ÖVER ISEN	R	Ä	V	E	N	DET HAR MAN FÖR SVNS SKULL
	AN-ORDNARE	A	R	R	A	N	G	Ö
	GÖRS I BELTÄRD	S	M	Å	ÄR GODA RÄTTOR	S	E	G
	S	T	Ö	T	SPILSKA VICKAR PÅ HÖFTERNA	V	R	A
	MULTIFEL SKLEROS	M	S	FERSISK ÄR FIN	M	A	T	T
	P	A	S	S	A	R	E	BEREDD OCH REDO
	RETTAR CIRKELGREPPA	T	A	PRIMA BALLE-RINA	G	VANLIG TÄVLINGSFORM I FOTBOLL	C	U
	KLASSEK JAPANSK KAMP-SPORT	I	UTROPAR SKADAD	VILL STRES-SAD HA	D	ÖRT-KRYDDA	K	MINDRE NYHETER I TIDNING SOM BARA ÄR NÅGRA RADER
EN HUVUD-SAK	H	KÄRLEKS-BLOMMA	G	HEM-TREVLIG	B	KOLLEKTIV VÄGTRANS-PORT	HAR MAN DET MAN LÄNAT TILL	K
SKIDORT I JÄMT-LAND	Å	R	E	POLIS I HÄR-DAGLIGT SPRÅK	U	HONA I ROVDJURS-FLOCK	L	E
B	R	O	M	S	S	P	Å	R
SYNS EFTER TVÄRNIT	KVÄNNLIG HALSDUK	S	Y	N	S	UFRIS KORSORD 58	N	LUFSENS KOCK-KOMPS
ÄR VERKLIGEN STÅL-MANNEN	BALI OCH MALDI-VERNA	T	U	R	I	S	T	P
H	J	Ä	L	T	E	DRICKS FRÅN FAT, BURK ELLER FLASKA	O	STOPPA IN EN PRELLA UNDER LÄPPEN
MÄRTHA-LOUISE MAKE	A	R	I	FALLER VET PÅ TAKEN	S	N	Ö	N
MÄSTE MAN HÄRDOST	L	A	G	R	A	RENOVERA MED DET LITLA EXTRA	L	Y
								X
								S
								A
								N
								L
								E
								R
								A

Korsord: © Ulf Fransson



B O S T J Ä R N A N



HSB – där möjligheterna bor



VI STÖDER KRIS DROG- OCH BROTTSFÖREBYGGANDE ARBETE I SAMHÄLLET



eLON



GREENCON!



FASTATOR



STÖD VÅR VERKSAMHET! RING VÅR ANNONSAVDELNING 0587-17 00 00



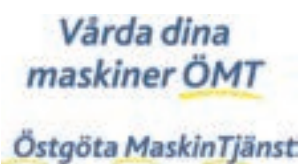
JOTIB AB



movant



VI STÖDER KRIS DROG- OCH BROTTSFÖREBYGGANDE ARBETE I SAMHÄLLET



ABC Jourhem AB

Hägersten

**Advokat AB
Lawnord Stockholm**

Stockholm

**Advokat Magnus
Gabrielsson AB**

Borås

**Advokatfirman
Glimstedt**

Kalmar

**Advokatfirman
Hjulström AB**

Stockholm

**Advokfirman
Landerdahl &
Partners AB**

Västerås

Ahréns Åkeri AB

Södertälje

Aircenter AB

Täby

STÖD VÅR VERKSAMHET! RING VÅR ANNONSAVDELNING 0587-17 00 00

**Anderssons
Elektriska i Mjölby AB**
Mjölby

**Andreas
Hansson & Co AB**
Enskede

**Autotech
i Gällivare AB**
Gällivare

**Bilplåtcenter
i Östersund AB**
Östersund

Björkvall & Son AB
Stockholm

**Boat and Car
Fashion By
Magic Craftsman**
Skå

**Bollnäs
Pastorat**
Bollnäs

**Brandskydds-
Besiktning BSB AB**
Motala

Broddson AB
Motala

**Bruno Kempe
Skogsentreprenad
AB**
Trångsviken

**Br. Bergström
Gräv & Schakt i
Gävle AB**
Gävle

Carl Bennet AB
Göteborg

**Cykel & Skid-
service i Umeå AB**
Umeå

**DL Bygg & Montage
i Lindsberg AB**
Lindsberg

**Ekolagen
Miljöjuridik AB**
Uppsala

**EKÅ Möbler
i Rörvik AB**
Rörvik

**Emanuelssons
Transport AB**
Motala

**Energi & Inneklimat
i Norrköping AB**
Norrköping

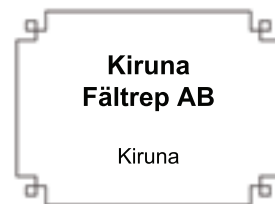
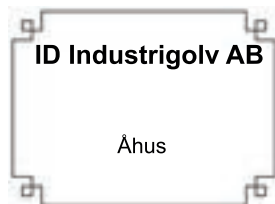
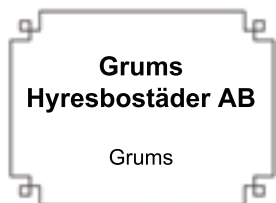
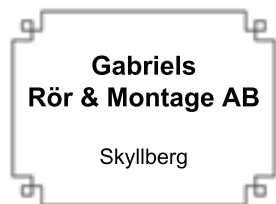
**Esplanadia Food
& Beveredge AB**
Stockholm

**Fastighetsmäklare
A-M Kara AB**
Kalix

Lindecrantz Consulting AB
telefon 0702-87 78 38
Tystberga

Hem & Hyra

VI STÖDER KRIS DRUG- OCH BROTTSFÖREBYGGANDE ARBETE I SAMHÄLLET



MEDITEK

Medicinsk utrustning

STÖD VÅR VERKSAMHET! RING VÅR ANNONSAVDDELNING 0587-17 00 00

**Lasse Olsson
Foto AB**
Hägersten

**Livanto
Invest AB**
Stockholm

**Ljung &
Söderberg**
Stockholm

Loipart AB
Alingsås

**Matbutiken
i Tjällmo AB**
Tjällmo

**Matthews
Sweden AB**
Mölndal

**Max
Den Fantastiska AB**
Uppsala

**Mets
Montage AB**
Kvissleby

**Mikas
Stockholm AB**
Stockholm

Mizoo AB
Upplands Väsby

**Modernity
Stockholm AB**
Stockholm

**Mollmar
Service AB**
Göteborg

**MT
Technology Partner**
Uppsala

Nacka Församling
Nacka

**Norrköpings
Kvalitetsbygg
Produktion AB**
Kolmården

**Norrlands
Trä Aktiebolag**
Härnösand

**NYAB
Infrastruktur AB**
Kalix

**Nyström & Co
Projektbyrå, NOC AB**
Åkersberga

**Nytt Hem
i Örebro AB**
Örebro

Ormaco AB
Linköping

**Oskar Jonssons
Elservice AB**
Östersund

**Ovikens
Tekniska AB**
Oviken

**Perstorps
Kommun**
Perstorp

**Plain
Consulting AB**
Västerås

**Pool
Kommunikations-
byrå AB**
Stockholm

Portliv AB
Gävle

**PQR
Göteborg AB**
Göteborg

**Presto
Brandsäkerhet AB**
Umeå

Promoteq AB
Sandviken

**Qanik
Redovisning AB**
Åre

Qbena AB
Motala

**Rexel
Sverige AB**
Älvsjö

VI STÖDER KRIS DROG- OCH BROTTSFÖREBYGGANDE ARBETE I SAMHÄLLET

**Rydéns Kran-
montage & Bygg AB**
Farsta

**Röjare
På Hugget AB**
Fornåsa

**Rönqvist
Bygg AB**
Kalix

**S B Mark och
Byggservice AB**
Söråker

**Simonssons
Marktjänst AB**
Kinna

**Sju Advokater KB
Advokat –
Tomas Nilsson AB**
Stockholm

**Staans Trafikskola
i Skellefteå AB**
Skellefteå

**Sundsvalls
Församling**
Sundsvall

**Svecon
Freight AB**
Gävle

Svennes VVS
Kolmården

**Svensk Energi &
Kylanalys AB**
Älvsjö

**Söderhamn
Sandarne
Församling**
Söderhamn

**Söråker
Tandvård AB**
Söråker

**T. Vepsä
Transport AB**
Åkersberga

**Tattoo - Thomas
Art On Living
Canvas AB**
Markaryd

**The Nordic
Soda Company AB**
Norrköping

**Thomas
Betong AB**
Göteborg

**Trossamfundet
Kyrkokansliet**
Uppsala

**Varamon
Hill AB**
Motala

**Vargbergs
Revisionsbyrå**
Varberg

**Vemdals -
Fastigheter AB**
Stockholm

Vertech AB
Kiruna

**Vewi EI &
Automation AB**
Örebro

**Vårlunda AB
ICA Nära**
Tidan

**Wählberg
Investment AB**
Tranås

**Ö-Viks
Brunnsborrning AB**
Arnäsfall

Svenska kyrkan 
VÄSTERMALMS FÖRSAMLING

STENDAHL'S BIL

VÅRA KRISFÖRENINGAR

BORÅS

Träningslägenheter och boendestöd

Högagårdsgatan 20
507 53 Borås
Telefon: 073-314 48 51
E-post: boras@kris.a.se

FALKENBERG

Kollektivt boende och stödboende

Storgatan 21
311 30 Falkenberg
Telefon: 076-213 90 70
070-766 01 99

Unga KRIS

Telefon: 070-677 04 80
E-post: alexander.bengtsson@ungakris.se

GÄVLE

Kålhagsgatan 4B
Ingång Övre Åkaregatan
802 53 Gävle
Telefon: 026-65 29 18
E-post: gavle@kris.a.se

Unga KRIS

Telefon: 070-642 11 21
E-post: gavle026@gmail.com

GÖTEBORG

Gruppboende och boende med bostöd (träningslägenhet)

Varholmsgatan 2D
414 74 Göteborg
Telefon: 076-288 48 92
E-post: goteborg@kris.a.se

NORRKÖPING

KRIS och Unga KRIS

Akutboende
Östra Promenaden 16
602 27 Norrköping
Telefon: 079-326 98 48
072-981 36 64
E-post: norrkoping@kris.a.se

STOCKHOLM

Drakenbergsgatan 16
117 41 Stockholm
Telefon: 08-327 100
E-post: stockholm@kris.a.se

STRÄNGNÄS

Unga KRIS

Nicandergatan 12
645 31 Strängnäs
Telefon: 073-722 46 79
E-post: jan.ukkolin@ungakris.se

SUNDSVALL

Mansboende och kvinnoboende (stödboenden)

Västravägen 9
852 34 Sundsvall
Telefon: 060-15 12 11
E-post: sundsvall@kris.a.se

SÖDERTÄLJE

KRIS och Unga KRIS

Övre Torekällgatan 29
151 33 Södertälje
Telefon: 070-765 92 83
E-post: sodertalje@kris.a.se

UMEÅ

Slöjdgatan 8
903 25 Umeå
Telefon: 073-831 62 11
E-post: umea@kris.a.se

VÄRNAMO

Jönköpingsvägen 107A
331 34 Värnamo
Telefon: 070-286 14 02
E-post: varnamo@kris.a.se

VÄSTERÅS

Unga KRIS

Slottsgatan 6
722 11 Västerås
Telefon: 073-069 06 16
073-899 12 11
E-post: vasteras@ungakris.se

Posttidning B

Returadress:
KRIS Riksförbund
Gröndalsvägen 194
117 69 Stockholm



Revansch för Revanschpodden!

En bra berättelse skapar engagemang och spännande berättelser finns det gott om i UngaKRIS. Revanschpodden vill skapa förändring i samhället och ge unga som hamnat i skiten möjligheten att ta sig upp igen. Så nu kör vi igång med nya samlade krafter!

Du hittar oss där poddar finns!

