

VÄGGEN UT

HEDERLIGHET - DROGFRIHET - KAMPATSKAP - SOLIDARITET



2016 / Nr 2

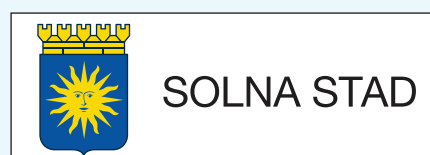
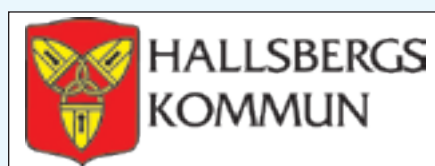
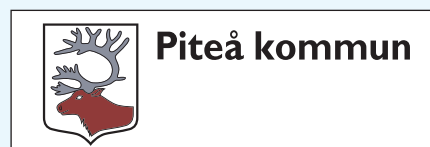
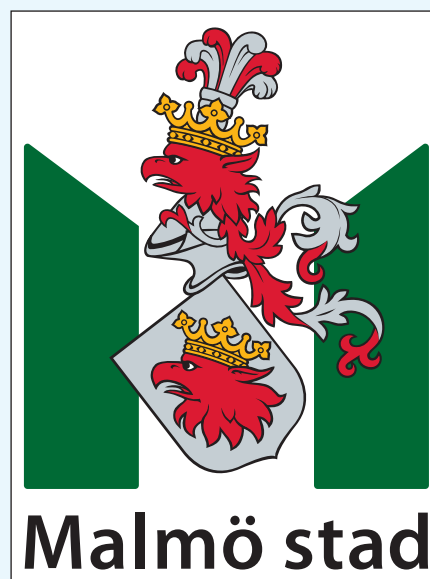
FALLET AXMYR 34 ÅR BAKOM LÅS OCH BOM!

HEMMA HOS:
MARIA MORAES
En Askungesaga

REPORTAGE:
**HINSEBERG -
FRÅN INSIDAN**

HORNSTULLS FIKA MED:
MIKAELA LAURÉN
THE NORDIC QUEEN

Vi stödjer KRIS drog- och
brottsförebyggande arbete i samhället



Vill du också stödja vår verksamhet?
Kontakta annonsavdelningen på tel: 0587-17 00 00

Svenska kyrkan 
BRÄNNKYRKA FÖRSAMLING

AB Peter Westöö
LIMHAMN

Sufraco-Savon
De Marsielle AB
ÅHUS

Sävik
BEHANDLINGSHEM

Danica
Pension AB
STOCKHOLM

Svenska Kyrkan /
Filipstads Församling
FILIPSTAD

TRAFIKSKADETJÄNST

**TÄCKERÅKER
INVEST**
redovisning | löner | administration

Mora Kommun
MORA

Svenska Kyrkan /
Finspångs Församling
FINSPÅNG

**UNITED
STAGE**

Orsa Kommun
ORSA

Tuneup AB
FALUN

upsala  färg

zondera

VILL DU SYNAS HÄR?

Kontakta vår annons-
avdelning för mer info

Team Work Trading AB
Kungsgatan 12
713 31 Nora

Telefon:
0587-17 00 00
E-mail:
annons@krisvagenut.se

**En plats för möten
Välkommen!**

Svenska kyrkan 
KALMAR

VÄGEN UT

VÄGEN UT

ISSN 1651-4254

Ansvarig utgivare

Christer Karlsson

AD

Joakim Berndes

Journalist

Christer Renlid

Fotograf

Joakim Berndes

Utgivare

KRIS Riksförbund

Tryckeri

Norrköpings Tryckeri AB

Medlemsutskick

KRIS Riksförbund

Företagsannonsering & Prenumeration

Team Work Trading AB

Omslag

Jari Väliatalo/Hallandsposten

Vägen UT

Långholmsgatan 30, 1 tr
117 33 Stockholm

E-post: redax@krisvagenut.se

Webb: <http://krisvagenut.se>

Copyright © Vägen UT.
Allt material - Text, bild, grafik
är skyddat av lagen om upp-
hovsrätt (1960:729)

INNEHÅLL



LEDARE

AVUNDSJUKA ELLER STOLTHET OCH GLÄDJE?

När man själv inte mår bra eller inte har ett bra liv är det lätt att bli missunnsam och avundsjuk. Istället för att glädjas med den som vinner på en trisslott blir man förbannad, sur och självömkar över att man själv inte har någon tur.

I KRIS har alla en bakgrund med missbruk och kriminalitet. På ytan kan det vara glassigt och schysst men på djupet och i långa loppet leder det tuffa livet därute till problem, skeva värderingar och många negativa upplevelser och känslor.

För oss i KRIS är det viktigt att arbeta för att människor istället ska få ett långsiktigt hållbart liv. Ett liv med fungerande positiva relationer, egen försörjning, glädje och meningsfullhet. Vi ser varje dag exempel på personer som lyckas, som det går bra för. Det i sin tur ger hopp åt andra som nyss kommit till oss.

Efter alla år vet vi att KRIS:are som arbetar med sig själva och följer våra

deviser får ett nytt sätt att tänka. Man lär sig att det lönar sig att anstränga sig men att livet också är oförutsägbart och att vi därför måste ha det bra nu medan vi lever och inte vänta med allt roligt till senare.

Jag har själv lärt mig glädjas åt andras framgångar. När KRIS:are lyckas med något stort till exempel att ta körkort, få ett jobb eller genomföra sin första föreläsning då mår jag bra och blir stolt och glad. Känslor som är mycket skönare än ilska och avundsjuka.

I det här numret av Vägen UT har vi ett stort reportage om Leif Axmyr. Han är den fänge i Sverige som suttit längst tid i fängelse. Han dömdes till livstid 1982 och fick så småningom straffet tidsbestämt till 51 år. Nu har det gått 34 år och det är dags för villkorlig frigivning. Leif är nu 78 år och ska möta friheten.

Jag har känt Leif i 45 år. Själv har jag hållit mig utanför murarna i 19 år och

jag varken vill eller kan föreställa mig hur det är att avtjäna ett så långt straff. Hur behåller man hoppet? Eller gör man inte det? Hur tänker man kring frihet? Eller kan man stänga av världen utanför.

I KRIS har vi tagit ställning mot livstidsstraff. Vi anser att det är helt inhumant och att det faktiskt är farligt att ta ifrån människor allt hopp. Leif har mirakulöst överlevt livet innanför murarna och nu ska vi alla i KRIS hjälpa honom att leva utanför!

Välkommen ut Leffe.



Christer Karlsson
Förbundsordförande KRIS

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Christer Karlsson'.



HINSEBERG

De syr kläder, bakar bullar och svetsar men det här är inget vanligt hem – det är kvinnofängelset Hinseberg. Vägen UT träffade 21 åriga Gjylie som dömdes för bankrån och sitter av sitt straff på Sveriges hårdaste anstalt för kvinnor.



När jag anländer till Frövi utanför Örebro och kvinnofängelset Hinseberg så har jag redan målat upp en bild om hur det ser ut och vad jag kommer att möta för människor. Men ack vad fel jag hade. Fängelset har högsta säkerhetsklass för kvinnor inget man märker av när man kommer dit. Fångelseområdet påminner om en fritidsanläggning eller folkhögskoleområde. Det är visserligen höga grindar och dubbla stängsel – men i övrigt är det ingenting som vittnar om en tuff anstalt.

Efter en rundvandring på anstaltsområdet får jag träffa Gjylie som sitter inne för bankrån.

Hon kommer snart att frigges och drömmer om att bli svetsare något hon utbildat sig till under tiden på anstalten.

Hon är yngst på Hinseberg

Gjylie var 19 år när hon kom till Hinseberg. Hennes första tid på anstalten var omtumlande mycket bråk och intriger. Hon satte sig snabbt i respekt hos de andra medintagna på anstalten. Hon växte upp i en dysfunktionell familj och fick under uppväxten ta hand om sin familj som hade svårt att anpassa sig och klara sig själva. Hennes familj kommer från Bosnien och är bosatta i Dalarna.

Hon utbildar sig till svetsare på anstalten

Gjylie vill förändra sitt liv och försöker ta vara på chansen att få en utbildning under tiden hon sitter på Hinseberg. Hon är en duktig svetsare och får bra vitsord från sin lärare. Hon kommer att kunna avlägga licens på anstalten innan hon blir frigiven.



Gjylie med sin svetslärare Chafic Dana

Jag får följa med ner verkstaden och se hur det går till. Det märks att hon tycker det är inspirerande att svetsa. Jag får en lektion i svets teknik och hennes lärare berättar att utbildningen inom svets är den mest lyckosamma de haft på anstalten.

–Tjejerna har möjlighet att avlägga riktiga licenser innan de frigges vilket är mycket positivt, säger Chafic Dana.

”Förutom jobbet är det sjukt jobbigt här”

–Det är en monoton tillvaro här förutom jobbet finns inte mycket att

isolerar sig på sina rum. Dessutom ökar intrigerna på avdelningen det blir ofta bråk och tjafs. Många här är inte så tuffa när det väl gäller. Det pratas mycket skit och flera springer till vårdarna när det inte passar. Här finns mördare och andra våldsbrottslingar många utger sig för att vara hårdingar men så är det inte. Jag är yngst här och i början hamnade jag ofta i bråk. Jag vägrar att ta skit. I dag har jag min plats här och ingen sätter sig på mig. Det har blivit mode på anstalten att springa till personalen. Det finns regler mellan oss intagna och följer man inte dom får man problem. Uppstår det saker mellan oss intagna bör man lösa dessa själva.



Gjylie inne i verkstaden.

göra, säger Gjylie. Vi är begränsade att kunna göra aktiviteter på anstaltsområdet. Det har tagit bort vår träningshall. Det blev en fuktskada på golvet som ledningen anklagade oss för, sedan har de inte reparerat golvet. Utan träningsmöjligheter mår tjejerna dåligt. Det finns inga redskap eller andra träningsmöjligheter. Träningshallen var ända stället där tjejerna fick färga håret. Nu får de inte göra det heller.

”Många är understimulerade och mår psykiskt dåligt”

–När våra möjligheter är begränsade att träna mår tjejerna jättedåligt. Många

Hon vill börja jobba när hon kommer ut

Gjylie har inte genomgått någon behandling inne på anstalten. Hon försökte vid något tillfälle men det passade inte henne. Hon har även försökt att få en utslussning från anstalten men på grund att hon varit stökig och hamnade lätt i slagsmål i början när hon kom hit så blev det ingen utslussning. Hon hoppas kunna få ett jobb eller praktik när hon kommer ut. Hinsebergsanstalten har en naturskön inramning men innanför väggarna råder ett hårt klimat mellan de intagna. Sara Johansson är vårdare och kontaktperson till flera intagna på

anstalten. Hon anser till skillnad från Gyllie att klimatet på anstalten är bra.

Klimatet är annorlunda jämfört med en mansanstalt

–Klimatet på anstalten är bra vi försöker ha en ömsesidig respekt vårdare och intagna i mellan. Det är helt annorlunda mot männens fängelser. Vi jobbar nära inpå våra intagna och försöker stötta och hjälpa till så gott vi kan. Vi försöker vara ett bollplank, hjälpa till att prata med myndighetspersoner eller att bara prata om saker som är jobbiga. Det finns ingen mur mellan vårdare och personal på samma sätt som det gör på mansanstalterna ofta vill de ha vår hjälp. Här är det mer vanligt att intagna kommer och ber om hjälp än att de stänger oss ute.

”Barn är alltid välkomna hit”

–Självklart får barn komma hit och besöka sina mammor. Vi försöker att ordna barnbesök så gott vi kan. Ofta är barn till föräldrar placerade vilket kan göra relationen komplicerad. Vi hjälper till med kontakten och ser till att tjejnerna får hjälp med mammarollen om så önskas.

En inrutad tillvaro

–Vi tycker det är viktigt med rutiner och att vardagen här på anstalten speglar vardagen ute i det verkliga livet. Vi börjar dagen med att låsa upp tjejnernas rum sedan är det skola eller arbete som gäller. Under dagen kan de som behöver besöka sjuksystem eller prata med läkare. Sedan är det middag och fritidsaktiviteter såsom träning eller bara ligga och läsa.

”Tjejnerna måste få sin träning”

–Det är viktigt för tjejnerna att träna och det håller också huvudet i schack. Vi har haft problem med vår träningsanläggning som fick fuktskador efter att en vattenkran hade stått på och vatten hade runnit ut på golvet. Det har tagit lång tid att åtgärda och under tiden har inte tjejnerna haft någonstans att träna. Det är givetvis bekymmersamt för träningen är viktig och klimatet på anstalten blir mycket bättre när tjejnerna mår bra.

Till Hinseberg kommer kvinnor som är dömda från allt mellan en olovlig körning till mord

Det finns bara två anstalter i Sverige med högsta säkerhetsklass 2, vilket är

den högsta för säkerhetsklassen för kvinnor. Hit kommer personer som företrädesvis har begått mycket grova brott. Men det förekommer också att de som är dömda för mindre förseelser får sitta här på grund av att de straffat ut sig från en öppnare anstalt. I dagsläget finns det tre livstidsdömda kvinnor på anstalten.

Missbruk är den vanligaste orsaken till att de begår brott

Drogerna är den vanligaste förekommande anledningen till varför kvinnorna begår brott. Kvinnorna lever ofta i dysfunktionella relationer där även deras partner missbrukar. På Hinseberg finns möjligheter att påbörja en behandling för drogmisbruket. Det finns 12-stegsbehandling men även individuell behandling hos en terapeut finns i utbudet.

Snart dags för mig att ”mucka”

Efter ett par timmar på Hinseberg är det dags för muck. Jag får tillbaka mina värdesaker, väska och mobiltelefon. Vårdarna önskar mig lycka till och jag blir stående utanför grindarna med min väska - och med telefonen i högsta hugg försöker få tag på en taxi till tågstationen.

Text & foto: Christer Renlid



Kraftkällan



Boende för en förändrad livsstil

Vi är ett motivationsboende för kvinnor med en önskan om att leva ett värdigt liv fritt från våldsutsatthet, destruktiva relationer, kriminalitet och droger/alkohol.

Vårt unika och personliga program grundar sig på egna erfarenheter av kriminalitet och missbruk kombinerat med evidensbaserad forskning. Vi har en (1) placering i huset med hund, och vi tar emot kvinnor från 18 år och uppåt.

Vi har ramavtal med Kriminalvården och samarbetar med Korpbergets Behandlingscenter.

Är du intresserad kontakta oss för mer info.



Kraftkällan
 Telefon: 031-309 77 79
 Mobil: 0701-43 43 80
 E-post: info@kraftkallangbg.se
 Webbsida: <http://kraftkallangbg.se/>



Carina Johansson
 Addiktolog/Verksamhetsansvarig
 Telefon: 0736-88 31 96
 E-post: carina.johansson@kraftkallangbg.se

Lös korsordet och vinn frimärken!

Koppla av en stund med korsordet och du har chansen att vinna frimärken och ett gratis medlemskap i KRIS.

Vi har tre olika prisklasser.

1:a pris - 3 kartor (30 st)

2:a pris - 2 kartor (20 st)

3:e pris - 1 karta (10 st)

Det tre (3) första rätta dragna vinnarna vinner enligt prisplanen ovan.

Tävlingen gäller endast för de som är placerade på någon av Sveriges anstalter, häkten eller SIS instutioner.

Ditt svar behöver vi senast den

15 augusti 2016.

Svaret ska skickas hit:

KRIS Riksförbund
Långholmsgatan 30
117 33 Stockholm



Tryck-**AKUTEN**

Behöver du trycksaker snabbt och billigt?
Till exempel affischer, flyers och foldrar.

Kontakta oss på KRIS Riksförbund

KRIS Riksförbund
Långholmsgatan 30
117 33 Stockholm
08-642 00 06
tryckakuten@rikskris.se





MARIA MORAES

En Askungesaga

Det är som en Askungesaga – som började så dåligt men slutade så bra. Mitt möte med Maria Moraes resulterade i en intervju där hon berättar om sin resa från grova våldsbrott till att bilda familj och börja jobba som politiker och egenföretagare.

Maria är en tjej som vägrar att ta på sig offerkoftan. Hennes driv och entusiasmerande sätt kan få den mest pessimistiske tillbakasträvare att börja dansa på bordet. Hur kommer någon på fötter igen, efter en så våldsam start i livet. Frågorna är många och svaren är raka och låter inte vänta på sig.

Maria berättar under intervjun om hennes politiska uppdrag i Socialnämnden samt sociala företagande. I dag är hon nämndledamot i samma nämnd som en gång beslutade att hon skulle tvångsomhändertagas av myndigheten. Det gäller att ha skinn på näsan om man ska klara av att brottas med sitt förflutna samtidigt sätta sig i respekt och utföra sina uppdrag på bästa sätt. Hon berättar om sin tuffa uppväxt och åren på LVU-institution, känslor, tankar och funderingar över framtiden. När man kommer hem till den lilla idyllen i Linköping där barnen leker är det svårt att tro att Maria gått igenom den skärseld för att senare komma ut som en ny människa.

Som ung ville Maria bli kriminell

Hon använde sin passion och driv för att bli bäst på någonting. Hon visste inte då vad hon ville bli utan det tog uttryck i ett destruktivt liv i stället. Att använda sina goda egenskaper till att göra dåliga saker en form av självbedrägeri.

– Jag valde min väg på egen hand. Många pratar om olika omständigheter som ligger till grund för att det går utför i livet. Jag gjorde ett aktivt val och det står jag för. Min barndom och tonårsperiod var fylld av ångest. Jag var utåtagerande arg under hela uppväxten och hade svårt med auktoriteter. Jag har fått höra att det finns två olika typer av personligheter. De som börjar med droger och sedan över går till kriminalitet för att finansiera missbruket. Och de som bara är kriminella - som livsstil. Jag tillhörde de som hade kriminaliteten

som livsstil. Jag har aldrig varit någon beroendemänniska.

”Jag stängde av alla känslor”

– För att klara sig som tjej i denna kriminella världen måste man spela på samma villkor som killarna. Man måste vara lika tuff och stänga av känslorna annars blir man offret. Den där tjejen som bara hänger med och gömmer sig bakom någon kille. Jag var en arg tonåring och utnyttjade mitt driv för att klara av att leka på grabbarnas villkor. Jag fick alltid höra att jag hade ett grabbigt sätt. För att få respekt i de här kretsarna måste man vara hård och även våga slå killar. Det gäller även andra tjejer som varit med om samma saker som jag.

Mara var 13 år när hon dömdes för rån första gången

– När jag hamnade på institution började jag fundera över mitt liv. Var det så här jag ville leva? Jag förstod att så länge jag håller på med brott kommer de att låsa in mig hela tiden. Jag gjorde ett aktivt val att bryta mitt destruktiva liv. När jag kom ut från ungdomshemmet var jag fortfarande ihop med en kille som var aktiv. Det tog nog ytterligare ett år innan jag förstod att jag även var tvungen att byta vänskapskrets för att jag inte skulle bli

indragen i svåra situationer.

Efter en tid i mitt nya liv började jag hänga med KRIS i Norrköping. Helt plötsligt var det någon som trodde på mig – Jag fick förebilder. Efter ett tag började jag föreläsa. Till en början var det klassisk Life story som gällde sedan pratade jag mycket om ungdomar och saker som jag ansåg behövde ändras och förbättras. Jag har föreläst mycket på socionomutbildningen för blivande socialsekreterare.

Från att vara kriminell till att bli politiker

Maria var trött på att alltid behöva be politiker om pengar hon ville vara den som fördela pengarna så de hamnade på rätt ställe. Hon har i dag politiska uppdrag i Linköpings kommunfullmäktige för Miljöpartiet. Hon sitter i Socialnämnden och i det kommunala bostadsbolaget. Hon tycker det kan vara tufft ibland i synnerhet uppdraget i socialnämnden. I dag sitter på andra sidan och ta svåra beslut om personer som lever som hon själv gjorde. En del politikerkollegor har synpunkter på henne och försöker ibland förminska henne. Men hon tror på det hon gör och trivs med det. Hon har även börjat skriva bo en bok.

– Jag renskriver gamla texter och anteckningar som jag vill publicera i bokform någon gång.





Boken skall handla om ett brev som jag som 13 åring skrev till mitt 16 åriga jag. Under tiden jag var placerad på institution. Jag försökte skildra vardagen både från min egen horisont och andra i min situation. Jag ville försöka förmedla känslan av att vara inlåst och inte ha tillgång till den frihet som personer normalt sätt känner och har tillgång till. Jag reflekterade över mitt liv och min situationen. Även i dag kommer känslan tillbaka hur det var att vara inlåst. Att inte kunna sitta på toaletten hur länge man vill. Och att duscha framför personalen om de misstänker att du har droger eller vassa föremål på dig. När jag kom ut därifrån satte jag värde på andra saker på ett helt annat sätt än i dag. Boken blir en historia om mitt eget liv men den kommer också skildra andras.

”Familjen har alltid varit viktigt för mig”

– Till skillnad från många andra har jag alltid haft min familj som stöttat mig på olika sätt även under de svåra åren. Många har frågat mig om jag tyckte det var bra att sitta inlåst mot bakgrund av att mitt liv förändrades i rätt riktning? Jag kan inte se något positivt med att vara inlåst, jo förresten! Jag lärde mig att tygla mina känslor. Där inne hjälpte det inte att fara ut i varje situation. I

övrigt hade jag en psykolog som besökte mig regelbundet. Det fungerade bra. En förutsättning för att jag lyckades komma tillbaka har varit familjen. Utan dem skulle det aldrig ha fungerat. Min mamma och jag står varandra väldigt nära. Hon ger och har givet mig stöd under hela den svåra perioden. Jag har träffat många människor i min situation som inte haft familj eller någon annan närstående som hjälpt dem. Allt blir mycket svårare då – föräldrar som var påverkade av alkohol droger när de kom på besök.

KRIS står för något positivt

Maria var med och startade Unga KRIS vilket hon är stolt över. KRIS var något positivt för mig och så kommer det förbli. Hon har också fått pris för sina engagemang, personligen och med föreningen. Hon tänker tillbaka på tiden med glädje. Det var där som hennes resa började till ett bättre liv. Maria driver i dag socialt företagande. Hon hyr ut sig själv som konsult inom media bland annat. Hon har gjort webbsidor. Fast nu är hon mammaledig på deltid och ägnar sig åt familjen mycket. Jag har blivit bättre på att värna om familjen än tidigare. Under tiden i föreningslivet var allt en ända gröt ibland. Jag hade pojkvän i föreningen och det var svårt dra skiljelinjer mellan privat och arbete.

”Genus och kriminalitet kan jag prata om hur länge som helst”

– När jag var inlåst på ungdomshemmet så fanns det olika aktiviteter för tjejer och killar. På tjejernas avdelning fanns det en symaskin och lite sällskapsspel. Grabbarna hade ett stort sällskapsrum med tv –spel, pingisrum och biljardbord. Som sagt det finns en hel del att göra inom det området.

Genusfrågorna får vi utveckla vid något annat tillfälle. Dags för mig och fotografen att åka tillbaka till Stockholm.

Text: Christer Renlid
Foto: Joakim Berndes



Dawit Isaak är en svensk journalist som sitter fängslad i en cell på tre kvadratmeter i Asmara, Eritrea. Dawit Isaak sitter där enbart för att ha bedrivit journalistik. Utan att ha beviljats rättegång har han nu suttit fängslad sedan 23 september 2001.

Vi kräver, som företrädare för över 500 tidskrifter, att Sveriges regering tar krafttag för att få den svenske medborgaren Dawit Isaak fri. Vill du stödja kampanjen för Dawit Isaaks frigivning?

Besök www.freedawit.com
#freedawit #sittmeddawit

Sveriges Tidskrifter och Föreningen för Sveriges kulturtidskrifter.



Foto: Joakim Berndes

BLI MEDLEM I KRIS - BETALA MED SWISH

Nu har vi förenklat betalningen ytterligare för ett medlemskap i KRIS. Du kan numera betala din medlemsavgift med Swish. Vi vill göra det så enkelt som möjligt för alla att bli medlem i KRIS, och nu tillsammans med Swish kan vi erbjuda fem olika betalningsalternativ.

Vi har förstått att betallösningar ska vara enkla och kontanterna försvinner mer och mer när allt digitaliseras. För oss var beslutet att titta på Swish ganska självklart när vi kunde ansluta det till våra tjänster. Vi tog kontakt med Johan Stenström på Follow me Darling (Wordpress, Interface & Design) och berättade om våra planer och önskemål. Det var även Johan som för några år sedan byggde om hela vår hemsida och ska uppdatera och förbättra vårt medlemsregister vintern 2016-2017. Nu när vi har Swish tillsammans med de andra betallösningar så har vi snart uppnått de mål vi hade om att förenkla betalningar för alla medlemmar.

Vill du bli medlem i KRIS och stödja vårt brottsförebyggande arbete gå in på:
<http://kris.a.se/registrera>

När du registrerat dig betalar du enkelt med vårt med Swish nummer: 123 336 60 44

Blogg | Press | In English | Unga KRIS | RSS | Extranätet



HEM INFO FÖRENINGAR KONTAKT

VÄLJ BETALNINGSMETOD

Du kan välja att betala genom Paysons olika betalningsmetoder eller med Swish.

Välj betalningsmetod nedan, klicka sedan på "Nästa".

Kort (VISA/MasterCard)
 Internetbank (SEB, Handelsbanken, Nordea och Swedbank)
 SMS/Wy Wallet (SMS och samtliga betalalternativ ovan)

NÄSTA



För att betala med Swish: Öppna din Swish-app och skicka 100 kr till 123 336 60 44 och ange meddelandet:

 **ny normalmedlem**

När du gjort det så klickar du på knappen nedan för att bekräfta.

BETALAT MED SWISH

FALLET LEIF AXMYR

Mötet med den livstidsdömde Leif Axmyr ställer många frågor på sin spets. Vem är han egentligen? En livsfarlig person som aldrig bör släppas ut? Eller en rövare som var på fel plats vid fel tillfälle – och som fått sitta inlåst i 34 år på grund av att det ena mordoffret var en anhörig till en högt uppsatt politiker?

Det är inte Nalle Puh jag har framför mig när jag börjar intervjun med den person som har suttit inlåst längst av alla genom tiderna för ett dubbelmord i Sverige. Jag fick följa med Leif Axmyr under en dag på hans sista permission innan han frigges efter 34 år. Vi samtalade om hans barndom och livet innanför murarna – samt den ödestigna dagen för 34 år sedan när han i vredesmod mördade två personer. Vem är han i dag efter alla år i fängelset? Hur känns det att släppas ut efter så lång tid? Det finns många myter om "Myran" som han kallas i kriminella kretsar. Det är en samlad person jag möter som är tacksam för den hjälp han fått av KRIS Halmstad som under de senaste 10 åren stöttat och hjälpt honom från utsidan inför hans frigivning.

Mötet med Axmyr

När jag anlant till Halmstad och möter upp Leif hos några kamrater till honom är det först ett födelsedagskalas som ska klaras av innan vi fortsätter med intervjun. Det är nervöst till en början eftersom jag vet att hans relation till journalister inte är den bästa. Han tar mig i handen och vi presenterar oss för varandra. Senare åker vi till KRIS Halmstads lokaler och vi börjar prata om resan från barndomen och framåt. Han är först lite reserverad – Leif är van att hålla allt inom sig och inte säga för mycket eller lita på någon och det blir påtagligt till en början. Det är svårt att se att det är en 78-årig man jag



*Bilden är tagen 2014 då Leif besökte KRIS boendet under en permission.
Foto: Jari Väitalo/Hallandsposten*



Per-Uno och Leif under middagen. Foto: Christer Renlid

har framför mig. Det är som tiden står stilla vilken den också på sätt och vis har gjort. Han har fysik och utseende som en medelålder man, som om han varit vakuumpförpackad i 34 år. Han har liksom bara åldras inifrån. Efter en stund avlägsnar vi oss från KRIS lokaler för att äta en bit mat. Leif ser nöjd och upprymd ut på något sätt. Han visar sin telefon för mig som är en knapptelefon av det äldre slaget, ”fan jag förstår mig knappt på den här”, säger han och skrattar. Det är precis det han kommer att utsättas för hel tiden när han frigges. Att inte ha varit delaktig i någonting som hänt i samhället på 34 år.

Leif växte upp på barnhem och med sin styvpappa

Det var en tuff uppväxt som präglade Leif och dennes beslut i livet. Mamman dog när Leif var liten och han blev uppfostrad på barnhem och av sin våldsamma styvpappa. Han blev utslängd hemifrån vid 16 års ålder. Leif berättar att han blev ett gatubarn han hade ingen vuxen person som tog han om honom. De enda kamrater som han umgicks med var kriminella vänner. Han lärde sig snabbt hur man tog sig

fram på gatan och de regler som gällde där. Han är lite reserverad när det gäller barndomen men medger att det var tufft att växa upp på ett barnhem och senare med styvpappan. Han lärde sig tidigt spränga bankvalv och begå rån något han livnärde sig på under sitt kriminella liv. Under en rättegång som gällde ett rån mot Handelsbanken i Köping hotade Leif en åklagare under rättegången

–Jag hade inte varit ute på ett enda förhör under hela förundersökning. När rättegången började och åklagaren höll sin sak framställan fick jag nog, säger Leif. Åklagaren redogjorde för hur han ansåg att det hela hade gått till, och var bara fel. Det slutade med att jag flög på åklagaren, polis och vakter tillkallades till rättssalen. Jag fick 3 års internering för den händelsen.

Han har tillbringat hela sitt liv på kåken

Efter händelsen på Handelsbanken har det bara rullat på. Nya brott och nya straff. Han lyckades aldrig ta sig ur sitt destruktiva liv. Leif är noga med att poängtera att det inte är drogerna som

varit drivkraften. Han har aldrig varit beroende av droger det blev en livsstil för honom att bara vara kriminell.

”Jag har blivit mognare med åren”

–Jag är inte samma människa i dag som när jag började min kriminella bana. Förut var jag omöjlig och bråkade jämt. Det har varit en av anledningarna till att jag fått påbackning på mitt straff hela tiden. På min fråga om han anser sig vara psykopat, svarar han.

–Nej, jag är ingen psykopat. Det är bara en gammal myt som hänger kvar från tiden jag var väldigt stökig.

Så du är inte Sveriges farligaste person som media utnämnt dig till?

–Nej det är jag inte, men jag förstår att folk kan tro det.

Leif dömdes 1982 för ett dubbelmord på två personer i Gävle

Han har suttit inne i 34 år för mordet på flickvännen och hennes älskare. Leif tänker ofta på den ödestigana dagen för 34 år sedan.

–Jag fick ett samtal från ”honom”. Om jag vågade mig upp till lägenheten skulle han döda mig var budskapet. Jag sa då till honom att inte hota mig en gång till. Det ena ledde till det andra och utan att veta ordet av så var jag på plats i lägenheten. När jag märkte att han hade tillhyggen under kudden blev jag rasande. Sedan gick allt så fort och resten är historia nu. Jag har suttit i fängelse i 50 år sammanlagt, 34 år för mordet. Jag har sonat mina brott många gånger om och bör behandlas därefter.

Han fick sitt straff tidsbestämt först 2013. Straffet bestämdes till 51 års fängelse. Han ska sitta två tredjedelar av straffet. Leif frigges den 2 juni 2016.

Rekordlångt livstidsstraff

Leif är övertygad om att budskapet från högsta ort var att han skulle bäras ut från anstalten.

–Jag står för att jag mördade de personerna. Jag har aldrig gnällt över straffet. Det jag invänder mot är behandlingen av mig. Kriminalvården har försökt att knäcka mig från dag ett. Inget har varit lättstamt de har försvårat precis allt för mig. Jag fick min första bevakade permission först efter 20 år. Sitter man inlåst på livstid och inte får sitt straff tidsbestämt och ledningen på de olika anstalterna gör precis allt för att försvåra – så blir man en hård jävel om man överhuvudtaget överlever.

Hemliga journalanteckningar

Leif berättar om en tjänsteman inom kriminalvården som han känner stor tillit till. Den personen berättade för honom att det fanns anteckningar som kom från regeringsnivå ”Axmyr ska aldrig lämna anstalten levande”. Dessa anteckningar skall enligt Axmyr ha förvarats i kriminalvårdens journalanteckningar. Jag ser på hans

ansiktsuttryck att han menar allvar. Jag frågar honom om han vill namnge personen i fråga.

–Det är historia nu, säger han. Folk får tro vad de vill om det jag säger är sant eller inte.

–När man tänker tillbaka på hur jag blivit behandlad och motarbetad genom åren, är det inte osannolikt att så är fallet. Jag har inte varit någon ängel genom åren på de olika anstalterna men de sista 10 åren har jag inte misskött mig, säger Leif.

Åtalas och döms för bestickning – samt får sina permissioner indragna

Han tar upp en incident från en permission för länge sedan som kostade honom ytterligare straff för bestickning. Han hade med sig några vårdare på en permission från anstalten. Han bjöd dem på mat och öl. Vårdarna var tacksamma och de lovade att inte säga något till sina kollegor. Den ena vårdaren kunde inte hålla tyst utan berättade vad som hänt för anstaltschefen. Det resulterade i att Leif blev åtalad och dömd för bestickning samt fick sina permissioner indragna helt och hållet. Leif ser uppgiven ut när han berättar om händelsen.

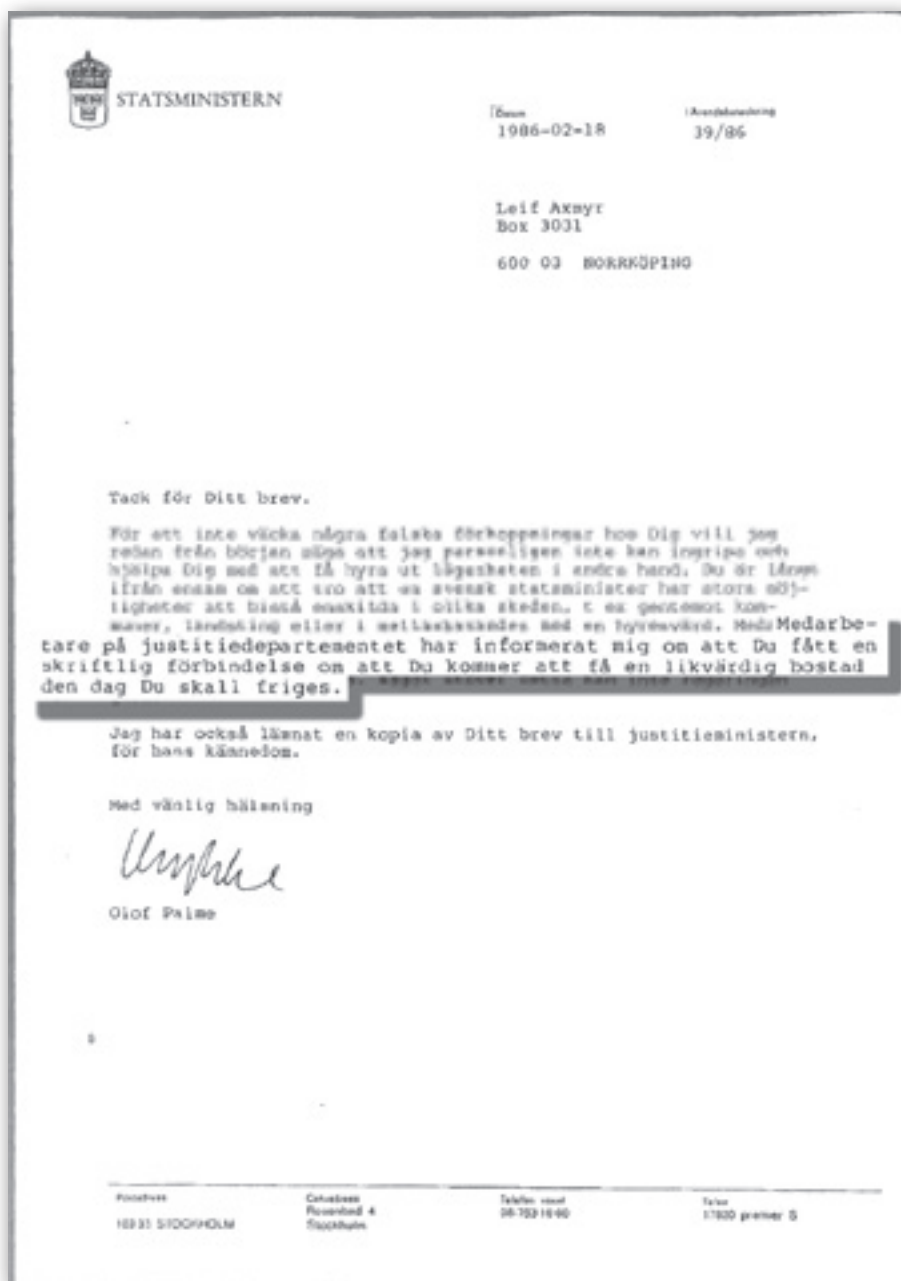
–Det känns som de hela tiden har drivit mig till att göra bort mig för att kunna hålla mig kvar tills bara döden skiljer mig och kriminalvården åt och det var när att de lyckades också, säger han

Han blev lovad tre års utslussning

Enligt beslutet från Örebro tingsrätt skulle Leif slussas ut från anstaltslivet på ett tryggt och bra sätt. Men i stället för att slussas ut från fängelset blev han förflyttad till Halmstadsanstalten i stället. Per-Uno Fransson som arbetar inom Falkenbergs kommun på beroendesektionen och som var med och startade KRIS Falkenberg hördes som vittne i Örebro tingsrätt på Axmyrs begäran.



Tankarna är många inför muck. Foto: Christer Renlid



–Min ide var att Leif skulle slussas ut från fängelset till ett familjehem. KRIS Halmstad skulle hjälpa till med egen bostad och sysselsättning den dagen han var mogen för det. Det är viktigt att han under trygga förhållanden får en övergång från en sluten värld som anstaltslivet är till en normaliserad tillvaro. Jag har känt Leif sedan 70-talet och haft regelbunden kontakt med honom sedan 10 år tillbaka. Leif är en annan person i dag än tidigare. Han har sonat sina brott och förtjänar att få komma ut till något som är ordnat och bra. Leif har inte deltagit i samhällsgemenskapen på nästan 50 år det finns luckor och han behöver mycket stöd och hjälp. Vi på KRIS

Halmstad ska göra vårt yttersta för att det ska fungera, säger Per-Uno.

Brevet från Olof Palme

Efter middagen i centrala Halmstad är det dags att bege sig till majbrasan som är belägen på vattnet som rinner mellan husen i Halmstad. Leif ser trött ut det är många intryck denna dag med mig i hämlarna hela tiden.

Hur var det med brevet från Palme? Stämmer det att han utfäste att du skulle få en lägenhet när du frigavs?

–Jag det stämmer, säger han. I ett brev daterat 1986-02-18 från Palme till Axmyr, utfäster dåvarande statsminister

Olof Palme att Leif Axmyr skall få en likvärdig lägenhet som den han förlorade när han blev frihetsberövad. I brevet står det bland annat,

”Medarbetare på Justitiedepartementet har informerat mig om att Du fått en skriftlig ansvarsförbindelse om att du kommer att få en likvärdig bostad den dag Du skall frigges. Något utöver detta kan inte regeringen göra”

/Olof Palme

Av allt att döma så har ansvarsförbindelsen inte införlivats av regeringen. Tio dagar efter att brevet daterats blev Palme mördad.

Har kriminalvården tagit sitt ansvar i fallet Axmyr?

Örebro tingsrätts beslut om tre års utslussning innebar i praktiken att Leif Axmyr förflyttades till en annan anstalt istället med mindre säkerhet men likväl ett fängelse. Arbetet med att stötta Leif har alltså fortsatt från Per-Uno och KRIS Halmstad. Den 2 juni frigges Leif från sitt livstidsstraff och KRIS Halmstad kommer att hjälpa honom med bostad och sysselsättning som de lovat. Hade inte KRIS funnits och stöttat honom hade han gått från ett 34 årigt fängelsestraff till absolut ingenting. Den utslussning som skulle integrera Leif tillbaka till samhället efter avtjänat straff uteblev i stället blev han kvar på anstalten under den så kallade utslussningsperioden

Vägen UT kommer att följa upp hur det går för Leif Axmyr i fortsättningen. Vi kommer att finnas på plats när han frigges den 2 juni. I slutet på vår intervju var Leif noga med att påpeka vad KRIS har haft för betydelse för honom.

–Utan er hjälp hade jag varit helt strandsatt när jag muckar efter 34 år, säger han.

Text: Christer Renlid

I HUVUDET PÅ RENLID

Mona Sahlin och tidningen Expressen har minst sagt haft en komplicerad relation. Vid två tillfällen har tidningen avslöjat henne när hon haft händerna i syltburken. Första gången gällde det Tobleroneaffären som grusade hennes möjligheter att bli partiledare. Andra gången var nyligen när hon avslöjades med att utfärda ett falskt intyg.



Monas advokat Claes Borgström

har invänt att Mona har varit slarvig och därmed inte haft något uppsåt att begå brott. Kikar man lite närmare på det hela handlar det om olika tjänster som hon skulle ha gjort åt en före detta livvakt som arbetar vid Stockholmspolisen.

För det första skulle hon, i sin roll som nationell samordnare mot våldsbejakande extremism, ha anställt honom som någon slags säkerhetskonsult. Enligt uppgifter givit honom en betydligt högre lön än vad han fick hos polisen samt diverse andra förmåner av svårförklarlig natur. Påståendena verkar dessvärre vara väl underbyggda denna gång vilket inte är självklart när drevet går.

För det andra är hon misstänkt vid åtminstone två tillfällen gjort sig skyldig till osant intygande för livvaktens räkning genom att påstå att hans lön från den utredning hon ledde och den som han även skulle ha fått från hennes eget företag var betydligt större än den han hade. I runda slängar en miljon och även detta uppgifter som tycks vila på saklig grund.

Avsikten med det senare var att han skulle kunna sätta lite guldkant på sin vardag genom att köpa en bostadsrätt och en bil för cirka elva miljoner trots att hans kostnader per månad för enbart boendet och bilen därmed blivit ungefär 15 000 kronor mer än hans disponibla inkomst efter skatt.

Slarv eller inte? Det är av underordnad betydelse när det gäller person som har

tunga förtroendeuppdrag Det är som sagt inte första gången hon slarvar eller är oansvarig i sin roll som makthavare. Mona är ingen ond människa hon är engagerad och brinner för viktiga politiska frågor. Frågan man ställer sig, hur kommer det sig att en så erfaren politiker som Mona är, gång efter annan gör den här typen av misstag och utsätter inte bara sig själv och sin familj, utan hela sitt parti för smutskastning. Det är faktiskt skillnad på folk och folk även i juridisk mening. Advokat Borgström menar att hon inte agerat med ett uppsåt att begå brott utan att det var fråga om en "felskrivning". Har

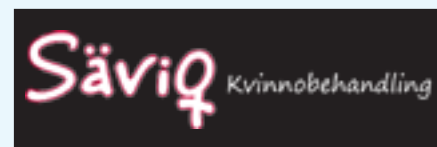
man en ledande ställning och ett viktigt offentligt uppdrag så ställs det högre krav jämfört med en privatperson som gör samma misstag. Det ingår liksom i uppdragets omfattning att tillförsäkra att det man intygar är riktigt. I Monas fall förefaller det som hon inte ens har tittat på de handlingar hon intygande. Väger man de aspekterna så blir bilden lite klara angående huruvida hon haft ett uppsåt eller inte.

Nu hoppas jag för all del att saker och ting löser sig för Mona. Hon är en inspirerande människa som behövs i samhällsdebatten.



Vi stödjer KRIS drog- och brottsförebyggande arbete i samhället

ATK Stockholm	Fridströms Måleri AB Norrköping	Plinten Elektriska AB Bromma	Svenska Teknikingenjörer Trollhättan
Borlänge Kommun Borlänge	Hammarö Kommun Skoghäll	Rotationsplast i Munka Ljungby AB Munka Ljungby	T Vepsä Transport AB Salbohed
Bula AB Umeå	Huddinge kommun / KFS Huddinge	Sandberg Development AB Malmö	Ungdomens Hus Karlskrona
Essen Bygg AB Sundsvall	ICA Kvantum Bollnäs	Sennan Buss AB Sennan	Värmdö Allrör Värmdö
Farsta Stadsdelsförvaltning Stockholm	Socialförvaltningen Kristinehamns Kommun Kristinehamn	Sjömaskiner Västerhaninge	XL Bygg Hans Anders Simrishamn
Finalize AB Stockholm	Lindcrantz Consulting Tystberga	Sundbo Ungdomshem Fagersta	Östermalm Machinery AB Upplands Väsby
Fotograf Per-Olof Svensson Dalsjöfors	PA:s Bygg AB Mariestad	Svenska Kyrkan / Tidaholm Tidaholm	



MIKAELA LAURÉN THE NORDIC QUEEN



Foto: Pressbild

Vägen UT träffade Mikael Lauren inför henne titelmatch om världsmästartiteln i boxning. Vi pratade om livet, framtiden och den kommande matchen. Hon är den före detta simmaren som blev proffsboxare och femfaldig världsmästare

Hon började simma när hon var tre år och tävla när hon var sex. Det blev 16 SM guld och tre svenska rekord. Hon försökte kvala in till till OS två gånger innan hon lade badmössan på hyllan för starta upp en ny karriär. Men vägen fram till till den femte världsmästartiteln har inte varit spikrak. Efter simkarriären tappade Mikaela sin identitet hon blev åtalad och dömd för dopingbrott.

–Det var en tuff period i livet Jag hamnade i fängelse och det mesta kändes meningslöst. Men jag har alltid varit en krigare och mitt starka psyke och tron på mig själv höll mig ovanför vattenytan.

När började du med boxning?

–Jag provade på att boxas efter att jag slutade med simningen. Sedan hamnade jag i fängelse där fortsatte jag och träna boxning för att hålla i gång och inte gå omkring och fundera hela tiden. I dag är jag femfaldig världsmästare och

har gått 29 proffsmatcher av dem är 26 stycken vinster, jag är obeseegrad i min viktclass

Det är stor skillnad mellan boxning och simning – varför boxning?

–Ja, det är stor skillnad men det handlar om att kunna träna och tävla och ha en vinnarskalle. Allt detta hade jag redan det var bara att lära sig en ny teknik.

"–Min vändning i livet började under fängelsevistelsen. Jag började träffa en terapeut, läste böcker och tränade mycket själv"

Det blev aldrig något OS trots fyra försök

–Nej, och det har varit svårt att smälta. Jag gjorde fyra satsningar men blev aldrig uttagen. 1992 var första gången, 1996, 2000 och 2004. Första gången var jag bara 16 år, jag hade satt svenskt rekord med det räckte inte för att komma med. Då var jag ung och tänkte

att det kommer säkert fler chanser.

Andra gången blev jag nominerad jag slog ett 18 år gammalt rekord. Blir man nominerad är man i princip klar för OS, de hade till och med tryckt upp mössor som det stod Lauren på. Då var det en person i den olympiska kommittén som sa nej. Han trodde inte mitt rekord skulle räcka för en final och det blev inget OS för mig. Tredje gången gillt tänkte jag och försökte kvala in en gång till. Men även denna gång räckte jag

inte till. Den sista och största satsningen var år 2004 då slog jag på nytt ett svenskt rekord, men inget OS. Vid det tillfället gav jag upp och insåg

att det kommer inte bli något stort mästerskap för mig.

Vad hände sedan?

–Det kändes till en början som allt var slut jag började festa mycket och hamnade snett i tillvaron. Jag blev också dömd för ett dopingbrott och hamnade i fängelse.



Jag har aldrig själv använt dopingpreparat. Jag förvarade steroiderna hemma hos mig som var till försäljning. När jag slutade med simningen var jag vilsen och visste inte vad jag skulle göra. Jag fick ett erbjudande att förvara dem och tyckte inte då att det var så farligt. Det var givetvis jättedumt och ett dåligt beslut av mig.

Du och simmaren Therese Alshammar var bästa vänner sedan tog vänskapen slut - varför?

–Det var inte bara ett fängelsestraff jag fick. Det värsta straffet var nog att jag förlorade min bästa vän. Hon tog avstånd från mig efter att det blivit känt att jag åkt fast för dopingbrottet. Det är jättetufft när ens bästa vän vänder ryggen åt en, när man behöver henne som mest. Vi umgås inte alls i dag hon visade att hon inte var någon vidare vän, när det som mest behövdes. Vi blev bästa vänner under ungdomsåren i simbassängen. Jag var

bättre än henne när vi var yngre sedan kom hon i fatt och blev en världsstjärna. Hon var en större talang och jag var mer en träningsmaskin.

Comebacken som boxare började under fängelsetiden

–Min vändning i livet började under fängelsevistelsen. Jag började träffa en terapeut, läste böcker och tränade mycket själv. Jag började till och med att sticka vantar och mössor. Det var full fart hela tiden. Senare började jag utbilda mig och när jag blev frigiven började jag på en skola för att bli gyminstruktör och personlig tränare. Jag hade prövat att boxas redan innan jag åkte fast. Nu utnyttjade jag tiden på anstalten för att träna. Jag var fast besluten att fortsätta och göra en satsning på sporten när jag kom ut.

Mikaela vann på teknisk knockout i sin första match

–I min första match blev det seger direkt motståndaren kastade in

handduken. Jag gick 17 matcher det året. Jag vann nybörjar SM, och en poäng från att vinna senior SM. Efter det blev det proffskontrakt.

Man måste våga tro på sig själv

–För att lyckas måste man våga tro på sig själv, för det är ingen annan som gör det, så var det i mitt fall. Skriva ner sina mål och drömmar och hålla fast vid dem. Det gäller att sätta upp delmål för att nå det slutliga målet. Det handlar om att aldrig ge upp. Bara för att man inte lyckas första gången, ska man inte ge upp

Hon får en promotor

Vid tidpunkten för den här intervjun skulle Mikaela skriva på ett promotoravtal, nu slipper hon göra allt själv. Tidigare fick hon fixa alla sina matcher själv, hotell, läkarundersökningar, flygbiljetter mat, och allt annat som måste göras. Sedan måste hon träna också, samt jobba extra för att ha råd med allt.



Mikaela blev världsmästare för femte gången på hemmaplan

Den 24 april var det dags för en ny titelmatch och Mikaela gjorde processen kort med motståndaren. Mikaela Laurén är fortfarande världsmästare i WBC-klassen.

Laurén besegrade Ivana Habazin på bara tre ronder. Nu öppnar Laurén för att möta Klara Svensson.

– Jag är redo att täppa till truten på henne.

Vad betyder segern för dig?

–Den här segern betyder jätte mycket för mig då det var min första match för mitt nya boxningsstall Sauerland. Det var även extra stort att få boxas på hovet, det är bara ett stenkast från där jag bor och det har alltid varit en dröm för mig att få boxas på hemmaplan.

Vad handlade bräket med Klara Svensson om?

–Hon tyckte jag var osportslig som hällde vatten på min motståndare under invägningen. Klara i sin tur uttalade personliga påhopp och fula uttalanden i media. Hon ställde sig även i protest i motståndaren ringhörna. Personligen tror jag att det hela handlar om avundsjuka och om någon är osportslig så var det hon som ställer sig i motsatt ringarna än sin stall-kamrat och landsman. Det är bottenlöst dåligt. Att kasta lite vatten för showens skull ingår i proffsboxningen.

En överlägsen seger

Mikaela Lauréns WBC-titel var aldrig riktigt hotad.

Hon dominerade matchen mot Ivana Habazin från den första minuten i den första rondan tills det att domaren bröt matchen efter en teknisk knock out i den tredje rondan.

Nu väntar en en titelmatch mot Klara Svensson

Efter segern öppnade en segerrusig Mikaela Laurén för den match alla svenska boxningfans hoppas på - en match mot Klara Svensson.

Mikaela är ett levande bevis på att det går att vända motgång till framgång. Framgångsreceptet enligt henne är att aldrig ge upp och våga tro på sig själv. En förändring händer inte över en dag. Det gäller att ha is i magen och sätta upp delmål på vägen. Envisheten är nog den viktigaste egenskapen. När man samtalar med Mikaela blir man inspirerad av hennes entusiastmerande sätt att prata om framgång och motgång.

Text: Christer Renlid

Foto: Joakim Berndes

KRIS STOCKHOLM & HELSINGBORG BYTER LOKALER

KRIS Stockholm arbetar just nu med att färdigställa de nya lokalerna på Magnus ladulåsgatan 7 i Stocholm. Från och med den sista maj flyttar det ut från Krukmakargatans lokaler och vi hoppas att de kommer att trivas i dom nya lokalerna och önskar dem lycka till.

Mer information om flytten hittar ni på deras Facebook-sida:

www.facebook.com/KRIS-Stockholm-682774451854462

Här är den nya adressen:

KRIS Stockholm
Magnus ladulåsgatan 7
118 65 Stockholm

KRIS Helsingborg flyttar från dom gamla lokalerna den 30/5. De flyttar ut på Kris Bo Gård tills de hittat nya lokaler närmare centrum och med en lägre hyra. Information om flytten och vilken buss som går ut till gården hittar ni på deras Facebook sida meddelar P-G Johansson, ordförande KRIS Helsingborg.

Vi önskar dem lycka till med flytten och håller tummarna att de hittar en lokal inom kort.



P-G Johansson under invigningen av KRIS Bo gård i mars 2015.

Här är den nya adressen:

KRIS HELSINGBORG
Djuramossavägen 100
263 65 Viken

KRIS Helsingborg på Facebook:

www.facebook.com/KRIS-Helsingborg-676149432414318



KRIS VIKINGS

På Tough Vikings hemsida står det följande:

Tough Viking är det största och brutalaste hinderbaneloppet i Norden och består av hårda, blöta och utmanande kilometer fyllda med fler än 20 brutalt stora hinder designade av specialister inom Kustjägarkompaniet samt Röjdykarna. Hindren är konstruerade för att ge deltagarna maximal utmaning och utgörs av bland annat eld, is, vatten, el, taggtråd, lera, vass, armgång och amerikanska fotbollslag som står i din väg. Vi undanber oss att personer med hjärtproblem anmäler sig pga. elhindren.

Då kommer så klart följdfrågan från oss på redaktionen: Vad är det som lockar ett gäng från KRIS:are att vara med i detta brutala lopp? Jag intervjuade Björn Björkroth.



Björn Björkroth efter intervjun med mig.

Hur kom det sig att ni valde att ställa upp i Tough Viking?

–Jag ville prova något nytt, ha roligt och pressa mig själv. Jag och Thomas pratade om det på gymmet och kom att tänka på Luis och Michel som lämpliga lagkamrater. Samt Jennifer som arbetar på det gym vi tränar på var sugen så hon blev vår 5:e lagmedlem. Och på Michels och Luis håll så hittade dom Rille som sysslar mycket crossfit och liknande träning så han hakade på som vår 6:e lagmedlem.

Hade någon av er varit med tidigare?

–Nej, det var första OCR (Obstacle Course Racing) loppet för oss alla. Men garanterat inte det sista. Det var något av det roligaste vi gjort allihopa.



Taggade innan loppet som inte är någon barnlek direkt.

Vad var svårast på banan?

–För mig var löpningen en pina på grund av mina platta fötter. Men samtidigt så var det inte på långa vägar så jobbigt som jag hade föreställt mig, och dom andra tycker likadant.

Hur mycket styrka jämfört med smidighet och samarbete behöver man?

–Jag skulle vilja säga 100% styrka, 100% smidighet och 100% samarbete. Samarbete är ju en av våra styrkor i KRIS så det gick bättre för oss kanske på den biten än för andra lag.

Hur mädde ni dagen efter?

–Jag mädde kanon. Lite ömt i mina plattfötter bara. Tomas körde ett tungt benpass dagen efter. Jennifer var nog på gymmet dagen efter också om jag inte minns helt fel.



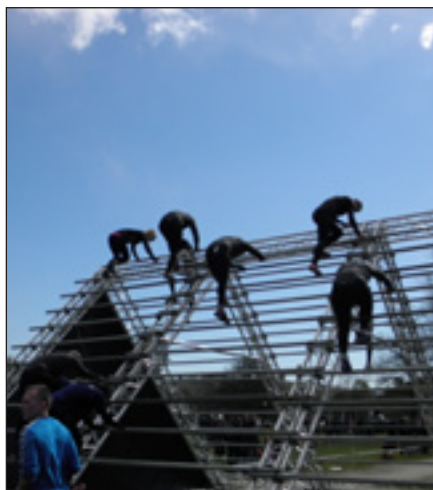
Många annorlunda hinder runt om banan som kräver mer smidighet än styrka ibland.



Romerska ringar efter andra tuffa hinder är en rejäl utmaning. Björn och Tomas är på g här.

Hu var MM SPORTS involverade i er prestation?

–Vi valde att samarbeta med MM SPORTS eftersom vi alla är trogna kunder hos dom och är helt med på deras filosofi om en sund livsstil.



Ser lätt ut att springa upp mot skyn men efter det tidigare hindren är det lätt att ramla.

Kommer ni ställa upp igen?

–Absolut!! Nu siktar vi på Toughest OCR i oktober i Göteborg.

Text: Joakim Berndes
Foto: Privat



Smutsiga och trötta med glada över sina prestationer.

Lag KRIS bestod av:

Rickard Lindlöf, Luis Vasques, Michel Meijer från KRIS Halmstad och Tomas Kjellberg, Björn Björkroth från KRIS Falkenberg och Jennifer Andersson.

Plac.	Startno	Namn	Lag	Klubb	MAI
532	4607	» Andersson, Jennifer (SWE)	KRIS	KRIS	01:45:59
2030	4603	» Björkroth, Björn (SWE)	KRIS	KRIS	01:46:33
1988	4601	» Kjellberg, Tomas (SWE)	KRIS	KRIS	01:46:00
2013	4606	» Lindlöf, Rickard (SWE)	KRIS	KRIS	01:46:15
1928	4604	» Meijer, Michel (SWE)	KRIS	KRIS	01:44:26
2091	4605	» Motta, Luis (SWE)	KRIS	KRIS	01:47:58

Hur gick det då? Det är bara ge lag KRIS en stor applåd för bra prestation. Ingen bröt och det syns tydligt att det var teamwork in i mål. Stort grattis!

Stort tack till MM SPORTS som sponsrade Lag KRIS med kläder till tävlingen. På deras hemsida finns det stort urval av träningskläder som passar många olika typer av träning.

MM SPORTS

VI BRYR OSS!



GÖR NI?

Vår resa inför Almedalen 2016 började för länge sen. Kanske redan när vi åkte därifrån förra året för vissa. Vi är nu inne i en hektiskt period där mycket ska planeras, struktureras och genomföras. Temat är klart och vi kommer att synas lika mycket som tidigare år, men vi kommer att arbeta på ett helt nytt sätt än tidigare. Vi hoppas på många positiva möten och att besökarna kommer att följa oss under lång tid efter politikerveckan är slut.

HOPPAS VI SES I ALMEDALEN!

Vi kommer att uppdatera vår hemsida <http://kris.a.se> och vår digitala tidning <http://krisvagenut.se> fram till vår avresa till Almedalen. Där kan ni få mer information om vår resa till Gotland.

VÄGEN UT

HEDERLIGHET - DROGFRIHET - KAMRATSKAP - SOLIDARITET



ÖKAR PÅ NÄTET!

Vägen UT ökar digitalt – och det tycker vi på redaktionen är jätteroligt.

Redan i oktober 2013 blev Vägen UT en digital utgåva, och då i liten skala med några få besökare per månad. Tanken var att det skulle vara ett komplement till pappersutgåvan mellan numren och det har den till viss del varit. Men att den nu ökar rejält är tack vare vår nya satsning.

I jakten på att öka organisationens medlemsantal och få nya läsare beslutade redaktionen att lägga mer resurser på tidningen och öka antalet nyhetsartiklar som kretsar kring våra kärnområden, brott och straff, frågor kring missbruk, kriminalitet och kriminalvård. Vi kommer att bevaka vad som beslutas i maktens korridorer hos våra politiker och vissa rättegångar av allmänintresse skall följas upp med nyhetsbevakning.

Det viktigaste för oss för att vi ska kunna erbjuda en bra nättidning är att vi har ett jämt flöde med artiklar, kolumner och för den delen, debattinlägg. Vi vill därför att våra medlemmar, sponsorer och andra som läser vår tidning med förslag och tips på vad vi ska publicera.

Så har ni ett tips eller ska ni göra en aktivitet eller evenemang som vi ska

skriva om, kontakta Christer Renlid som är vår journalist här på Vägen UT.

// Redaktionen

FAKTA

Tidningen Vägen UT ges ut fyra gånger om året i cirka 5.000 exemplar per utgåva. Den distribueras till medlemmar, föreningar, anstalter, intuitioner, företag och sponsorer.

Vägen UT digitala hemsida har dagligen av ett par hundra unika besökare.

Webbsida: <http://krisvagenut.se>

E-post: redax@krisvagenut.se

Telefon: 08-642 00 06

Christer Renlid

E-post: christer.renlid@kris.a.se

Mobil: 076-246 60 38

The screenshot shows the website interface for Vägen UT. At the top is the logo and tagline. Below is a navigation bar with links for 'HEM', 'NYHETER', 'KONTAKT', and 'UTGÅVOR'. The main content area features a large article titled "Min mamma var – djävulen" with a photo of a woman at a computer. Below the article is a "Latest News" section with two items: "BLI MEDLEM OCH BETALA MED SWISH" and "FALLET LEIF AXMYR" with a photo of two men. To the right is a "Populära inlägg" sidebar listing several articles.

KRIS VIKTIGASTE UPPGIFT

Kriminellas Revansch I Samhället tycker att det är viktigt att informera kriminella om rätten att frigges med möjlighet att få ”revansch i samhället”.

Denna information sker främst genom att KRIS besöker anstalter och häkten samt genom tidningen Vägen UT. KRIS erbjuder kriminella och/eller drogmissbrukare som har tröttnat på att leva kriminellt och vill byta livsstil - en frizon under den första tiden efter muck.

Vägen UT distribueras till samtliga fängelser och häkten i Sverige, i tidskriften informerar vi om att KRIS finns och att vi tillsammans kan jobba för att just du också ska kunna sluta upp i våra led.

Här nedan följer den manual som du som tröttnat på skiten kan följa om du vill arbeta för att tillsammans med KRIS hjälpa dig själv och senare andra som är i samma situation som du nu befinner dig i.

1 Ta kontakt med din lokala KRIS förening, när som helst under din verkställighet. Men helst innan du frigges, KRIS vill gärna kunna få möjlighet att besöka dig vid några tillfällen. Detta för att hinna lära känna dig och för att kunna hjälpa just dig att planera inför din frigivning.

2 Du kan så småningom bli medlem, genom medlemskapet får du tillgång till den frizon som varje lokal KRIS-förening erbjuder.

Där kan du vara dig själv utan att behöva springa omkring på stan och hålla färgen. Dessutom ingår det en prenumeration av Vägen UT samt ett antal andra förmåner beroende på vilken lokal KRIS-förening du tillhör.

3 När denna kontakt har etablerats och vi tillsammans har hittat en plan för att du ska få en rejäl chans till ett liv utan kriminalitet och droger – då kommer vi och hämtar dig när du muckar. Vi ser till att din frigivning blir en positiv upplevelse.

4 Du välkomnas i vår gemenskap och vi gör tillsammans det arbete som krävs för att vi gemensamt ska lyckas få ett liv där hederlighet, drogfrihet, kamratskap och solidaritet är de tongivande bitarna för att lyckas med vår revansch i samhället.

5 KRIS kan i de allra flesta fall hjälpa till med boende och sysselsättning samt hjälpa till att styra upp sociala och myndighetskontakter.

KRIS finns idag på flera orter i Sverige. Organisationen är också etablerad i Danmark, Finland, Vitryssland, Ryssland, Ukraina och samarbetar med Second Chance i Japan.

Det enda kravet vi har på dig är att du ställer upp på KRIS fyra deviser:

Hederlighet
Drogefrihet
Kamratskap
Solidaritet

BLI MEDLEM!

I både normalmedlemskap och stödmedlemskap ingår en prenumeration av Vägen UT. Tag kontakt med din lokala KRIS förening om du har frågor eller funderingar kring ett medlemskap i KRIS.

Normalmedlemskap

100 kr per år.

(Normalmedlem är du som är straffad och/eller varit missbrukare)

Stödmedlem

200 kr per år.

(Stödmedlem är du som inte kvalificerar dig som normalmedlem)

Vid utebliven tidning, kontakta medlemsansvarig eller redaktionen: redax@krisvagenut.se

Adressändringar måste meddelas snarast.

Välkommen till KRIS!



Vi stödjer KRIS drog- och brottsförebyggande arbete i samhället

Aktiebolaget Systemstöd
Sverige
Kista

Beans AB
Solna

Björkstens Fastighets AB
Tyresö

Clinton Mätkonsult AB
Enskededalen

Competens Utbildning
Sverige AB
Stockholm-Globen

Degerfors Kommun
Degerfors

Ekerö Kommun
Ekerö

Fagersta Kommun
Fagersta

**Falkenbergs Kommun /
Kompetenscentrum**
Falkenberg

**Fastighetsanställdas
Förbund**
Stockholm

Fogutek AB
Norsborg

Forshaga Kommun
Forshaga

**GA Lindberg Chem
Tech AB**
Kista

GeoPro AB
Jönköping

**Hanséns & Lindhs
Begravningsbyrå AB**
Kristianstad

Kalmar Häktet
Kalmar

KGK Motor AB
Sollentuna

Light Pro AB
Skurup

Mjölby Kommun
Mjölby

**Mälardöarnas
Brunnsborrning AB**
Skå

Norrlandsgjuteriet AB
Robertsfors

Nybrogrus AB
Påryd

**Orsa Kommun /
Socialförvaltningen**
Orsa

SIS Ungdomshem Folåsa
Vikingstad

Sven-Åkes Byggservice
Kävlinge

Tandlaget Mario Lucas
Köping

**Ungdomens Hus
Hamnmagasinet**
Umeå

Upplands Bro Kommun
Kungsängen

Täby Kommun /
Missbruksenheten
TÄBY

Svenska kyrkan 
ENSKEDE-ÅRSTA FÖRSAMLING

Basta Ragnhildsberg AB

08-550 389 81
Södertälje

Bredängs Camping
Stockholm

08-97 70 71
Skärholmen
www.bredangcamping.se

**Landstinget
Kronoberg**

Statens
institutions
styrelse SiS
Ungdomshem Bärby

Engleson
FURNITURE & BEDS
SWEDEN

VILL DU SYNAS HÄR?

Kontakta vår annons-
avdelning för mer info

Team Work Trading AB

Kungsgatan 12
713 31 Nora

Telefon:
0587-17 00 00

E-mail:
annons@krisvagenut.se

Posttidning B

Returadress:

KRIS Riksförbund
Långholmsgatan 30
117 33 STOCKHOLM

KRIS FÖRENINGAR

BOLLNÄS

Björkhamregatan 8 F
821 32 Bollnäs
Tel: 076-232 25 67
E-post: bollnas@kris.a.se

KARLSKRONA

Snapphanevägen 7
371 40 Karlskrona
Tel: 073-688 99 54
E-post: karlskrona@kris.a.se

TRELLEBORG

Nygatan 90 A
231 45 Trelleborg
Tel: 0410-124 24
E-post: trelleborg@kris.a.se

FALKENBERG

Köpmansgatan 4
311 30 Falkenberg
Tel: 0346-844 30
E-post: falkenberg@kris.a.se

NORRKÖPING

Östra Promenaden 16
602 27 Norrköping
Tel: 011-13 72 43
E-post: norrkoping@kris.a.se

UMEÅ

Slöjdgatan 8
903 25 Umeå
Tel: 090-71 35 30
E-post: umea@kris.a.se

GÄVLE

Kålhagsgatan 4 A
802 53 Gävle
Tel: 026-65 25 62
E-post: gavle@kris.a.se

MALMÖ

Fricksgatan 1
214 26 Malmö
Tel: 040-92 71 00
E-post: malmo@kris.a.se

UPPLAND

Verkstadsgatan 4
753 23 Uppsala
Tel: 0708-72 44 32
E-post: uppland@kris.a.se

GÖTEBORG

Knipplagatan 4
414 74 Göteborg
Tel: 031-14 51 58
E-post: goteborg@kris.a.se

MARIESTAD

Västerlånggatan 3
542 30 Mariestad
Tel: 070-716 02 92
E-post: mariestad@kris.a.se

VÄRNAMO

Jönköpingsvägen 107 A
331 34 Värnamo
Tel: 070-286 14 02
E-post: varnamo@kris.a.se

HALMSTAD

Planetgatan 2
302 35 Halmstad
Tel: 035-15 68 30
E-post: halmstad@kris.a.se

STOCKHOLM

Magnus ladulåsgatan 7
118 65 Stockholm
Tel: 08-720 21 15
E-post: stockholm@kris.a.se

ÖREBRO

Vasatorget 2
703 54 Örebro
Telefon: 019-33 51 97
E-post: orebro@kris.a.se

HELSINGBORG

Djuramossavägen 100
263 65 Viken
Tel: 042-13 22 95
E-post: helsingborg@kris.a.se

SUNDSVALL

Västravägen 9
852 34 Sundsvall
Tel: 060-15 12 11
E-post: sundsvall@kris.a.se

**Vill du starta en KRIS
förening? Kontakta oss
KRIS Riksförbund så får du
information om hur du gör.**

KALMAR

Storgatan 57
392 31 Kalmar
Tel: 0480-207 93
E-post: kalmar@kris.a.se

SÖDERTÄLJE

Övre Torekällgatan 29
151 33 Södertälje
Tel: 070-765 92 83
E-post: sodertalje@kris.a.se

KRIS RIKSFÖRBUND

Långholmsgatan 30
117 33 Stockholm
Telefon: 08-642 00 06
E-post: info@kris.a.se