

# VÄGGEN UT

HEDERLIGHET - DROGFRIHET - KAMRATSKAP - SOLIDARITET

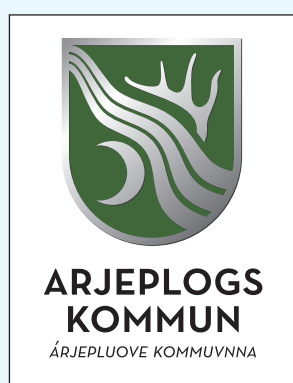
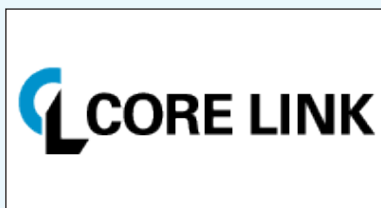


2016 / Nr 1

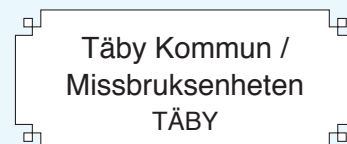
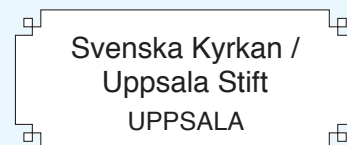
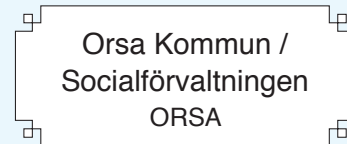
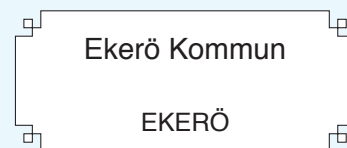
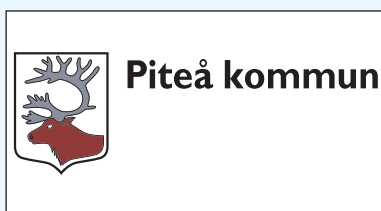


**”JAG SKA DÖDA ER ALLA”**

Vi stödjer KRIS drog- och  
brottsförebyggande arbete i samhället



Vill du också stödja vår verksamhet?  
Kontakta annonsavdelningen på tel: 0587-17 00 00

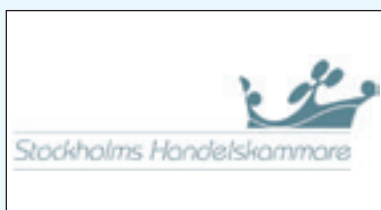


**VILL DU SYNAS HÄR?**

Kontakta vår annons-  
avdelning för mer info

**Team Work Trading AB**  
Kungsgatan 12  
713 31 Nora

Telefon:  
0587-17 00 00  
E-mail:  
annons@krisvagenut.se



# VÄGEN UT

VÄGEN UT  
ISSN 1651-4254

Ansvarig utgivare  
Christer Karlsson

Layout  
Joakim Berndes

Journalist  
Christer Renlid

Fotograf  
Joakim Berndes

Utgivare  
KRIS Riksförbund

Tryckeri  
Norrköpings Tryckeri AB

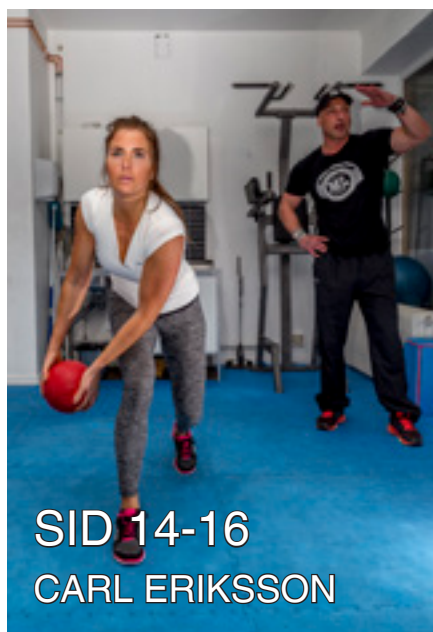
Medlemsutskick & Prenumeration  
KRIS Riksförbund

Företagsannonsering  
Team Work Trading AB

Vägen UT. Långholmsgatan 30, 1 tr. 117 33 Stockholm. E-post: [redax@krisvagenut.se](mailto:redax@krisvagenut.se) Webb: <http://krisvagenut.se>

Copyright © Vägen UT. Allt material - Text, bild, grafik är skyddat av lagen om upphovsrätt (1960:729)

## INNEHÅLL



# LEDARE

## Nytt projekt ska höja vår kompetens!

Många av oss i KRIS har ingen meriterande utbildningsbakgrund. Vi missade en hel del i grundskolan. Några kanske gjorde som jag och gick gymnasiet på Kumlaanstalten, andra har kanske inte alls gått gymnasiet. Många av oss lärde oss tyvärr tidigt att vi inte fungerade i skolan när vi blev satta i så kallade OBS-klasser.

Senare i livet har en del av oss fått veta att vi sannolikt har olika former av funktionsnedsättningar. Det kan vara läs- och skrivsvårigheter (dyslexi), siffersvårigheter (dyskalkyli), neuropsykiatriska funktionsnedsättningar som ADHD, ADD eller autism eller andra "diagnoser" som high-sensitive-personality, ångest och depressioner som förutom missbruk och kriminalitet utgjort funktionshinder för oss.

De flesta som kommer till KRIS brukar efter en tid inse att de saknar en del kompetens och definitivt saknar betyg eller intyg på de färdigheter de faktiskt har. Vi har därför genom åren själva arrangerat utbildningar och också betalat utbildningar i allt från Kontaktmannaskap, Kriminalitet Som Livsstil, Motiverande Samtal till Cirkelledarutbildningar.

Alla dessa utbildningar har varit mycket bra och stärkt både KRIS-föreningarna och enskilda KRIS:are. Nackdelen är att det varit korta utbildningar som var och en varit bra men som inte gett någon meriterande helhet.

Nu har vi fått möjlighet att ta steget mot en "riktig" utbildning. Genom ett nytt Arvsfondsprojekt kommer vi utveckla en helt unik 1-årig folkhögskolekurs. Tanken är att skraddarsy utbildningen för vår målgrupp – människor med erfarenhet av både missbruk, kriminalitet och funktionsnedsättningar t ex ADHD eller dyslexi.

De som genomgår utbildningen kommer efter utbildningen kunna titulera sig Livsstilskoordinatorer. Som Livsstilskoordinator utbildad på folkhögskola blir det sannolikt lättare att få arbete t ex som elevstödjare, fritidsledare, på stödboende eller på halvvägshus. Självklart kan utbildningen också ge mersmak för studier. I bästa fall leder det till att det i framtiden kommer finnas KRIS:are som arbetar som socionomer, socialsekreterare och terapeuter.

Vi har tre år på oss att i samarbete med bland annat Tollare Folkhögskola att

utveckla utbildningen och få den att permanentas. Känner du igen dig eller någon annan som vill eller borde höja sin kompetens?

Missade då inte denna möjlighet. Alla föreningar kommer att informeras om projektet.

I övrigt hoppas jag att nya året börjat bra. I föreningar och regioner är det nu dags att genomföra årsmöten. På årsmötena ska vi granska vad vi gjort under året och planera det kommande året. Det är också på årsmötena som vi väljer våra styrelser. För att få vara med och bestämma måste du vara medlem – se därför till att du och alla andra medlemmar betalat sin medlemsavgift för 2016.



*Christer Karlsson  
Förbundsordförande KRIS*

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Christer Karlsson'.



**KRIS Kalmar fick uppdraget att handikappanpassa en golfbana. Deras mark och anläggningsföretag har med beröm godkänt utfört arbetet på bästa sätt. – Det är otroligt kul och inspirerande, säger Mark Faller på KRIS Kalmar.**

# KRIS KALMAR ANLÄGGER GOLFBANA

Det hela började med att föreningen kände sig nödsakad att hitta en ny verksamhetsgren. Kompetens inom bygg fanns på föreningen – så det var bara att sätta i gång. En golfbana i Emmaboda skulle handikappanpassas KRIS Kalmar visade intresse för jobbet. -Vi var inbjudna på ett rotary möte i Kalmar där erbjöds tillfällen att marknadsföra vårt nya företagande säger Michel Krans chef för KRIS mark & anläggning.

## **Vad gör ni för arbete Michael?**

-Vi handikappanpassar klubbhusområdet vid golfbanan. Vårt jobb är att lägga plattor runt omkring banan. En etapp är redan klar, när kälven går ur marken startar vi upp igen. Vi försöker att hitta nya jobb hela tiden och vi har krigat till oss nya också.

## **Hur kom ni på iden med företagandet?**

Det började med sophämtning åt olika företag sen utökade vi verksamheten. I dag är vi ett fullskaligt mark och

anläggningsföretag med egna mindre maskiner. I mars räknar vi med att sätta igång nästa etapp av golfbanan.

## **Vad säger beställarna om att företaget drivs av före detta tjuvar och banditer?**

Ha ha, ingen fara på taket. Vi får för det mesta ett bra bemötande och så gör vi ett bra jobb också. Gör man rätt saker kommer det rätt saker tillbaka.

## **Hur ser ni på framtiden för företaget?**

Med tillförsikt, vi kommer att jobba hårt för att utvecklas och driva verksamheten framåt. Det känns otroligt kul och inspirerande att hålla på med detta. Det öppnas möjligheter för nya arbetstillfällen till KRIS:are som kommer till oss.

Byggherre för projektet är Emmabodas Golfklubb. Göran Persson är klubbens ordförande och tillika projektledare. Vi är tillfreds med samarbetet mellan KRIS Mark & Anläggning och oss, säger Göran.

## **Vad fick er att välja KRIS?**

Vi driver entreprenaden i en så kallad delad entreprenad. Vilket betyder att vi har fler företag som jobbar åt oss, KRIS är ett av dem. De kom till ett rotarymöte som vi hade och presenterade sig. Inget annat lokalt företag hade förnärvarande tid att äta sig jobbet och KRIS var hungriga och priset var det rätta – inget vi ångrar de gör ett fantastiskt arbete.

## **Hur handikappanpassar man en golfbana då?**

Det är en anpassning av klubbhusområdet vi ska göra. Stugor, toaletter och duschar anpassas. Sen lägger vi plattor runt om så det blir lättare för rullstolar och liknande att ta sig fram, KRIS huvuduppgift är att lägga plattor. Hela projektet omsätter 1,9 miljoner kronor, I vår värld är detta ett stort projekt.



### **Varför en handikappanpassad golfbana?**

-Vi vill starta upp en verksamhet för personer med funktionsnedsättning. För att undanröja fysiska hinder i miljön behöver klubben tillgänglighetsanpassa anslutningsvägar, klubb och övningsområde och anlägga parkeringsplatser för personer funktionsnedsättning. Dessutom ska vi bygga om ett rangehus till en golfstudio för att kunna förlänga säsongen för målgruppen.

### **Det verkar som ni har stora planer?**

Ja faktiskt, planerade aktiviteter är en prova- på dag varje termin, organiserade

träningsgrupper och golfträning i studion. Vi har även för avsikt arrangera en "Handigolftävling" varje år. Det blir en prioriterad verksamhet för oss

Handigolfsansvarig på Svenska golfförbundet Helena Brobeck säger att hon är positiv till golfklubbens planer men betonar betydelsen av att satsningen på den fysiska anpassningen också måste leda till ökat intresse, rekrytera och behålla medlemmar det är våra grundkrav för att satsa pengar i ett projekt. I övrigt tycker Helena att Emmaboda Golfklubb gör ett bra jobb och önskar dem lycka till.

Projektet finansieras av Allmänna arvsfonden och Riksidrottsförbundet. Enligt Cecilia Ericksson handläggare på Allmänna arvsfonden har golfklubben fått 1,2 miljoner i bidrag för projektet från fonden och Riksidrottsförbundet har delat ut 120,000 kronor. Pengarna ska oavkortat gå till att handikappanpassa golfbanan enligt de riktlinjer som gäller för projektet.

Text: Christer Renlid  
Foto: KRIS Kalmar





## Ali blev inbjuden till UNDOC i Wien för att föreläsa om KRIS. Här är hans berättelse om en minnesvärd resa.

Hej, jag heter Ali och är en alkoholist och narkoman!

En dag i november 2015 fick Christer Karlsson frågan om Kriminellas Revansch I Samhället (KRIS) skulle kunna vara representerade i Wien på Förenta Nationernas (FNs) "A coordinated criminal justice and health response to drugs". Christer kunde inte åka utan bad mig kontakta Erik Leijonmarck på ECAD som i sin tur frågade mig. Han ville att jag skulle tala inför FN om hur vi på KRIS hittat ett sätt att leva drogfria och hederliga med hjälp av KRIS och 12-stegsprogrammet. Hur vi bygger upp våra liv med hjälp och stöd av varandra. Hur vi lyckas med att hjälpa människor från kriminalitet, missbruk och utanförskap till hederlighet, drogfrihet och sann gemenskap.

Onsdagen den 9 december åkte jag till Arlanda för att ta flyget till Wien och när jag kommer fram till FN byggnaderna möts av Erik Leijonmarck med det höga byggnaderna runt mig. Jag sitter med i några olika möten och lyssnar men känner ganska snabbt att jag njuter av att gå runt och kolla lite på olika utställningar och tittar in på några seminarier tills det börjar kännas i benen och det är dags för en fika. Jag sammanstrålar med Erik och nu kommer även Linda från WFAD med en person från RUN (Recovering Users Network) som haft en föreläsning dagen innan och som hade gått bra.

Det känns mycket spännande att få vara här och det ska bli mycket roligt och nervöst att få dela med sig till dessa åhörare som kanske aldrig haft någon-

ting med missbruk eller kriminalitet att göra. Det blev en middag med gänget som är här och vi jobbar med våra frågor och efter maten snabbt tillbaka till hotellet och ett FaceTime samtal med Ya (min älskade hustru). Det var inte speciellt svårt somna med fina tankar och förväntningar inför morgondagen.

Upp tidigt och ner till frukosten och därefter så var det bara att checka ut och iväg till FN för att förbereda mig inför min presentation. Det var redan full fart i FN huset med massor av aktiviteter och olika möten, föreläsningar, seminarier med mera.

Jag var spänd av förväntan inför att jag skulle tala inför dessa människor om hur vi på KRIS gör för att hjälpa människor ur missbruk, kriminalitet och utanförskap.



Innan det började så gick vi runt och delade ut information om våra föreläsningar och jag delade ut info om KRIS. Nu fick vi sätta oss på podiet och lokalen började fyllas av människor från olika länder. Jag var den som skulle tala sist och vårt pass började med en amerikansk professor vid namn Caroline Cooper som sedan följdes upp av Valérie Lebaux som är chef för Justice Sectionen, den operativa divisionen för UNODC som följdes upp av Torbjörn Brekke som är en specialist direktör för det Norska Hälso och Omsorg Ministeriet och därefter så var det dags för mig.

Jag hade sett och hört talarna innan mig och de läste direkt från manus utom den amerikanska professorn som verkade kunnig i sitt ämne. Jag tänkte som så att jag kanske aldrig igen får chansen att tala i FN igen så nu får det bära eller brista för jag hade bestämt för att jag ville börja som jag brukar göra och jag bestämde mig för att prata rakt och ärligt från hjärtat utan något manus, så jag klev upp och gick över till talarstolen och började med att presentera mig:



*Fullsatt konferens*

– Hi, my name is Ali and I am a recovering addict and a former criminal.

Det var knäpptyst i lokalen en stund och som tur var så hjälpte Erik till med ett försiktigt Hi Ali, och på engelska sa jag att det var så vi presenterade oss på vår förening och att jag vore glad om ni alla här vill hälsa mig välkommen på samma sätt. Så jag provade igen och kors i taket så var det några som ropade lite tyst ”Hi Ali” och då sa jag att ni kan nog bättre än så när jag presenterade mig för tredje gången. Då skrek alla i publiken ett rungande ”Hi Ali” och nu kunde kändes bra och så kunde jag börja dela med mig själv. Sen pratade jag om 12-steg programmet som gett mig ramar, riktning och verktyg för att

kunna leva ett drogfritt och hederligt liv med nya vänner i en ny gemenskap där mitt liv fått mål och mening. Då fick jag möjligheten att berätta om KRIS, som på engelska blir CRIS (Criminals Return into Society), vår fantastiska organisation och hur vi har byggt upp den. Under 18 år har vi skapat en organisation som är byggd av kriminella och/eller missbrukare för kriminella och/eller missbrukare. Att vår förening står på våra fyra värdegrunder – Hederlighet, Drogfrihet, Kamratskap och Solidaritet. Hur viktigt det är att vi verkligen lever efter dem. Hur viktigt det är för vår överlevnad och säkerhet att vi aldrig ändrar på dessa principer. Att vi fortsätter att leva med vår övertygelse om drogfriheten trots att samhället håller på och ger upp och går mot mer läkemedelsassisterad behandling och harmreduction, och att försöka få kontroll och hålla ner skadeverkningarna från missbruket, vilket vi på KRIS inte tror är lösningen på problemet. Att kampen som vi kämpat med under många år nu börjar få fler och fler att stödja vårt sätt att arbeta med total



*Fr. v framför FN:s lokaler i Wien Caroline Cooper, Ali Reunanen, Erik Leijonmarck, Linda Nilsson*



Ali Reunanen i talarstolen

drogfrihet från alla sinnesförändrande substanser. Hur viktigt det är med hederligheten, att när någon kommer till KRIS så kräver vi hederlighet och drogfrihet och så får de kamratskap och solidaritet, de får en trygg plats där de kan få möjligheten att växa som människor och de får en chans att skapa sig ett liv som de aldrig kanske tidigare haft. De kanske kan få känna att de lever och inte bara överlever.

Jag berättade om var vi finns (också i världen), vilka olika verksamheter som vår anstaltverksamhet med våra muckhämtningar och sociala företag som boende, arbetspooler, second hand med mera. Att vi är en av 20 organisationer som är huvudmän och ägare av ett studieförbund.

När jag var klar så hade tiden gått så det fanns ingen tid för några frågor så när jag gick ner från podiet så kom väldigt många fram och tackade för mitt tal och de hade massor med frågor så det gick

så långt att de bad oss gå ut från lokalen för de skulle börja ett nytt pass efter oss. Jag fick sedan prata med flera personer som ville skriva om min presentation så jag hade att göra ett bra tag under eftermiddagen. Senare tog vi en kopp kaffe där också Sven-Olof Carlsson som är International president i WFAD (World Federation Against Drugs) och han sa att han var mycket nöjd och glad för presentationen av KRIS och att det är viktigt att det blir kött och blod som presenteras på dessa arenor och att det finns goda möjligheter att kunna få ett fantastiskt drogfritt och hederligt liv. Efter fiket bar det iväg till flygplatsen för en lugn resa hem till Stockholm och vardagen. Jag längtar tills jag får berätta om mina upplevelser i Wien och FN för mina vänner på KRIS Stockholm på nästa morgonmöte. Borta bra men hemma bäst.

Tack för mig!

Jag är en alkoholist och narkoman som heter Ali.



**UNODC**  
United Nations Office on Drugs and Crime



Dawit Isaak är en svensk journalist som sitter fängslad i en cell på tre kvadratmeter i Asmara, Eritrea. Dawit Isaak sitter där enbart för att ha bedrivit journalistik. Utan att ha beviljats rättegång har han nu suttit fängslad sedan 23 september 2001.

Vi kräver, som företrädare för över 500 tidskrifter, att Sveriges regering tar krafttag för att få den svenske medborgaren Dawit Isaak fri. Vill du stödja kampanjen för Dawit Isaaks frigivning?

Besök [www.freedawit.com](http://www.freedawit.com)  
#freedawit #sittmeddawit

Sveriges Tidskrifter och Föreningen för Sveriges kulturtidskrifter.



Foto: Joakim Berndes

# Martin från KRIS Sundsvall medverkade på ECAD i Riga.

**En stor konferens angående drogen Spice har gått av stapeln i Lettlands huvudstad Riga. Det är organisationen European Cities Against Drugs (ECAD) som är arrangörer. Det är forskare, läkare och socialarbetare runt om i Europa som närvarar och delar kunskaper om drogen som är en kemisk framtagen substans – mycket svår att spåra i urinprovstester. Anledningen därtill är att olika substanser bytts ut hela tiden för att det inte ska gå att spåra.**

-Det börjar bli verklighet – nerverna, pressen och prestationsångesten. Man vill ju göra ett bra intryck, den kommentaren ger Martin Dahlander innan han åker vidare till Riga. Martin fick en förfrågan att ställa upp på konferensen som en av talarna. Han skulle representera brukarkollektivet, det vill säga personer som själva har nyttjat drogen. I övrigt bestod deltagarna av polischefer, socialarbetare och andra tjänstemän.

Martin inledde sitt framförande med att prata om sitt liv och sina erfarenheter kring missbruk och kriminalitet. Drogen Spice har varit Martins huvuddrog – där ligger hans främsta kunskaper inom drogerna och

dess djävulska påverkan på människor. Det var en spännande upplevelse att få vara med och påverka. Av alla före detta brukare av Spice valde de mig. Enligt ECAD var brukarperspektivet ett viktigt inslag på konferensen. Spice är en livsfarlig drog, Martin berättade om sina erfarenheter han har varit fri från drogen i 696 dagar. Han berättade om olika syntetiska blandningar som finns på marknaden och hur man lättast hittar det på Internet. Han berättade att han efter 11 års missbruk fick slutligen hjälp av Kriminellas Revansch i Samhället (KRIS) I dag hjälper han andra missbrukare att komma tillbaka till ett nyktert och drogfritt liv. Lettiska frivilliga organisationer tycker att tyngdpunkten ska ligga

på att komma åt och identifiera återförsäljare men samtidigt verka för farorna med missbruket. Lettiska företrädare uppger att en av sex 15-16 åringar har experimenterat med den livsfarliga drogen. ECAD uppger att konferensen blev lyckad och budskapet att försöka strypa tillgången på Spice i Estland, Lettland, Litauen samt Sverige och Ryssland har gått framåt. Man konstaterar att det är bekymmersamt att drogen inte kontrolleras av FNs konventioner. Arbetet för att hitta metoder att få bort Spice kommer att fortskrida.

Text: Christer Renlid  
Foto: Joakim Berndes



# Vi stödjer KRIS drog- och brottsförebyggande arbete i samhället

---

---

**A. Jensen Ingenjorsbyrå AB**  
Kolmården

**Aktiebolaget Systemstöd Sverige** Kista

**Alulux CCT AB**  
Partille

**Apelgården HVB i Blekinge**  
Listerby

**Banco Skills AB**  
Stockholm

**BDO Helsingborg KB**  
Helsingborg

**Beans AB**  
Solna

**Behandlingshemmet Rällsögård** Koppaberg

**BEKAB Bergströms  
Konstruktionsbyrå**  
Gävle

**Botkyrka kommun**  
Tumba

**Brand Teater AB**  
Sigtuna

**CH Skog AB**  
Nyköping

**Competens Utbildning Sverige  
AB** Stockholm-Globen

**Degerfors Laboratorium AB**  
Degerfors

**Dyna Mate Industrial**  
Södertälje

**Fyrklövern Stugby**  
Rättvik

**Green Quality AB**  
Bromma

**Haki AB**  
Sibbhult

**Heby Kommun**  
Heby

**Know It Gävleborg AB**  
Gävle

**Kvinnohemmet Rosen AB**  
Storvik

**Lampbolaget A. Häggroth AB**  
Bandhagen

**Lemo Nordic AB**  
Bromma

**Levin VVS Konsult AB**  
Stockholm

**Lindahls Mejeriprodukter**  
Jönköping

**Ljungdahls Maskin &  
Entreprenad**  
Norrtälje

**Läraryrket**  
Malmö

**Magnus & CG Landerholm  
HB** Grödinge

**Malmö Opera**  
Malmö

**Meko Invest AB**  
Sollentuna

**Modebutikerna**  
Nacka-Strand

**Nils Malmgren AB**  
Ytterby

**Nybro Begravningsbyrå**  
Nybro

**Nässjö Kommun**  
Nässjö

**Olanders Maskin & Vektyg AB**  
Halmstad

**Orientaliska Mattatéljen**  
Johanneshov

**Peter Karnik AB**  
Solna

**Piratförlaget**  
Stockholm

**Rent & Fint Mona & Camilla**  
Arboga

**SIS Ungdomshem Ljungaskog**  
Örkelljunga

**Spånga Tensta SDF /  
Bromstengården**  
Spånga

**Sundsvalls församling**  
Sundsvall

**Swedref i Göteborg AB**  
Askim

**Svenska Kyrkan /  
Kyrkogårdsförvaltningen**  
Malmö

**Swish AB Systemutveckling**  
Täby

**Trilogik Konsult AB**  
Stockholm

**Tuneup AB**  
Falun

**ICA Maxi**  
Trelleborg

Vill du också stödja vår verksamhet?  
Kontakta annonsavdelningen på tel: 0587-17 00 00

Danica Pension AB

STOCKHOLM

Perstorp Kommun

PERSTORP

Statens  
institutions  
styrelse SiS

Östfora Behandlingshem

Gunnar Svensson Textil & Möbelinredning AB

GÖTEBORG

Svenska Kyrkan /  
Filipstads Församling

FILIPSTAD

Svenska kyrkan 

BOTKYRKA FÖRSAMLING

IKEA IT AB

HELSINGBORG

Svenska Kyrkan /  
Finspångs Församling

FINSPÅNG

Lev & Co AB

ODENSBACKEN

Svenska Kyrkan /  
Enskede-Årsta

ÅRSTA

Ljungbackens  
Ungdomshem

UDDEVALLA

Trelleborgs Församling

TRELLEBORG

Orsa Kommun

ORSA

Vemdalsfastigheter AB

STOCKHOLM

### VILL DU SYNAS HÄR?

Kontakta vår annons-  
avdelning för mer info

#### Team Work Trading AB

Kungsgatan 12  
713 31 Nora

Telefon:  
0587-17 00 00

E-mail:  
[annons@krisvagenut.se](mailto:annons@krisvagenut.se)

**En plats för möten  
Välkommen!**

**Svenska kyrkan**   
KALMAR

**coop**

**EXTRA**



**T**räning och åter träning – alla dagar i veckan. Carl Eriksson bytte ut ett kriminellt liv mot friskvård och hälsa och ett arbete som personlig tränare (PT). Det han ångrar är varför han inte gjort det tidigare. När vi möter upp Carl på Gymmet vid Gullmarsplan ska han precis börja ett träningspass med sin kund Angie. Jag och fotografen Joakim Berndes fick möjligheten att närvara på ett träningspass.

– Den ena dagen inte den andra lik alla kunder har olika mål med sin träning. Vissa vill bli stora och bygga muskler andra vill gå ner i vikt. Jag har ett träningsprogram för alla oavsett vad man vill uppnå med sin träning, säger Carl. Träningspasset drar i gång i full fart och man blir svettig bara att titta på. Han talar om vad Angie ska göra – sedan har han tid att svara på några frågor.

**Jag tror många läsare är nyfikna – vem är du?**

– Jag är en kille som levt på livets bakgård med kriminalitet och dåliga relationer. Lite motsägelsefullt - men jag har alltid varit intresserad av träning och utbildade mig till personlig tränare för länge sedan. Dessvärre tog de destruktiva krafterna över och jag var kriminell och jag fick sitta i fängelse. När möjligheten dök upp att börja som PT tog jag den. I dag har jag familj och

barn som jag älskar mycket. Mitt liv har bara blivit till det bättre.

**Hur gjorde du för att förändra ditt liv?**

– Jag insåg jag var tvungen att göra en förändring. Först kom jag till en förening som inte passade mig och vad jag stod för. Däremellan satt jag även i fängelse under en period. Kort därefter kontakt med KRIS (Kriminellas Revansch I Samhället) Jag fick tid att landa och tillfriskna.

Jag tränade mycket och fick med mig andra personer på föreningen att träna. Efter en tid började jag förstå att det var träning och få andra att börja träna som var min grej. På den vägen är det och jag är nöjd med mitt beslut. När chansen dök upp att få börja som PT var jag inte sen att hoppa på det. Det krävs motivation och vilja för att göra en förändring. Det går inte att bara hoppa på någonting – det måste komma inifrån, hjärtat måste vara med. Det är viktigt att förändringen kommer inifrån. Det finns ingen annan som kan göra jobbet. Det finns människor runt om kring dig som kan skapa förutsättningar åt dig – men jobbet måste du göra själv.

#### **Hur ser en arbetsdag ut?**

– Jag börjar oftast klockan åtta på morgonen och sen har jag kunder hela dagen. I början hade jag bara fem stycken kunder, Regina Lund och fyra till.

#### **Oj då, kändisgym?**

– Ja faktiskt många som går hos mig är kändisar, både skådespelare och andra, nu har jag cirka 30 stycken. Efter en stund riktar Carl uppmärksamheten

mot sin kund och fortsätter att instruera henne.

Gymmet är stort – två plan och ett mindre rum för specialträning där vi befinner oss nu. Sandsäck, boxningshandskar och lite av varje för allehanda träning. Medan vi pratar så sliter Angie för fullt. Hon är vältränad – men så har det inte alltid varit.

– När jag kom hit var jag i dålig form och efter fyra månader med Carls träning känns det bra, säger Angie. Det är svårt att tro att Angie har varit otränad när man ser henne. En sprudlande tjej som till vardags arbetar som frisör på Östermalm i Stockholm.

– Mitt mål med träningen är ”Skinny strong”

#### **Skinny Strong? Snälla jag vet knappt hur en skivstång ser ut.**

– Ha ha, träningen går ut på att hålla sig smal men ändå stark. En slimmad kropp helt enkelt. Hur som helst träningen har givit resultat. Träningen ger mig ett mentalt välbefinnande. Jag mår mycket bättre psykiskt. Innan jag började träna

med Carl kände jag mig orkeslös och trivdes inte riktigt med mig själv. Nu är allting mycket lättare – jag kan verkligen rekommendera alla människor att börja träna det är som musik för kropp och själ. Jag tar henne på allvar, på med handskar och börjar boxas. Jag testar även en övning när jag ligger framåtstupa och håller i två stag med ett hjul i mitten. Jag känner mig som en säl som har strandat och inte kommer ner till vattnet igen. Det är en smärtsam påminnelse om hur otränad jag är.

#### **Carl vad ha du för råd till personer som vill träna när dom sitter i fängelse?**

– I dag har man tagit bort lösa vikter och andra träningsredskap på våra anstalter vilket försvårar träningen förstås. Men det går att träna i alla fall.

#### **Hur då?**

– Funktionell träning bara jobba med kroppen utan vikter – plankan är en bra övning. Varför inte ordna Boot Camp på fängelset. Träningssmetoden kommer från militären och skulle gå att genomföra i en träningshall på anstalten. Det skulle vara bra





många preparat. Det tillsammans med stora informationskampanjer om skadeverkningar har problemen blivit mindre. Och alla som tränar på gym har ögonen på sig. Vi har även poliser som tränar på vårt gym.

### Hur ser du på framtiden?

– Jag vill fortsätta som personlig tränare det är kul och inspirerande. Mitt mål är att kunna bli delägare på gymmet och jag har många bra idéer. Förutom arbetet på gymmet anordnar jag Boot Camp träning. Jag har genom mitt arbete fått nya bra kontakter vilket är roligt. I dag känner jag mig respekterad på ett annat sätt än tidigare. Gör man bra saker kommer det bra saker tillbaka, karma helt enkelt. Jag är en lättare människa att leva med i dag. Jag trivs med mig själv och mår bra. Efter träningspasset med sin kund går vi och fikar. Vi pratar om det mesta och han känner sig glad snart är det dags för nästa kund - tur att det inte är jag.

Text: Christer Renlid

Foto: Joakim Berndes



med ett träningsråd på anstalterna

– det finns förtroenderåd varför inte det förstnämnda också. Jag förstår inte riktigt varför anstalterna inte uppmuntrar internerna att träna. Visst, det har funnits problem med anabola och sånt och det är inte okej. En intagen som tränar mår mycket bättre och risken för missbruk på anstalten minskar avsevärt. Jag har funderat på att starta upp någon form av träning på olika anstalter. Det är inte så lätt att komma in och börja. Det får väl vara ett framtidsprojekt helt enkelt. Det finns bara vinster med att träna när man sitter inne om man gör det med rätt avsikter och då spelar det ingen roll om man har viktigt att träna med eller inte.

### Vad tycker du om anabola?

– Det är ingenting jag rekommenderar. Jag jobbar aktivt mot droger och tar avstånd från sånt. Det var mer utbredd på olika gym för några år sedan – i dag har användare av anabola ögon på sig. Om något sådant skulle förekomma på gymmet anmäler jag det direkt. Man kan se på en person om han är användare av otillåtna preparat han blir stor på kort tid. Musklerna blir ofta korta och bulligare. Personlighetsförändring kan och också vara en orsak – aggressiv och kortare stubin. På 90-talet brydde man sig bara om elitidrottare som var användare. När det senare blev populärt på olika gym och allt fler började använda kriminaliserade man





# VÄGEN UT

HEDERLIGHET - DROGFRIHET - KAMRATSKAP - SOLIDARITET



## ÖKAR PÅ NÄTET!

Vägen UT ökar digitalt – och det tycker vi på redaktionen är jätteroligt.

Redan i oktober 2013 blev Vägen UT en digital utgåva, och då i liten skala med några få besökare per månad. Tanken var att det skulle vara ett komplement till pappersutgåvan mellan numren och det har den till viss del varit. Men att den nu ökar rejält är tack vare vår nya satsning.

I jakten på att öka organisationens medlemsantal och få nya läsare beslutade redaktionen att lägga mer resurser på tidningen och öka antalet nyhetsartiklar som kretsar kring våra kärnområden, brott och straff, frågor kring missbruk, kriminalitet och kriminalvård. Vi kommer att bevaka vad som beslutas i maktens korridorer hos våra politiker och vissa rättegångar av allmänintresse skall följas upp med nyhetsbevakning.

Det viktigaste för oss för att vi ska kunna erbjuda en bra nättidning är att vi har ett jämt flöde med artiklar, kolumner och för den delen, debattinlägg. Vi vill därför att våra medlemmar, sponsorer och andra som läser vår tidning med förslag och tips på vad vi ska publicera.

Så har ni ett tips eller ska ni göra en aktivitet eller evenemang som vi ska

skriva om, kontakta Christer Renlid som är vår journalist här på Vägen UT.

// Redaktionen

### FAKTA

Tidningen Vägen UT ges ut fyra gånger om året i cirka 5.000 exemplar per utgåva. Den distribueras till medlemmar, föreningar, anstalter, intuitioner, företag och sponsorer.

Vägen UT digitala hemsida har dagligen av ett par hundra unika besökare.

Webbsida: <http://krisvagenut.se>  
E-post: [redax@krisvagenut.se](mailto:redax@krisvagenut.se)  
Telefon: 08-642 00 06

Christer Renlid  
E-post: [christer.renlid@kris.a.se](mailto:christer.renlid@kris.a.se)  
Mobil: 076-246 60 38

2 MARCH, 2016

**VÄGEN UT**  
SVERIGES SÖDERNA TIDNING OM KRIMINALITET OCH STRAFF

HEM NYHETER KONTAKT UTSÄVOR

### Anna Kinberg Batra (M): "Fler fall ska kunna leda till utvisning – vid brott"

Latest News

LAGFÖRSLAGET URHOLKAR RÄTTSSÄKERHETEN – MORGAN JOHANSSON

"FÄNGELSEMILJÖN – FÖRSTÄRKER KÄNSLAN AV UTANFÖRSKAP"

Populära inlägg

Ingenmansland del 3 - Paul Berath: "Det finns inga genvägar"

Lagförslaget urholkar rättsäkerheten - Morgan Johansson

Ingenmansland - Ett liv i ständig evig

"Fängelsemiljön - förstärker känslan av utanförskap"

Nyheter: För en tid sedan i Vägen UT 2016-01-25 presenterade vi en nyhet -

Kritiska: Finns det någon som kan få stopp

# I HUVUDET PÅ RENLID



För mig har Olof Palme betytt mer efter 1986 än före. Hans tal, de utmärkta böcker som skrivits om honom (Elmbrant, Berggren och Östberg) säger inte bara något om den tid han verkade utan lika mycket om nutiden. Det är inställningen det handlar om! Våra politiska företrädare behöver inte slå rekord i antalet genomförda reformer eller beslut. Olof Palme och för den delen Anna Lind också drevs av en vilja att förändra och man trummade in det budskapet hos människor i varje debatt och intervju. Viljan att förändra är i bland viktigare än själva förändringen

Kampen mot rasismen, ojämlikheter och kolonialism. Alla staters rätt till självständighet. Alla individers rätt till anständiga levnadsvillkor och anständiga arbetsvillkor. Kampen för jämställdhet och demokrati. Hur man behandlar de mest utsatta – de som är mest sårbara, de som har de sämsta chanserna och största problemen socialt och ekonomiskt. ”Du gör så gott du kan, när du inte orkar längre så hjälper jag dig” Det är solidaritet. Flyktingkrisen har inneburit ohyggligt lidande för många människor som i panik flytt från krig och terror. Krisen har varit en temp på hur långt kan vi sträcka oss? Finns det någon solidaritet i detta avlång land. Hur mycket kan vi offra för att hjälpa människor som förlorat allt. Det finns undersökningar som visar flyktingkatastrofen är den viktigaste politiska frågan enligt svenska folket. Många är beredda att hjälpa till och stötta politiska beslut som innebär att vi försöker hjälpa så många vi kan. En del vill hjälpa – men bara de inte själva behöver offra något. Sen har vi dom som genom sin politiska åskådning gör vad som helst för att hindra människor som flyr för sitt liv att komma hit.

De främlingsfientliga partierna har en agenda som är djävulsk och lömsk och den får ofta med sig personer som normalt sätt inte är rasister men av olika anledningar är missnöjda och inte mår bra av olika anledningar. Sverigedemokraterna och deras anhängare har en förmåga att göra varje brott som någon ensamkommande är delaktig i till en migrationspolitisk fråga, det vill säga ”Kör vi ut dom finns inte problemet längre” ”Stoppa flyktingarna att komma hit” Det har till

och med gått så långt att det bildades medborgargården som hade till uppgift att misshandla ensamkommande barn som man ansåg våldtog våra svenska kvinnor. Den typen av politiska partier drivs av hat, de skapar sajter på nätet som sprider ut lögnerna om flyktingar så den mindre uppmärksamme läsaren ska bli förbannad och ansluta sig till dem. De pratar om en våldtäktsväg som skenar genom Sverige – utförd av ensamkommande barn och ungdomar. Systemkollaps vilket enligt dom innebär att Sverige svämmar över av nyanlända och det finns inte ett enda jobb eller bostad kvar till oss svenskar. Deras retorik skulle inte vara så besvärande om det inte vore för att det finns politiker från de etablerade partierna som försöker plocka politiskampoäng genom att försöka tillmötesgå detta massiva missnöje hos delar av vår befolkning. Deras lögnaktiga påståenden har inget stöd i någon seriös statistik som tagits fram – det finns ingen systemkollaps och skulle det finnas beror det på att vi över tid har misslyckas att föra en långsiktig politik, inte på någon flyktingkatastrof.

Här kommer ett exempel som kostade svenska staten mer än alla flyktingkatastrofer tillsammans. I februari 2009 köpte statliga Vattenfall holländska Nuon för 89 miljarder netto, den hittills största kontantaffären i Sverige. Sedan dess har värdet på Nuon skrivits ned kraftigt, vilket bidrog till att Vattenfall gjorde en förlust på 15 miljarder kronor, frågor på det?

Nog med nostalgi och tillrättavisningar för den här gången. Socialdemokraterna har återupprättat och lanserar ”Den svenska samhällsmodellen” Sverigedemokraterna hävdar att nordens haft fred i 200 år, man glömde bort det lilla obetydliga ”Andra världskriget” Moderaterna vill ha hårdare straff och fler poliser, ordningen är återställd och konspirationsteorierna om vem som mördade Palme har klingat av för den här gången. Det finns saker i livet som är viktigare än andra. Att sätta barn till världen och få dem att fungera är inte obetydligt i sammanhanget. Jag levde under flera år med känslan av odödlighet, vad kan gå fel - jag är ju trots allt välutbildad person med ett bra kontaktnät och arbete. Allt kan

gå åt helvete om man inte passar sig. Arrogans, självbelåtenhet inramat med ångest och en brutalt nedbrytande skilsmässa gjorde slut på odödligheten och självklarheterna. Jag tog tjänstledigt och sade senare upp mig från ett bra arbete på en advokatbyrå.

Utan att överdriva slog pendeln över, 90 grader neråt och hamnade i källaren utan att passera gå. Allt för många krogrundor och nedbrytande arbete gjorde mig till slut till en slagen man vars världsuppfattning inte gick att känna igen. Jag har alltid varit noga med att mina barn ska ha det bra även om mitt eget liv har varit påtagligt katastrofalt. Men skam den som ger sig. Att kravla sig bort från slagfältet som en slagen man med bara förnedringen i behåll är inte angenämt må jag säga. Alla som man trodde var vänner var borta, till och med ryggdunkarna hade försvunnit

Jag har inte blivit kristen, ångesten finns delvis kvar men jag hanterar mina problem utan att hålla i mig några öl efter jobbet alla veckodagar och avluta med en vintetra på fredagen, Några öl på lördagen och sedan rullade det på. Det var stamstället på Hägerstensåsen som gällde, alltid samma människor. Jag var medlem i en torsdagsklubb vars ända syfte var att i lugn och ro kunna dricka öl på en torsdag Det mina allt för många misstag har lärt mig – ingenting är självklart men gör man rätt saker kommer det rätt saker i retur. Så varför inte fortsätta på den inslagna vägen.

# Vi stödjer KRIS drog- och brottsförebyggande arbete i samhället

Anders Roy Advokatbyrå	Hedemora - Garpenbergs	Peritia Redovisningsbyrå	Sättna församling / Indalens
Varberg	Församling	Norrköping	Pastorat
ATK	Hedemora	Persienn Giganten AB	Kovland
Stockholm	Huddinge kommun / KFS	Solna	T Vepsä Transport AB
Bredgården	Huddinge	Polymore AB	Salbohed
Marbäck	ICA Nära	Bälsta	Ungdomens Hus
Canadian Plastic Flooring AB	Söderfors	Rotationsplast i Munka	Karlskrona
Huddinge	Inger SMT HB	Ljungby AB	Upplands Bro kommun
Danod AB	Täby	Munka Ljungby	Upplands Bro
Robertsfors	It-Stil AB	Rydéns Bil & Motor AB	Wessjö AB
Eilas Naturkosmetic	Stockholm	Vaxholm	Sollentuna
Saltsjö-Boo	Socialförvaltningen	Shesea Cargo i Falköping AB	Vetlanda Kommun /
Farsta Stadsdelsförvaltning	Kristinehamns Kommun	Falköping	Fritidsgården Zonen
Stockholm	Kristinehamn	SIS LVM - Hem	Vetlanda
Gnesta Ventilationsmontage	MA Gustafsson	Gudhemsgården	Väddö Kakel & Renovering AB
& Service AB	Kvalitetstäd AB	Gudhem	Väddö
Gnesta	Stockholm	Skötbordsspecialisten AB	Värmdö Allrör
Grays American Stores AB	Nordens Folkhögskola Biskops-	Bjärred	Värmdö
Skärholmen	Arnö	Specialwell J & J AB	Västerås Stift
Hamburgare i Norr	Bälsta	Olsfors	Västerås
Marketing AB	Näsjö Kommun	Svenska	XL Bygg Hans Anders
Lycksele	Näsjö	Hamnarbetareförbundet	Simrishamn
Hanebo-Segersta församling	Pajala Kommun	Göteborg	Ålidhems församling
Bollnäs	Pajala	Svenska Kyrkan i Bro	Umeå
		Bro	Östermalm Machinery AB
			Upplands Väsby



Vårt hjärta slår för  
**allas** lika värde!

# ”JAG SKA DÖDA ER ALLA”

Robert är som bäst när han är som mest utsatt. En gripande berättelse om övergrepp, svek och en stulen barndom. Man blir varm och kallsvettig på samma gång - när man läser den sanna historien om den lilla pojken våldsamma uppväxt.

Den lille pojken Seth växer upp i en otrygg och dysfunktionell familj, men det fanns en person som står för trygghet och värme när föräldrarna fyllegrälar och smockan hänger i luften. Samma person skulle senare visa sig var hans värsta mardröm och plågoande. Robert använder inte de uttrycken i boken men det finns en underliggande respekt för Manfred under hela resans gång trots dennes oacceptabla övergrepp.

Boken är en biografi skriven i jag – form med ett påhittat namn ”Seth”. Robert beskriver sin svåra uppväxt med en missbrukande pappa, icke väl fungerande mamma och farfar Manfred som förgriper på honom. Boken är inte någon krigshistoria med flashiga händelser från ett kriminellt och missbrukande liv. Seth hamnar snett i livet och utvecklar ett beroende av droger och kriminalitet. Många gånger kan det vara svårt att förstå hur en person kunde hamna snett – ”Du hade ju så fina föräldrar”, ”– Du hade allt”. Ni förstår säkert hur jag menar. I det här fallet är det tvärt om, att Seth bara blev missbrukare och lite små kriminell är en skänk från ovan mot bakgrund av vad han varit med om.

Det som är slående i boken är hur han beskriver en svår uppväxt med en inramning av kärlek. Han berättar om sin schizofrena tillvaro utifrån minnesbilder av det han upplevt och varit med om från barndomen och fram till han blir vuxen. Drogerna blir en säkerhetsventil, utan dessa skulle nog Seth blivit riktigt psykiskt sjuk. Ingen normal varelse klarar sig igenom

sånt här utan att bedöva sig på något sätt. Det som i första anblicken verkar vara helt kört får ett lyckligt slut. Seth bestämmer sig för att vända på sitt liv, av med offerkoftan och börja kriga för upprättelse och ett värdigt liv. Lyckas han då? Uppenbarligen, eftersom denna bok är skriven av honom.

Boken är mycket läsvärd. Robert beskriver sig själv som liten grabb fram till vuxen ålder på ett inspirerande sätt – den nakna sanningen utan skyddsnet. Det är försåtligt att boken kommer att användas i utbildningssyfte för behandlingsassistenter och terapeuter, boken förmedlar en pedagogisk ådra som skapar förståelse för läsaren – det

blir aldrig tråkigt man pendlar mellan hopp och förtvivlan under hela resans gång.

Text: Christer Renlid

## FAKTA

Titel: Jag ska döda er alla  
Författare: B. Robert Andersson  
Utgiven: Val-Bo Utbildning i  
samarbete med Whip Media



Vill du också stödja vår verksamhet?  
Kontakta annonsavdelningen på tel: 0587-17 00 00

---

**NSF Stöd AB**

08-580 810 64  
0704-15 70 76  
Järfälla

**Bredängs Camping**

Stockholm  
08-97 70 71  
[www.bredangcamping.se](http://www.bredangcamping.se)  
Skärholmen

**VILL DU SYNAS HÄR?**

Kontakta vår annons-  
avdelning för mer info

**Team Work Trading AB**

Kungsgatan 12  
713 31 Nora

Telefon:  
0587-17 00 00

E-mail:  
[annons@krisvagenut.se](mailto:annons@krisvagenut.se)

Statens  
institutions  
styrelse SiS

Ungdomshem Långanäs

Svenska kyrkan   
ENSKEDE-ÅRSTA FÖRSAMLING

**DIN BIL GRUPPEN STOCKHOLM**

**Hem & Hyra**

**BEIJER • ALMA**

---

Beijer Alma är en internationell industrigrupp med in-  
riktning på komponenttillverkning och industrihandel.



ÄR DE SOM DUGER	GER KANSKE BÄTTRE HÄLSA		ARTIKULERA										
SYNS PÅ BILDEN													
HYLLAR STÅ FÖR													
MÖBELVIRKE PÅ 1700-TALET MATORDER													
PÅ FOTEN PÅ BILDEN	GRUVGÅNG		DEN VÄXER I JORDEN	BESTÅR AV SINTRAT MATERIAL	SÄTTS PÅ FRI FOT	KAN HA FÅRAKLÄDER	YTT-RANDE	DE ÄR FINA PÅ BILDEN		ÄR GYMNASIEUTBILDNINGARNA HAR SÄNKBLAD			
					TJUV-TITTA			BENDEL					
GÖR LEKSAKER				LYSER UPP TILLVARON									
LIGGER I VÄGEN				FINNS INTE LÄNGRE		VARDA-LIGT FEL NAIV EGENSKAP		KOMMA FRAM TILL					
FAMILJ FÖR FÄGELN PÅ BILDEN	BYGG-MATERIAL AVGER SOLEN					GAPAR STORT KRON-BLOMLIK							
				HAR FISKARNA ETTA				ÄR HAREN		TYSTNA			
TAGIT FÖR GIVET	BYRÅ ÄR OCKSÅ EN SPORT		TRAGGLA ÄR KORTBENT				FLÄNGA	BEHOVS FÖR SPECIELL FISK					
							STÅR DET PÅ "SELMAN"			ÄR LITE SPECIELL			
SKALL DÖRREN BUDFIRMA					HAR DEN HÖGSTA RANGEN AV ALLA	STOR BOND-GÅRD	VILAR					RYMMER MYCKET NYTT	
		TRALLAR		SYMBOLISERAR DJURET PÅ BILDEN		DE AV-VERKAS SNABBT MED BIL							
SLÅTTER-PLATS			FINGRAR-NAS IN-FÄSTNING					BACKE LJUS-MÅTT					
LEDTRÅD REKLAM-PLATS				INTE LÄMNA O-STRAFFAT				TILL-DELA					
					BE-DRÖVELSE	HYRA				F.D. HEMLIGT ORGAN			
ETT KYLIGT BOENDE					MÄNNEN AGG								
SAM-VERKANDE MASKINER	KAN FINNAS PÅ TAKET		FLOD				uffes korsord .se	KAN INNE-HÅLLA SAND	OFÖRPACKAT				
						EN FUL FISK							

# B. Robert Andersson med ny bok

Vad kan passa bättre på Alla Hjärtans Dag än att göra en intervju med B. Robert Andersson om hans nya bok "Jag ska döda er alla". Robert anländer till hotellet i city där vi bestämt träff, och han ser piggt och välmående ut trots att han någon timme innan suttit på flyget från Oslo. Han mellanlandar i Stockholm för att träffa mig sedan bär det av till Norrköping.

Vem är den nyblivne författaren och vad är anledningen till han skrev den här boken? Hur har reaktionerna varit efter att boken kom ut? Frågorna är många och svaren låter inte vänta på sig.

– Jag är en kille som levt ett hårt liv med droger och kriminalitet. Jag är uppvuxen i Sollefteå. Mina föräldrar skildes när jag var sex år och jag flyttade med min mamma till Uppsala som är hennes hemtrakter. Jag har precis som Seth-grabben i boken varit utsatt för sexuella övergrep under större delen av min barndom. Jag har växt upp med en dysfunktionell familj. Det var olidligt tufft och förnedrande och den ända utvägen att stå ut med mig själv var att knarka. Det är inget jag är stolt över – men vad fan gör man när man håller på och gå sönder av smärta. Det var en lång resa innan jag kom till insikt och började förstå att jag var tvungen att göra något åt mitt liv – annars skulle livet snart vara över för min del. Jag åkte upp till Korpberget som är ett behandlingshem för missbrukare. Där började återgå till ett sundare och friskare liv.

**Du hade en relation med en kvinna vid den tidpunkten. Var hon också missbrukare?**

– Min flickvän som senare blev min fru var inte klar med missbrukarlivet när jag återvände från behandlingen. När jag kom hem från behandlingen var hon fortfarande aktiv, det blev en tuff period men till slut lyckades jag få med henne på AA möten, till en början hade

jag och några kamrater möten hemma hos oss. Jag slog bokstavligen den stora blå AA boken i huvudet på henne. Det gav resultat i dag är vi gifta och även hon har slutat missbruka och jobbar på samma behandlingshem som jag driver.

**I boken berättar du om en händelse när du hälsar på din missbrukande far. Du sa att det var sista gången, blev det så?**

– Ja, jag orkar inte fler gånger, han har aldrig velat vara min pappa. När jag slutade missbruka blev han besviken.

**Besviken?**

– Han tyckte det var bättre när jag också missbrukade då kunde jag fixa droger till honom och så hade han sällskap. Jag har alltid vetat att han var min pappa men han har aldrig tagit föräldrarollen på allvar. Han ville inte och jag kan inte tvinga honom. Nu har jag slutat tro att han vill det därför finns det ingen anledning att träffa honom heller. När vi pratar om honom blir jag rörd, det är jobbigt.

**Sexuella övergrepp är nästan ett tabubelagt område, hur klarade du av att skriva om det?**

– Det var svårt, jag fick uppleva min barndom i repris under skrivandets gång. Det är omöjligt att komma ihåg allting hur mycket man än försöker. Jag fick helt enkelt bli den lilla pojken igen under skrivandet av boken. Jag ha utbildat mig till gestaltterapeut vilket gör processen lättare. Skrivandet av boken var stundtals väldigt jobbigt



samtidigt som det var givande. Jag har återigen upplevt de svåra åren i mitt liv. Det är viktigt att belysa den här problematiken.

**Jag ska inte avslöja för mycket i intervjun. Men det var inte din pappa som var förövaren.**

– Svaret finns i boken.

**Det är ingen krigshistoria du skriver som glorifierar missbruk och kriminalitet. Du tar verkligen upp sådant som de flesta lämnar utanför.**

– Det finns tillräckligt med fiction och glorifieringar om kriminalitet – jag vill inte vara en av dem. Jag ville vara ärlig med vad som var anledningen till att jag mädde så dåligt att jag inte stod ut med mig själv, vilket i sin tur ledde till att jag började missbruka. När jag är ute och





föreläser brukar jag säga – att drogerna räddade mitt liv. Det brukar inte vara så populärt men så var det. Hade inte knarket funnits som ventil hade jag tagit livet av mig. Det har förvisso kostat mig en del sjukdomar på vägen – men jag lever.

### **Hur vågade du börja prata om övergreppen?**

– När jag började min behandling för missbruket berättade jag lite sådär i förbifarten om vad som hänt. Jag förstod inte själv att det var övergrepp jag varit utsatt för – jag tyckte inte det var så konstigt förrän behandlaren berättade för mig att jag blivit sexuellt utnyttjad. Det var då jag sakta men säkert började förstå vad det var frågan om. Det var först nu som jag kunde börja bearbeta och komma till kunskap om varför jag mådde så dåligt. Det finns ett stort mörkertal, många vågar inte berätta om övergrepp de har varit utsatta för och oftast beror det på att de inte får frågan. Det borde vara en självklar fråga under en missbruksbehandling. Vi på Valbo

behandlingshem specialiserade på övergreppsproblematik.

### **I dag jobbar du själv som missbruksbehandlare och terapeut med specialkompetens på övergreppsproblematik. Hur klarar du det?**

– Mot bakgrund av min egen utsatthet som barn, det är jätteviktigt att den finns personer som kan hjälpa och framför allt prata om övergreppen. Minnena försvinner inte av sig själv. Jag har fått distans till mitt eget helvete och har med tiden hittat verktyg för hur jag ska handskas med problematiken. Mina egna erfarenheter tillsammans med utbildning gör att jag klarar av mitt arbete bra.

### **Hur ser den typiska pedofilen ut?**

– Det finns två typer av förövare. En fixerad pedofil, en vit man i medelåldern som förgriper sig på unga pojkar i en önskvärd ålder. De bestämmer sig för vilken ålder de vill att pojkarna ska vara i. De här männen kan vänta ut en pojke till han uppnår en ålder som

passar förövaren. Den här typen går inte att behandla dom svarar inte på behandlingen – inte ens kastring hjälper de fortsätter ändå. Den andra typen kallas regredierande pedofil, den typen tror han är på samma sexuella nivå som barnet. Det spelar ingen roll vilken ålder barnet har. Den här typen går att behandla. Det vidrigaste jag sett är ett barn som var tre månader när hon blev övergreppat, tungan hade fastnat i gommen på henne. Jag har jobbat hårt med att hjälpa henne.

### **Det låter som du skrivit den perfekta handboken- kommer den användas så?**

– Jag hoppas att boken kommer bli redskap för många som jobbar med sexuellt utnyttjade barn.

### **Tack för att du tog dig tid att träffa mig**

– Tack själv!

Text: Christer Renlid

Foto: Pressbild

# KRIS FÖRENINGAR

## BOLLNÄS

Björkhamregatan 8 F  
821 32 Bollnäs  
Tel: 076-232 25 67  
E-post: bollnas@kris.a.se

## FALKENBERG

Köpmansgatan 4  
311 30 Falkenberg  
Tel: 0346-844 30  
E-post: falkenberg@kris.a.se

## GÄVLE

Kålhagsgatan 4 A  
802 53 Gävle  
Tel: 026-65 25 62  
E-post: gavle@kris.a.se

## GÖTEBORG

Knipplagatan 4  
414 74 Göteborg  
Tel: 031-14 51 58  
E-post: goteborg@kris.a.se

## HALMSTAD

Planetgatan 2  
302 35 Halmstad  
Tel: 035-15 68 30  
E-post: halmstad@kris.a.se

## HELSINGBORG

Skaragatan 1  
252 63 Helsingborg  
Tel: 042-13 22 95  
E-post: helsingborg@kris.a.se

## KALMAR

Storgatan 57  
392 31 Kalmar  
Tel: 0480-207 93  
E-post: kalmar@kris.a.se

## KARLSKRONA

Snapphanevägen 7  
371 40 Karlskrona  
Tel: 073-688 99 54  
E-post: karlskrona@kris.a.se

## NORRKÖPING

Östra Promenaden 16  
602 27 Norrköping  
Tel: 011-13 72 43  
E-post: orrkoping@kris.a.se

## MALMÖ

Fricksgatan 1  
214 26 Malmö  
Tel: 040-92 71 00  
E-post: malmo@kris.a.se

## MARIESTAD

Västerlånggatan 3  
542 30 Mariestad  
Tel: 070-716 02 92  
E-post: mariestad@kris.a.se

## STOCKHOLM

Krukmakargatan 37 A  
117 41 Stockholm  
Tel: 08 - 720 21 15  
E-post: stockholm@kris.a.se

## SUNDSVALL

Västravägen 9  
852 34 Sundsvall  
Tel: 060-15 12 11  
E-post: sundsvall@kris.a.se

## TRELLEBORG

Nygatan 90 A  
231 45 Trelleborg  
Tel: 0410-124 24  
E-post: trelleborg@kris.a.se

## UMEÅ

Slöjdgatan 8  
903 25 Umeå  
Tel: 090-71 35 30  
E-post: umea@kris.a.se

## VÄRNAMO

Jönköpingsvägen 107 A  
331 34 Värnamo  
Tel: 070 - 286 14 02  
E-post: varnamo@kris.a.se

## ÖREBRO

Vasatorget 2  
703 54 Örebro  
Telefon: 019-33 51 97  
E-post: orebro@kris.a.se



# KRIS VIKTIGASTE UPPGIFT

**K**riminellas Revansch I Samhället tycker att det är viktigt att informera kriminella om rätten att frigges med möjlighet att få "revansch i samhället".

Denna information sker främst genom att KRIS besöker anstalter och häkten samt genom tidningen Vägen UT. KRIS erbjuder kriminella och/eller drogmissbrukare som har tröttnat på att leva kriminellt och vill byta livsstil - en frizon under den första tiden efter muck.

Vägen UT distribueras till samtliga fängelser och häkten i Sverige, i tidskriften informerar vi om att KRIS finns och att vi tillsammans kan jobba för att just du också ska kunna sluta upp i våra led.

Här nedan följer den manual som du som tröttnat på skiten kan följa om du vill arbeta för att tillsammans med KRIS hjälpa dig själv och senare andra som är i samma situation som du nu befinner dig i.

**1** Ta kontakt med din lokala KRIS förening, när som helst under din verkställighet. Men helst innan du frigges, KRIS vill gärna kunna få möjlighet att besöka dig vid några tillfällen. Detta för att hinna lära känna dig och för att kunna hjälpa just dig att planera inför din frigivning.

**2** Du kan så småningom bli medlem, genom medlemskapet får du tillgång till den frizon som varje lokal KRIS-förening erbjuder.

Där kan du vara dig själv utan att behöva springa omkring på stan och hålla färgen. Dessutom ingår det en prenumeration av Vägen UT samt ett antal andra förmåner beroende på vilken lokal KRIS-förening du tillhör.

**3** När denna kontakt har etablerats och vi tillsammans har hittat en plan för att du ska få en rejäl chans till ett liv utan kriminalitet och droger – då kommer vi och hämtar dig när du muckar. Vi ser till att din frigivning blir en positiv upplevelse.

**4** Du välkomnas i vår gemenskap och vi gör tillsammans det arbete som krävs för att vi gemensamt ska lyckas få ett liv där hederlighet, drogfrihet, kamratskap och solidaritet är de tongivande bitarna för att lyckas med vår revansch i samhället.

**5** KRIS kan i de allra flesta fall hjälpa till med boende och sysselsättning samt hjälpa till att styra upp sociala och myndighetskontakter.

KRIS finns idag på flera orter i Sverige. Organisationen är också etablerad i Danmark, Finland, Vitryssland, Ryssland, Ukraina och samarbetar med Second Chance i Japan.

Det enda kravet vi har på dig är att du ställer upp på KRIS fyra deviser:

**Hederlighet  
Drogfrihet  
Kamratskap  
Solidaritet**

## BLI MEDLEM!

I både normalmedlemskap och stödmedlemskap ingår en prenumeration av Vägen UT. Tag kontakt med din lokala KRIS förening om du har frågor eller funderingar kring ett medlemskap i KRIS.

### *Normalmedlemskap*

100 kr per år.

(Normalmedlem är du som är straffad och/eller varit missbrukare)

### *Stödmedlem*

200 kr per år.

(Stödmedlem är du som inte kvalificerar dig som normalmedlem)

Vid utebliven tidning, kontakta medlemsansvarig eller redaktionen: [redax@krisvagenut.se](mailto:redax@krisvagenut.se)

Adressändringar måste meddelas snarast.

## Välkommen till KRIS!



Posttidning B

Returadress:

RIKS KRIS

Långholmsgatan 30

117 33 STOCKHOLM

ANNONS

# Kraftkällan



*Boende för en förändrad livsstil*

Vi är ett motivationsboende för kvinnor med en önskan om att leva ett värdigt liv fritt från våldsutsatthet, destruktiva relationer, kriminalitet och droger/alkohol.

Vårt unika och personliga program grundar sig på egna erfarenheter av kriminalitet och missbruk kombinerat med evidensbaserad forskning. Vi har en (1) placering i huset med hund, och vi tar emot kvinnor från 18 år och uppåt.

Vi har ramavtal med Kriminalvården och samarbetar med Korpbergets Behandlingscenter.

Är du intresserad kontakta oss för mer info.



Kraftkällan

Telefon: 031-309 77 79

Mobil: 0701-43 43 80

E-post: [info@kraftkallangbg.se](mailto:info@kraftkallangbg.se)

Webbsida: <http://kraftkallangbg.se/>



Carina Johansson

Addiktolog/Verksamhetsansvarig

Telefon: 0736-88 31 96

E-post: [carina.johansson@kraftkallangbg.se](mailto:carina.johansson@kraftkallangbg.se)