

VÄGGEN UT

SVERIGES STÖRSTA TIDNING OM BROTTSFÖREBYGGANDE ARBETE



2015 / Nr 4



Sista numret för detta år och då vill vi passa på och önska er alla en riktigt god jul och ett gott nytt år

I detta nummer:

Hjälpstickan

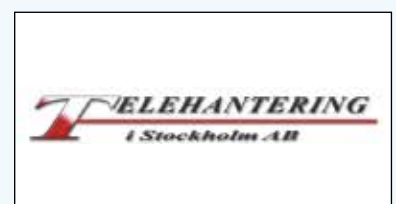
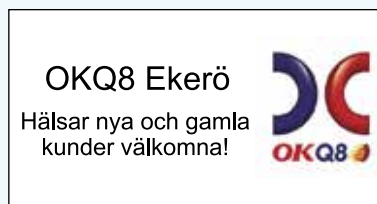
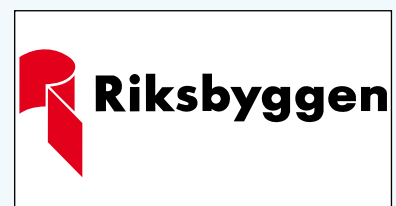
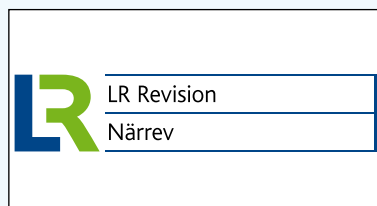
Porträttet: Craig Nakken

Sverige mot narkotika 2015

DET VÅLDSAMMA GÖTEBORG!



Vi stödjer KRIS drog- och brottsförebyggande arbete i samhället



Vill du också stödja vår verksamhet?
Kontakta annonsavdelningen på tel: 0587-17 00 00

E F Ekonomikonsult

AVESTA

Orsa Kommun

ORSA

Svenska Kyrkan /
Enskede-Årsta
ÅRSTA

Sju Advokater AB

STOCKHOLM

Svenska Kyrkan /
Uppsala stift
UPPSALA

VILL DU SYNAS HÄR?

Kontakta vår annons-
avdelning för mer info

Team Work Trading AB

Kungsgatan 12
713 31 Nora

Telefon:
0587-17 00 00

E-mail:
annons@krisvagenut.se

Svenska kyrkan



BOO FÖRSAMLING

Vi finns i Saltsjö-Boo. 08-747 66 00.

www.svenskakyrkan.se/boo

www.facebook.com/booforsamling



Vårt hjärta slår för **allas** lika värde!

VÄGEN UT

VÄGEN UT
ISSN 1651-4254

Ansvarig utgivare
Christer Karlsson

Layout/originalproduktion
Joakim Berndes

Journalister/Skribenter
Christer Renlid, Jens Gröndahl, Christoffer Svensson

Fotograf
Joakim Berndes

Utgivare
KRIS Riksförbund

Tryckeri
Norrköpings Tryckeri AB

Medlemsutskick & Prenumeration
KRIS Riksförbund

Företagsannonsering
Team Work Trading AB

Vägen UT. Långholmsgatan 30, 1 tr. 117 33 Stockholm. E-post: redax@krisvagenut.se Webb: <http://krisvagenut.se>

Copyright © Vägen UT. Allt material - Text, bild, grafik är skyddat av lagen om upphovsrätt (1960:729)

INNEHÅLL



LEDARE

År 2015 blir snart 2016!

År 2015 lider mot sitt slut. Ett årsskifte är en naturlig tidpunkt för att både blicka bakåt och framåt. Vad har vi åstadkommit i år och vad vill vi uppleva eller förbättra det kommande året?

I år har vi i KRIS och Unga KRIS bland annat genomfört kampanjen Statligt knark är fortfarande knark.

Det hela började egentligen för fem år sedan när vi genomförde den uppmärksammade kampanjen Statligt knark är också knark med vilken vi ville uppmärksamma den dåvarande missbruksutredningen på problemet med missbruk av Subutex och Metadon.

Tack vare vår kampanj 2011 fick många politiker en mer nyanserad bild av problemet och färre såg substitutionsbehandling som den allena saliggörande lösningen.

Trots det kan vi nu fem år senare konstatera att det vi varnade för har skett. Substitutionsbehandling, men under det nya namnet LäkemedelsAssisterad Rehabilitering vid Opiatberoende (LARO), har blivit mer utbrett och i dess spår har den narkotikarelaterade dödligheten ökat och andra behandlingsmetoder fått minskat utrymme.

Utvecklingen beror inte främst på något enskilt avgörande politiskt beslut

utan på att beroendevården i sin desperation efter effektiva metoder driver på jakten efter enkla lösningar vilket till exempel mediciner ger sken av att vara. Detta vore självklart helt okej om det fungerade – problemet är att det inte gör det. Konsekvenserna ser vi – fler människor i missbruk och en högre narkotikarelaterad dödlighet.

Vi i KRIS och Unga KRIS måste anstränga oss ytterligare för att förklara för såväl beroendevården som politiker att det finns en annan lösning. En lösning som heter drogfri behandling och byte av livsstil. En lösning som fungerat för många av oss som kallats hopplösa fall. Låt oss tillsammans fortsätta arbeta för det även år 2016.

För att göra det behöver vi ha starka välfungerande föreningar och styrelser. Med starka föreningar kan vi också själva hjälpa många

missbrukare så att de inte bara byter det vanliga knarket mot det statliga knarket och fortsätter på den destruktiva vägen.

För att ha starka föreningar behöver vi ha många stödmedlemmar, normalmedlemmar, ledare och eldsjälur. Förhoppningsvis är du som läser detta en av dem. Därför vill vi passa på att tacka dig:

”Tack för ditt engagemang! Kanske har du förändrat ditt eget liv och nu blivit en förebild för andra, kanske har du bidragit ekonomiskt med din medlemsavgift eller kanske har du gett någon av oss goda råd? Det spelar ingen roll vad du bidragit med - det är ATT du bidragit som spelar roll!”



Christer Karlsson
Förbundsordförande KRIS



Anders Eriksson
Förbundsordförande Unga KRIS

Sverige mot narkotika 2015

Narkotikamanifestationen återuppstår!

Torsdag den 1 oktober 2015 öppnade H.M. Drottning Silvia konferensen Sverige mot narkotika. Det är en manifestation mot narkotika och Landskrona stad var värdar för denna tvådagars konferens som genomförs i samarbete med ECAD (European Cities Against Drugs). Tillsammans med hela RIKS KRIS styrelse fanns även AMD, Blåbandsförbundet, FMN, Hassela Solidaritet, ECAD Sverige, IOGT-NTO, KSAN, LP-verksamheten, MHF-Ungdom, NBV, RNS, SIMON, SLAN, Smart, SNPF, UNF, Unga KRIS, Våga Va, X-cons och plats i den gamla vackra teatern mitt i Landskrona.

– Hej! Jag heter Ali och jag är alkoholist och narkoman.

Vår lyckade närvaro under sommarens Almedalsvecka gav ringar på vattnet. Efter veckan på Gotland så fick jag flera samtal från människor som hade sett våra seminarier. De tyckte att vi gjort bra ifrån oss med vårt drogfria alternativ till alla substitutionsbehandlingar som idag sköljer över samhället.

Vi blev tillfrågade att göra en liknande delning på konferensen Sverige mot narkotika i Landskrona. Vi beslutade att vi självklart kommer dit och berättar våra historier om hur vi har gått till väga för att bli både drogfria och hederliga. Det bestämdes att jag, Sara, Gibbe och Milena skulle vara de som skulle föra vårt budskap vidare.

Det är det KRIS gör bäst. Vi visar dagligen att det fungerar alldeles utmärkt att leva drogfri och hederlig i samhället. Att kunna bygga upp ett fungerande liv i gemenskap med andra drogfria människor som hittat ett tillfrisknande i till exempel tolvstegsprogrammet.

SLAN (Sveriges landsråd för alkohol- och narkotikafrågor) och ECAD (European cities against drugs) stod

som värdar för konferensen tillsammans med Landskrona kommun och ett stort antal andra svenska folkrörelser. På plats skulle både drottning Silvia, landshövdingen och kommunstyrelsen närvara.

Ska vi göra detta så ska vi göra ett avtryck som de kommer att komma ihåg under en lång tid. Vi började med att visa en förkortad version av Kontros film "Statligt knark dödar". (Sök statligt knark dödar på [Youtube](#)). Den visar hur vår verklighet ser ut utan några som helst skygglappar.

Alla som är intresserade av dagens missbruksvård bör se denna film. Den är både stark och verklig. Filmen finns på Youtube. I filmen får vi träffa en 19-årig kille och en 23-årig gravid tjej. Två trasiga unga människor märkta av det hårda missbrukslivet. De berättar om sina liv under beroendet av läkemedel. Framför allt då Subutex som de båda injicerar.

Konferensen gjorde avtryck
Vårt mål att göra ett avtryck på konferensen blev verklighet. När vi visade filmen på plats under invigningen så väckte den mycket känslor. Många satt med tårar i ögonen och det var en del som inte ens kunde titta på vissa

scener i filmen.

När filmen var slut så var det min tur att kliva upp på scenen. Jag tog det lugnt för jag ville att filmen skulle få sjunka in lite innan jag började berätta varför vi på KRIS arbetar så hårt på vårt sätt för att hjälpa människor som lever i missbruk, kriminalitet och utanförskap.

Vi på KRIS är övertygade om att det krävs total drogfrihet från alla sinnesförändrande substanser för att en människa ska kunna bearbeta orsaker till deras problem. Vi vill hjälpa dem att börja leva på riktigt, inte att bara överleva som många av dem gjort i





missbruket.

Vi klarar av att hantera de flesta känslor som skuld, skam, rädsla, ilska, sorg och ångest. Vi har dock svårt att hantera och få en bra relation när människor är aktiva på illegala eller legala droger. Som vi ser det så struntar missbrukaren i om drogerna kommer från langaren eller från läkaren, det viktiga för missbrukaren är att denne får drogerna.

Tragisk verklighet fortsätter efter filmen

Jag känner sorg i hjärtat när jag tvingas berätta att killen i filmen dog av en överdos en månad efter det att filmen var klar. Den andra ledsamma informationen jag var tvungen att ge åhörarna var att tjejen som var med i filmen sedan fick en dotter som föddes beroende av opiater. En nyfödd människa som förmodligen började sitt liv med en svår abstinens.

Behandlingen för en nyfödd som har opiatabstinens är ofta att de får morfindroppar för att klara skakningar och kramper. En vecka innan denna konferens dog barnet av så kallad tidig spädbarnsdöd. Jag är övertygad om att det självklart finns en koppling till mammans opiatberoende som hon inte

fick hjälp att bli avgiftad ifrån. Jag hörde på publiken hur de drog efter andan. Rummet fylldes av en tungsinnethet och sorg över vad droger och läkemedel kan förorsaka.

För att försöka lyfta stämningen i lokalen så började jag min delning som vi gör på KRIS och i tolvstegs-gemenskapen.

– Hej! Jag heter Ali och är en alkoholist och narkoman.

– Hej Ali, ropade några KRIS:are tillbaka.

Jag sa att det inte kändes som att jag var så där jättevälkommen så vi försöker en gång till. Det gick lite bättre den andra gången och några fler hördes. Jag tänkte att nu får jag ta i ordentligt en tredje gång. Jag sa till publiken att vi försöker en gång till.

– Heeej!! Jag heter Ali och är en alkoholist och narkoman!!

– HEEEEJJJ ALI, ropade hela publiken i kör.

Vilken otroligt härlig känsla det är att bli välkommen på det sättet. Jag blev alldeles varm i hjärtat och det kändes som att jag var bland vänner och då kan det inte bli fel. Efter den känslolösa inledningen behövde jag försöka dela med mig av både glädje och hopp. Om möjligheten att det går att stoppa upp sjukdomen och bli drogfri. Att lära sig att leva med sin beroendeproblematik.

Det går alldeles utmärkt att leva som beroende men grundstenen är att det krävs total drogfrihet. Det blir svårt om inte omöjligt att leva och både ”äta kakan och ha den kvar”.

Jag berättade lite om min egen historia och min väg i tillfrisknandet. Det gick inte smärtfritt. Den började med att polisen grep mig. Jag blev anhållen, häktad och senare dömd till två års fängelse.

Det var faktiskt det bästa som kunde hända mig. Det var då jag för första gången i mitt liv bad om hjälp. Då fick jag hjälp. Jag kom till en anstalt där de bedrev en tolvstegsbehandling vilket gav mig möjlighet att bearbeta. Det gav mig metoder att hantera livet på livets egna villkor. Man skulle kunna säga att jag hittade livet i en cell som var två gånger fyra meter.



H.M. Drottning Silvia träffade Sara och Milena utanför konferensen när alla deltagare var på väg till den gemensamma lunchen.

Sara, Milena och Gunnar

Efter mig så var det dags att introducera två tjejer som jag har lärt känna. Sara Woldu som jag har känt i snart fem år och Milena som jag har känt i ett år.

– Välkomna upp på scenen, Sara och Milena!

Sara kommer upp på scenen med sin lilla dotter Milena i famnen. Man ser hur känslorna i publiken förändras. Nu fylldes lokalen med kärlek, glädje och hopp. Den kärlek som Sara utstrålar till Milena är helt otrolig. Det är fantastiskt att ha fått följa Sara och hennes man Gibbe i deras resa genom tillfrisknandet. Resultatet av deras kärlek har gett dem en helt underbar dotter som heter Milena.

Sara berättar om sin tid från att ha levt som hemlös tung heroinist på ”plattan” till att idag vara en kärleksfull mamma och fru. Tack vare tolvstegsbehandling och ett tillfrisknande en dag i taget. Hon arbetar idag som ledare för mamma-gruppen och är verksamhetsledare för Allmänna arvsfondens projekt ”Stärkt föräldraskap” som KRIS Stockholm bedriver.

Deras historia blev en riktig höjdare och det blir massor med uppmärksamhet från både tidningar och teve.

Efter vår delning så var det dags för Gunnar Bergström, alkohol- och drogterapeut med över 40 års erfarenhet inom missbruksvården, att inta scenen. Gunnar förklarar på ett professionellt och förståeligt sätt sjukdomen och tillfrisknandet. Mycket bra och tack Gunnar för att du är med oss och kämpar för ett drogfritt och anständigt liv utan läkemedel.

Lunch med drottning Silvia

När invigningen var avklarad så serverades det lunch på hotellets restaurang där Christer Karlsson fick sitta vid honnörbordet med Hennes Majestät Drottningen. Efter lunchen blev jag och Christer fotograferade tillsammans med drottningen, kommunstyrelsens ordförande och landshövdingen.

Sedan var det dags för ett seminarium tillsammans med Gunnar Bergström om sjukdomen och tillfrisknande. Vi hade med oss Gibbe som berättade om sin väg tillbaka. På eftermiddagen hade vi ytterligare ett seminarium där Sara,

Gibbe och Palle berättade lite vidare om sina erfarenheter om att komma ur ett liv kantat av missbruk och kriminalitet.

Nu var vår första dag över. Vi hade deltagit i totalt fyra framträdanden. Jag var helt slut efter dagens mödor så var det bara att krypa ner i sängen och börja ladda inför morgondagen.

Nästa morgon blev det snabba ryck. Konferensens andra och sista dag. Det visade sig att utställningen där vi deltog skulle bort för de lokaler som konferensen hade första dagen var nu uthyrda till någon annan. Snabbt som ögat packade vi ihop allting och lastade ner det till bilarna.

Dagen tillbringade vi med att lyssna på lite olika seminarier. Nu närmade sig avslutningen där jag skulle delta i en paneldebatt. Det blev ett fint avslut på ett par arbetsamma dagar. Vi kände oss mycket nöjda med våra insatser och vårt gemensamma arbete med konferensen Sverige mot narkotika 2015.

Med kärlek och respekt,

En alkoholist och narkoman som heter Ali.

Foto: Joakim Berndes



KRIS-08 har tidigare varit i kontakt med Ba Konstgjuteri så när Anders Eriksson och dåvarande ordförande i Stockholm Jimmy Lenefjäll bad om att få träffa butiksansvarig och grundare för Ba så blev dom väl bemötta.

Detta var i startgropen för Unga KRIS Stockholm vid 2012 och deras förhoppning om att få lite ekonomiskt stöd eller annan sponsring för att utföra en aktivitet för medlemmarna i Stockholm blev något de aldrig hade kunnat föreställa sig.

Chris Rung och Karl-Axel Andersson hade en helt annat plan. Vi började diskutera ett samarbete och efter ett par möten så uppstod idén om att tillsammans skapa en smyckeskollektion.

Ba Konstgjuteris guldsmed och formgivare Chris Rung är den som tagit fram kollektionen av armband, hängsmycken och pins. Vi kom att kalla kollektionen "Kamratskap och Frihet" för att lyfta fram våra grundvärderingar. Smyckena ska säljas till våra ungdomar och till personer som stödjer vår verksamhet.

Vi har även tillsammans med Ba Konstgjuteri bildat en fond som ska ge bidrag till ungdomsgrupper som arbetar inom ramen för Unga KRIS värderingar och idéer. 10 procent av intäkterna från försäljningen av smyckena ska tillfalla fonden.

Idag är försäljningen igång. På webbsidan kan man köpa smyckena och beräknat datum för pressreleasen är 15 december 2014. I samband med pressreleasen öppnar vi upp Freedom 4 Youths Facebook-sida där en kort video i samband med smyckeskollektionen kommer släppas. Mer bilder och kortfilmer är på g.



Vad gör KRIS ute i landet?

KARLSKRONA ♥

Vår förening lägger fokus på utbildning. Att klara av att leva livet – på livets villkor! Olika teman styr vad vi pratar om. Det är viktigt att alla får komma till tals.

En viktig verksamhetsgren är våra anstaltsbesök. De har till uppgift att motivera personer att sluta med droger och kriminalitet. Vårt mål är att hjälpa intagna att hitta andra vägar i livet efter fängelsevistelsen. Vi sträcker ut en hand och visar genom våra egna erfarenheter att det går att förändra sitt liv. Gör om gör rätt!
Välkommen!

MALMÖ

Vår kamratförening har boendet i fokus. Vi inser vikten att ha en bostad för att kunna bevara sin drogfrihet. Har man möjligheten att komma till oss får man till en början bo i vårt kollektiv. Sedan finns möjlighet att kvalificera sig till en stödlägenhet. Möjlighet finns att ta över kontraktet förutsatt att personen är skuldfri och har arbete.

Vi hjälper våra medlemmar med myndighetskontakter och stöd för att vidmakthålla drogfriheten.

MARIESTAD

Vi är en nystartad förening i Mariestad som hjälper personer att leva utan droger och kriminalitet. Lokalen på Rådhusgatan 2, är en viktig del av vår verksamhet. Här kan du skapa nya kontakter med drogfria och hederliga människor. Vi har haft mycket aktiviteter under sommaren som varit uppskattat av medlemmarna. Vi uppdaterar oss hela tiden med nya aktiviteter. Vi jobbar hårt och lobbar för en restriktiv narkotikapolitik.

HELSINGBORG

Vi startade vår verksamhet i millenniumskiftet och sedan dess utökat verksamheten med olika projekt. Tillsynsboende samt ungdomsverksamhet. Vi bedriver uppsökande verksamhet på skolor, institutioner och fängelser. Anstaltsbesök är en viktig verksamhetsgren. Vårt mål är att entusiasmera personer att leva drogfritt efter fängelsevistelsen. Studiecirklar som har till uppgift att vidmakthålla drogfriheten förekommer flitigt i vårt program. Vi lobbar för en restriktiv narkotikapolitik. Välkommen till oss!

Halmstad

Vi på KRIS Halmstad jobbar hårt med att våra medlemmar ska hitta hållbarhet i sin drogfrihet. Ett sätt är socialt företagande. Vi driver bilrecond, bilverkstad, secondhand butik och flyttverksamhet. Vi anlitas flitigt som publikvärdar vid olika evenemang. Vårt mål är att få ut så många som möjligt i sysselsättning. Vi har studiecirklar för att stärka individperspektivet, kriminalitet som livsstil och individuella samtal om allehanda svårigheter som kan dyka upp under tillfrisknandet.

Örebro

Kamratföreningen bedrivs i vår centralt belägna lokal på Vasatorget. Föreningen bedriver även öppenvård innehållande:

- CRA
- 12 steg
- Återfallsprevention
- Bryta med brott
- Mindfulness
- Fysträning
- Bättre framtid
- Kost och hälsa

Utrymme finns för individuell planering. Vi är en heltäckande KRIS förening. Välkomna till oss så berättar vi mer.

Stockholm

KRIS Stockholms arbete syftar till att integrera människor med egen erfarenhet av missbruk och kriminalitet tillbaka in i samhället. Vi har på KRIS Stockholm skapat en trygg och säker plats där det finns möjlighet till förändring tillsammans med andra före detta kriminella missbrukare som lever i drogfrihet och hederlighet. Föreningens innehåll,

- Stärkt föräldraskap och Mammagrupp
 - Temagrupper
 - Anstalts besök
 - Motivationsarbete
 - Föreläsningar
- Vi lobbar för en restriktiv narkotikapolitik!

Falkenberg

Vi finns på Köpmansgatan 4 i Falkenberg och delar lokal med Unga Kris. Vår dagliga verksamhet pågår alla dagar i veckan. Vi har ett tillsynsboende på Valenciavägen 23, med 4 platser. Förutom den dagliga verksamheten är vi ute och föreläser på grundskolor, gymnasium och i kyrkan. Vi gör arbeten åt Falkenbergs kommun, flytthjälp och flyttstädning. Vi har lunchservering för medlemmar till subventionerat pris. Vi är publikvärdar på Falkenbergs FF:s matcher.

Hör gärna av er till oss!

Vi har många strängar på vår lyra.

Norrköping

KRIS Norrköping har funnits i 14 år. I den dagliga verksamheten ligger fokus på café KRIS dit den som är nykter och drogfri är välkommen. Information om föreningen sker bland annat på anstalter och häkten. Där brukar också den första kontakten upprättas, för att vi sedan individuellt skall kunna hjälpa och stödja individen på bästa vis. Föreningen driver tillsynsboendet "TryggBo" som fungerar som en övergång till ett eget hem.

Är du motiverad att förändra ditt liv med krav på nykterhet, drogfrihet, hederlighet och sysselsättning kan detta kanske vara din väg.

VÄRKAMO

Föreningen vänder sig till kriminella och missbrukare som har bestämt sig för att bryta med sitt gamla liv och som vill få en förändring till det bättre. Vi gör besök på fängelser och institutioner. Föreningen arbetar med ett stort kontaktnät och är behjälpliga med kontakter inom Psykiatri, Socialtjänsten och Arbetsförmedlingen, Galaxen, Socialmedicin, Case Manager verksamheten.

KALMAR

Vi startar dagen med gemensamt morgonmöte. Därefter fortätter vi jobba med de respektive arbetsområdena vi är tilldelade. Vår verksamhet består av:

- Catering
- Konferens
- Häktesbesök
- Stödboende 8 stycken lägenheter

I övrigt bjuder vi in myndigheter och medlemmar som bor i våra stödboenden på kroppkakor sista fredagen i månaden.

SUNDSVALL

Vi har ett pågående projekt med Västermalms gymnasium och Sundsvalls Kommun som heter FUAU (För Ungdomar, Av Ungdomar). Projektet består i att renovera och rusta upp KRIS lokaler och låta eleverna på Västermalms Bygglinje göra en stor del av sin arbetspraktik hos oss. Vi kommer att på ungdomar under vintern och våren och försöka locka dem att välja en drogfri väg. Välkommen till oss!





GOD JUL &

GOTT NYTT ÅR!



Julen är barnens högtid!

Förväntningarna är enorma julklappar, granar, tomtar och glädje. Men långt ifrån alla vuxna kan svara upp på barnens förväntningar. Det som skulle bli så fint slutar i katastrof och misär. Våra värderingar vad som är en bra jul har förändrats med tiden. Vårt kommersiella tänkande har ersatt det som julen faktiskt handlar om.

Att vara tillsammans med nära och kära. Att bry sig om varandra. Att låta barnen få vara barn och låta dem känna glädje.

I stället har julen blivit ett kommersiellt jippo. Våra grundvärderingar är helt uttraderade. I stället för att känna glädje i att träffas och umgås med varandra, handlar julen i stället om vem som har störst plånbok.

Julen är barnens tid, var det inte så vi sa?

Det finns inga dyra julklappar i världen som kan ersätta en nykter pappa eller mamma.

Det finns inga barn som vill att pappa ska må dåligt och ha ångest resten av året, bara för att hon eller han ska få de dyraste julklapparna.

Barnen vill ha trygghet och känna vår närvaro. Och vi vuxna gör precis tvärt om. Vi måste återerövra våra grundvärderingar vad julen faktiskt handlar om. Till er som inte tittat på Charles Dickens "En Julsaga" ombeds härmed att göra det.

På KRIS vet vi att julen är en stor påfrestning för din nykterhet och drogfrihet. De flesta av oss har sett konsekvenserna av jular med för mycket alkohol och droger. Vi tar med oss den erfarenheten i vårt julfirande. De flesta KRIS – föreningar kommer därför tillhandahålla ett nyktert alternativ till julfirande. Ta kontakt med din lokala KRIS-förening för att se vad som står till buds.

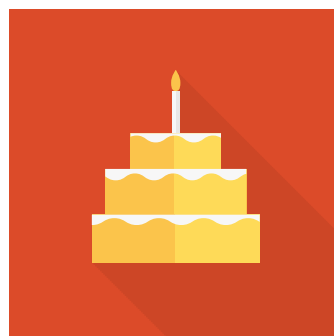
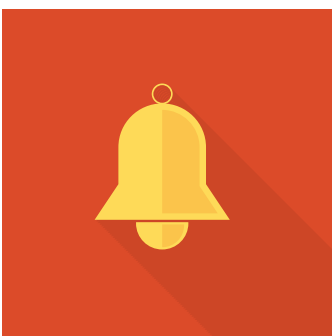
Många barn tycker att julen är en extra jobbig högtid. Det finns i dag cirka

385 000 barn med föräldrar som missbrukar eller har en riskabel alkoholkonsumtion. Det är därför extra viktigt att uppmärksamma dessa barn under julhelgen, eftersom många av de trygga zonerna som vanligtvis finns att vända sig till håller stängt under julen, förskolor fritidsgårdar och idrottsklubbar.

Även för vuxna innebär dessa helger större påfrestningar vad beträffar förhöjd alkoholkonsumtion. Det är viktigt att man inte behöver vara ensam. Utan känner att man tillhör någon gemenskap. För personer som jobbar hårt med att vidmakthålla sin drogfrihet kan det vara en utmaning att inte falla dit igen när julängesten kommer krypande.

Sist men inte minst vill vi tacka våra sponsorer för det gångna året! Ni som stöttat KRIS i vätt och tort.

Vi på Vägen Ut redaktionen önskar er alla en riktig god jul och ett gott nytt år.



Nytt boende i Göteborg

På KRIS i Göteborg pågår förberedelserna för fullt av det nya boendet för män som öppnar i slutet på november. Vägen UT var på plats för att höra hur planerna ser ut för den nya verksamheten. Tanken med boendet har funnits länge säger Martin Johansson på KRIS i Göteborg.



Eftersom jag är ny reporter på tidningen Vägen UT så fick jag möjligheten att komma till KRIS lokaler i Göteborg för första gången. Det är fina lokaler och mycket trevlig personal. Vi kan med tillförsikt se på framtiden vad beträffar KRIS arbete att bidra till att Göteborg blir lite tryggare och bättre. Vägen UT fick en pratstund med Martin Johansson, ordförande KRIS Göteborg.

– Tanken med boendet har funnits länge. Chanserna att klara av en behandling och sedan

behålla drogfriheten är inte lätt om en person inte har någonstans att ta vägen, berättar Martin.

Vilken målgrupp vänder ni er till?

– Män. Vi vill att hyresgästen har gått igenom någon typ av behandling innan han söker sig till oss.

Kan boendet liknas vid ett härberge?

– Nej verkligen inte. Vi har en låg personaltäthet vilket i sin tur kräver att de som bor här klarar sig mycket själva. Personalen finns bara som en stödfunktion.

Vad är den gemensamma nämnaren för personer som söker sig till er?

– Det är personer med en missbruksproblematik och som vill göra något åt sin livssituation.

Räcker fem platser?

– Vi vill inte ta oss vatten över huvudet.

Vi tycker antalet platser är lagom att börja med.

Det är ett fint hus ni har. Hur fick ni tag på det?

– Det var inte lätt! Jag har letat länge och av en händelse hittade jag det här huset. Vi kör igång för fullt i slutet av november. Som jag tidigare var inne på så ska boendet vara en central del i personens tillfrisknande.

Vilka är beställare?

– Det är Göteborgs stad.

Har ni fått en positiv respons från omgivningen?

– Göteborg står inför många och svåra utmaningar vad beträffar droger och kriminalitet. Det här är ett projekt i rätt riktning. Det har inte varit svårt att få med sig kommunen på tåget. De var positiva till projektet när de såg att vi svarade upp och fixade fastigheten.

Text: Christer Renlid
Foto: ©jforsberg

Intresserad av att komma i kontakt med boendet?

Martin Johansson
Ordförande KRIS Göteborg
Mobil: 073-688 19 37
E-post: martin.johansson@kris.a.se





Hjälpstickan - en värmande "hand" i i kylan

En tidig morgon i mitten på oktober träffar jag Ulrica, initiativtagaren till Hjälpstickan. Vi sätter på ett café vid Hornstull och beställer varsin latte. Ulrica har jag följt via de sociala medierna länge och hennes fotointresse är väl känt för mig.

Men under Almedalsveckan förra året när vi vid ett tillfälle möter varandra bestämmer vi oss för att ta en fika och då nämner hon projektet Hjälpstickan. Jag får en kort förklaring mitt i vimlet om hjälpande människor som stickar för att värma människor i nöd under vintern. Vi bestämmer oss för att göra en intervju längre fram, och nu sitter vi här och hör pyset från ångan när mjölken förbereds till kaffet.

Berätta lite vem är du?

– Jag jobbar som kommunikatör och har en hobby som heter stickning och har handarbetet i hela mitt liv "on and off" kan man säga. Efter grundskolan gick jag samhällsinriktning

på gymnasiet och efter det på Sigtuna folkhögskola. Där fick vi prova på allt möjligt som foto, väva, ull, garn, stickor, träslöjd, målning och en massa olika discipliner.

Där träffade jag en tjej från Färöarna som kunde sticka. Hon behövde inte ens titta ner utan hon bara matade på i mönsterstickning och jag blev så imponerad och då tog det lite extra fart med stickningen.

Kul, var föddes idén och namnet till Hjälpstickan?

– Ja då var det så här att 2008 så hade jag sagt upp mig från mitt arbete och det tickade på lite medan jag väntade med att få börja på mitt nya arbete en månad senare, då fick jag lite tid att tänka och just den vintern i januari så var det snorkallt och alla hjälporganisationer efterfrågade kläder. Problemet var att folk bara rensade ur sina sommarkläder och de fick inte jackor och skor som var värmande.

Då slog det mig att här sitter jag och

producerar vantar, mössor och halsdukar som är lite småvarmt och det kanske är någon som behöver det. Så jag skickade ett mail till Stadsmissionen i Stockholm och sa; Hej det här är min idé. Idén var att det jag stickade bara fick gå till de som fryser och fick inte säljas i butik, alltså en mössa skulle värma en hemlös, var min tanke.

Jag skrev ett blogginlägg om detta och där uppkom Hjälpstickan kan man säga. Vet inte hur det kom sig men Svenska Dagbladet skrev om mig efter det och då sa det bara pang. Sen ringer det en dam och frågade om man kunde öppna en filial och det hade jag inte tänk på, utan jag hade tänk att det bara skulle vara i Stockholm. Sen ringde dom från Skövde, Falun och några andra orter så nu finns vi på 15 olika ställen.

Efter den mediala uppmärksamheten med tidningar och radio så blev det en eget sajt 2012, och då bildades det även en förening. En förening för att få struktur och ett sätt att hantera

pengar för porto bland annat. För jag trodde att välgörenhet inte skulle kosta pengar men det gör det. Vår idé är ju att samla in mössor, vantar, halsdukar som vi sedan delar ut till andra hjälporganisationer som i sin tur delar ut till det behövande. Och inget av detta får säljas.

Namnet är ganska självklart eftersom det finns ett verktyg som heter hjälpstickan när man sticker flätor, och jag tycker att vi är en "hjälpsticka" i dubbel bemärkelse.

Du verkar vara väldigt noga med att det inte får säljas, utan det måste gå direkt till det personer som behöver det.

– Ja det får inte vara några pengar med i leden. Det ska gå från hand till hand. Garn, hjärtan och stickor är allt som behövs för att hjälpa någon.

Vissa frågar mig om jag vill förändra världen? Kanske inte världen, men jag kan förändra världen för en person en liten stund. Man kan ju inte flytta berg men tillsammans kan göra mycket och det här är ett sätt att hjälpa till.

Att du till vardags är webbredaktör har det hjälpt dig att nå ut med Hjälpstickan innan det blev så stort att radio och tidningar började kontakta er?

– Jag började på min privata blogg och då började jag att systematiskt länka tillbaka till den när jag kommenterade inlägg på andra bloggar och hemsidor. Bland annat var det så en tjej i Skövde som undrade vad Hjälpstickan var som hade kommenterat hennes inlägg.

Det var min strategi från början att få så mycket inlägg som möjligt, synas så mycket som möjligt och visa alla att här finns jag. Jag utnyttjade nätet kan man säga. Nu har vi Facebook, Hjälpstickans Café, nyhetsbrev, en hemsida och jag försöker Twittra lite och synas på Instagram.

Nu har ni drivit detta i några år, öppnat filialer men finns det något mål, dröm eller visioner?

– Jag har ju drömt om att kunna försörja mig på det här men det finns ju inget att försörja sig på. Men som vi

säger i styrelsen; Så länge det tuffar på så är det bra, man behöver inte erövra världen och det vill vi inte göra.

Vi är jätteglada för Ann-Louise som är duktig på att dra in sponsorer. Bland annat så fick vi 60 kilo garn och i utbyte fick de banners på hemsidan bland annat. Det kan vi dela ut det till våra 100 stickare.

Om man betalar 100:- i medlemsavgift hamnar man på listan "Hjälpstickans vänner" och kanske får lite garn som man kan sticka för, det täcker ju portot och lite annat för oss. Förra året förmedlade vi 6.000 olika bidrag runt om i landet, det är enormt mycket i volym.

Nu kommer vintern snart och blir det mer hektiskt nu eller har ni ett lager liggande?

– Vi försöker att inte ligga med lager eftersom det är mitt källarförråd som snart är fullt, och vi har inte något Shuregard eller liknande att stoppa allt i. I Stockholm har vi sagt att vi tar in saker från 1:a oktober till 1:a mars men det är som mest intensivt innan jul för det är då folk tänker på välgörenhet och så vidare. Vi har fått in väldigt mycket i år faktiskt.

Märker ni att det är ett större behov nu med flyktingkrisen?

– Vi pratade om det nyligen när vi hade vår träff men vi upplever inte det. Folk skänker överlag för mycket generellt. Det tar ju bara någon dag eller två så har ju behoven tillgodosatts när organisationer efterfrågar olika saker.

Men vi kan inte ta in mer än vad vi har avsättning för, eller det vi kan göra av med, för då blir det ett problem.

Några av våra läsare känner nu att det här vill hjälpa till med, hur ska de gå till väga?

– För att ha möjligheten att få garn så behöver dom vara medlem och det kostar 100:-, sen är det bara att kontakta oss. Och sitter man i fängelset så kanske man kan kontakta fängelset som kan hjälpa till med att ta in garn.

Jag har fått kontakta tidigare av en kvinnoanstalt som ville hjälpa till. Det



finns flera organisationer och bland annat ett FAS3 projekt i Varberg som kontaktade oss för dom får inte sälja det dom producerar. De skänkte det till oss och vi distribuerade ut det till rätt ställen. Har man allt detta redan och vill hjälpa till är det bara att skicka in det till oss.

Vad händer närmast med hjälpstickan?

– Nu är det full fart och just nu fullt i min hall så jag ska börja med att tömma den. Vi har lite inlämningsställen som jag inte passerar dagligen så då kommer dom förbi hemma hos mig och lämnar det där. Igår var det fyra-fem kassar som stod utanför dörren när jag kom hem, arbetsrummet är fullt och i källaren tre-fyra säckar så nu måste jag åka och lämna alla saker.

Text och foto: Joakim Berndes

KONTAKT

Ann-Louise Sörman,
Sponsoransvarig
Mariestadsvägen 20J
543 30 TIBRO
Tel 0768-666 355
ann-louise@hjalpstickan.se

Ulrica Loeb, grundare
Örnbacken 8
126 51 Hägersten
Tel: 076-105 28 80
ulrica@hjalpstickan.se

Webbsida
<http://hjalpstickan.se>

Porträttet med Craig Nakken

En vacker höst dag beger jag mig ut till Tollare folkhögskola i Stockholm för att träffa en mycket eftertraskad man inom missbruksvården. Han besöker Sverige en gång om året ungefär och då är han uppbokad från morgon till kväll. Men KRIS ligger honom väldigt varmt om hjärtat så lite bilder och intervju med Craig Nakken från USA var inga problem att lösa.

För många av våra läsare och är du en välkänd person, men för de andra läsarna vem är Craig Nakken?

Jag är socialarbetare som har arbetat inom missbruksvård i cirka fyrtiofem år. Jag växte upp i en familj med missbruksproblem och jag är själv en tillfrisknande missbrukare med fyrtiotvå års tillfrisknande. Jag är mycket nyfiken på varför och hur människor tillfrisknar. Jag är dessutom en mycket välsignad och tacksam man.

Vad är din bakgrund, skola eller andra kurser som du använder i dagens arbete?

Jag tog examen från University of Minnesota med en magisterexamen i socialt arbete. En stor del av mitt lärande har kommit från att arbeta med några av de bästa familjeterapeuter i vår stad, Merle Fossum, Rene Schwartz, Marilyn Mason och många andra. Jag

anser också att mycket av min kunskap har kommit från att leva i tillfrisknandet under de senaste fyrtiofem åren.

När och hur kom du i kontakt med 12-stegs programmet?

Jag hade gått igenom en terapeutisk gemenskap och tog mig snabbt därifrån. Jag gick istället till öppenvården som hade program som var anslutna med behandling och det var här som jag introducerades till de tolv stegen, för vi var tvungna att delta i tolv steg möten.

Jag kom på mig själv att jag respekterade de flesta av de personer som deltog och blev "hypnotiserad" av deras berättelser om hopp. Det var här som jag lärde mig om andliga principer och deras förmåga att läka sår.

Du reser en hel del och du har varit i Sverige flera gånger i år. Vad är det som gör Sverige så speciellt för föreläsning?

Tre av mina fyra far- och morföräldrar var från Sverige, så jag har hört talas om Sverige hela mitt liv. När en man vid namn Calle Fejellman kom till mitt hus i Minneapolis, Minnesota och frågade mig om jag skulle vilja följa med till Sverige och hålla ett föredrag. Jag tackade självklart ja till den möjligheten. Efter den första resa 1991 där jag höll ett föredrag vid Stockholms Folkhus har varit kär i Sverige och dess folk. Jag har haft turen att få åka till Sverige minst en gång om året sedan dess, några år har det varit två eller tre gånger. Jag har undervisat och gjort workshops på ett behandlingshem som heter Granhult i staden Ramsberg. Samma by som min gammelmormor kom från på 1800-talet. En annan underbar anknytning jag har till Sverige är mina årliga besök med fika och umgänge med mina svenska släktingar. Jag har varit väldigt lyckligt lottad över att få följa Sveriges anpassning till de tolv stegen i Minnesota-modellen.

Är vi i Sverige långt före eller långt efter när det gäller att missbruksbehandlingen jämfört med USA, och kan du förklara skillnaderna i beroendevården mellan USA och Sverige som du ser det?

Denna fråga är lite svårare för mig att svara på eftersom när jag kommer och föreläser i Sverige är det många gånger människor som redan arbetar inom området och kommer från en tolv steg modell. Så jag kan bara tala om hur jag sett framstegen på detta område. När jag först kom till Sverige fanns



Craig med hans fru utanför en av salar där han föreläser. Han är snabb med att fråga om hon får vara med och ställer sig bredvid henne.

det massor av frågor om de tolv stegen och det var lite motvilligt bemötande på grund av de resultat som de visar, men lite förståelse för hur de hjälpte människor att tillfriskna. Detta blev en del av min utmaning att sätta ihop mina tankar om varför och hur människor återhämtat sig, och vad det innebar att ha en denna sjukdom, och i synnerhet ta itu med frågor av till exempel andlighet. Det hjälpte mig att fokusera på hur olika andliga principer som respekt, värdighet, rättvisa, medkänsla, ärlighet, tacksamhet, och många andra beroendeframkallande sår och vad som behövde läras ut till dem på ett beteendevetenskapligt sätt.

När jag i början kom till Sverige skulle jag träffa människor som hade ett eller två år av nykterhet. Nu träffar jag regelbundet människor med tio, tjugo, tjugofem år nykterhet. Jag ser att behandlingsterapeuter i Sverige i dag kämpar med samma frågor som vi gjorde i USA tidigare. Till exempel avhållsamhet kontra skademinskning. Jag ser inte många skillnader mellan missbrukarvården i USA och Sverige, bara att vår är mycket mer utvecklad och mycket mer accepterad, även om jag ser att Sverige inte är långt efter. Jag tror att människor i Sverige gör ett utmärkt arbete i denna tuffa miljö. Den största utmaningen som Sverige kommer att ha som kommer att vara annorlunda, är att fler och fler flyktingar och invandrare förs in i det svenska samhället. Där måste ni vara mer öppna för att lära ut och anpassar dem till olika kulturella verkligheter. Vi var tvungen att göra samma sak i USA, till exempel White Bison rörelsen är en del av de tolv stegen och vi anpassade dem till den indianska kulturen. På detta sätt kan andra kulturer och deras medborgare välkomnas in i tolv stegs programmen och in i tillfrisknandet som jämbördiga medmänniskor.

Du är flitig med pennan också, hur många böcker har du skrivit och vad var det som fick dig att skriva din första bok som fokuserar på mäns problem i tillfrisknandet?



Det var bara några tomma stolar under hans föreläsning och i pausen var de många som var framme och ville prata med honom.

Jag har skrivit fem böcker och den första var om beroendeframkallande personlighet, den skrev jag 1988. Jag har också skrivit ett par pamfletter, bland annat en av dem på mäns frågor och tillfrisknande. Jag har gjorts tre videor, en inspelad av Hazelton och två i Sverige med Eilert från Esurrs. Den första boken kom ut som ett resultat av en föreläsning som jag satt ihop. En vän till mig sa att det var mycket bra och om jag inte publicerat den i bokform hade några andra förmodligen gjort det. Därför beslutat jag att testa publicera den och presenterade den för Hazelden som gick med på det. Jag haft turen att under årens lopp sålt över en halv miljon exemplar och blivit översatt till nio olika språk. Min fru arbetade för Hazelden och gör vissa skrivelser för dem som också hjälpte till att ge mig den tron att jag skulle kunna skriva, för i princip var jag inte bra i skolan och är så bra på att stava. Men med hennes hjälp med korrektur och redigering blev boken av till slut. "Jaget och missbrukaren" kom ut 1996 och är väldigt populär, vi kan varmt rekommendera den boken.

Efter den första boken har jag skrivit en om hur familjer kan återhämta sig från missbruk och en annan om hur andliga värden kan vägleda oss som människor. Min fru och jag har tillsammans skrivit olika meditationsböcker. Det blir inga fler böcker i min framtid med undantag för de som jag

kommer att läsa. För jag tror att när du har inget mer att säga att det är en bra tid att vara tyst.

Slutligen är det något speciellt du vill säga till alla dem som i dag arbetar med sina drog- och missbruksproblem och till de som valt ny drogfri och hederlig väg i livet?

Jag har verkligen njutit av mina år i Sverige och mitt förhållande med KRIS, (du vet att jag är en hedersmedlem i KRIS) och hur vi ömsesidigt stöttat varandra genom åren. Jag respekterar vad KRIS gör för att hjälpa människor för att återfå värdighet och återgå till ett normalt liv fritt från missbruk och skam. För de som arbetar med sig själva för att bli av med sitt missbruk får i gengäld leva ett lyckligt och meningsfullt liv. Med du kan inte göra detta helt själv. Låt dem som gått före dig och bryr sig om dig hjälpa dig. Och låt dem lära dig om de färdigheter man behöver för att bli en värdefull människa.

Det är vad jag är mest tacksam för från mitt missbruk. Jag har lärt mig hur man blir en bra människa och det var i mitt tillfrisknandet och de som gått före mig som lärde mig att bli hel som människa och vara bekväm i den rollen.

Text & foto: Joakim Berndes



När jag möter tjejerna vid huvudentrén till Kulturhuset är jag till en början väldigt nyfiken på vad detta är. Efter några minuter med dessa charmerande tjejer är alla frågor bortblåsta. Deras engagemang är genuint, iden är klockren. Mitt karma konto är den nya tidens sätt att på ett ansvarsfullt sätt ansvara för jordens välbefinnande.

Jag är nyfiken hur fungerar kontot?

-Vi väljer ut olika aktörer som vi tycker är seriösa och som sliter hårt – oftast ideellt arbete. Det behöver inte var etablerad organisation utan någon

eller några som gör något positivt för behövande. Vi har valt även arbete med organisationer som inte har något 90 konto. Det finns föreningar som är seriösa trots att de inte besitter något sådant konto. KRIS är en sådan organisation och finns därför med hos oss. Många större organisationer samarbetar inte med föreningar som inte har ett 90 – konto. Vi vill bryta den trenden.

Vad är det unika med ert sätt att jobba?

-Man går in på vår hemsida och klickar vidare på en organisation eller projekt

som man vill stödja. Sedan bestäms hur mycket pengar man vill skänka. Därefter köper man ett presentkort med angivet belopp, pengarna går sedan till önskad förening. Alternativet är att man går in till våra återförsäljare exempelvis Presentföretaget Goyada. De tillhandahåller våra presentkort.

Okej, varför presentkort?

-Vi vill ta ansvar för vår miljö och samtidigt bidra till att hjälpa människor som är utsatta på något sätt. I stället för att skänka "saker" som senare blir liggande och förorenar vår miljö är

ANNONS

En plats för möten
Välkommen!

Svenska kyrkan 
KALMAR



VÄSTERBERGSLAGENS
UTBILDNINGSCENTRUM

presentkort ett bättre alternativ - och ett trevligare sätt än kontanta pengar.

Finns det något vinstintresse hos er?

-Mitt karma konto är en ideell förening. Vår avsikt är att gåvotagaren skall få tillgodogöra sig hela beloppet som skänks bort. Hade vi varit ett vinstdrivande aktiebolag skulle kravet på vinst för bolaget varit omfattande och ett annat skattekrav, så är inte fallet nu. I stället för att ta ut våra kostnader på gåvotagaren, tar vi ut den på givaren. Kostnaden för kortet och transaktioner beroende vad för kort vi pratar om tar vi ut en avgift på 20 procent cirka som betalas av givaren.

Hur vill ni att Mitt karma konto ska utvecklas i framtiden?

-Vi gör det här för våra barns välbefinnande i framtiden. Vi vill ta ansvar för miljön. Vi ser en utvecklingspotential i det här projektet. Att i framtiden inte bara ge behövande organisationer möjlighet att nyttja kontot utan även barnfamiljer och många andra. Det är ständigt nya kalas och många presenter skall inhandlas. I stället för att ge leksaker eller kontanter är ett "Karma kort" ett bättre alternativ. Vi vill implementera ett nytt och modernt sätt att tänka miljövänligt.

Det är tveklöst två tänkande människor jag har framför mig. Deras innovativa tankar är beundransvärda. Både Erika och Pernilla pratar mycket om hållbar utveckling. Nya tider kräver nya lösningar. Tjejerna berättar om ett nytt lagförslag som är på gång avseende hållbarhetsredovisning, något de välkomnar eftersom förslaget sätter press på företag att ta ansvar över miljön. Deras innovativa lösningar ligger rätt i tiden.

Vi på Vägen UT önskar tjejerna lycka till i framtiden.

Text: Christer Renlid



Här kan du fira nyktert och drog- fritt under julen.

KRIS Stockholm

Välkommen att fira julen med oss
På Juldagen bjuder vi in er
medlemmar på julfirande.

Vi kommer servera julbord och
dela ut julklappar.

Kom till vår lokal på
Krukmakargatan 37 A i Stockholm,
för ett firande i en nykter, drogfri
och städad miljö.

Ta med vänner och familj, det går
självkärligt bra att bli teckna
medlemskap på plats.

Vi håller öppet från 11:00 till 19:00.

Ring och anmäl dig på telefonnum-
mer 08-720 21 15 eller 0700-22 13 42
senast 18/12



Dawit Isaak är en svensk journalist som sitter fängslad i en cell på tre kvadratmeter i Asmara, Eritrea. Dawit Isaak sitter där enbart för att ha bedrivit journalistik. Utan att ha beviljats rättegång har han nu suttit fängslad sedan 23 september 2001.

Vi kräver, som företrädare för över 500 tidskrifter, att Sveriges regering tar krafttag för att få den svenske medborgaren Dawit Isaak fri. Vill du stödja kampanjen för Dawit Isaaks frigivning?

Besök www.freedawit.com
#freedawit #sittmeddawit

Sveriges Tidskrifter och Föreningen
för Sveriges kulturtidskrifter.



Foto: Joakim Bernades

Vi stödjer KRIS drog- och brottsförebyggande arbete i samhället

Albin Consulting AB
Linköping

Andor Automation
Nyköping

Basförvaltningen AB
Stockholm

Brand Teater AB
Sigtuna

Bredgården
Marbäck

**Competens Utbildning
Sverige AB**
Enskede

Coop Huddinge
Huddinge

Degerfors Kommun
Degerfors

Degerfors Laboratorium AB
Degerfors

Essagruppen AB
Märsta

Fastighetsanställdas Förbund
Stockholm

Fogutek AB
Norsborg

GA Lindberg, Chem Tech AB
Kista

**Hanse'n & Lindhs
Begravningsbyrå AB**
Kristianstad

Hjälmed Folkhögskola
Alingsås

Hårcentrum AB
Ockelbo

ICA Nära Långbrotorg
Örebro

KGK Motor AB
Sollentuna

Kiviks Musteri AB
Kivik

Marks Kommun / IFO
Kinna

**Mälaröarnas
Brunnsborrning AB**
Skå

**Orsa Kommun /
Socialförvaltningen**
Orsa

SIS Ungdomshem Folåsa
Vikingstad

**Sufraco-Savon
De Marsielle AB**
Åhus

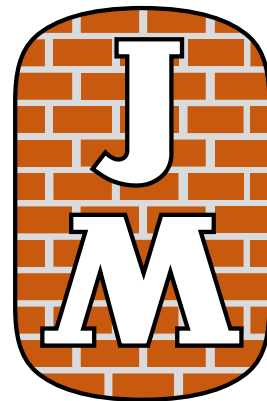
Tierps Kommun
Tierp

**Umeå Kommun / Ungdomens
Hus Hammagasinet**
Umeå

Upplands Bro Kommun
Kungsängen

Ålidhems församling
Umeå

Statens
institutions
styrelse SiS
Ungdomshem Långanäs



Hus att trivas i

Jourhavande
PRÄST

AKUT SAMTALS- OCH KRISSTÖD



TELEFON 112



CHATT



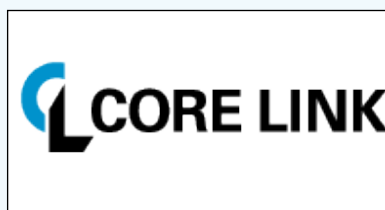
DIGITALT BREV

[www.svenskakyrkan.se/
jourhavandeprest](http://www.svenskakyrkan.se/jourhavandeprest)

Svenska kyrkan 

DIN BIL GRUPPEN STOCKHOLM

Vill du också stödja vår verksamhet?
Kontakta annonsavdelningen på tel: 0587-17 00 00



VILL DU SYNAS HÄR?

Kontakta vår annons-
avdelning för mer info

Team Work Trading AB

Kungsgatan 12

713 31 Nora

Telefon:

0587-17 00 00

E-mail:

annons@krisvagenut.se

KVINNOR SOM DRAS

TILL BROTTSLINGAR

Juha Valjakkala, Ted Bundy och Charles Manson är samtliga dömda för avskyvärda brott. Ted Bundy våldtog och mördade minst 30 kvinnor och Charles Manson och "Mansonfamiljen" mördade bland andra Roman Polanskis fru Sharon Tate på ett bestialiskt vis. Deras meritlista borde avskräcka varje kvinna.

Men historien visar gång på gång att det faktiskt fungerar precis tvärtom. Ju värre brott desto fler beundrarinnor och kärleksbrev dimper ner i livstids- och dödscellerna.

Men varför dras kvinnor till män som sitter på kåken?

Ja, det finns naturligtvis olika skäl, men det skulle kunna gå att dela in kvinnorna i två kategorier; dels de som likt Florence Nightingale vill lotsa en fallen man in på livets smala väg, dels de som suktar efter lite äventyr längs den breda vägen.

Tomas Moberg är rättspsykiatriker och träffar dagligen kriminella män.

– Många berättar att de har lätt för att skaffa brudar och de har en förmåga att charma omgivningen, vilket kvinnor attraheras av.

Tomas Mobergs teori om varför kvinnor dras till kriminella är att de söker spänning i tillvaron snarare än att de vill hjälpa en människa att få rätsida på sitt liv.

– Jag tror också att många av

kvinnorna har egna trassliga bakgrunder att brottas med och vill träffa en likasinnad.

Annons från rättspsyk

Just så tänkte Maria Özterk, 50, när hon som 20-åring svarade på en annons i Aftonbladet där en 31-årig intern sökte kvinna för bekantskap

Denne 31-åring, som idag är över 60 år, var Christer Karlsson, kåkfararen som senare skulle komma ur både drogmisbruk och kriminalitet och starta KRIS, Kriminellas Revansch i samhället.

Men nu var det tidigt 80-tal och Christer, som just då satt på rättspsyk i Huddinge, var trött på att leva ensam. Han längtade efter att bli kär i en vanlig tjej och bestämde sig för att annonsera.

– Det vällde in svar, det var allt från de som ville omvända mig från kriminalitet och missbruk till de som var mer äventyrslystna och längtade efter att få leva ett lite farligare liv, lite som Bonnie och Clyde, berättar Christer Karlsson.

Han tycker inte det är märkligt att kvinnor fascinerar av kåkfarare och han kan till och med förstå dem.

– Men för många av de som sitter inne är kvinnor bara en vara som ska visas upp. Att han fastnade just för Maria var att hon satte sin egen prägel redan på kuvertet.

– Jag kommer ihåg att hon skrev mitt namn med flera olika färger, så det brevet stack ut lite bland de andra. Men hon verkade också väldigt vettig och trevlig.

Läste in sig på toaletten

Till sist kom dagen då de skulle träffas i ett kallt besöksrum på rättspsyket.

– Jag var så nervös så benen skakade. Jag läste in mig på toaletten och vägrade först komma ut när Christer kom, säger Maria och skrattar gott åt minnet.

Till slut öppnade hon och utanför stod en jätte med långt svart hår och helskägg.

– Jag är ju så liten så jag fick titta upp på honom, men det var verkligen kärlek

vid första ögonkastet, säger hon och får medhåll av Christer som dock hade förväntat sig en lång smal kvinna.

– Men nu stod Maria där, liten och go. Fan, det kändes riktigt bra och jag var så glad.

Maria fortsatte att komma och hälsa på Christer även sedan han flyttat till en anstalt och han besökte henne så fort han fick permissioner.

Det dröjde inte länge innan Maria

missbruka amfetamin.

Det var en värld hon kände igen, efter att själv ha vuxit upp i en missbrukarfamilj, där hon tidigt fick ta hand om både sina föräldrar och syskon. Hennes barn- och ungdomsår är kantade av fosterhemsplaceringar, där hon blev sexuellt utnyttjad, och tvångsintagning på Barn- och ungdomspsykiatri.

Inte heller Christers barndomsår

är en solskenshistoria. Han föddes i Kristianstad i Skåne men flyttade som sjuåring, med familjen, till Gubbängen, en vid den tiden ganska stökig förort till Stockholm.

– Där började alla mina problem. Jag var en fet skåning och blev mobbad i skolan. Till slut fick jag nog och började slå tillbaka. Det funkade och jag fick respekt. Men priset han fick betala var att han hamnade med andra bråkstakar i OBS-klass. Men där blev han inte långvarig.

– En ny lärarinna ville ge oss en massa läxor men det ville inte vi så vi tänkte skrämma henne lite och höll henne upp och ner i benen utanför fönstret men råkade tappa taget. Hon bröt benen och polisen kom och jag placerades på Eolshälls barnhem för vanartiga gossar. Där provade jag för första gången amfetamin och rymde redan efter ett par dagar.

– Men jag kan inte förstå de kvinnor som skickar kärleksbrev till mördare och pedofiler, där går gränsen.

blev med barn, en liten flicka som blev till inne på Norrtäljeanstalten.

– Då kändes allt så bra, han följde med på ultraljud och vi gick profylaxkurs, säger Maria.

När Christer så småningom muckade gifte de sig och försökte leva ett vanligt svenssonliv med sin lilla dotter Victoria, men det var inte lätt för en gammal kåkfarare, med 52 domar i bagaget, bland annat för bankboxsprängningar, att anpassa sig till ett inrutat liv.

Han rymde från Maria och Victoria titt som tätt.

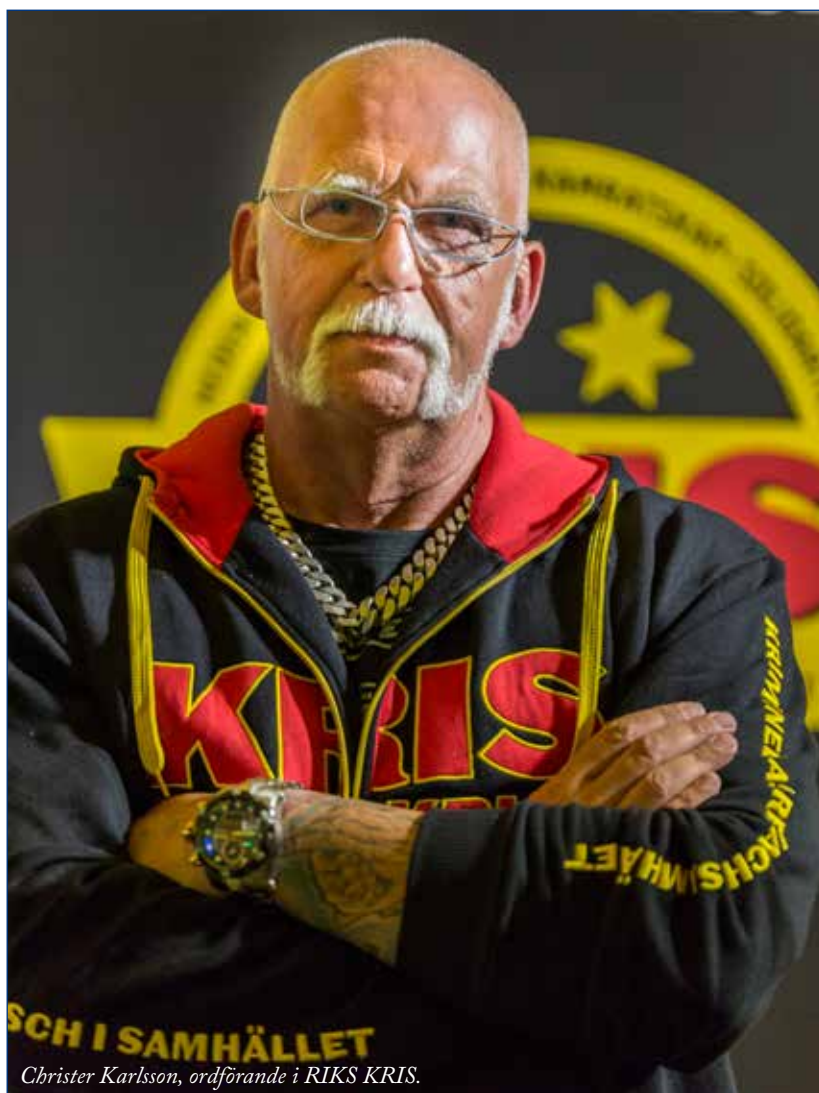
– Det var tunga år, men jag älskade honom så mycket, han var mitt allt, min trygghet och en fadersgestalt, säger Maria med ömhet i rösten.

Barnen på fosterhem

Tiden gick och de fick ett barn till, som fosterhemsplacerades omedelbart. Även Victoria var periodvis i fosterhem.

– Det var det mest fruktansvärda, när socialen tog våra barn.

Maria ville så gärna hjälpa Christer ur missbruket och få honom att sluta begå brott, men istället hamnade hon själv i kriminalitet och började



Gift för fjärde gången

Därefter blev det ungdomsfängelse, psykvård och vanliga fängelser i en aldrig sinande ström. Institutionerna avlöste varandra.

Christer erkänner att han är en kvinnokarl, vilket bevisas inte minst av att han i dag är gift för fjärde gången.

Förhållandet med Maria tog slut 1989. Men de har fortfarande väldigt starka band till varandra.

– Vi kommer alltid att hålla kontakten, vi har ju trots allt två barn ihop och tre barnbarn, säger Maria, som efter att förhållandet tog slut med Christer gifte om sig på nytt med en kriminell.

Idag är hon omgift med en man som inte har ett brottsligt förflutet. Maria har också en son på 18 år som har Downs syndrom.

– Han bor hemma och jag är hans assistent på halvtid, den andra halvan är jag sjukpensionär, säger Maria.

Dessutom är hon engagerad i den lokala kvinnojouren.

– Jag vill hjälpa andra kvinnor som lever i missbruk och blir misshandlade, det är mitt sätt att betala tillbaka till samhället för allt elände jag ställt till med.

På frågan om hon någonsin ångrat att hon svarade på den där annonsen i Aftonbladet för mer än 30 år sedan blir svaret tveklöst ett nej.

– Jag ångrar inte att vi träffades, det skulle vara som att förneka mina barn. Christer var mitt livs stora kärlek. Men i dag skulle jag aldrig söka mig till någon som sitter inne. Nu är jag en vuxen, mogen kvinna som står med bägge fötterna på jorden. Då var jag en vilsen 20-åring, säger Maria som tror att många kvinnor som söker sig till kåkfarare antingen drivs av en vilja att ta hand om någon som får illa eller för att få en adrenalinkick.

– Men jag kan inte förstå de kvinnor som skickar kärleksbrev till mördare och pedofiler, där går gränsen.

Du säger att du drevs av ett behov av att ta hand om Christer. Tycker du, med facit i hand, att du lyckades omvända honom?

– Inte helt, men periodvis hade vi det väldigt bra och levde ett Svenssonliv precis som alla andra och jag kanske har en del i att han senare slutade med droger och kriminalitet, funderar Maria.

Christer menar att Maria säkert gjorde så gott hon kunde för att få honom att bli en bättre man.

– Hon försökte säkert hjälpa mig, men hon visste inte hur hon skulle göra. Jag var råkriminell och levde ett annat liv som hon inte hade en aning om.

Text: Katarina Arnstad Elmblad

Foto: Joakim Berndes

Denna artikel är publicerad med tillstånd av ansvarig utgivare tidning Skurk.

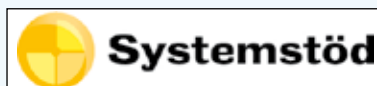
Kända brottslingar som lockat kvinnor till sig

Tony Olsson, Malexandermördaren, fick skydd av sin flickvän, en löjtnant och reservofficer i marinen, under sin flykt. Paret gifte sig senare. Olsson har under sin fängelsestid bombarderats av brev från kvinnor som vill ta hand om och omvända honom.

Helge Fossmo, frikyrkopastorn i Knutby som dömdes till livstids fängelse för anstiftan till mord på sin fru och anstiftan till mordförsök på en granne gifte sig i fängelset med en trebarnsmamma från Skåne som skrivit brev till honom i fängelset.

Josef Fritzl höll sin dotter inspärrad i en källare i 24 år och tvingade henne till sex. Han dömdes till livstids fängelse för sitt fasansfulla brott. Tillsammans med dottern fick han sju barn. Brittiska medier uppger att han fått mängder av brev från kvinnor som bedyrat honom sin kärlek.

Ted Bundy, en av USAs värsta seriemördare, som under sin tid hann våldta och mörda minst 30 flickor och kvinnor, fick ett massivt stöd i rättssalen av kvinnor som motsatte sig Bundys dödsstraff och ville att han skulle frisläppas.



Vi stödjer KRIS drog- och brottsförebyggande arbete i samhället

Alere Toxicology AB
Täby

Almy West AB
Bua

ATK
Stockholm

Bakertilly Halmstad KB
Halmstad

Boat And Car Fashion
Spånga

Dalhagen Bygg AB
Ellös

Döderhults församling
Oskarshamn

Eilas Naturkosmetic
Saltsjö-Boo

Enköpings Kommun / Socialförvaltningen
Enköping

Essen Bygg AB
Sundsvall

Fagareds Ungdomshem
Lindome

Finalize AB
Stockholm

Firma Glas & Ram
Vansbro

Fotograf Oskar Lüren
Linköping

Fotograf Per-Olof Svensson
Dalsjöfors

Fridströms Måleri AB
Norrköping

Gränna - Visingsö Kyrkliga Samfällighet
Gränna

Hanebo-Segersta församling
Bollnäs

Hedemora - Garpenbergs församling
Hedemora

Huddinge Kommun / Kfs
Huddinge

ICA Kvantum
Bollnäs

ICA Maxi
Trelleborg

ICA Nära Henriksdal
Nacka

Karlströms AB
Bro

Lidköpings Kommun / Utbildning
Lidköping

Motala Kommun / Kommun
Ledningsförvaltningen
Motala

Nacka församling
Nacka

Nordens Folkhögskola Biskop-Arnö
Bålsta

OK Västerbotten
Umeå

PA Kompetens Lön AB
Malmö

Rotationsplast i Munka Ljungby AB
Munka Ljungby

Rygghälsan i Kalmar AB
Kalmar

Röjskog i Närke AB
Askersund

SDF Västra Göteborg
Göteborg

Sennan Buss AB
Sennan

Sjölin's Smide AB
Hudiksvall

Skellefteå Kommun
Skellefteå

Sundsvalls församling
Sundsvall

Svenska Kyrkan / Kyrkogårdsförvaltningen
Malmö

Skolkyrkan i Göteborg
Göteborg

Sättna församling / Indalens Pastorat
Kovland

Ungdomens Hus
Karlskrona

Wessjö AB
Sollentuna

Västerås Stift
Västerås

Danica Pension AB

STOCKHOLM

Lev & Co AB

ODENSBACKEN

Mora församling

MORA

Svenska Kyrkan /
Tidaholm
TIDAHOLM

Svenska Kyrkan /
Finspångs församling
FINSPÅNG

Ystads kommun

Ystad

Ekerö Kommun

EKERÖ

Täby Kommun /
Missbruksenheten
TÄBY

**Lindecrantz
Consulting**
0702-87 78 38
Tystberga

**Båtbyggare
Greger Andersson**
0736-52 62 39
Johanneshov

tryck-**AKUTEN**

Behöver du trycksaker snabbt och billigt?

Till exempel affischer, flyers och foldrar.
Vi kommer från och med den 4 januari 2016 att erbjuda snabba, enkla utskrifter och produktioner till förmånliga priser. Se exempel nedan.



Kris Riksförbund
Långholmsgatan 30
117 33 Stockholm
08-642 00 06
tryckakuten@rikskris.se





AGB Service är ett serviceföretag beläget i Kalmar som specialiserat sig på underhåll och kalibrering av pressverktyg. Vid sidan av pressverktyg erbjuder vi service och reservdelar för elmaskiner av de flesta fabriker. I vår elektroverkstad utför vi även reparationer på elmotorer i alla storlekar.

Samarbete med Kris Kalmar

Kris Kalmar är en mycket drivande och målinriktad enhet, de har idag ett hundratal medlemmar och växer sakta men säkert. För oss som företag är det naturligt att bidra med det vi kan, vi har sedan en tid stöttat ekonomiskt, nu tar vi ett steg till och skapar en praktik plats. Med den får en Krismedlem tillfälle att träffa oss arbetare, kollegor. Känna på hur det är med ett vanligt jobb, vara på plats på morgonen, fika, ta ansvar ja allt det som vi som jobbar tar för givet. Det är också en väldigt nyttig erfarenhet för oss som företag att få tillfälle att lära känna dessa grabbar och förhoppningsvis hjälpa till med en bra start på en ny chans.



vi stöttar och samarbetar med KRIS Kalmar

SIKK ROXX

God jul & Gott nytt år

Då var snart ännu ett år till ända och jag kan bara konstatera med tacksamhet att jag för sjätte året får fira jul med min familj, nykter och drogfri. Fri från de bojor som höll mig fångslad i så många år. Det är alltid en speciell känsla av tacksamhet att få vara med min familj efter all skit jag utsatt dem för. En ännu mer speciell känsla är det att kunna se stoltheten i mina föräldrars ögon idag, efter allt jag har gått igenom och åstadkommit i mitt liv.

Så vad har jag då åstadkommit i år?

Hur har mitt 2015 varit? Jag inledde året med att fimpa cigaretterna helt och har faktiskt lyckats hålla mig nikotinfri i snart elva månader. Jag har fått hjälp med att ta itu med mina skulder och bli fri från Kronofogden. Det kommer dock ta tre år innan prickarna är borta, men det är bara ett litet gupp på vägen. Jag har varit ute och rest med Bai Bang en del, som vanligt. Fredagen den 13 november anlände vi i Aten, Grekland, för att spela på en festival dagen efter. Under morgonen dagen efter så nåddes vi av de hemska nyheterna om dåden i Paris. Och visst kan man se dåden som en attack mot demokratin. Därför var det extra speciellt att besöka Akropolis och befinna sig i själva demokratins vagga just då. Som vanligt kunde man se hatet flöda på våra sociala medier efter terrordåden. Det gör mig så jävla trött att se hur folk dömer alla muslimer för terrorismen i världen.

Otroligt hur man kan döma en hel religion för vad några dårar utför!

Vi dömer inte ut hela kristendomen för Ku Klux Klan. Vi dömer inte alla katoliker som pedofiler efter de sexuella övergrepp som avslöjats inom olika katolska skolor de senaste åren. Det är skrämmande hur historien upprepar sig! Under 1930-talet var det judarna

som ansågs vara roten till allt ont. Idag är det muslimerna. Trots detta, är kristendomen den religion som har mest blod på sina händer.

Det jag önskar mig mest till julen 2015 är att hatet upphör. Om så bara för julafton! Men det lär ju inte hända, då en muslimsk kvinna ska vara årets julvärd på SVT. Jaja, jag kommer i alla fall inte ha något emot att Gina Dirawi önskar oss alla en God Jul och tänder ljuset strax innan Kalle Anka och hans vänner...



"Sikk Roxx"
Christoffer Poffe Svensson
Unga KRIS Helsingborg
sikkroxx.blogspot.se

Foto: Joakim Berndes

DET VÅLDSAMMA GÖTEBORG!

Sista delen



Foto: "Götaplatsen" Blondinrikard Fröberg. (CC BY 2.0). Via Flickr.

Vad händer i Göteborg? Håller Polisen på att tappa greppet om gängkriminaliteten? Två frågor som är relevanta mot bakgrund av de senaste årens våldsdåd. Är polisen och myndigheterna handfallna inför det krig som pågår mellan rivaliserande gäng som slåss mot varandra och begår grova brott? Statistiken visar att brottsligheten sjunker rent statistiskt. Hur ser verkligheten bortom statistiken ut?

Brottsligheten i Göteborg minskar enligt tioårs-rapporten *Brott och Trygghet*. Rapporten har tagits fram av Göteborgs stad tillsammans med Polisområde Storgöteborg och Göteborgs universitet. Det totala antalet anmälda brott per 100 000 invånare i Göteborg har gått ner. Nivån år 2013 är lägre än 2002. Enligt statistiken ser man efter en viss ökning i slutet av 2000-talet en minskande trend sedan 2009. Anmälda misshandelsbrott i offentlig miljö har minskat sedan 2009, i synnerhet brott riktade mot män.

Polisens särskilda insats mot brottsligheten och våldet, *Trygg i Göteborg*, som inleddes 2013 har gett resultat. I fjol skedde det 50 skjutningar i Göteborg och året innan 56 stycken. Fram till 12 augusti i år har det skett 13 skjutningar. En positiv nedgång. Antalet döda i årets skjutningar är dock sex personer vid samma tidpunkt. Förra året var dödssiffran fyra över hela året. Enligt polisen beror nedgången i antal skjutningar främst på att många inblandade är häktade eller avtjänar straff. Några ledargestalter har även skjutits ihjäl, och splittringar inom

gängen har skett. Ett flertal personer ska även ha lämnat Göteborg.

– Göteborg har blivit en tryggare stad att leva i. Vi har fortfarande en grov kriminalitet men brottsligheten har sjunkit de senaste åren, säger Johannes Hulter, stadssekreterare för socialdemokraterna i kommunstyrelsen.

Är ni nöjda nu?

– Inte alls, vår övergripande målsättning är att ytterligare minska våldet i vår stad, svarar Johannes Hulter och fortsätter:

– Polisens uppgift är att stävja konkreta situationer. Vår uppgift är främst att arbeta förebyggande. Statistik och forskning visar att man skall jobba förebyggande redan i ett tidigt skede av en människas liv. Vi har startat ett stadsövergripande arbete som vi kallar ”Jämlikt Göteborg”.

Vad innebär arbetet rent konkret?

– Vi har fyra fokusområden som är centrala i vårt arbete. Det första är att få en bra start i livet, att få in barn på förskolan och liknande. Ingen skall känna utanförskap. Att lära barnen tidigt vad som är rätt och fel. Det andra området. Vi vill ha en skola som alla kan känna sig trygga i och som kan hjälpa barn med extra behov. Det tredje. Att få arbete när man går ut skolan är viktigt. I dag finns det få arbeten unga kan söka om de inte har en högre utbildning. Vi måste även på ett bra sätt kunna

På vilket sätt kan Kunskapscentrum mot organiserad brottslighet hjälpa avhoppare från kriminella gäng?

– Kunskapscentrum består av tio statliga myndigheter som arbetar integrerat. Vårt mål är att kunna erbjuda nödvändig hjälp på vägen mot ett nytt liv. Att få byta bostad för att komma ifrån den gamla miljön och andra gängmedlemmar. Komma ut på arbetsmarknaden. Helt enkelt hjälp med att byta livsstil, förklarar Sören Rafstedt.

Färre anmälda brott

Rent statistiskt sjunker brottsligheten i Göteborg. Verkligheten visar något annat. Hur går det ihop? Statistiken visar att antalet anmälda brott har gått ner. Detta behöver inte nödvändigtvis innebära att det begås färre brott. Det kan finnas anledningar till att personer avstår från att anmäla brott.

av gängmedlemmar blir det från en moped. Polisen vill strypa tillgången av mopeder för de kriminella. Med en moped tar man sig fram nästan överallt och det blir lättare att fly efter en skottlossning. Enligt poliskommissarie Dan Windt måste deras arbete bli mer effektivt.

– Vi måste vara närvarande på gator och torg. I dag sker narkotikahandeln öppet på vissa platser i vår stad. Spaningsarbetet måste bli bättre. Vi måste helt enkelt bli mer effektiva. Vi lägger tyngdpunkten på gatulangarna. Vi försöker göra det så svårt som möjligt för dem genom vår närvaro. Att hela tiden vara på plats där det händer, säger Dan Windt och fortsätter:

– Alla måste hjälpa till!

“ – Göteborg har blivit en tryggare stad att leva i. Vi har fortfarande en grov kriminalitet men brottsligheten har sjunkit de senaste åren”

motivera ungdomar att läsa vidare. Det sista området är hållbara livsmiljöer. Att skapa ett jämlikt samhälle. Det kan handla om kollektivtrafik som är trygg att åka med, som når ut i alla stadsdelar för att underlätta integrationen i staden, förklarar Johannes Hulter.

Förutom det förebyggande arbetet att skapa en tryggare stad är kommunen en del i ett projekt som kallas ”Kunskapscentrum för organiserad brottslighet”. Planeringsledare är Sören Rafstedt.

– Vårt arbete går ut på att hjälpa avhoppare från olika kriminella gäng. Vi är inte samordnare för något brottsförebyggande arbete utan jobbar endast med individen. Många personer hör av sig och behöver hjälp att ta sig ur gängen, men det finns ett stort mörkertal, säger Sören Rafstedt.

Det kan vara rädsla för repressalier om de anmäler. Den organiserade brottslighetens aktörer är ofta bra på att skrämman personer till tystnad om det behövs.

Enligt uppgifter från polisen har brottsligheten inte sjunkit på det sätt som statistiken visar. Man kan se nya strukturer bland de kriminella gängen. I dag handlar det om nya grupperingar i stadsdelarna. Det är inte längre gäng med västar som är de mest tongivande. De mest tongivande numera är ungdomar utan västar och gängsymboler. Gängen slåss för sina revir och sina affärer.

Råare våld

Oavsett om kriminaliteten ökar eller inte så har våldet i vart fall blivit grövre och råare. Många ungdomar går omkring tungt beväpnade. Ett stort problem för polisen är gängens tillgång till mopeder. De flesta som blir skjutna

Alla berörda myndigheter måste jobba integrerat för att lyckas. Även näringslivet måste dra sitt strå till stacken.

Stora mörkertal

Bilden av ett Göteborg där brottsligheten sjunker kan diskuteras. Det finns ett stort mörkertal av händelser som inte finns med i statistiken. Alla inblandade myndigheter måste fortsätta det förebyggande arbetet så att brottsligheten kan stävjas långvarigt.

Ungefär samtidigt som författandet av denna artikel så utbröt nya uppgörelser mellan fyra rivaliserande gäng. En vecka tidigare dödades en person i ytterligare en skottlossning. Polisen och samhället ställs hela tiden inför nya utmaningar.

Text: Christer Renlid

Textredigering: Jens Gröndahl

KRIS FÖRENINGAR

BOLLNÄS

Björkhamregatan 8 F
821 32 Bollnäs
Tel: 076-232 25 67
E-post: bollnas@kris.a.se

HELSINGBORG

Skaragatan 1
252 63 Helsingborg
Tel: 042-13 22 95
E-post: helsingborg@kris.a.se

MARIESTAD

Västerlånggatan 3
542 30 Mariestad
Tel: 070-716 02 92
E-post: mariestad@kris.a.se

VÄRNAMO

Kolonigatan 21
331 50 Värnamo
Tel: 070 - 286 14 02
E-post: varnamo@kris.a.se

FALKENBERG

Köpmansgatan 4
311 30 Falkenberg
Tel: 0346-844 30
E-post: falkenberg@kris.a.se

KALMAR

Storgatan 57
392 31 Kalmar
Tel: 0480-207 93
E-post: kalmar@kris.a.se

STOCKHOLM

Krukmakargatan 37 A
117 41 Stockholm
Tel: 08 - 720 21 15
E-post: stockholm@kris.a.se

ÖREBRO

Vasatorget 2
703 54 Örebro
Telefon: 019-33 51 97
E-post: orebro@kris.a.se

GÄVLE

Kålhagsgatan 4 A
802 53 Gävle
Tel: 026-65 25 62
E-post: gavle@kris.a.se

KARLSKRONA

Snapphanevägen 7
371 40 Karlskrona
Tel: 073-688 99 54
E-post: karlskrona@kris.a.se

SUNDSVALL

Västravägen 9
852 34 Sundsvall
Tel: 060-15 12 11
E-post: sundsvall@kris.a.se

GÖTEBORG

Knipplagatan 4
414 74 Göteborg
Tel: 031-14 51 58
E-post: goteborg@kris.a.se

NORRKÖPING

Östra Promenaden 16
602 27 Norrköping
Tel: 011-13 72 43
E-post: orrkoping@kris.a.se

TRELLEBORG

Nygatan 90 A
231 45 Trelleborg
Tel: 0410-124 24
E-post: trelleborg@kris.a.se

HALMSTAD

Planetgatan 2
302 35 Halmstad
Tel: 035-15 68 30
E-post: halmstad@kris.a.se

MALMÖ

Fricksgatan 1
214 26 Malmö
Tel: 040-92 71 00
E-post: malmo@kris.a.se

UMEÅ

Slöjdgatan 8
903 25 Umeå
Tel: 090-71 35 30
E-post: umea@kris.a.se

UNGA KRIS FÖRENINGAR

KRIS-08 STOCKHOLM

Partihandlarvägen 49
120 44 Stockholm
Tel: 0721-80 30 89
E-post: anders.eriksson@ungakris.se

GÖTEBORG

Knipplagatan 4
414 74 Göteborg
Tel: 031-14 51 58
E-post: stefan.henriksson@ungakris.se

KALMAR

Trädgårdsgatan 12
392 35 Kalmar
Tel: 0722-24 69 05
E-post: kalmar@ungakris.se

BOLLNÄS

Björkhamregatan 8 F
821 34 Bollnäs
Tel: 0738-35 11 41
E-post: jack.skoglund@ungakris.se

HALMSTAD

Planetgatan 2
302 35 Halmstad
Tel: 035-15 68 30
E-post: kristoffer.johansson@ungakris.se

LINKÖPING

Sturegatan 5
582 21 Linköping
Tel: 0735-18 86 68
E-post: cristoffer.soderberg@ungakris.se

FALKENBERG

Köpmansgatan 4
311 30 Falkenberg
Tel: 0704-53 59 40
E-post: alexander.jonsson@ungakris.se

HELSINGBORG

Skaragatan 1
252 63 Helsingborg
Tel: 042-13 22 95
E-post: helsingborg@ungakris.se

NORRKÖPING

Östra Promenaden 16
602 27 Norrköping
Tel: 0122-859 19
E-post: norrkoping@ungakris.se

GÄVLE

Kålhagsgatan 4a
802 53 Gävle
Tel: 0701-91 77 83
E-post: david.ungakris@gmail.com

KRIS VIKTIGASTE UPPGIFT

Kriminellas Revansch I Samhället tycker att det är viktigt att informera kriminella om rätten att frigges med möjlighet att få "revansch i samhället".

Denna information sker främst genom att KRIS besöker anstalter och häkten samt genom tidningen Vägen UT. KRIS erbjuder kriminella och/eller drogmissbrukare som har tröttnat på att leva kriminellt och vill byta livsstil - en frizon under den första tiden efter muck.

Vägen UT distribueras till samtliga fängelser och häkten i Sverige, i tidskriften informerar vi om att KRIS finns och att vi tillsammans kan jobba för att just du också ska kunna sluta upp i våra led.

Här nedan följer den manual som du som tröttnat på skiten kan följa om du vill arbeta för att tillsammans med KRIS hjälpa dig själv och senare andra som är i samma situation som du nu befinner dig i.

1 Ta kontakt med din lokala KRIS förening, när som helst under din verkställighet. Men helst innan du frigges, KRIS vill gärna kunna få möjlighet att besöka dig vid några tillfällen. Detta för att hinna lära känna dig och för att kunna hjälpa just dig att planera inför din frigivning.

2 Du kan så småningom bli medlem, genom medlemskapet får du tillgång till den frizon som varje lokal KRIS-förening erbjuder.

Där kan du vara dig själv utan att behöva springa omkring på stan och hålla färgen. Dessutom ingår det en prenumeration av Vägen UT samt ett antal andra förmåner beroende på vilken lokal KRIS-förening du tillhör.

3 När denna kontakt har etablerats och vi tillsammans har hittat en plan för att du ska få en rejäl chans till ett liv utan kriminalitet och droger – då kommer vi och hämtar dig när du muckar. Vi ser till att din frigivning blir en positiv upplevelse.

4 Du välkomnas i vår gemenskap och vi gör tillsammans det arbete som krävs för att vi gemensamt ska lyckas få ett liv där hederlighet, drogfrihet, kamratskap och solidaritet är de tongivande bitarna för att lyckas med vår revansch i samhället.

5 KRIS kan i de allra flesta fall hjälpa till med boende och sysselsättning samt hjälpa till att styra upp sociala och myndighetskontakter.

KRIS finns idag på flera orter i Sverige. Organisationen är också etablerad i Danmark, Finland, Vitryssland, Ryssland, Ukraina och samarbetar med Second Chance i Japan.

Det enda kravet vi har på dig är att du ställer upp på KRIS fyra deviser:

**Hederlighet
Drogfrihet
Kamratskap
Solidaritet**

BLI MEDLEM!

I både normalmedlemskap och stödmedlemskap ingår en prenumeration av Vägen UT. Tag kontakt med din lokala KRIS förening om du har frågor eller funderingar kring ett medlemskap i KRIS.

Normalmedlemskap

100 kr per år.

(Normalmedlem är du som är straffad och/eller varit missbrukare)

Stödmedlem

200 kr per år.

(Stödmedlem är du som inte kvalificerar dig som normalmedlem)

Vid utebliven tidning, kontakta medlemsansvarig eller redaktionen: redax@krisvagenut.se

Adressändringar måste meddelas snarast.

Välkommen till KRIS!



Posttidning B

Returadress:

RIKS KRIS

Långholmsgatan 30

117 33 STOCKHOLM

ANNONS

Kraftkällan



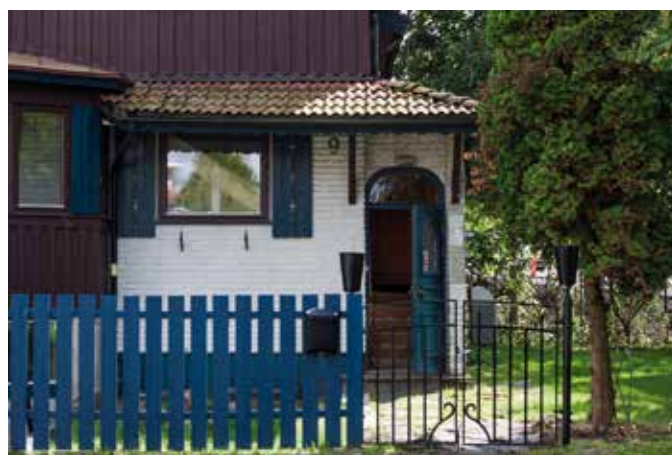
Boende för en förändrad livsstil

Vi är ett motivationsboende för kvinnor med en önskan om att leva ett värdigt liv fritt från våldsutsatthet, destruktiva relationer, kriminalitet och droger/alkohol.

Vårt unika och personliga program grundar sig på egna erfarenheter av kriminalitet och missbruk kombinerat med evidensbaserad forskning. Vi har en (1) placering i huset med hund, och vi tar emot kvinnor från 18 år och uppåt.

Vi har ramavtal med Kriminalvården och samarbetar med Korpbergets Behandlingscenter.

Är du intresserad kontakta oss för mer info.



Kraftkällan

Telefon: 031-309 77 79

Mobil: 0701-43 43 80

E-post: info@kraftkallangbg.se

Webbsida: <http://kraftkallangbg.se/>



Carina Johansson
Addiktolog/Verksamhetsansvarig

Telefon: 0736-88 31 96

E-post: carina.johansson@kraftkallangbg.se