

VÄGGEN UT

SVERIGES STÖRSTA TIDNING OM BROTTSFÖREBYGGANDE ARBETE



God Jul & Gott Nytt År

**Unga KRIS +
Proffice =
Sant**

**KRIS Riksförbund uppdaterar
medlemsregistret inför 2014**

Mer om KRIS på webben

KRIS Kitchen

Besöksreportage KRIS Linköping

KRIS & Unga KRIS Halmstad i nya lokaler

VÄGEN UT

Vägen UT ISSN 1651-4254

Ges ut av KRIS Riksförbund
Upplaga detta nr 4.600 exemplar

Ansvarig utgivare

Christer Karlsson
KRIS Riksförbund
Långholmsgatan 30, 1 tr.
117 33 Stockholm
Telefon: 070-461 22 45
E-post: christer.karlsson@rikskris.se

Redaktion

KRIS Riksförbund
Långholmsgatan 30, 1 tr.
117 33 Stockholm
Telefon: 08-642 00 06
Fax: 08-55 11 11 33
E-post: redax@krisvagenut.se

Layout och originalproduktion

Joakim Berndes

Företagsprenumeration och annonsering:

Team Work Trading AB
Telefon: 0587-17 00 00
E-post: annons@krisvagenut.se

Tryckeri

Norrköpings Tryckeri AB
www.norrkopingstryckeri.se

Omslagsbild: Julgransdekoration

Foto: Joakim Berndes



Prenumeration

Kriminellas Revansch I Samhället är en ideell förening där före detta kriminella och missbrukare hjälper varandra tillbaka in i samhället.

KRIS startade 1997 och idag finns det föreningar på 18 orter i Sverige, och dessutom i Danmark och Finland. KRIS finns också i Vitryssland och är under uppbyggnad i Japan.

I både normalmedlemskap och stödmedlemskap ingår en prenumeration på Vägen UT. Tag kontakt med din lokala KRIS föreningen om du har frågor/funderingar kring medlemskap i KRIS eller kontakta vår medlemsansvarige.

Normalmedlemskap i KRIS:

100 kr per år.
(Normalmedlem är du som är straffad och/eller varit missbrukare.)

Stödmedlem i KRIS:

200 kr per år.
(Stödmedlem är du som inte kvalificerar dig som normalmedlem.)

Medlemsfrågor:

Ronny Nordstrand.
Telefon: 073-688 19 55
E-post: medlemsregistret@kris.a.se

Vid utebliven tidning, kontakta omgående medlemsregistret eller redaktionen.

Adressändring måste meddelas medlemsregistret.



INNEHÅLL



Dawit Isaaq är en svensk journalist som sitter fängslad i en cell på tre kvadratmeter i Asmara, Eritrea. Dawit Isaaq sitter där enbart för att ha bedrivit journalistik. Utan att ha beviljats rättgång har han nu suttit fängslad sedan 23 september 2001.

Vi kräver, som företrädare för över 500 tidskrifter, att Sveriges regering tar krafttag för att få den svenske medborgaren Dawit Isaaq fri. Vill du stödja kampanjen för Dawit Isaaks frigivning?

Besök www.freedawit.com

Sveriges Tidskrifter och Föreningen för Sveriges kulturtidskrifter.

Julefrid och ADHD

Nu stundar juletider som för många är en högtid med extra mycket mat och sötsaker. Sött och gott förknippas av många med glädje och fest. För en del som slutat med alkohol och andra droger och är det lätt att skämma bort sig själv med lite extra mycket godsaker istället.

Många med ADHD eller med ADHD-liknande beteenden upplever att deras rastlöshet, brist på koncentration och uppvarvning påverkas av vad de äter.

I en tid då allt fler diagnostiseras och när olika studier visar att intagna på fängelser i större utsträckning än den vanliga befolkningen har ADHD är det på sin plats för oss i KRIS och Unga KRIS att lyssna lite extra på de som försöker ta reda på vad som har orsakat ADHD-boomen och vad som kan lindra symptomen.

Att läkemedelindustrin vill lösa problemen med livslång medicinering är ju en självklarhet. Det ligger i deras intresse att få sälja så mycket läkemedel som möjligt. För vissa grupper kan kanske

medicin vara bra men för andra grupper är det inte det.

För personer över 18 år med erfarenhet av missbruk rekommenderas inte någon medicin. Biverkningarna i form av t ex aggressivitet är större än nyttan med medicinen. Tendensen att missbrukare missbrukar allt som går att missbruka är förutom det ovan nämnde också ett skäl för oss i KRIS och Unga KRIS att säga nej till de vanliga ADHD-medicinerna.

För den som är ex-missbrukare med ADHD kan situationen i det läget kännas lite tröstlös.

En tröst kan då vara studierna som visar att upp till 50-60 procent av de med ADHD kan bli hjälpta av en kost utan socker, sötningsmedel azo-färger, gluten och smakförstärkare som glutamat. Resultaten av studierna är så bra att en rimlig slutsats borde vara att alla som diagnostiseras med ADHD som en första åtgärd borde erbjudas kostutredning. Sannolikt är det så att en stor grupp av oss i KRIS och Unga KRIS som upplever ADHD-symptom kan bli hjälpta av ändrad kost. Så du som känner igen dig kanske ska testa en sockerfri jul och få uppleva lugn och koncentration utöver det vanliga. Det vore säkert en julklapp värd guld för många.

Så här i juletider är det också på sin plats att tacka alla medlemmar, stödmedlemmar, förtroendevalda och anställda för alla goda insatser under året. Vi har tillsammans stöttat varandra och hjälpt många nya medlemmar bort från gäng, missbruk och en kriminell livsstil. Några ljusglimtar att komma ihåg under 2013 var justitieministerns invigning

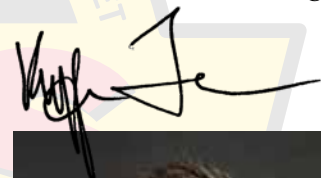
av nya lokalerna i Halmstad, MAD-konserten och föreläsningen av Annika Östberg i Sundsvall, starten av KRIS i Tranås och Unga KRIS i Malmö samt fullsatta seminarier i Almedalen.

God Jul och Gott Nytt År!

Christer Karlsson
Förbundsordförande KRIS



Kristoffer Johansson
Förbundsordförande Unga KRIS



Ljusmanifestationen för narkotikans offer

Ljusmanifestationen för narkotikans offer den 1 november har blivit en tradition på många platser i landet. I Stockholm är det Sergels torg, som blivit den naturliga platsen att samlas på. Plattan har under lång tid varit en samlingsplats för många missbrukare och under ett tjugotal år har man således hållit ljusmanifestationen här. Det blev stämningsfullt när ett hundratal ljus tändes upp- och fyllde hela trappavsatsen. Men också oändligt sorgligt, då varje låga symboliserar en person som förlorat kampen mot drogerna.

I år var det bland andra författaren Börge Hellström som höll tal till narkotikans offer under manifestationen. Han hade själv kunnat vara en av de som man tändes ett ljus för. Han berättade att det var första gången han höll tal i ett sådant sammanhang, men att han inte tvekade när han fick frågan.

– Den största anledningen att jag i dag står här och talar är för att hedra och minnas alla mina gamla kompisar som inte klarade sig, sade han. Jag har själv varit kriminell och missbrukare men lyckades bli drogfri. Jag hoppas att jag genom min närvaro kan bidra till att vi pratar mer om narkotikans offer och att vi gör allt vi kan för att förhindra att fler ska drabbas, fortsatte han. Vidare hedrade han de som gått under eller fått sina liv förstörda av narkotika och passade på att kritisera samhällets stöd till missbrukare, ett stöd som han anser är på tok för dåligt.

Börge, som skrivit böckerna Flickan under gatan, Tre sekunder och Två soldater medverkade även i ett seminarium under fredagseftermiddagen på IOGT-NTO-gården i Klara. På seminariet samtalade Börge med moderatorn Sofia Modigh om sina egna erfarenheter, berättelserna i böckerna och om hur

viktigt det är med engagemang för människor och mot droger. Under manifestationen talade även UNF, Unga KRIS, Smart Ungdom, Anhöriga Mot Droger med flera.

Text: Mia Berndes

Foto: Joakim Berndes



ANNONS

..för ett friskare liv!

0480-49 29 29
www.malkars.se • info@malkars.se

MALKARS
TRÄNINGSCENTER

DIN BIL GRUPPEN STOCKHOLM

Nu vill Unga KRIS starta en förening i Sundsvall.

Fredrik Valdén berättar i ett nyhetsinslag på TV4 att tanken är att man ska få bort ungdomarna från gatan på helger och kvällar genom att erbjuda dem någonstans att ta vägen. Eftersom de som står bakom föreningen själva har erfarenhet av missbruk och kriminalitet som ungdomarna kan relatera till, hoppas man kunna fånga upp de som är på väg snett. Man har sökt pengar från kommunen för att driva ett projekt där ungdomar under ett år skall erbjudas en drogfri och meningsfull verksamhet. Man planerar att erbjuda hjälp med både läxläsning och att skriva CV:n, men också idrottsaktiviteter.

Innan årsskiftet skall kommunen ge besked om man beviljar föreningens ansökan. Vi håller tummarna och önskar lycka till.

Text: Mia Berndes

Unga KRIS + Proffice = Sant

Under Almedalsveckan i somras inledde Proffice ett samarbete med Unga KRIS. Bemanningsföretaget jobbar med att bryta utanförskapet på arbetsmarknaden och Proffice anlitar Unga KRIS till seminarier och föreläsningar om just utanförskap.

Kristoffer Johansson, ordförande i Unga KRIS berättar att man arbetar hårt för att få företag att sluta med onödiga utdrag ur belastningsregistret. Han säger samtidigt att han förstår att företag och kommuner vill kontrollera personer som ska jobba inom vissa säkerhetsyrken, eller med barn och äldre. Han betonar vikten av att få en andra chans och att det skall finnas gränser för hur mycket man ska kontrollera personer som vill in på arbetsmarknaden. Han berättar vidare att Proffice och Unga KRIS har samma mål, båda vill skapa arbete åt unga människor och samtidigt utbyta erfarenheter.

Text: Mia Berndes



STUDIERESA FÖR FRAMTIDEN

Att växa upp i förorten kan vara tufft. Många ungdomar tappar tron på framtiden och hamnar i socialt utanförskap. Detta är något Johan Doverland och Anders Eriksson jobbar hårt för att motverka.

Vanligtvis kan man hitta Johan och Anders på Unga KRIS 08, där de båda jobbar heltid. De stöttar barn och ungdomar i utsatta områden och har just gjort en resa ihop med ett gäng ungdomar. Resan kallade de "Studieresa för framtiden".

Johan och Anders tog med sig en grupp tonåringar från Rinkeby/Tensta på en helgresa ner till Rosengård i Malmö. Anders och Johan berättar att de ville ta fasta på det engagemang ungdomarna visar och ordnade med resan för att bidra till fortsatt motivation för rätt livsval. Pengar för att genomföra resan söktes från organisationen Polstjärnan och den 1-3 november styrde man hyrbilen söderut.

Tillsammans med Johan och Anders var det åtta ungdomar i åldrarna 16-19 år som följde med. Många av dem hade knappt varit utanför sina bostadsområden, än mindre utanför Stockholm och de behövde nya intryck som kunde sporra dem ytterligare. Alla som följde med var aktiva i Tensta Community Center, TCC. Resans första stopp var i Halmstad, där man besökte stadens KRIS förening. Där mötte man Francisco, en före detta kriminell som suttit inlåst nästan trettio år på olika fängelser. Han berättade om sitt liv och berörde alla djupt. Johan och Anders berättar

att när man lämnade Halmstad och körde mot Malmö var resan fylld av bra samtal, om ungdomarna själva, om livet och värderingar.

Väl framme i Rosengård välkomnades gänget av Mohammad Taha, som är ledare för Bricks som likt TCC är en mötesplats för ungdomarna i Rosengård. Där blev alla besökare kvar länge då man jämförde erfarenheter och livssituationer. Man pratade varmt om ett framtida samarbete mellan Rosengård och Tensta/Rinkeby.

Under dagarna i Malmö hann man även träffa stadsdelsvärdar och kolla på Turning Torso. Man spontanspelade en fotbollsmatch på Zlatan Court och roade sig på Fryshuset i Malmö, som hade nattöppet den aktuella kvällen. Ett väldigt starkt möte hade gänget med Siavosh Derakhti, som tidigare i år fick motta det hedersamma Raul Wallenbergpriset för sina insatser mot rasism. Siavosh berättade om sitt arbete och om sin drivkraft och det blev ett mycket bra samtal där både ungdomarna från Malmö och de från Stockholm berättade om sina erfarenheter och upplevelser. Anders och Johan, som själva har ett förflutet med kriminalitet och droger brinner för att styra in ungdomar på glid på rätt väg. Att motivera ungdomar att välja en annan väg än vad de själva



Anders och Johan i Almedalen strax innan Unga KRIS seminariet Våld i förorten.

gjorde som unga tonåringar. De berättar att de är väldigt nöjda med resan och stolta över ungdomarna som återvände till Stockholmsförorten sent på söndagkvällen den tredje november. Trötta, men oändligt mycket rikare på upplevelser och fyllda med inspiration för att göra något vettigt med sina liv.

Test: Mia Berndes

Foto: Joakim Berndes

UNGA



Bli medlem i Unga KRIS

Du som är mellan 13 och 25 år är välkommen som medlem i Unga KRIS.

Unga KRIS syfte är att genom information, rådgivning och opinionsbildande arbete, riktat till ungdomar mellan 13 och 25 år, verka för hederlighet, nykterhet och ett drogfritt samhälle.

* obligatoriska uppgifter

* Förnamn	<input type="text"/>
* Efternamn	<input type="text"/>
* E-postadress	<input type="text"/>
* Telefon	<input type="text"/>
* Födelsedatum	<input type="text"/> ååååmmdd-nnnn
* Adress	<input type="text"/> Med ifylld adress får du vår medlemstidning
* Postnummer	<input type="text"/>
* Ort	<input type="text"/>
* Unga KRIS-förening	<input type="text"/>
* Inträdesdatum	<input type="text"/>
* Namnteckning	<input type="text"/>

Blanketten postas till:

Jack Skoglund
Unga KRIS Bollnäs
Björkharegatan 42 B
821 34 Bollnäs

Ifylld blankett får inte kopieras

Samtliga ifyllda uppgifter kommer att hanteras och registreras i Unga KRIS nationella medlemsregister

God Jul & Gott Nytt År

önskar vi i **KRIS**

Ett stort tack
till våra sponsorer!



Bendt Bil

Möjligheternas Bilaffär



KILS KOMMUN

Beijer Alma AB
Uppsala

Botkyrka församling
Tumba

Factus Gruppen AB
Ängelholm

Gränna-Visingsö
Kyrkliga Samfällighet
Gränna

Klingsbrogården AB
Gimo

Mora Kommun
Mora

**Upplands Bro
Kommun**
Broskolan / Fritids-
gården
BRO

Statens
institutions
styrelse SiS



SÄTERS KOMMUN

SOCIALFÖRVALTNINGEN

Vi stödjer KRIS drog- och brottsförebyggande arbete i samhället

Advokat Tomas Nilsson AB
Stockholm

ICA Nära
Söderfors

Pajala Kommun
Pajala

Arkeologi Konsult AB
Upplands Väsby

ICA Nära Långbrotorg
Örebro

Raskens Entreprenad AB
Hammarö

Arla Foods AB
Jönköping

Incrementa AB
Borlänge

Rent & Fint
Mona & Camilla
Arboga

Atlas Copco
Constructions Tools AB
Kalmar

Jibbefors Höjdlyft AB
Ösmo

SEVAB
Strängnäs Energi AB
Strängnäs

Avenbokens Behandlingscentrum
Malmö

Johannesbergs Ungdomshem
Kalix

Stabil Betong i Håbo AB
Bålsta

Axima i Erikstad AB
Mellerud

Juukasjärvi Församling
Kiruna

Stenes Behandlingshem AB
Vännäs

Bodycote Ytbehandling AB
Katrineholm

Komvux Varberg
Varberg

Sufraco-Savon
De Marsielle AB
Århus

Botkyrka Församling
Tumba

Kristianstads Kommun / Vuxen-
vårdsenheten
Kristianstad

Swedref i Göteborg AB
Askim

Castenbäck AB, Stig
Stockholm

Kävsjö Kyrkliga Samfällighet
Hillerstorp

Svenska Kyrkan / Burseryds
Pastorat
Burseryd

Competens Utbildning
Sverige AB
Stockholm Globen

Lindahls Mejeriprodukter
Jönköping

Swish AB System
Täby

Dyna Mate Industrial
Södertälje

Ljungbackens Ungdomshem
Uddevalla

Tandlaget Mario Lucas
Köping

Edenbrants & Tägströms
Måleri AB
Sundsvall

Ljungbergsgårdens Konferens
AB
Vaxholm

Tierps Kommun
Tierp

EKAB Finans
Uppsala

Mattssons Smide AB
Hägersten

Täby Byggservice AB
Täby

Ericson Bad & Snickeri
Skokloster

Mikas Stockholm KB
Stockholm

Uppsala Kommun / Återbruket
Uppsala

Färggårdens Skattekonsulter
Motala

Nanolfsvillan AB
Finspång

Wessjö AB
Sollentuna

Gottsunda Centrum
Uppsala

Norrlandsgjuteriet AB
Robertfors

Västerorts Pizzagrossist
Spånga

Oj Oj Oj Music AB
Robertfors

HALMSTAD I NYA LOKALER



Paul Barath ordförande KRIS Halmstad, Beatrice Ask justitieminister, Putte Fransson kassör KRIS Halmstad, Mikaela Waltersson ordförande socialnämnden i Halmstad, Kristoffer Johansson förbundsordförande Unga KRIS.



Renoveringen av lokalen blev möjlig tack vare att Unga KRIS blivit beviljade lokalstöd från Allmänna arvsfonden.

KRIS & Unga KRIS Halmstad invigde sin nya häpnadsväckande lokal på Mickedala. Onsdagen den 2 oktober öppnade man under pompa och ståt och Vägen Ut's representant var självklart på plats.

Den nya lokalen fylldes till bristningsgränsen och gratulanterna var så många att brandförsvaret fick hålla ett extra öga på utrymningsvägarna, vi uppskattar att ungefär 200-250 personer fanns på plats. KRIS medlemmar från hela landet hade slutit upp för att gratulera. Lokala föreningar, organisationer, näringslivet och företrädare för olika områden från samhället lika så. Som några exempel kan nämnas att Justitieminister Beatrice Ask (M) fanns på plats, Socialnämndens ordförande Mikaela Waltersson (M), representanter för Polisen, Kriminalvården och många andra.

KRIS Halmstad har nu flyttat från den lilla källarlokalen på Öster till den nya gigantiska lokalen i Mickedala där de nu kan erbjuda en mötesplats även under kvällar och helger vilket inte gick i den gamla lokalen på Öster där de boende störcdes.

Den nya lokalen rymmer bland an-

nat en stor rymlig foajé med reception, kontorsdelar och fikahörna för ca 25 personer, lånedatorer för medlemmarna och en tv-hörna. Ett stort konferensrum med ca 50 platser, ett tv-rum med plats för 15-20 personer, välutrustat kök, kontor, relaxdel och gott om parkeringsmöjligheter i anslutning till lokalen vilket ser ut att komma att behövas.

Invigningen blev en succé i ett strålande vackert höstväder, tillströmningen av gratulanter var så stor att



Stellan Elmgren från Advokat Elmgren & Lindgren (sponsor för KRIS Halmstad) och Paul trivs under invigningen.

hela arrangemanget fick flytta ut på gården framför entrén till den nya lokalen för att alla skulle få en chans att se då Justitieminister Beatrice Ask (M) och socialnämndens ordförande Mikaela Waltersson (M) förklarade lokalerna invigda genom symboliskt klippa av en taggråd med en bulstax. De förklarade med förtjusning glädjen de kände över att på olika sätt vara och känna sig delaktiga i KRIS utveckling.

- Det är inte svårt att vara stolt över KRIS och Unga KRIS och deras enorma arbete de gör, både här i Halmstad och i övriga Sverige och även utomlands. De har en enastående förmåga att hjälpa människor att bryta med kriminalitet och missbruk, KRIS når fram där andra inte lyckas och jag är stolt över att Halmstads kommun stödjer deras verksamhet, sade Mikaela Waltersson.

Beatrice Ask fokuserade i sitt invigningstal på de insikter hon får av att



Mikaela Waltersson, ordförande socialnämnden i Halmstad inviger nya lokalen.

sorts missbruksproblematik är särskilt utsatta, de behöver ett bra nätverk för att klara sig, ofta finns bara det gamla gänget kvar och då är risken att återfalla stor, därför är ert arbete så oerhört viktigt berömde hon.

Avslutningsvis släpptes besökarna in i lokalen för att få en chans att se den nya lokalen och smaka på förtäringen som det bjöds på. Det tog långt in på kvällen innan den sista besökaren lämnade och KRIS Halmstad kunde pusta ut och konstatera att invigningen blev en succé.

Vi på Vägen UT gratulerar hela KRIS och Unga KRIS Halmstad till ett jättejobb!

Bild & Text: Roger Karlsson Uhrman

träffa personer som dömts för olika brott och om den förståelse hon har för att KRIS arbete är mycket viktigt och spelar en avgörande roll för de personer som är beredda att byta livsstil.

-När man har avtjänat ett straff och har en stor börda att bära på kommer det förr eller senare dagar när livet känns eländigt och då måste man ha vänner som finns där när uppförsbacken blir lång. Kamratskapen och gemenskapen som KRIS erbjuder gör skillnad varje dag, KRIS finns där och erbjuder det som saknas, sade hon.

Beatrice fortsatte i sitt tal att berömma KRIS arbete och sade,

-KRIS kreativitet och vänskap och er vilja att göra rätt är helt makalös, jag vet att det krävs mycket jobb, ni ställer krav och är besvärliga, men om ni inte gör det så står det en massa människor där utan hjälp och tar sig inte vidare. KRIS styrka är att föreningen fyller igen samhällets sociala brister och hoppas på mer utbildning och en starkare knytning mellan Kriminalvården och det civila samhället. Samhället behöver KRIS starka nätverk där människor ställer upp för varandra, det är helt uppenbart att dömda, eller personer som haft någon

ANNONS

VÄLKOMMEN TILL SCANDIC KALMAR VÄST!

Hotell, restaurang och relax med fri parkering!

Boka din övernattnig på Scandic Kalmar Väst.
 Dragonvägen 7
 392 32 Kalmar
 kalmar@scandichotels.com

Kraftkällan



HUSET SOM GER KVINNOR KRAFT

Vi är ett motivationsboende för kvinnor med en önskan om att leva ett värdigt liv fritt från våldsutsatthet, destruktiva relationer, kriminalitet och droger/alkohol.

Vårt unika och personliga program grundar sig på egna erfarenheter av kriminalitet och missbruk kombinerat med evidensbaserad forskning vilket enligt oss skapar de allra bästa förutsättningarna för att motivera kvinnor till att skapa och upprätthålla självkänsla, sunda relationer, nykter/drogfrihet samt minimera risken för återfall.

Vi har ramavtal med Kriminalvården och samarbetar med Korpberget.

Är du intresserad kontakta oss för mer info. Välkommen!



Kraftkällan 
Boende för en förändrad livsstil

Kraftkällan
Telefon: 031-309 77 79
Mobil: 0701-43 43 80
E-post: info@kraftkallangbg.se
Webbsida: <http://kraftkallangbg.se/>



Carina Johansson
Addiktolog/Verksamhetsansvarig
Telefon: 0736-88 31 96
E-post: carina.johansson@kraftkallangbg.se

God Jul & Gott Nytt År

önskar vi i **KRIS**

Ett stort tack

till våra sponsorer!



Nynäshamns Kommun /
Kultur & Fritidsenheten
Nynäshamn

Perstorps Kommun /
Fritidsenheten
Perstorp

Piratförlaget
Stockholm



KRIS LINKÖPING



Unga KRIS lokal i Linköping sjuder av liv när Vägen Ut kommer på besök. Det är mycket folk i lokalen och de flesta är ungdomar. Unga KRIS har varit etablerad i staden sedan 2010 och idag huserar man i en stor lokal som rymmer det mesta inom aktiviteter. Visionen för de båda KRIS föreningarna är att få vara en del av Linköping och man satsar på att synas mycket ute i staden.

Vi anländer just när veckans studiecirkel i Självkänsla skall starta, men Sofie som håller i upplägget hinner berätta lite om den innan hon drar igång.

-Vårt studiematerial är en bok av Mia Törnblom som egentligen är en hopslagning av hennes två tidigare böcker, säger hon och visar boken. Denna bok har även lite övningar inkluderade som vi jobbar med. Vi jobbar med affirmationskort med syfte och mål att stärka den positiva självbilden och vända ne-

gativa tankar till positiva, säger hon och visar upp en bunt med vackra, färgglada kort. Man får dra ett per vecka som man sedan skall jobba med tills vi ses igen, hinner hon berätta innan hon måste rusa in till lektionssalen.

Unga KRIS Linköping bildades 2010, året därpå fick de sin egen lokal och sin nuvarande lokal har de haft sedan mars 2012 och den är nästan 250 kvm stor. Här ryms både lektionssal, plats för att hänga och samtala och dricka kaffe. En våning ner finns också en musikstudio, en tv- och filmhörna och en stor sal man hoppas kunna använda till dansstudio snart. De saknar dock speglar för att den drömmen skall bli förverkligad. Lokalen delas i nuläget med KRIS, som just nu drivs på mestadels av Tommy Hansson. Han har varit anställd av Unga KRIS sedan juni 2012, trots att han passerat åldersgränsen med råge.

Tanken var att han skulle bli lite varm i kläderna innan han satte fart på projektet KRIS. Han har dragit igång förening för de vuxna, med uppbackning av Unga KRIS- tills 2013 års slut.

-KRIS har försökt att komma i gång här i Linköping tre gånger, berättar Robin Hallberg, vice ordförande i Unga KRIS Linköping. Det har inte varit renhårigt tidigare och i och med det har de inte lyckats bygga upp något



F.v. Philip Johansson, Sofie Schander, Pierre Wikström



F.v. Tommy Hansson och Robin Hallberg

förtroende hos kommunen. När vi kom och ville starta Unga KRIS fnyste de bara åt oss, så vi fick jobba hårt för att motbevisa men nu har vi förtroende på både samhällstjänst och fotboja som inte har varit på vår lott tidigare, säger han och ler.

-Tanken vad gäller KRIS är att vi ska leta en egen lokal, berättar Tommy. Ungdomarna ska få ha sitt för sig själva, så kan de gamla rävarna sitta och spela mulle nån annanstans, skrattar han. Häromdagen fick jag faktiskt ett jättehärligt besked, Skänningeanstalten har just välkomnat oss dit varje måndag för att göra anstaltbesök. KRIS regionalt har lagt upp en helt ny plan tillsammans med anstalten. Det innebär att Stockholm kommer en gång i månaden att delta i besöken som då blir en heldag på anstalten. Vi kommer också att tillsammans med KRIS Norrköping gå ut och föreläsa på Trafikskolor om riksettan. Vi har även planer på att köra studiecirkelar på anstalterna, avslutar Tommy.

Kristoffer, anställd i Unga KRIS berättar att han har haft kontakt med många företag i stan och jagat sponsorer och tyvärr mött många som tidigare blivit brända av KRIS och inte vill ha med sin logga i verksamheten.

- Man har fått förklarat för företagen att vi inte har något att göra med de som drev föreningen tidigare, men de ser ju loggan, säger Kristoffer. Det har just börjat lossna, men det har tagit tid att tvätta bort det dåliga ryktet som funnits i stan.

De sticker inte under stolen att det har gått trögt med uppstarten i KRIS. Man har mött många misstankar kring föreningen men nu tycker man att föreningen visat framfötterna tillräckligt länge.

-Vi ska inte behöva bevisa vår oskuld konstant utan vi tycker att vi redan visat att vi både behövs och gör nytta, säger Tommy.

Men det finns många som också hjälper föreningen på olika sätt. Nu har man fått inbjudan av Arvsfonden att få mer information om vad man kan söka för medel, för att kunna dra igång projekt både inom Unga KRIS och KRIS. Scandic har sagt att de kan hjälpa Unga KRIS med att få ut ungdomar på praktik, och även kunna hjälpa till med mat och fika när de nattvandrar.

"-Vårt arbete med KRIS eftersöks inte bara här i Linköping utan också i Motala kommun"

-Folksam ville

hjälpa oss med jackor under nattvandringen, berättar Kristoffer. Men rena pengar i sponsring är svårare att få och min förhoppning är att vi i framtiden kan stå på egna ben. Vi är såklart enormt tacksamma för all hjälp, det finns fortfarande mycket vi behöver.

-Oftast är det mindre företag som stöttar oss. En tjej på en mindre firma i stan hjälpte oss med bänkskivor och fick dra det från sin egen lön, men tyckte det var viktigt att hjälpa oss igång, säger Robin. De större företagen lyser oftast med sin frånvaro, fortsätter han, om de inte

har det i sin värdegrund. Ett exempel är Quality Hotel, som själva sökte upp oss, eftersom de har i sin värdegrund att de ska se till människor och ge folk en chans. Med dem har vi fått ett jättebra samarbete, berättar han vidare. Genom det här arbetet kan man få en annan syn och inblick i hur samhället fungerar och de människor man tycker är så fyrkantiga kanske inte är det egentligen, utan bundna inom sina ramar och många av dem gillar det inte själva. Vi har ett bra samarbete med både social och arbetsförmedling, avslutar han.

Unga KRIS är ute och syns på stan när man nattvandrar, men man föreläser också på skolorna. Man bedriver även en studiecirkel i matte.

-Det fanns ett behov att få studera matematik bland ungdomarna, säger Tommy. Som tur var fanns det en kvinna som ville hjälpa till.

-Hon har en bredd som är jättebra, fyller Robin i, efter som man kan köra matte från både högstadiet och högskola.

-Ett ständigt tema vi jobbar med inom föreningen är kvinnosyn, säger Robin.

-Ja, vi skulle vilja dra igång en mansgrupp framöver, säger Tommy. Vi hade en endagsutbildning men vi vill



ha någonting mer varaktigt och kunna sträcka på oss och vara stolta över vår människosyn i KRIS och Unga KRIS, säger han allvarligt.

-Efter den där endags-kursen har det blivit en jätteskillnad, instämmer Desiree.

Hon håller tillsammans med Rebecka på föreningen i Tjejkvällar. Det innebär att man på tisdagkvällarna läser dörren för killarna. Sedan tar man upp olika teman, med tjejer från 14 till 30 år som gärna diskuterar hett. Desiree berättar att det ofta blir djupa diskussioner om allt från sex och relationer till rasism och våld.

Robin berättar att de har haft tillitsläger för de unga KRISare som vill, nu senast var ett 20-tal deltagare med. De brukar hålla till i närområdet, ute i naturen och bo i enklare baracker nära en sjö. Där har de tillgång till fyrhjulingar, båt, häst och lerduveskytte.

- Vi hade också stunder när vi spelade musik, pratade och tog upp existentiella frågor, berättar Kristoffer. Det blev tre dagar som var fyllda med aktiviteter, fortsätter han. Många samtal om respekt då det körde varvet runt bordet.

-Det är världens bästa grej, lägret alltså, säger Filip, Unga KRIS och skrattar. Man bara väntar på att det ska bli något vinterläger också!

-I den dagliga verksamheten läser vi, i Unga och vuxna KRIS en text ihop

varje morgon, säger Tommy och visar upp boken Din är dagen. Det finns en ny text för varje dag i boken som vi läser högt och sedan samtalar kring. Ett annat samarbete mellan Unga KRIS och KRIS är att vi tar fram en MI utbildning där vi bjuder in många andra föreningar också, fortsätter han. Vi har många bra, etablerade kontakter ute i samhället vad gäller missbruksvård och utbildningar.

-Visionen med båda KRIS föreningarna är att få vara en del av Linköping, säger Robin och de andra nickar instämmande. Att känna att Unga KRIS och KRIS har sin plats, kunna ha en öppen dialog med företagen i staden. Att bli accepterade att få följa med som stöd på exempelvis soc eller beroendeklinik eller arbetsförmedling har varit väldigt viktigt för oss, avslutar han.

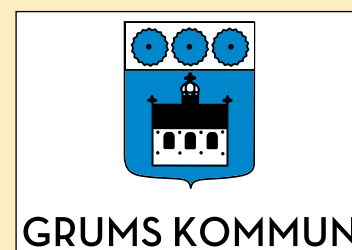
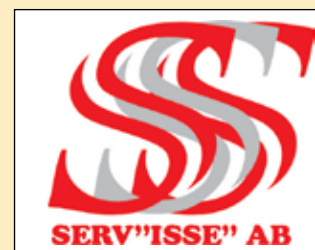
-Vårt arbete med KRIS eftersöks inte bara här i Linköping utan också i Motala kommun, berättar Tommy. Som det ser ut just nu kan vi hjälpa till genom att komma och föreläsa för dem men kan inte ta oss vatten över huvudet innan vi fått snurr på föreningen här.

-Framöver kanske det kan bli aktuellt med en filial i Motala, inflikar Robin och ler.

Text: Mia Berndes

Foto: Joakim Berndes

ANNONS



AB DERMA





Sollefteå Kommunstyrelseförvaltning
Sollefteå



HEIMROTHS
0340-67 57 60

modexa
kitchen makeover®



ASTRAKAN
STRATEGISK UTBILDNING AB

 **Nordic Sugar**
Member of Nordzucker Group



Torvalla Bil



Movant AB
www.movant.se
Kålleröd



KRIS Kitchen

Varannan fredag tar sig KRIS Kalmar sig till ICA Borgholm för att laga mat i butikens provsmakningsdisk. Där tipsas kunder om goda recept och bjuds på mat av killarna och tjejerna på föreningen. Vi ringde upp Daniel i Kalmar för att få veta mer om KRIS Kitchen!



Daniel i full färd med att förbereda i köket.



Hej Daniel, hur kom ni på idén att laga och sälja mat?

Hej själv!

Ja, ingen här är ju kock men vi gillar att laga god mat och matlagning är något vi alltid har sysslat mycket med här på KRIS Kalmar. Varje dag serverar vi lunch på föreningen. Detta gör vi i studiecirkelform och det handlar om att planera och få ekonomin att gå ihop. Vi har en budget varje vecka att röra oss med och vi planerar matsedel efter vad som finns i reklambladen. Man kan göra god billig mat, vi har en budget på 20 kronor om dagen per person.

Hur började ni?

I vintras pratade vi om att kanske kunna jobba och sälja mat på Reaggafestivalen Öland Roots och sagt och gjort så var vi på plats där. Vi tog alla nattpassen och visade en vuxen och drogfri närvaro samtidigt som vi sålde vår mat.

Hur blev ni mottagna på festivalen?

De var ju lite avvaktande först kan man säga. Vi sålde bakad potatis med lite olika röror att välja mellan. Det var bara vegetarisk mat som skulle säljas under dessa dagar och många var lite avvaktande första dagen. Men till slut fick vi väldigt många kunder så det blev populärt bland besökarna. Vi fick mersmak efter detta och försökte få komma med på andra festivaler under sommaren men vi var tyvärr lite sent ute. Däremot fick vi ett cateringuppdrag på en femtioårsfest under sommaren.

Hur löser ni själva matlagningen?

Vi har köpt ett mobilt restaurangkök som vi kan ta med oss. Det var något vi investerade i innan Öland Roots och för de pengarna vi tjänade på den festivalen investerade vi i lite fler grejer.

Och efter detta, rullade det på av bara farten då?

Vi blev uppringda av en kvinna från Kalmar Ridsportsklubb som vi haft lite kontakt med tidigare. Bland annat har vår barnverksamhet fått komma ut till dem och rida. Hon kontaktade oss för att de ville att vi skulle servera 180 portioner mat på en stor tävling de skulle ha på klubben. Så vi tog med vår stora kycklinggrill och åkte ut dit och serverade grillad kyckling med currysås och ris till.

Är alla på KRIS föreningen inblandade i detta eller är ni bara några få?

Alla är på ett eller annat sätt involverade. Man hjälper till med det man kan. Sen kanske inte alla har tid att åka ut och sköta catering klockan åtta en lördagkväll om man har barn hemma. Men då kanske man är med och planerar innan istället. Vi har verkligen haft mycket att göra i sommar, vilket är bra. Annars kan många glida iväg under sommaren och det kan vara svårt att hålla i drogfrihet och nykterhet. Men den här sommaren har vi varit 10-12 personer nere på föreningen hela sommaren.

Och hur hamnade ni sedan på ICA för att dela ut smakportioner?

Rickard Teern som äger ICA i Borgholm har tidigare köpt sponsorpaket av oss och har även varit nere hos oss på föreningen och ätit lunch flera gånger. Han gillar föreningsliv och ville gärna ha lite jobb utfört av oss. Han ville ha vår hjälp under tre veckor i somras när det är som mest att göra i butiken. Så vi var på plats varje kväll mellan 18-23 för att packa upp nya varor, hjälpa kunder att hitta i butiken med mera. Vi fick då en summa pengar sponsrat i gengäld. Under hösten kom vi överens om att vi skulle köra året ut att vi delar ut smakportioner i affären varje fredag. Vi komponerar våra egna menyer, Kris Kitchens fredagsmeny kallas den för och vi delar ut både smakportioner och recept på den rätt vi lagat. Varje vecka går det ut ett reklamblad med produkter som säljs lite billigare, så det är dessa varor vi försöker fånga upp i våra recept. Det brukar vara ett par hundra som kommer och vill smaka och nu har vi blivit tjejis med många av de som handlar i butiken ofta. Många kommer fram och vill veta mer om oss och vår verksamhet i KRIS så det är bra att synas. Dessutom är ju KRIS inte som en vanlig arbetsplats så det är bra att komma ut lite och prova på hur det är på andra ställen. Alla som var med och jobbade i butiken i somras tyckte det var jättekul, dessutom är det bra att komma ut och socialisera lite. Responsen har varit kanon och vi gillar att laga mat, framförallt att äta den så det går lite hand i hand.

ICA Supermarket
BORGHOLM

Då önskar vi er ett stort lycka till framöver!

Tack!

Text: Mia Berndes

Vila i frid Stefan Hagberg

Vår älskade vän Stefan Hagberg, KRIS Falkenberg har lämnat oss. Efter en kort tids sjukdom rycktes han bort alldeles för tidigt.

Stefan var en eldsjäl i KRIS Falkenberg och aktiv i Pingstförsamlingen i staden. Hans skratt kommer alltid att finnas kvar hos oss alla.

Vi beklagar hans bortgång och våra tankar går till hans familj.



Foto: ©jfforsberg

KRIS Riksförbund uppdaterar medlemsregistret.

<http://kris.a.se/registrera>

Efter flera år av registerhantering på lokal nivå lanserar vi nu ett helt nytt medlemsregistersystem på vår hemsida. Nu är det möjligt att betala via Payson eller med kreditkort och dessutom förnya sitt medlemskap direkt på webben.

Ronny Nordstrand i Umeå har under flera år arbetat med vårt medlemsregister. Nu flyttar vi hela registret till en servermiljö i cyberrymden.

Tanken är att underlätta administrationen på KRIS riksförbund och för föreningarna när de ska registrera nya medlemmar. Dessutom blir det lättare för alla våra medlemmar som ska förnya medlemskapet.

Det är Behnam Mahajezadeh Heidar, KRIS Helsingborg, som kommer att bli ansvarig för medlemsregistret, med hjälp av Joakim Berndes på KRIS Riksförbund.

Behnam har programmerat registret och även integrerat Paysons betalösning.

Alla NYA medlemmar som blir stöd eller normalmedlem under 2014 får även 2015 års medlemsskap för samma pris!

Alla medlemmar som registrerar sig via hemsidan innan sista december får sina medlemskort cirka en vecka efter nyårshelgen.

Behnam säger till Vägen UT att han kommer att vara anträffbar via telefon, mobil och e-post för att hjälpa medlemmarna med funderingar och frågor kring det nya systemet.

Välkommen till KRIS!
<http://kris.a.se/registrera>

KONTAKTUPPGIFTER:

Behnam Mahajezadeh Heidar
KRIS Helsingborg
Telefon: 042-13 22 95
Mobil: 073-981 50 40
E-post: medlemsansvarig@rikskris.se

Joakim Berndes
KRIS Riksförbund
Telefon: 08-642 00 06
Mobil: 076-777 00 24
E-post: itgruppen@rikskris.se

För er som är intagna, kontakta er lokalförening så hjälper de dig med ditt medlemskap.

Mer om KRIS på webben!

KRIS nya hemsida är utvecklad i Wordpress vilket gör det enkelt att uppdatera och publicera inlägg. Vi är glada över att vi får använda hemsidan som ett publiceringsverktyg för våra artiklar. Vi märker att det händer mer och mer i alla lokalföreningar runtom i landet, det tycket vi tycker på redaktionen är jätteroligt och vi vill se till att det kommer ut på webben.

Roger Karlsson Uhrman arbetar som webbredaktör för Vägen UT och han kommer att se till att aktiviteter, händelser och andra nyheter publiceras regelbundet. Redan nu har vi "KRIS i media" på hemsidan men Roger kommer att publicera mer om KRIS arbete och föreningsverksamhet på bloggen.

KRIS hemsida hittar du på adressen:
<http://kris.a.se>



Roger är redo att ta emot era nyhetstips via e-post på: redax@krisvagenut.se

God Jul & Gott Nytt År

önskar vi i KRIS

Ett stort tack

till våra sponsorer!



HALLSBERGS
KOMMUN



Ståhlkloo AB
Falun



SOLNA STAD

Svenska Teknikingenjörer
Trollhättan

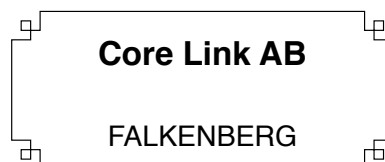
S:t Annas Församling
Söderköping



Trelleborgs Församling
Trelleborg



VVS Bolaget i Göteborg AB
Göteborg



verisure
ALARMS WITH IQ

Ungdomshem

Bärby



Vi stödjer KRIS drog- och brottsförebyggande arbete i samhället

Fastighetsbyrån

ARVIKA

**Finspångs
Församling**

FINSPÅNG

Mora Församling

MORA

**Spånga Tensta SDF
Bromstengården**

SPÅNGA

Storsättra Gård AB

BROTTBY

Trygg Hansa AB

Stockholm

Thomas Magnusson Advokatbyrå AB

Box 186 391 22 Kalmar . Tel 0480-146 00 Fax 0480-214 80

Mail: advokat@thomasmagnusson.se



AGB Service är ett serviceföretag beläget i Kalmar som specialiserat sig på underhåll och kalibrering av pressverktyg. Vid sidan av pressverktyg erbjuder vi service och reservdelar för elmaskiner av de flesta fabrikat. I vår elektroverkstad utför vi även reparationer på elmotorer i alla storlekar.

Samarbete med Kris Kalmar

Kris Kalmar är en mycket drivande och målinriktad enhet, de har idag ett hundratal medlemmar och växer sakta men säkert. För oss som företag är det naturligt att bidra med det vi kan, vi har sedan en tid stöttat ekonomiskt, nu tar vi ett steg till och skapar en praktik plats. Med den får en Krismedlem tillfälle att träffa oss arbetare, kollegor. Känna på hur det är med ett vanligt jobb, vara på plats på morgonen, fika, ta ansvar ja allt det som vi som jobbar tar för givet. Det är också en väldigt nyttig erfarenhet för oss som företag att få tillfälle att lära känna dessa grabbar och förhoppningsvis hjälpa till med en bra start på en ny chans.



vi stöttar och samarbetar med KRIS Kalmar



	<p>Byggkonstruktörerna AB Norra vägen 37 392 34 Kalmar Tel: 0480-560 50, Fax: 0480-205 20 Hemsida: www.bygg.se</p>
--	--



<p>VI SERVAR DIN BIL!</p>	
	<p>LARSSONS BIL Larssons bil i Kalmar AB</p>
<p>Strömsbergsvägen 6 • 392 43 KALMAR Telefon: 0480-856 06</p>	

JULEN - EN GLÄDJENS HÖGTID! ELLER?

Julen närmar sig med allt vad det innebär (stress, spring i affärer i jakt efter julklappar med mera) och när jag tänker på julen, tänker jag på hur den är barnens högtid! Men hur många barn är egentligen lyckliga idag? Hur många barn får inte lida på grund av missbruk i dagens Sverige? Då pratar jag inte bara om narkomanerna, utan mest om alkoholisterna! För det finns helt klart fler alkoholister än narkomaner i vårt samhälle. Och många fler än vad vi egentligen tror. Alkoholism är ett väl dolt missbruk och det är långt ifrån alla som sitter på parkbänken med sina 7.2:or!

Men tyvärr är det inte dolt för alla barn under denna högtid som nu står för vår dörr.

För många innebär julen, glädjens högtid, en massa ångest och skam. Många barn får se mamma och pappa bli redlöst berusade och bråka. Andra barn får rent av sitta ensamma och utan julklappar för att föräldrarna slocknat innan Kalle Anka. Och en del barn får fira jul utan mamma eller pappa för att denne avtjänar ett fängelsestraff eller sitter i häkte i väntan på en dom.

Jag har själv inga barn, men jag har dock utsatt mina föräldrar och systrar för en hel del lidande på grund av mitt eget forna missbruk. Jag minns särskilt julen 2005 som den värsta julen i mitt liv! Under den julen var jag fast i amfetaminets klor och hade sedan ett tag varit hemlös. Men jag skulle fira jul med min mamma, hennes man och min lilla syster, som då var 5 år gammal. Jag hade en plan på att ge fan i att ta något den helgen, men mitt beroende hade andra planer för min jul.

Jag dök upp hos min familj dagen innan för att duscha och tvätta mina kläder, för jag luktade verkligen illa! Jag hade inte varit i närheten av en dusch på flera veckor och kläderna var smutsiga.

Men jag klarade inte av att stanna hos min familj. Suget efter droger var alldeles för starkt och jag drog snabbt hemifrån och hem till en polare där det alltid hängde folk som hade droger eller inväntade droger inom kort. Det var en riktig kvart och folket som var där, var precis lika skabbiga som mig. Jag fick i mig ett par rökare under dagen och stannade kvar tills det började bli mörkt ute. I lägenheten fanns även tjej som behövde hjälp med att ta sig till grannkommunen för att träffa sin lilla dotter och överlämna julklappar. Jag var verkligen inte i mina sinnesfulla bruk, utan tyckte det var en jättebra idé!

På en parkering en bit från lägenheten, hade jag en stulen Saab som jag erbjöd mig att köra henne med. Sagt och gjort, hoppade vi in i bilen och jag körde ut ur staden. Vi kom dock inte särskilt långt, utan blev stoppade av polisen knappt en mil utanför stan. Eftersom bilen var stulen, blev vi gripna och förda till Helsingborg. När jag satt i arresten, kände jag hur ångesten kom krypandes. Det var ju inte så här jag hade planerat att fira min jul. I en hård, kall och stinkande cell. Men nu såg det ut som att jag skulle få stanna här under hela julhelgen.

Vi blev dock släppta runt 23-tiden och vi tog oss ner till Knutpunkten. Tyvärr var vi helt pankade och kunde därför inte ta oss tillbaka till Ängelholm med kollektivtrafiken.

Efter att ha suttit på en bänk, med tjejen huvud i mitt knä, kom det fram en vänlig man som frågade om vi ville ha en svart-taxi. Jag sa att vi var helt pankade, men behövde ta oss till Ängelholm. Han gick ifrån oss ett tag, men kom genast tillbaka och erbjöd sig att köra oss dit gratis. Trodde knappt att det var sant, men snart satt vi i hans bil. Jag i framsätet och tjejen liggandes i baksätet. När vi kom fram till Ängelholm och pundarkvarnen, slog jag i mig en panna och glömde genast bort ångesten och det faktum att jag inom några få timmar skulle fira jul med min familj!

Julafton var sedan en skräckupplevelse. Jag kunde inte få i mig särskilt mycket mat, utan hade bara sug efter droger. Jag ville bara därifrån och jag kände mig uttittad hela dagen. Som att jag inte passade in och att jag drog ner stämningen för alla andra. Och det gjorde jag säkert, för jag hade bara abstinens efter tjack och ville inte alls vara snäll och trevlig. Vad som hände sen, minns jag inte helt. Men jag drog tillbaka till mina polare och fortsatte att fira jul på mitt eget sätt; En "vit" jul utan dess like.

I år kommer jag fira min fjärde nyktra och drogfria jul och det känns skönt att få vara med min familj, trots all skit jag utsatt dem för. Att jag fortfarande är välkommen dit är verkligen ingen självklarhet och jag är bara så tacksam för att ha fått tillbaka mitt liv och min familj! På Annandagen åker jag till Spanien med Bai Bang för en 4 dagars turné och det kommer att bli en underbar avrundning på ett underbart år!

God Jul och Gott Nytt År
till er alla där ute önskar "Sikk Roxx"

"Sikk Roxx"
Christoffer Svensson
KRIS Helsingborg.
<http://sikkroxx.blogspot.se>

God Jul & Gott Nytt År

önskar vi våra
samarbetspartners!



Kriminalvården



Microsoft

Norrköpings
Tryckeri

NBD
Norrköpings Bildekor

DET KOMPLETTA TRYCKERIET

Follow me
Darling



Vill du stödja vår verksamhet?

Kontakta vår annonsavdelning på: 0587-17 00 00



KRIS FÖRENINGAR

KRIS-08

Krukmakargatan 37 A
117 41 Stockholm
Tel: 08 - 720 21 15
kris-08@kris.a.se

BOLLNÄS

Björkhamregatan 42 B
821 32 Bollnäs
Tel: 076-113 91 82
bollnas@kris.a.se

BORÅS

Stora kyrkogatan 12
503 31 Borås
Tel: 033-10 56 00
boras@kris.a.se

FALKENBERG

Storgatan 36 D
311 31 Falkenberg
Tel: 0346-844 30
falkenberg@kris.a.se

GÄVLE

Södra Stapeltorgsgatan 28 A
802 53 Gävle
Tel: 026-65 25 62
gavle@kris.a.se

GÖTEBORG

Heurlins plats 9
413 01 Göteborg
Tel: 031-14 51 58
goteborg@kris.a.se

HALMSTAD

Lokföraregatan 1
302 69 Halmstad
Tel: 035-15 68 30
halmstad@kris.a.se

HELSINGBORG

Skaragatan 1
252 63 Helsingborg
Tel: 042-13 22 95
helsingborg@kris.a.se

KALMAR

Storgatan 57
392 31 Kalmar
Tel: 0480-207 93
kalmar@kris.a.se

KARLSKRONA

Snapphanevägen 7
371 40 Karlskrona
Tel: 073-688 99 54
karlskrona@kris.a.se

KARLSTAD

Kårgränd 4
652 25 Karlstad
Tel: 054-21 60 33
karlstad@kris.a.se

LINKÖPING

Sturegatan 5
582 21 Linköping
Telefon: 0769-32 86 73
linkoping@kris.a.se

NORRKÖPING

Östra Promenaden 16
602 27 Norrköping
Tel: 011-13 72 43
norrkoping@kris.a.se

MALMÖ

Bragegatan 6 B
214 30 Malmö
Tel: 040-92 71 00
malmo@kris.a.se

SUNDSVALL

Västravägen 9
852 34 Sundsvall
Tel: 060-15 12 11
sundsvall@kris.a.se

TRANÅS

Storgatan 44
573 40 Tranås
Tel: 076-230 89 26
tranas@kris.a.se

TRELLEBORG

Nygatan 90 A
231 45 Trelleborg
Tel: 0410-124 24
trelleborg@kris.a.se

TROLLHÄTTAN

Lantmannavägen 32
461 60 Trollhättan
Tel: 073-720 42 49
trollhattan@kris.a.se

UMEÅ

Slöjdgatan 8
903 25 Umeå
Tel: 090-71 35 30
umea@kris.a.se

UNGA KRIS FÖRENINGAR

KRIS-08 STOCKHOLM

Mantalsvägen 4
191 49 Sollentuna
Tel: 0721-80 30 89
anders.eriksson@ungakris.se

BOLLNÄS

Björkhamregatan 42 B
821 34 Bollnäs
Tel: 0738-19 91 96
jyrki.mammela@ungakris.se

FALKENBERG

Köpmansgatan 4
311 30 Falkenberg
Tel: 0762-63 55 45
sundoor.eriksson@ungakris.se

GÄVLE

Södra stapeltorgsgatan 28
802 53 Gävle
Tel: 0760-28 64 01
andreas.larsson@ungakris.se

GÖTEBORG

Heurlins plats 9
413 01 Göteborg
Tel: 031-14 51 58
stefan.henriksson@ungakris.se

HALMSTAD

Lokföraregatan 1
302 48 Halmstad
Tel: 035-15 68 30
kristoffer.johansson@ungakris.se

HELSINGBORG

Skaragatan 1
252 63 Helsingborg
Tel: 042-13 22 95
helsingborg@ungakris.se

KALMAR

Timmermansgatan 54
392 36 Kalmar
Tel: 0480-207 91
kalmar@ungakris.se

LINKÖPING

Sturegatan 3
582 21 Linköping
Tel: 072-309 66 32
robin.hallberg@ungakris.se

MALMÖ

Tel: 076-196 15 75
malmo@ungakris.se

NORRKÖPING

Östra Promenaden 16
602 27 Norrköping
Tel: 0122-859 19
norrkoping@ungakris.se

UPPSALA

Bergsbrunnagatan 28
753 23 Uppsala
Tel: 018-13 33 53
uppsala@ungakris.se

KRIS VIKTIGASTE UPPGIFT

Kriminellas Revansch I Samhället tycker att det är viktigt att informera kriminella om rätten att frigges med möjlighet att få "revansch i samhället".

Denna information sker främst genom att KRIS besöker anstalter och häkten samt genom tidningen Vägen Ut. KRIS erbjuder kriminella och/eller drogmissbrukare som har tröttnat på att leva kriminellt och vill byta livsstil - en frizon under den första tiden efter muck.

I dag har vi drygt 5 000 medlemmar i Sverige, men är inte nöjda med det. Vägen Ut distribueras till samtliga fängelser och häkten i Sverige, i tidskriften informerar vi om att KRIS finns och att vi tillsammans kan jobba för att just du också ska kunna sluta upp i våra led.

Här nedan följer den manual som du som tröttnat på skiten kan följa om du vill arbeta för att tillsammans med KRIS hjälpa dig själv och senare andra som är i samma situation som du nu befinner dig i. Du kan vara ung eller gammal, man eller kvinna, av svensk eller utländsk härkomst.

1. Ta kontakt med din lokala KRIS förening, när som helst under verkstäligheten. Men helst innan du frigges, KRIS vill gärna kunna få möjlighet att besöka dig vid några tillfällen. Detta för att hinna lära känna dig och för att kunna hjälpa just dig att planera inför din frigivning.

2. Du kan så småningom bli medlem, genom medlemskapet får du tillgång till den frizon som varje lokal KRIS-förening erbjuder. Där kan du vara dig själv utan att behöva springa omkring på stan och hålla färgen. Dessutom ingår det en prenumeration av Vägen UT samt ett antal andra förmåner beroende på vilken lokal KRIS-förening du tillhör.

3. När denna kontakt har etablerats och vi tillsammans har hittat en plan för att du ska få en rejäl chans till ett liv utan kriminalitet och droger – då kommer vi och hämtar dig när du muckar. Vi ser till att din frigivning blir en positiv upplevelse.

4. Du välkomnas i vår gemenskap och vi gör till-

sammans det arbete som krävs för att vi gemensamt ska lyckas få ett liv där hederlighet, drogfrihet, kamratskap och solidaritet är de tongivande bitarna för att lyckas med vår Revansch I Samhället.

5. KRIS kan i de allra flesta fall hjälpa till med boende och sysselsättning samt hjälpa till att styra upp sociala och myndighetskontakter.

KRIS finns idag på 18 orter i Sverige. Organisationen är också etablerad i Danmark, Finland, Vitryssland, Ryssland, Ukraina och samarbete med Second Chance i Japan.

Det enda kravet vi har på dig är att du ställer upp på KRIS fyra deviser:
Hederlighet
Drogfrihet
Kamratskap
Solidaritet



ANNONS

Erbjud inte fyrkantiga lösningar till alla – för en del människor är runda.



FÖRETAG FÖR EN HÅLLBAR VÄRLD

Vi har tomtar på loftet, missbruk i bagaget, funktionshinder, kriminella tankemönster, stresskänslighet och 11 lönsamma sociala företag.

Vägen ut! har drygt 100 anställda. De flesta har gått från bidragstagare till företagare. Fler än 200 personer deltar i det dagliga arbetet.

Företagen finns på flera håll i landet. De har alla dubbla uppdrag. Dels säljs miljövänliga produkter och tjänster. Dels skapas arbete åt människor som inte kommer in på arbetsmarknaden.