

# VÄGGEN UT

SVERIGES STÖRSTA TIDNING OM BROTTSFÖREBYGGANDE ARBETE



# God Jul & Gott Nytt År

**KRIS firade 15 år!**

**Stefan Björklund i stor intervju**

**Unga KRIS Årets guldkorn**



Vägen UT ISSN 1651-4254

**Ges ut av RIKS KRIS Kansli**  
Box 3256  
103 65 STOCKHOLM  
Telefon: 08-642 00 06  
Upplägga detta nr ca 4 500 ex

**Ansvarig Utgivare**  
Christer Karlsson  
Telefon: 070-461 22 45  
E-post: christer.karlsson@rikskris.se

**Redaktion**  
KRIS Riksförbund  
Långholmsgatan 30, 1 tr.  
117 33 Stockholm  
Telefon: 08-642 00 06  
E-post: redax@krisvagenut.se

**Annonser och företagsprenumeration**  
Telefon: 0587-17 00 00  
E-post: annons@krisvagenut.se

**Adressändring och prenumeration**  
Ronny Nordstrand  
Telefon: 073-688 19 55  
E-post: medlemsregistret@kris.a.se

Redaktionen förbehåller sig rätten att redigera insända texter och bilder. För ej beställt insänt material ansvarar ej.

**Layout och originalproduktion**  
Joakim Berndes

**Tryckeri**  
Norrköpings Tryckeri AB  
www.norrkopingsstryckeri.se

**Omslagsbild: Joakim Berndes**



## Prenumeration och annonsering.

Kriminellas Revansch I Samhället är en ideell förening där före detta kriminella och missbrukare hjälper varandra tillbaka in i samhället.

KRIS startade 1997 och idag finns föreningar på 19 orter i Sverige, dessutom i Danmark samt på tio orter i Finland. KRIS finns också i Vitryssland och Ukraina.

### Normalmedlemskap i KRIS:

100 kr per år.  
(Normalmedlem är du som är straffad och/eller varit missbrukare.)

### Stödmedlem i KRIS:

200 kr per år.  
(Stödmedlem är du som inte kvalificerar dig som normalmedlem.)

I både normalmedlemskap och stödmedlemskap ingår en prenumeration på Vägen Ut. En prenumeration på Vägen Ut kostar 180 kr per år för privatpersoner. Tag kontakt med din lokala KRIS föreningen om du har frågor eller funderingar, eller kontakta redaktionen. Telefon: 08 - 642 00 06  
E-post: redax@krisvagenut.se

Medlemsfrågor: Ronny Nordstrand.  
Telefon: 073-688 19 55  
E-post: medlemsregistret@kris.a.se

### Företagsprenumeration och annonsering:

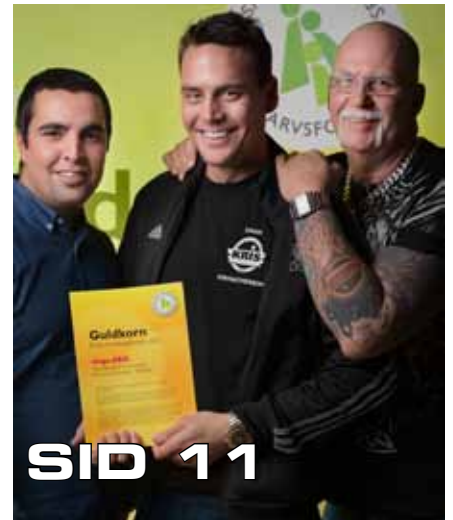
Team Work Trading AB  
Telefon: 0587-17 00 00  
E-post: annons@krisvagenut.se

Vid utebliven tidning, kontakta omgående medlemsregistret eller redaktionen.  
Adressändring måste meddelas medlemsregistret.



**SID 6**

**Stefan Björklund**



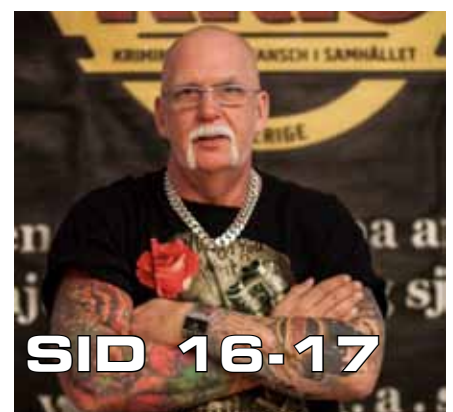
**SID 11**

**Unga KRIS**



**SID 12-14**

**KRIS 15 år**



**SID 16-17**

**Christer Karlsson**

## Det måste finnas en väg tillbaka!

Vårt samhälle präglas fortfarande idag av att det inte finns någon väg tillbaka in i samhället för den som begått brott eller missbrukat droger. Detta trots att alla vet att en väg tillbaka på alla sätt lönar sig.

Att avtjäna ett straff är en rimlig konsekvens av ett brott men när straffet är avtjänat måste man kunna komma tillbaka. Om det inte finns någon upptrampad stig eller väg att följa är det väldigt svårt även för den som verkligen vill.

Många som vill lägga av med droger och kriminalitet upplever vägen tillbaka som ett orättvisare krig än det krig de förde med och mot andra som kriminella. Många av de kriminella vet precis hur man skaffar jobb, bostad och pengar i den kriminella världen. Men hur får man samma basbehov täckta utan svarta pengar, hot och brott?

För många tycks den utsikten så chanslös att de istället väljer kriminaliteten igen. Och handen på hjärtat – är det så konstigt? Hur många nätter klarar vi som är hederliga och drogfria ute i kylan eller utan pengar? Visst några nätter kan de flesta av oss bo in oss hos vänner och bekanta men redan efter någon vecka börjar det bli kärvt att snylta och tigga.

För en kriminell som t ex kommer ut från fängelset eller som bestämmer sig för att hoppa av kriminaliteten finns inga vettiga vänner att bo hos. Det enda som finns att vända sig till är ideella organisationer och myndigheter.

De som inte varit i motsvarande situation tycks tro att den som knallar upp på ett socialkontor får både pengar, boende och eventuell behandling inom några dagar. Så ser inte verkligheten ut!

Att få en handläggare, att göra en utredning, att få beslut om åtgärder tar tid. Inte blir det enklare av att den nu fd kriminell inte vet hur man ska föra sig,

knappt gått i skolan och därmed inte förstår blanketterna eller är så van att leva i ett så högt tempo att en kvart i kö känns som en evighet.

Om de dessutom ska göra samma sak parallellt hos socialtjänsten, frivården och arbetsförmedlingen blir förvirringen om vilken handläggare som hade vilket nummer och vilken dag det var möte på vilket ställe total. Att kriminella och missbrukare generellt inte lärt sig använda kalendrar och att göra-listor tycks ha gått myndigheterna förbi.

De enda som tycks förstå hur många falluckor det finns i den knappt synliga vägen tillbaka till samhället är de ideella aktörerna - föreningar, kyrkor och självhjälpsgemenskaper.

Det är de ideella som motiverar, som stöttar, som bidrar med resurser, som översätter och förklarar, som motiverar lite mer, som lyssnar, som ger råd, som helt enkelt får det att fungera...för en del. För alltför många är myndighetskriget för tungt. De ger upp och går tillbaka till det kriminella och missbruket.

Som jag ser det måste det finnas en väg tillbaka. Jag menar inte att vägen tillbaka ska vara kravlös eller att allt ska serveras på silverfat. Det är inte bra för någon.

Men om man bestämmer sig för att hoppa av den kriminella karusellen behöver man lägga sin energi på att bli vanlig – inte på att kriga med myndigheter. Det är tufft att sluta knarka men än tuffare är det att klippa banden med alla gamla kontakter, tacka nej till snabba svartjobb eller brott, att inte lösa känslomässiga problem med slagsmål och våld, att lära sig sova på nätterna, passa tider, bygga en relation till sina barn, hushålla med pengar, lära sig ta ansvar för t ex tvätt och sina egna matbehov.

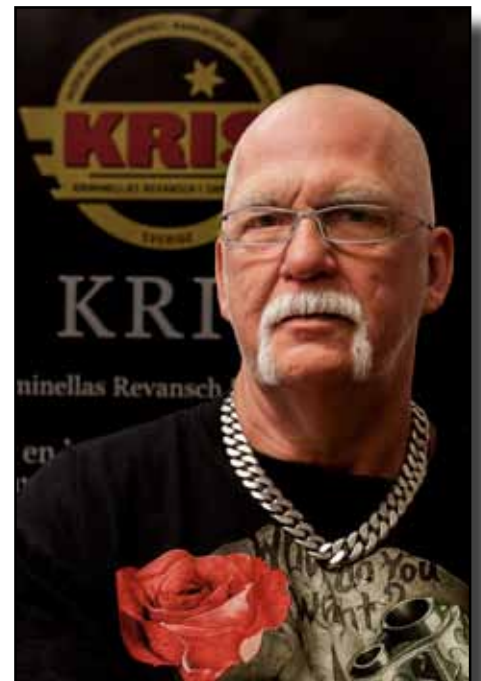
Försök att klara det samtidigt som du vecka efter vecka, månad efter månad,

möte efter möte krigar med myndigheter om pengar eller boende. Nyktra och hederliga människor brukar knappt orka banta och flytta samtidigt.

Som jag ser det måste myndigheterna kompetensutvecklas nu. De flesta anställda vill väl men förstår faktiskt inte fd kriminella och missbrukande människors situation. De kan bli bättre, vilket vore bra, men det i sig kommer inte räcka för att lösa problemen.

De ideella organisationer som specialiserar sig på sin målgrupp kommer alltid ha en högre kompetens. Därför är det obegripligt att det offentliga inte stödjer denna kompetens rejält utan endast bidrar med småsmulor. Varje timme, dag och vecka som upplevs som ett orättvist krig med myndigheter leder till nya villainbrott, rån och misshandelsfall – som jag ser det; helt i onödan.

Låt 2013 bli det år då KRIS och Unga KRIS fick resurser för att hjälpa fler och det år då vägen tillbaka fick ny asfalt, tydliga skyltar och säkra räcken.



**Christer Karlsson**  
Förbundsordförande KRIS



# God Jul & Gott Nytt År

## önskar vi i **KRIS**

## Och ett stort tack

## till våra sponsorer!



Follow me  
*Darling*



**AkzoNobel**

Tomorrow's Answers Today

**Bendt Bil**

Möjligheternas Bilaffär



110 ÅR



*Stockholms Handelskammare*

*Alvesta Kommun*

Alvesta

*Hanebo-Segersta församling*

Bollnäs

*Mikas Stockholm*

Stockholm

*Piratförlaget*

Stockholm

*Söderhamns Innovation*

Söderhamn

*Upplands Bro Kommun*

Kungsängen



Vill du också stödja vår verksamhet?  
Kontakta annonsavdelningen på: 0587-17 00 00





# STOPPA KNARKET!

Den 27 oktober hölls en bred manifestation mot knarket på Sigmatorget i Västerås. Budskapet var att tillsammans kan man göra skillnad och oro för ökade drogproblem och flera dödsfall hade fått över tusen personer att trotsa kylan. Västeråsaren Hans Björck var den som drog igång manifestationen. När nära vänner till honom förlorade sin son på grund av droger i augusti fick han nog.

En sida på facebook, som på kort tid fick 2 400 likes, men även sponsring från en rad företag i staden och stöd från både idrottsprofiler och politiker, mynnade ut till en manifestation.



Polisens gatulangningsgrupp ska öka insatser mot droger i Västerås då statistik visar att var femte gymnasieelev i årskurs 2 i staden har prövat narkotika. Förutom polisens ökade insatser skall Krogar mot knark starta igen.

Under manifestationen medverkade landstingsstyrelsens ordförande Denise Norström men också sångaren Fredrik von Gerber och narkosläkaren Lennart Klaar. Även lokalpolitiker, Christer Karlsson från KRIS och polisen talade. På plats på torget fanns även kamrattstöd och hjälp för anhöriga.

Organisationen Here 4 U bidrog med en Flash Mob för att visa sitt stöd för manifestationen. Drygt 300 ungdomar ställde sig i en ring och höll varandras händer. I mitten av ringen stod tre ungdomar med facklor som symboliserade de som dör på grund av knarket. Tre minuter senare skingrades gruppen, lika plötsligt som de samlats.



Under den aktuella veckan ordnade även ungdomar en antiknarkaktion på torget samt en ljusmanifestation i kyrkan till minne av alla som drabbas av narkotikan.

*Text: Mia Berndes*

*Foto: Håkan Svedman*

## LJUSMANIFESTATION - till minne av narkotikans offer

Den 1 november varje år arrangeras på flera håll i landet ljusmanifestationer till minne av narkotikans offer. I Norrköping bjöd KRIS Norrköping in både KRIS Finspång och KRIS Linköping för att delta i manifestationen i staden. Man bjöd på kaffe och smörgåstårter innan man gemensamt gick för att visa sitt stöd vid ljusmanifestationen.

På Sergels torg i Stockholm tändes 400 ljus på trapporna. För sextonde gången anordnades manifestationen som arrangerades av Folk rörelse mot Droger där RNS och ett flertal andra organisationer medverkar. Huvudtalaren Anna Carlstedt, förbundsordförande IOGT-NTO fastnade i New York på grund av ovädret som rådde där. Hon ersattes av

Linda Adolfsson från UNF och även IOGT-NTO:s vice ordförande, Kjell-Ove Oscarsson, Lena Larsson från Anhöriga mot droger samt Linda Fransson från Smart ungdom höll tal. Redan klockan 15.00 kunde man lyssna till Pelle Olsson som föreläste på ämnet åtta myter om cannabis på IOGT-NTO-gården.

Det hade kommit ett hundratal personer för att delta i manifestationen vid Sergels Torg i Stockholm och Bo Högestedt, politisk sekreterare på IOGT-NTO konstaterade att det dessvärre antagligen finns anledning att ses nästa år igen, då det sannolikt finns nya offer för narkotikan att hedra.

*Text: Mia Berndes*



*Bilden är tagen 2009 i Stockholm. Foto: Joakim Berndes*



*Bilden är tagen 2009 i Stockholm. Foto: Joakim Berndes*

# STEFAN "BÖCKE" BJÖRKLUND

**"Jag tycker det är jätteviktigt att föregå med gott exempel och visa att jag också kan jobba en lördag eller söndag"**

*Stefan Björklund, alias Böcke är en Norrköpingspatriot av stora mått. Mycket tack vare hans favoritlag IFK som han aldrig missar en match med. Vi träffade honom för en pratstund om hans arbete i KRIS och hans drivkraft att hjälpa andra.*

Stefan är verksamhetsansvarig och ordförande i KRIS Norrköping sedan snart tio år tillbaka. Sveriges största förening om man mäter till antalet medlemmar, KRIS Norrköping har över 200 medlemmar och Unga Kris Norrköping har lite över hundra medlemmar idag, men Stefan vill hellre fokusera på vad man de facto gör i föreningen, vad man har för verksamhet och engagemang. Han trivs med sitt jobb på KRIS men i början var han inte särskilt intresserad utan blev i princip övertalad att kolla in föreningen.

-Min bror och hans dåvarande fru ville att jag skulle komma till KRIS på ett möte och jag drog ut på det under flera år egentligen, men till slut gick jag dit. Ungefär tre veckor senare var jag ordförande, säger han med ett skratt.

För Stefan började hans missbruk med att han inte klarade av att hantera alkohol. Under 15 år utvecklade han ett tungt missbruk och det fick honom till slut inlåst. Den 15 januari 1998 muckade Stefan som då suttit inne tre kortare perioder. Han åkte direkt till Roxtunaanstalten och gick en tolvstegsbehandling. Efter avslutad behandling gick han på eftervård i Norrköping.

-Jag gjorde inte mycket mer än att gå

till gymmet och gå på NA möten, det var ungefär det som hände i mitt liv, berättar Stefan.

Efter en tid tvingade Arbetsförmedlingen in honom på en orienteringskurs, för att få en aning om var han befann sig studiemässigt. Några veckor senare hade han börjat läsa in sin gymnasiekompetens, vilket han var färdig med efter tre terminer. Han fortsatte och läste beteendevetenskap och blev i slutändan utbildad till behandlings- och familjepedagog.

-Jag kände att jag ville arbeta med människor som hade samma problematik som jag själv och tänkte nog att det var med äldre i första hand, men någonstans på vägen har jag upptäckt att jag trivs bättre att arbeta med ungdomar, säger han. Det jag får min drivkraft ifrån är när ungdomarna som varit på glid förändras, säger han och ler.

Han känner att han har haft nytta av utbildningen han läste, framförallt kommunikation och konflikthantering har han haft glädje av. Stefan berättar att Norrköping har mycket problem med droger. Det grundar sig nog i att det är en gammal arbetarstad och tyvärr har det också blivit en hel del problem med olika gäng

som framförallt de unga måste tampas med att ta sig ur, Stefan jobbar mycket som kontaktperson för ungdomarna. KRIS som förening är välkända i Norrköping även om det ibland händer att han möter någon som inte vet vad KRIS är, men det är sällan. Man har väldigt bra samarbete med kriminalvården i kommunen och sitter med i många olika samarbetsgrupper i kommunen. Stefan upplever att man är väldigt lyhörda mot KRIS, men det har inte alltid sett ut så.

-Tillit bygger man inte upp över en natt och inte över ett år heller, säger han och ler. Det bygger så oerhört mycket på personliga relationer.

Man arbetar som sagt mycket med ungdomarna i stan, med kontaktmannaskap i projektet Tidig Insats. Stefan har jobbat heltid i projektet Akta Huvet som avslutas den 31 mars nästa år. Förutom det har de kört Basic men också studiecirklar med matlagning på föreningen och Bättre Framtid på den öppna anstalten Skenäs. På fredagarna när Unga Kris har sin kvällsöppna kväll kan den som är äldre och vill ha ett ställe att vara på ta sig till Jura där KRIS hyr fyra pingisbord i en hall. På vardagarna har man öppet till 18 med öppen caféverksamhet där man bara kan ta en kopp kaffe eller spela lite mulle.

-Jag tycker det är jätteviktigt med regelbundna aktiviteter, säger han med eftertryck. Vi lägger in minst en lite större aktivitet varje månad, på sommaren har det varit mycket grillkvällar eller badutflykter.



-Vår förening bygger mycket på de man inte ser, som jag vill kalla för eldsjälarna, fortsätter han. De som ställer upp och jobbar som kontaktpersoner, hjälper till att hålla öppet i lokalerna och hjälper till med aktiviteterna, utan dessa personer skulle vi inte kunna ha verksamhet i den omfattning som vi har idag, avslutar han.

När man träffar Stefan, eller Böcke som han kallas av alla, märker man att han genuint brinner för ungdomarna i staden. Förutom det är det IFK som får hans hjärta att slå snabbare. Han berättar att han endast missat en match under de tre senaste åren och då var han utomlands.

-IFK är min stora hobby och också det som får mig att aldrig kunna lämna stan, säger han med ett skratt. Förutom detta idrottsintresse har jag just upptäckt att man kan åka iväg på semester och det är ju alldeles ljuvligt, säger han och skrattar. Efter att ha haft kronofogden i hämlarna i över tjugo år berättar han om den märkliga känslan som infann sig när inkassobreven slutade dyka upp.

-Nu får jag istället brev med erbjudanden från banker att ta olika lån, men det vill jag inte ha, säger han bestämt. En annan stor grej som underlättade mitt liv kopiöst var när jag tog körkort för sisådär fem år sedan,

fortsätter han.

Man märker att Stefan drivs av att se förändringarna hos människor. Särskilt hos de unga, som det ofta tar längre tid att förändra. Dessa personer har inte nått sin personliga botten och vill prova att sluta på sitt eget sätt, berättar Stefan. När man är 35-40 år och bestämmer sig för att lägga av har man redan försökt på så många sätt redan och kan ta emot hjälp utifrån, berättar han vidare. Sedan han började som ordförande har han jobbat otroligt mycket och nyligen valdes han även in i RiksKRIS styrelse. Där han ingår i två arbetsgrupper, en vad gäller medlemmar där man tagit fram konkreta förslag på hur man kan öka medlemsantalet, samt en arbetsgrupp som jobbar med att stärka KRIS varumärke.

-Jag tycker det är jätteviktigt att föregå med gott exempel och visa att jag också kan jobba en lördag eller söndag, då blir det mycket lättare att få de andra att ställa upp i sin tur, säger han. Jag uppskattar den ideella arbetskraften vi har i föreningen enormt mycket, säger han bestämt.

Att ha rutiner och struktur på hur man arbetar i föreningen är något man jobbar mycket med. För tre månader sedan började de morgonmöten på föreningen och det har blivit enormt uppskattat. Det har också minskat kommunikationsmissar som annars kan

uppstå, och Stefan upplever att sedan morgonmötena kom igång har strukturen förbättrats.

-Hos oss på föreningen har vi även en gemensam kalender på vår Sharepoint portal vilket gör att vi kan vara väldigt effektiva, berättar han. Jag upplever det som en styrka då jag kan sitta på ett möte och boka in mina kollegor eftersom jag ser att de är lediga. Sedan behöver jag inte ringa och säga det till den det berör eftersom den infon står på portalen. När vi får in ny personal hos oss lär de sig att använda portalen på en dag, avslutar han.

Man håller på att bygga upp en manual i föreningen där man för in saker man gjort rätt samt saker man gjort fel under åren, så man slipper göra om samma misstag igen. Det är ett steg i deras interna personalutbildning. Hur man tar hand om nykomlingar, hur man tar emot samtal, hur ska jag bete mig under ett anstaltsbesök är frågor som behandlas. Man har även personalutbildning varannan vecka då man åker till en annan lokal för att arbeta med de olika punkterna man har i manualen. Man har också tagit in externa föreläsare i olika frågor för att bolla tankar och ideér, vad är rätt och vad är fel i vissa situationer? Stefan berättar att de genom detta gör att de som arbetar ihop blir tryggare.

Överlag verkar Böcke vara en person som tänker mycket långsiktigt och vill göra arbeten nu som kan underlätta i framtiden, något som alltid är välkommet. Slutligen återkommer han till sin hjärtefråga, ungdomarna.

-Det behövs stora insatser för att hjälpa ungdomarna och som jag sagt tidigare, när någon lyckas bryta med sin gamla livsstil, det är den bästa belöningen, eller lika bra som när IFK vinner en match, avslutar han och fyrar av ett leende.

*Text: Mia Berndes*

*Foto: Joakim Berndes*





## ”Läkemedel mot heroin säljs till ungdomar”

Publicerad: 2012-11-23

Läkemedel som ges mot heroinberoende har blivit vanligt som droger på gatan i Norrköping. Ett av medlen - subutex - förbjuds i Sverige. - Men det här kommer inte göra någon större skillnad här i stan.

Det säger Jimmy Hägg, ordförande för Unga KRIS i Norrköping som brinner för de här frågorna.

Att läkemedlet subutex nu försvinner från den svenska marknaden nästa år är, enligt Kriminellas revansch i samhället, KRIS, en delseger. Den ideella föreningen har jobbat hårt med detta bland annat med kampanjen; Statligt knark är också knark. Men i Norrköping är det inte subutex som skrivs ut av sjukvården. - Här i stan får missbrukarna suboxone, ett likvärdigt preparat, som också säljs till ungdomar på gatan.

### 15år

Jimmy Hägg började med droger redan som 15 åring. Innan han la av bodde han på Hamnbrohället och gick på suboxone och subutex. Han köpte tabletter av kompisar som fått det på recept via landstinget. Han drömde också om att få gå med i Laro-programmet (Läkemedelsassisterad rehabilitering vid opiatberoende) på beroendekliniken. Idag jämför han det med en langare som delar ut gratis knark.

- För mig känns det som att ge en kvarting om dan till en alkis. Dessutom får du ut så stora mängder att du kan sälja en del av det och tjäna pengar. Du får större mängder än du behöver, tar kanske en tablett och säljer två.

### Ännu mer beroende

Han köpte tabletter både på gatan i Norrköping men främst från 3-5 kompisar som var inskrivna i Laro-programmet.

- Det är så här de unga får tag i drogerna i Norrköping.

Jimmy Hägg vet flera personer som kommit med i programmet mot heroinberoende och på så vis blivit ännu mer drogberoende.

- Som det är idag så bidrar beroendeklinikerna istället till att det blir fler missbrukare, konstaterar Jimmy Hägg och tillägger: Dessutom skapas ett livslångt kemiskt beroende. Säg att du varit heroinist i ett par år. Hur logiskt är det då att ge personen subutex eller suboxone i såg tio år.

### Suboxone värre än heroin

Idag är han glad över att han aldrig kom in i suboxone-programmet.

- Hade jag gjort det tror jag inte att jag varit där jag är idag. Då hade jag aldrig behövt jobba med mig själv utan hade bara tagit min så kallad medicin mot min sjukdom.

Avtändningen av subutex/suboxone var det värsta han varit med om.

- Jag låg och skakade av frossa och var illamående i två veckor. Begäret var starkare än allt annat jag tagit. Det är mycket värre än både heroin och amfetamin, säger Jimmy Hägg.

### Blev knivhuggen

För hans egen del var det när han 2009 blev knivhuggen i huvudet och var när att stryka med som han bestämde sig för att lägga av med allt som hade med droger och kriminalitet att göra.

- I samma veva som jag höll på att dö blev jag anhållen för misshandel. Det var i cellen jag insåg att antingen kommer jag att döda någon eller så kommer jag själv snart att bli dödad. Jimmy Hägg är nu 32 år och har varit nykter och drogfri i tre år.

Källa: Malin Perk.

[www.folkbladet.se](http://www.folkbladet.se)

## Kris jublar över Subutex-stopp

Publicerad: 2012-11-23

Kriminellas revansch i samhället har i flera år drivit frågan om att förbjuda det narkotikaklassade läkemedlet Subutex, som skrivs ut till i samband med heroinavvänjning. Nu stoppas det av myndigheterna.

Socialstyrelsen och Läkemedelsverket har nu beslutat att förbjuda utskrivning av Subutex i Sverige. Preparatet

har varit en omdiskuterad del i avvänjningsprogram för heroinberoende och Kriminellas revansch i samhället, KRIS, har under flera år drivit opinion för ett Subutex-stopp.

- Det är bra att det stoppas. Det har varit en ekonomisk lösning från myndigheternas sida, men i förlängningen blir det inte billigt eftersom personer som får Subutex förväntas gå på det livet ut, säger Christer Karlsson som är förbundsordförande på Kris.

Han säger att myndigheterna måste hitta andra behandlingsformer, som handlar om avgiftning i stället för att ett livslångt beroende av statligt godkänd narkotika.

- Det ger ju faktiskt ett rus och gör att folk fastnar i ett annat beroende. Då blir det ju fel.

I samband med förra årets Almedalenveckla drev Kris kampanjen ”Statligt knark är också knark”, som togs fram tillsammans med kommunikationsbyrån Impacta, och utsågs till Årets Almedalring. En av anledningarna till kampanjframgången var den breda uppslutningen bland medlemmarna. Christer Karlsson tror att KRIS opinionsbildande har spelat in i beslutet att förbjuda Subutex.

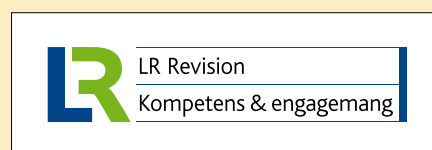
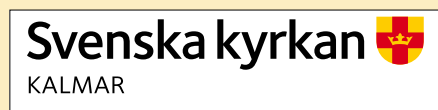
- När vi blev hetast i Almedalen 2011 var vi där med 70 representanter och i år var vi 90. Där träffar vi både politiker och läkare som upplever KRIS som trovärdiga i frågan eftersom vi själva har varit i samma situation som Subutexanvändarna. Vi vet vad vi pratar om.

Källa: Oscar Örum

[www.dagensopinion.se](http://www.dagensopinion.se)



Vi stödjer KRIS drog- och brottsförebyggande arbete i samhället



Vill du också stödja vår verksamhet? Kontakta annonsavdelningen på tel: 0587-17 00 00

## Hade jag egentligen någon chans till en normal uppväxt?

Jag är grabben som stod längst fram i ledet med en glasflaska i handen och maskering för ansiktet. Med ett leende bakom masken. Hur blev det så? Hur kunde jag bli förälskad i kaos? För det var jag. På slagfälten, i kaoset, kände jag mig som mest tillfreds.

Kanske blev jag så för att familjen blev mentalt misshandlad varje dag av en psykiskt instabil farsa? Eller kanske för att morsan bröts ned av den fysiska och psykiska misshandeln och började missbruka läkemedel och alkohol och hade försökt ta livet av sig två gånger innan jag ens fyllt fjorton? Eller blev jag så för att morsan till slut en dag tog tag i det hela, packade väskorna och drog - och jag också fast på ett annat sätt?

Jag var tolv år när jag sa upp kontakten med pappa. Mamma träffade då alkoholister, den ena värre än den andra, som ett sätt att fly från farsan som trakasserade oss och ville tvinga oss tillbaka till honom. Ingen socialsekreterare orkade med mitt fall längre än ett par månader eftersom farsan hotade dem och trakasserade dem. Därför bodde jag inte på ett enda ställe längre än tre månader. Socialen skickade helt enkelt runt mig. Därför har jag aldrig haft en riktig familj eller riktiga relationer till vänner. Det var skönt på ett sätt för jag slapp bli sårad om något hände dem eller om de svek mig.

### *Hela livet kan väl inte vara mörkt som natten?*

Efter ett tag flyttade morsan till en ny förort och började på en ny kula. Då började det ljusna i mitt liv också. Kaoset som alltid funnits där började

försvinna. Fy fan vad tråkigt det var utan spänning och kaos i livet. Nu i efterhand vet jag att jag inte ville fortsätta i kaos men jag hade inte kraft att ta hand om allting som hänt i mitt liv fram tills dess så jag fortsatte i kaos och halkade in ordentligt på droger istället.

Jag hade testat en del droger innan. Jag rökte gräs för första gången bakom skolan när jag var tio år. Jag var runt 12 år när jag började med benzo och andra läkemedel. Pillren fanns tillgängliga eftersom morsan missbrukade sina tabletter och alltid hade hemma, så jag gjorde som hon.

Mitt missbruk av droger blev värre. Jag kunde inte kontrollera det. Minst en halva gräs dagligen och all benzo jag fick tag i under flera års tid. Inte ens min egen mamma märkte att jag gick på benzo under lång tid. För att ha råd med missbruket men även för nöjes skull sålde jag en hel del droger, misshandlade människor, begick brott och rånade.

För ungefär ett år sedan fick jag klart för mig att jag måste göra något åt mitt sätt att leva. Det var inte de två överdoserna jag överlevde med en hårsråms marginal som fick det att klarna. Det som

fick det att klarna i huvudet var att jag vaknade upp på natten på Sankt Görans rättspsykiatriska akutmottagning och helt enkelt börja tänka.

Jag tänkte på allt sjukt jag gjort och allt som hade hänt mina nära och kära. Jag hade knarkat bort min fästmo efter två års förhållande. Jag hade hoppat av skolan. Jag hade rånat en 80-årig tant, misshandlat personer utan orsak och sovit bort arbetsintervjuer i fyllecellen. Jag hade efter ett par dåliga trippar på syra och ett försök att hänga mig själv i duschslangen slagit sönder hela morsans lägenhet för att jag var fast besluten om att det var militärer där och det var krig.

Jag blev ofta helt psykotisk av benzo. Mina demoner njöt jag av att dela dagen med men till slut puttade de helt enkelt ut mig från dagordningen. Demonerna hade tagit över kontrollen och jag låg på Sankt Görans sjukhus och började tänka.





# UNGA KRIS TILLDELADES ARVSFONDENS GULDKORN 2012

## *Rättegång igen.*

Så småningom kom ett brev från polisen, igen. Jag hade rättegång att vänta i december. Jag var helt säker på att jag skulle få sitta av tid denna gång eftersom jag kommit undan med samhällstjänst och böter förra gången på grund av låg ålder men även denna gång klarade jag mig undan fängelse och blev dömd till skyddstillsyn med behandling.

Det funkade till en början att hålla mig inomhus så mycket som möjligt för att undvika situationer som alltid verkade dyka upp när jag var på krogen eller ute med grabbarna. Efter ett tag började jag falla för suget för drogerna och började skita i skyddstillsynen. Så länge inte kriminalvården fick reda på det så var det lugnt tänkte jag. Efter att jag klarat av halva tiden på min skyddstillsyn tabbade jag mig och fick positivt svar på ett drogtest. Jag insåg igen att jag var tvungen att ta tag i min situation innan jag blev tagen för något mer och i så fall skulle få åka in.

Jag hade sagt upp kontakten med socialen ett par år tidigare och vägrade snacka med dem. Under hela mitt liv hade jag blivit runtskickad och felbehandlad av socialsekreterare. Men vad hade jag för val nu när jag behövde hjälp? Jag tog mig i kragen och ringde socialen. De som tidigare räknat ut mig som ett förlorat fall gav mig denna gång till en ung sekreterare som inte än ledsnat på jobbet och fortfarande trodde på att hon kunde hjälpa någon. Tur det annars hade jag nog aldrig skrivit denna text.

## *Vändningen.*

Inom loppet av några veckor hade jag fått flytta till ett högröskelboende och sakta men säkert byggde jag upp mitt försvar och avslutade mitt drogmissbruk. Det blev många snedsteg och det var många uppförsbackar på

**S**edan 2006 har arvsfonden utsett guldorn bland de projekt som fortsatt sin verksamhet efter det att finansiering upphört. Vi är väldigt stolta över att vi från Unga KRIS blev utsedda till årets guldorn 2012 i kategori ungdom.

Summan som vi får efter utmärkelsen är 50 000 kr och dom pengarna kommer användas till att sprida Unga KRIS runt om i landet.

*Text: Jimmy Hägg  
Vice ordförande Unga KRIS.*

*Fotograf: Mikkel Ørstedholm*

*Från vänster i bild*

*Mejsam Abdulla,*

*Unga KRIS Förbundet.*

*Kristoffer Johansson,*

*Förbundsordförande Unga KRIS.*

*Christer Karlsson,*

*Förbundsordförande, KRIS*



vägen. Jag är mycket tacksam över att jag fått så många chanser som jag fått av Skyddsvärnet.

Nu åtta månader senare känner jag mig helt ren. Är utan abstinensbesvär och har fått jobb på Unga KRIS 08. Ett jobb som gör mig gladare och till en bättre person varenda gång jag är där. I dag när jag kollar tillbaka på mitt eget beteende eller på gamla vänner ser jag vilken sjuk och skadad livsstil jag har haft. Jag vill inte klaga men kanske har jag rätt till det. Hade jag egentligen någon chans?

## *Unga KRIS 08.*

För mig är Unga KRIS 08 en umgängeskrets där alla hjälper varandra utan att ha en baktanke. Det är något

jag bara trodde fanns på tv. Att umgås med varandra utan droger och alkohol tänkte jag förut att bara var något som töntar och extremt religiösa människor gjorde. Det känns som att jag äntligen börjar ta mig ut ur träsket. I början på nästa år ska jag få en lägenhet och med ett jobb jag verkligen älskar känns det som om att ett eget bra liv inte är så långt borta. Även om jag har en hel del kvar att jobba på känns det ändå som att jag kan pusta ut idag.

Fantastiskt vad snabbt livet kan förändras till något positivt.

# KRIS



**K**RIS fyllde under senhösten femton år. Detta firades på olika håll i landet och såklart var Vägen Ut med när KRIS 08 i Stockholm hade firande i dagarna tre. I lokalen trängdes både politiker och medlemmar och lät sig väl smakas av både thaimat och tårter av gigantiska mått. Där KRIS 08 vanligtvis har sitt konferensrum hade man nu gjort tatueringstudio. I dagarna tre kunde man alltså komma och gadda sig gratis och det var många som nappade på det, nålarna gick varma. Det var ett gäng tatuereare med Halmstad som bas som kommit upp för att smycka de medlemmar som ville. Vi fångade i en handfull KRIS medlemmar för att ha ett kort snack med dem om deras relation till KRIS under de gångna femton åren.

**K**RIS firar alltså 15 år - hur känns det?

**Micke Närestedt:** Upprymt, glatt! Jag är lite glad, jag har tatuert över en gammal tatuering jag misslyckades med när jag var fjorton. Mycket folk, gamla ansikten och bekanta från förr som är välbehållna så det känns jättebra att få vara med här idag.

**Eva Jeppson:** Underbart, härligt! KRIS betyder allt, det är därför jag är drogfri idag. Jag har till och med tatuert in loggan på benet!

**Johan Danielsson:** Det känns jättebra, jag är rätt ny i föreningen eftersom jag muckade nyligen.

**Marit Strand Pettersen:** Det känns så fantastiskt, det var KRIS som räddade mitt liv.

**Paul Barath:** Fantastiskt, när man ser trycket på våra nya tröjor där det står att KRIS funnits i 15 år blir man riktigt stolt.

**Stefan Björklund:** Det känns jättebra!

**Mattias Andin:** Jag tycker att det känns kanon.

**Hur kom du i kontakt med KRIS?**

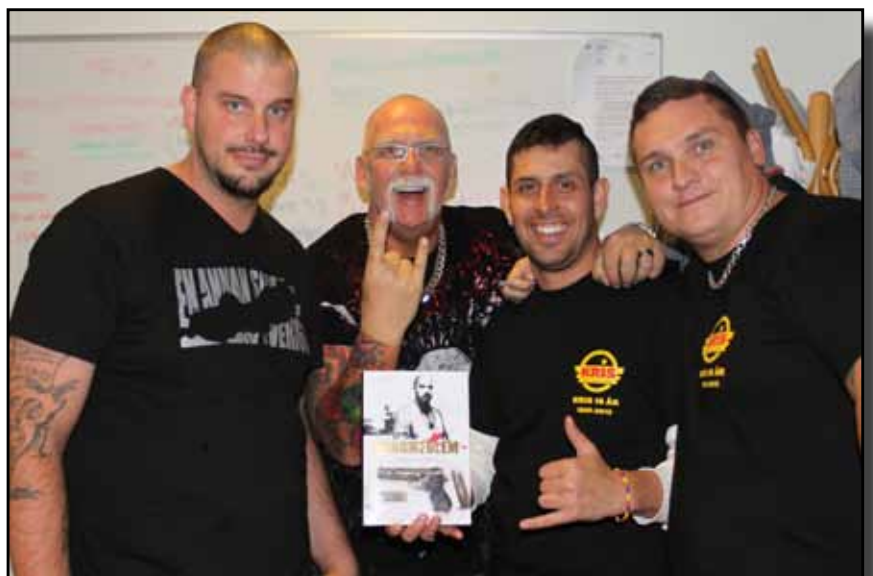
**Micke Närestedt:** Jag började min resa 2007 då jag gjorde mina program och började lära mig att lyssna på vad människor sa till mig. Efter det har jag provat mig fram på olika föreningar men ingen har passat mig eftersom jag har nolltolerans. Till slut kom jag hit. Jag vet att jag tappar den stabiliteten om jag inte håller den

**Eva Jeppson:** Jag muckade 2009 och blev inbjuden att vara med när KRIS

Trelleborg invigdes och på den vägen är det...

**Johan Danielsson:** Jag mailade Sven som jobbar på KRIS 08 och han ordnade en praktikplats här åt mig. Jag ska jobba med secondhandbutiken som just öppnats här i Stockholm.

**Marit Strand Pettersen:** KRIS kom först och hälsade när jag satt på Kronobergshäktet och sedan när jag satt på Färingsö. Det var mina gamla kompisar som kom och pratade och jag hade aldrig tidigare sett en nykter



*Aje (som signerade sin nya bok), Christer, Dogge, Palle njöt av festen.*



# 15 ÅR



*Hela lokalen hade möblerats om för att alla skulle få plats. Men plats för äta fanns det också.*

narkoman, så det var en aha-upplevelse för mig. Det går att bryta med det gamla!

**Paul Barath:** Jag kom i kontakt med KRIS när jag satt på ett fängelse i Göteborg, några killar kom och snackade och jag tyckte att wow, vad häftigt och köpte ett medlemskort på stort. Men när jag kom ut hade jag tappat det och levde återigen mitt gamla liv. När jag var trettio år hade jag missbrukat i 17 år och suttit inne i 9 och då träffade jag min nuvarande mentor som sa att jag skulle vara med och starta KRIS i Halmstad. Han bad mig att inte ifrågasätta honom utan bara göra som han gjorde och jag gick igenom flera behandlingar, för både mitt missbruk och min kriminalitet.

**Stefan Björklund:** Genom min bror som var med i föreningen. Fjorton dagar senare var jag ordförande i föreningen och jobbade heltid sju dagar i veckan.

Jag hade läst ganska mycket och just avslutat min utbildning som behandlingsassistent. Jag bestämde att gå och titta vad KRIS var och jag har ännu inte kommit därifrån, det är nog närmare tio år sedan nu!

**Mattias Andin:** Jag kom i kontakt med KRIS genom en vän till mig. Jag hade precis börjat vända mitt liv på rätt köl och slutat med drogerna och då kom jag i kontakt med Sven som är verksamhetsansvarig här på KRIS 08.

## Vad betyder KRIS för dig?

**Micke Närestedt:** KRIS betyder mycket för att jag har fått det stöd jag behöver vad gäller drogfriheten. Jag åker ofta ut och gör anstaltsbesök och får träffa personer jag känner igen mig själv i, det känns bra att kunna hjälpa dem och informera om vad de kan få för hjälp ur kriminalitet och missbruk.

**Eva Jeppson:** Jag började missbruka när jag var tolv år och höll på i trettio år. För mig är KRIS jätteviktigt, jag har fått möjlighet att jobba i KRIS och lära ut min kunskap om droger.

**Johan Danielsson:** Jag upplever föreningen som mycket bättre än vad jag hade förväntat mig. De hjälper en och stöttar mycket för att man ska hålla sig drogfri, det är bättre än alla behandlingshem jag varit på.

**Marit Strand Pettersen:** KRIS gav mig hopp om att det gick att förändra mitt liv och kommer alltid att ha en jättestor plats i mitt hjärta.

**Paul Barath:** När jag muckade sista gången lovade jag mig själv ett ärligt och drogfritt år och nu är jag inne på mitt åttonde år, utan att en enda gång längtat tillbaka till mitt gamla liv. Så KRIS har betytt massor.

**Stefan Björklund:** KRIS är en väldigt stor del av mitt liv. Jag har KRIS, IFK





*Two tatuereare hade fullt upp hela helgen. Det var gratis tatuering för den som ville.*

och min träning, det är mitt liv, kort och gott. Man får så mycket tillbaka av att hjälpa andra.

**Mattias Andin:** För mig innebär KRIS en andra chans att komma ut i samhället plus att jag kan bevara min nykterhet. Gemenskapen, att man håller ihop för man klarar det inte ensam. Man får hjälp med saker jag inte hade kunnat fixa med det register jag har idag.

**Vad vill du säga till de som sitter inne idag och snart ska mucka?**

**Micke Närestedt:** Ja, jag kan säga att det bli inte bättre ju längre åren går, snarare tvärtom. Den sista vändan jag var inne var tuff, många gånger har det även varit tufft efter jag lämnat kåken, men det har varit värt det, alla gånger. Finns viljan där och lite stake så går det att göra resan till att bli drogfri och nykter, för det är värt att leva livet utan det där.

**Eva Jeppson:** Det råd jag kan ge de som vill bryta med sitt gamla liv är att sök upp KRIS, skaffa ett nytt nätverk av människor som är fria från både kriminalitet och missbruk. Många tjejer hamnar tyvärr i en beroendeställning då de går tillbaka till sina killar och så är det igång igen. Skaffa en mentor man alltid kan ringa till.

**Johan Danielsson:** Vänd er till KRIS,

det är en livsräddare!

**Marit Strand Pettersen:** För det första är det aldrig försent, det finns alltid hopp! Böj på nacken och be om hjälp, för man fixar inte det på egen hand och där är KRIS ett jättebra alternativ.

**Mattias Andin:** Förbered er väl inför nästa gång ni kommer ut, så ni inte hamnar i tillbaka i missbruket igen.

*Text: Mia Berndes*

*Foto: Rico Hed*



**Marit Strand Pettersen,** jobbade i KRIS under åren 2004-2006. Sedan dess jobbar hon i socialtjänsten. Hon jobbar just nu i Borkyrka kommun som behandlare i öppenvården.

## FAKTA INFO:



**Micke Närestedt** KRIS 08, jobbar på föreningen och är ansvarig över anstaltsbesöken som görs.



**Eva Jeppson** KRIS Trelleborg, verksamhetschef för KRIS Trelleborg är ledamot i Riks-KRIS styrelse.



**Johan Danielsson** KRIS 08, ny i föreningen och kommer att jobba i den nystartade secondhandbutiken i Hammarby Sjästad.



**Mattias Andin** KRIS 08, jobbar i lokalföreningen.



**Stefan Björklund** KRIS Norrköping, Ordförande i lokalföreningen.



**Paul Barath** KRIS Halmstad, Ordförande i lokalföreningen och sitter även med i RiksKRIS styrelse och jobbar för att dra igång KRIS i Kroatien.

# ENKÄT - VAD TYCKER DU?

KRIS/Unga KRIS - medlemmar

Vad tycker ni?

KRIS har funnits sedan 1997. Vi vill nu prova att kontakta er medlemmar direkt om vad ni tycker om KRIS/Unga KRIS verksamheter.

Vi skulle verkligen uppskatta om du tar dig tid att svara. Du svarar anonymt

och svaren kommer att vara grunden till fortsatt utveckling av KRIS/Unga KRIS verksamheter.

Märk kuvertet med "Enkät - Vad tycker du?" och skicka det till:

KRIS Riksförbund  
Långholmsgatan 30  
117 33 Stockholm

*Tack på förhand!*

Är du

Kvinna

Man

Är du

Under 26 år

Över 26 år

Är du

Ordinarie medlem och deltar i KRIS/Unga KRIS verksamheter

Ordinarie medlem och deltar

inte i KRIS/Unga KRIS verksamheter

Stödmedlem

Har du något sysselsättning

Arbetar

Arbetar med stöd från Arbetsförmedlingen

Pensionär

Sjukskriven

Studerar

Arbetsökande

Inget av ovanstående

I vilket län bor du

När kom du i kontakt med KRIS/Unga KRIS för första gången

Senaste året

Mellan 1-5 år sedan

Mellan 5-10 år sedan

Över 10 år sedan

Känner du till KRIS deviser?

Välj bland följande alternativ

vilka de är:

Solidaritet

Medlidande

Drogfrihet

Ärlighet

Hederlighet

Kamratskap

Ödmjukhet

Respekt

Har du deltagit i någon studiecirkel eller utbildning på din KRIS/Unga KRIS förening  
Vilken - vilka - när?

Har utbildningen eller studiecirkeln hjälpt dig framåt i din utveckling?

Ja

Nej

Vet ej

Har du deltagit i någon aktivitet som KRIS/Unga KRIS ordnat?

Vilken - vilka - när?

Har aktiviteten hjälpt dig framåt i din utveckling?

Ja

Nej

Vet ej

Har din kontakt med KRIS/Unga KRIS hjälpt dig att

Hålla dig nykter och drogfri

Leva ett hederligt liv

Hjälpa andra

Få ett nytt socialt nätverk (vänner)

Komma i kontakt med dina närstående

Få ett jobb eller börja en utbildning

Få en bostad

Vet ej

# CHRISTER KARLSSON

*I samband med KRIS 15 årsfirande i Stockholm fick Vägen UT en pratstund med KRIS Förbundsordförande. Nygaddade Christer Karlsson berättade att han ser fram emot 20-årsfirandet med större längtan.*

I vanlig ordning var Christer i sitt esse när det är mycket folk i omlopp och gick runt och pratade och skrattade med alla gäster och KRIS-medlemmar. Firandet höll på i dagarna tre men Christer ville ändå hålla nere förväntningarna.

-När vi firade 10-års jubileum var det ett stort pådrag med festligheter i dagarna tre men jag tycker inte att 15-år är lika stort, säger Christer och skrattar högt. Vid 20-års jubiléet, då kan vi dra på igen för det är något jag tycker är något att fira på riktigt....  
Det har varit ett rätt tufft år för KRIS

mellanrum fått samtal från Kriminalvärden och fått frågan om han kan gå i god för föreningarna och säger att han alltid har kunnat göra det tills för en tid sedan. När man inte kan garantera att allt sköts på rätt sätt och dessutom får sina misstankar besannade måste något göras åt situationen, fortsätter han.

Efter detta år med uteslutning av en lokalförening har man inom KRIS jobbat med hur man kan stärka KRIS som varumärke men framförallt har man jobbat på ett sätt att ha tätare samarbete i respektive region.

mål, avslutar han. Få in folk, köra Basic, bättre framtid och ger de nya medlemmarna en bra grund att stå på under sina första månader i KRIS. Sedan skall de ut och jobba i andra verksamheter, säger han bestämt.

-Mycket av mitt fokus har det senaste året varit inriktat på hur man politiskt kan påverka och göra en skillnad. Vår hjärtefråga, som inte kan ha undgått någon, är ju kampen mot subtitionsbehandling, då Subutex skrivs ut till missbrukare. Nu har till och med läkare börjat höra av sig för att KRIS ska komma och föreläsa för dem, eftersom vår referens med vårt tidigare liv gör att vi har en stor kunskap kring detta, säger Christer.

*”Detta är inte ett 9-17 jobb, utan jag lever med KRIS dygnet runt, sju dagar i veckan.”*

med skrivelser i media och en svacka med uteslutning av KRIS förening i Örebro. Ett år då inte minst Christer i egenskap av Förbundsordförande fått reda ut både ett och annat.

-När lokalföreningar växer sig lite stora och alla inte riktigt jobbat med sig själva fullt ut har man tyvärr kvar en del av beteendet från sitt tidigare kriminella liv, säger Christer. Makt och kontroll är fortfarande för viktigt för att det skall kunna vara en sund förening. Ju mer man håller på att tulla på moral och etik-frågor så faller man som förening utanför ramar av vad KRIS står för, avslutar han.  
Vidare berättar han att han med jämna

Christer berättar att RiksKRIS skall fungera som ett kontrollorgan som ska ge folk möjligheter att starta KRIS men också kunna stänga föreningar om man inte håller måtten eller följer stadgar. Tanken är att lokalföreningarna skall rapportera om hur det ser ut i deras förening till sin region, som i sin tur meddelar RiksKRIS hur föreningarna har det. På så sätt kan man i ett tidigt skede uppmärksamma om något inte sköts på rätt sätt.

-Många föreningar jobbar mycket mer målmedvetet idag, säger Christer, man har anammat vikten av att ha exempelvis morgonmöten och höjt nivån på hur man jobbar mot tydliga

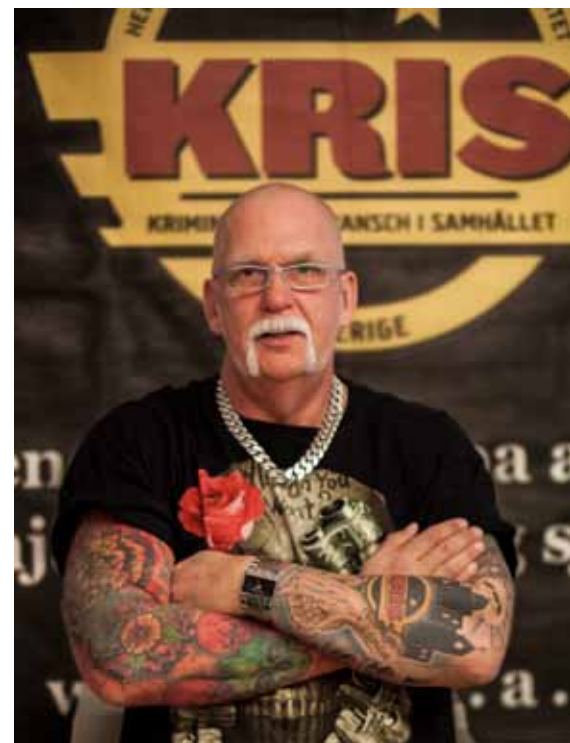


Foto: Joakim Berndes



**H**an berättar att de människor som de får in i sin organisation kommer på sikt ut i samhället som en resurs, goda samhällsmedborgare som jobbar och betalar skatt, men de som går på denna typ av behandling fortsätter att vara socialfall och en belastning för samhället. (Ett par veckor efter mitt möte med Christer kommer ett beslut vad gäller utskrivningar av Subutex på recept. Det beslutas att det stoppas, då missbruket har visat ökat samt att det finns en stor svart marknad med preparatet. Reds.anm.)

En positiv trend som märks är att antalet betalande medlemmar ökat och att flera gamla medlemmar valt att återvända. En annan positiv grej är att KRIS ofta blir anlitate att delta i media och på olika institutioner eftersom man i allmänhet litat mycket på den kunskap som medlemmarna i KRIS besitter. Framtida projekt som förhoppningsvis blir verklighet är ett nationellt mobbingprojekt men också en vidare utveckling av det tidigare genomförda projektet KHF, Kreativa Hederliga Företagare. Att starta upp en verksamhet med KRIS Kroatien är något man hoppas kunna göra under det kommande året och förhoppningsvis blir det en fortsättning på projektet i Vitryssland.

Av de elva som var med och startade KRIS är det idag bara Christer kvar. Vissa av de som startade organisationen är fortfarande drogfria och har skaffat sig ett bra liv utanför KRIS, men flera andra återföll i både narkotika och alkoholmissbruk och åker fortfarande in och ut på olika intuitioner.

På sikt ser Christer att han kan fungera som någon slags senior advicer, som en mentor för kommande krafter i KRIS. Men än så länge trivs han med sin roll. -Jag har turen att vara gift med en person som är lika hängiven sitt arbete så det underlättar givetvis att hon har förståelse för mitt engagemang för

KRIS, säger han och ler brett. För detta är inte ett 9-17 jobb, utan jag lever med KRIS dygnet runt, sju dagar i veckan. Det är så mycket mer än ett jobb för mig, det är hela min livsstil, avslutar han.

*Text: Mia Berndes*

## Nytt stödboende invigdes i Umeå

KRIS har jobbat för att få driva ett stödboende ända sedan organisationen startades i Umeå 2002. Nu har det hårda arbetet lönat sig, den tredje december invigdes Kompassen, ett boende för tidigare kriminella och missbrukare.

Kompassen finansieras med medel från EU:s Sociala stödstrukturfond och är till att börja med ett tvåårigt projekt. Kristina Edström som är ordförande i KRIS i Umeå är verksamhetschef på boendet där mellan tre och fyra personer ska bo. Med en bakgrund som missbrukare vet hon hur mycket det betyder att få stöd när man kommer tillbaka och vill börja om. De som bor på boendet kommer att bo där själva, men varje morgon och kväll kommer personal från KRIS att titta till boendet. Boendet kommer att vara drogfritt och man kommer att göra regelbundna drogtester.

Mycket handlar om att hjälpa de som kommer till boendet att hitta en strukturerad vardag. Att skapa ett nytt liv som inte är styrt av jakten på droger innebär att hitta nya fritidsintressen men också att få hjälp att ordna upp sin ekonomi och hitta en bostad.

*Text: Mia Berndes*

*Foto: Joakim Berndes*



ANNONS



## Vi stödjer KRIS drog- och brottsförebyggande arbete i samhället

Aktiebolaget Systemstöd Sverige Kista	Intellecta Corporate AB Stockholm	Rodamco Täby Centrum KB Stockholm
Andor Automation Nyköping	Irsta Entreprenad & Gräv AB Västerås	Rolf Ericson Lastvagnar Borlänge
Avenbokens Behandlingscentrum Malmö	J & P Elmontage AB Visby	RSA VVS Konsult KB Hägersten
Beslag Design AB Båstad	Jibbefors Höjdyft AB Ösmo	S:t Görans Församling / Svenska Kyrkan Stockholm
Biluthyrning AB Heimroths Varberg	Johannesbergs Ungdomshem Kalix	Samverkangruppen AB / Fria Universitet Norden Vaxholm
Bjurholms Kommun Bjurholm	Jörgen Kockum Rydsgård	Sjömaskiner Västerhaninge
Björn Nihlén Plåtslagare Gustavsberg	Know It Gävleborg AB Gävle	Skellefteå Kommun / Social- förvaltningen Skellefteå
Botkyrka Församling Tumba	Komvux Varberg Varberg	Staple Ungdomshem AB Lärbo
Bro Tors Gärd "Hassela Gotland" Visby	Kristianstads Kommun Kristianstad	Stenes Behandlingshem AB Vännäs
CH Skog AB Nyköping	Kvinnohemmet Rosen AB Storvik	Svenska Teknikingenjörer Trollhättan
Degerfors Kommun / Social- förvaltningen Degerfors	Lemo Nordic AB Bromma	Sven-Åkes Byggservice Kävlinge
Dentangela AB Stockholm	Lennart Eriksson Fastigheter AB Stockholm	Swish AB Stockholm
Dyna Mate Industrial Services Södertälje	Levin VVS Konsult AB Stockholm	Sätters Kommun Säter
Ekab Finans AB Uppsala	Ljungbackens Behandlingshem Uddevalla	Söderköping, S:t Anna Församling Söderköping
Ellen - Kimstad Kimstad	Ljungbergsgårdens Konferens AB Vaxholm	Uppsala Elektronikättervinning / Uppsala Kommun Uppsala
Elmstahemmet AB Väddö	Ljungdahls Maskin & Entreprenad Norrtälje	Uppsala Kommun / Fastigheter Uppsala
Fogutek AB Norsborg	Nils Malmgren AB Ytterby	Wasted Talent AB Gustavsberg
Färgagårdens Skattekon.sulter Motala	Norrlandsgjuteriet AB Robertsfors	Volvo Group Headquarter Göteborg
Gustav Vasa Församling Stockholm	OjOjOj Music AB Robertsfors	www.grossbom.se Sollentuna
Gävle Energi AB Gävle	Ollebo Terminalen AB Vintrie	Väsby Valfärd Upplands Väsby
Härjedalens Kommun / Bildning - Fritid - Kultur Sveg	Pannpartner AB Stockholm	
Ikano Bostad Västerås	Polyabra AB Stockholm	
Individ & Familjeomsorgen Sollefteå	Pool Stockholm	
	Rehst AB Västervik	

Vill du också stödja vår verksamhet? Kontakta annonsavdelningen på tel: 0587-17 00 00





# GOD JUL & GOTT NYTT ÅR

## Önskar vi er alla!

Julen står för dörren och det lyser och pyntas överallt. Man kan inte gå in i en affär utan att överösas av musik som strömmar ur högtalarna och skyltning som tipsar om de bästa julklapparna att köpa.

Men långt ifrån alla tycker att det är en varm och härlig högtid, många är de som firar ensamma eller befinner sig på platser de inte vill vara på. Vissa blir extra smärtsamt påminda om förlorad familj eller vänner. Och för vissa barn är det en helg som ger ont i magen lång tid i förväg. Många barn oroar sig för att vuxna dricker, extra jobbigt kan det bli under julen när det är lov från skolan och de flesta umgås med familjen.

Det finns idag 385 000 barn med föräldrar som missbrukar eller har en riskabel alkoholkonsumtion. Det är extra viktigt att uppmärksamma dessa barn under julhelgerna, just eftersom många av de trygga zonerna som vanligtvis finns att vända sig till håller stängt under julen. Kampanjen Vit Jul anordnade förra året 270 aktiviteter runtom i landet och i år blir det ännu fler.

För dig som tycker att julen känns jobbig och ensam finns alternativ, bland annat har olika föreningar i landet många aktiviteter innan, under och efter julen, allt för att fler ska få fira jul i gemenskap.

Hör gärna av dig till din lokala KRIS-förening inför jul och nyårsfirandet. Dessa helger innebär för vissa personer en större påfrestning och där kan man få den stöttning och styrka man behöver för att kunna fira en vit jul och nyår. Många föreningar ordnar alternativa firanden i mindre skala, som sagt hör av dig till din lokala förening.

Med det vill vi på Vägen Ut redaktionen önska Er en fridfull jul och be er vara omtänksamma och göra något extra snällt för en medmänniska.



# TACK ALLA KRISARE!

**D**å Magnus Andersson hastigt gick bort i somras lämnade han sin dotter i stor sorg. Magnus var allt för Sasha. Jag och Sasha vill tacka alla krisavdelningar som bidragit med pengar till hans begravning.

Det blev nu så att hela begravningskostnaden täcktes av ett försäkringsbolag, så summan som KRIS bidragit med har skänkts till mig och Sasha med tanken att vi skulle få en fin jul. Sasha kommer få en fin jul tack vare er.

Jag vill speciellt tacka KRIS Uppsala, Hassan som trots stor arbetsbelastning tagit sig tid för mig och Sasha. Sasha är uppväxt i KRIS och har under åren som gått fått delta i många resor och aktiviteter som Magnus gjort med KRIS. KRIS har varit bra både för Sasha och Magnus. Så tack för åren som varit och erat fina bidrag till Sashas jul.

*Med vänlig hälsning  
Sandra och Sasha Andersson*



*Sasha Andersson*

## ANNONS

# Återfallsprevention på Bergslagens Behandlingshem, Dennicketorp

## Förlängd behandling

Rehabilitering (Upp till 12 månader)

Tillgänglig för personer som genomgått Primärbehandling. I den förlängda behandlingen genomförs det AA/NA inriktade 12-stegsprogrammet. Patienten är engagerad i aktiv programverksamhet. Gruppterapi, ansvars- och disciplinprogram och AA/NA-möten ingår bland aktiviteterna. Utslussning sker genom växelvis boende.

## Garanti och eftervård

Patienten på Bergslagens Behandlingshem erbjuds möjlighet till eftervårdande återbesök och vistelse i den terapeutiska miljön 2,5 dagar per månad under 12 månader. Kostnadsfritt.

Deltagare i eftervårdsprogrammet har rätt till 6 kostnadsfria behandlingsdygn vid 3 tillfällen under ett år efter fullgjord behandling vid ev. återfall.

## Aktiviteter på Dennicketorp

- |   |                        |                           |
|---|------------------------|---------------------------|
| 1. Kriminalitetsprogram<br><i>Gunnar Bergströms<br/>"Kriminalitet som livsstil"</i> | 2. Återfallsprevention | 5. NADA-akupunktur        |
|   | 3. Familjehelger       | 6. Gym                    |
|   | 4. Återfallshantering  | 7. Svetthydda, meditation |

## Eftervårds-support utan extra kostnad

Kostnadsfria effektiva resurser som kan integreras i eftervården på hemmaplan

Vad alla vet är att den mest kritiska faktorn i hela behandlingsupplägget, det, är tiden efter behandlingen. Utan adekvat eftervård kan ett gott behandlingsresultat äventyras och de mest ambitiösa föresatser raseras.

Därför erbjuder vi gratis eftervårds-support i form av kompletterande behandlingsdygn. Alla som genomgår våra behandlingssteg har rätt till stödjande eftervårdsåtgärder i form av återbesök i den terapeutiska miljön 2,5 dagar per månad det första året efter behandlingen.

## Återfallshantering

Vid ev. återfall har patienten rätt till 6 kostnadsfria behandlingsdygn för abstinensbehandling vid 3 tillfällen under året efter fullgjord behandling.



Ledningscertifierat enligt  
SS-EN ISO 9001-2008  
SS-EN ISO 14001-2004



Dennicketorp, 682 92 Filipstad | Tel. 0590-161 45 | Jour: 0590-106 10  
Fax: 0590-107 77 | info@dennicketorp.se | www.dennicketorp.se



# KRIS FÖRENINGAR

## 08

Krukmakargatan 37 A  
117 41 Stockholm  
Tel: 08 - 720 21 15  
kris-08@kris.a.se

## BOLLNÄS

Björkhamregatan 42 B  
821 34 Bollnäs  
Tel: 076-113 91 82  
bollnas@kris.a.se

## BORÅS

Stora kyrkogatan 12  
503 31 Borås  
Tel: 033-10 56 00  
boras@kris.a.se

## FALKENBERG

Kristineslättis allé 3  
311 46 Falkenberg  
Tel: 0346-844 30  
falkenberg@kris.a.se

## GÄVLE

Södra Stapeltorgsgatan 28 A  
802 53 Gävle  
Tel: 026-65 25 62 / 65 29 18  
gavle@kris.a.se

## GÖTEBORG

Heurlins plats 9  
413 01 Göteborg  
Tel: 031-14 51 58  
goteborg@kris.a.se

## HALMSTAD

Lokföraregatan 1  
302 69 Halmstad  
Tel: 035-15 68 30  
halmstad@kris.a.se

## HELSINGBORG

Skaragatan 1  
252 63 Helsingborg  
Tel: 042-13 22 95  
helsingborg@kris.a.se

## KALMAR

Storgatan 57  
392 31 Kalmar  
Tel: 0480-207 93  
kalmar@kris.a.se

## KARLSKRONA

Snapphanevägen 7  
371 40 Karlskrona  
Tel: 073-688 99 54  
karlskrona@kris.a.se

## KARLSTAD

Kårgränd 4  
652 25 Karlstad  
Tel: 054-21 60 33  
karlstad@kris.a.se

## NORRKÖPING

Östra Promenaden 16  
602 27 Norrköping  
Tel: 011-13 72 43  
norrkoping@kris.a.se

## MALMÖ

Bragegatan 6 B  
214 30 Malmö  
Tel: 040-92 71 00  
malmo@kris.a.se

## SUNDSVALL

Västravägen 9  
852 34 Sundsvall  
Tel: 060-15 12 11  
sundsvall@kris.a.se

## TRELLEBORG

Nygatan 90 A  
231 45 Trelleborg  
Tel: 0410-124 24  
trelleborg@kris.a.se

## TROLLHÄTTAN

Lantmannavägen 32  
461 60 Trollhättan  
Tel: 073-720 42 49  
trollhattan@kris.a.se

## UMEÅ

Slöjdgatan 8  
903 25 Umeå  
Tel: 090-71 35 30  
umea@kris.a.se

## UPPSALA

Bergsbrunnagatan 28  
753 23 Uppsala  
Tel: 018-13 33 53  
 uppsala@kris.a.se

# UNGA KRIS FÖRENINGAR

## 08

Mejselvägen 33  
126 38 Hägersten  
Tel: 0721-80 30 89  
anders.eriksson@ungakris.se

## BOLLNÄS

Björkhamregatan 42 B  
821 34 Bollnäs  
Tel: 0738-19 91 96  
jyrki.mammela@ungakris.se

## FALKENBERG

Köpmanngatan 4  
311 30 Falkenberg  
Tel: 0762-63 55 45  
sundoor.eriksson@kris.a.se

## FINSPÅNG

Östra Promenaden 16  
602 27 Norrköping  
Tel: 0122-859 19  
ungakrisnorrkoping@kris.a.se

## GÄVLE

Södra stapeltorgsgatan 28  
802 53 Gävle  
Tel: 0760-28 64 01  
andreas.larsson@ungakris.se

## GÖTEBORG

Heurlins plats 9  
413 01 Göteborg  
Tel: 031-14 51 58  
tor.rauschenbach@ungakris.se

## HALMSTAD

Lokföraregatan 1  
302 48 Halmstad  
Tel: 035-15 68 30  
kristoffer.johansson@ungakris.se

## HELSINGBORG

Skaragatan 1  
252 63 Helsingborg  
Tel: 042-13 22 95  
helsingborg@ungakris.se

## KALMAR

Timmermansgatan 54  
392 36 Kalmar  
Tel: 0480-207 91  
ungakriskalmar@kris.a.se

## KARLSTAD

Hemvägen 18a  
653 42 Karlstad  
Tel: 0760-28 63 99  
omer.sarac@ungakris.se

## LINKÖPING

Sturegatan 3  
582 21 Linköping  
Tel: 072-309 66 32  
robin.hallberg@kris.a.se

## NORRKÖPING

Östra Promenaden 16  
602 27 Norrköping  
Tel: 0122-859 19  
ungakrisnorrkoping@kris.a.se

## UPPSALA

Bergsbrunnagatan 28  
753 23 Uppsala  
Tel: 018-13 33 53  
 uppsala@ungakris.se





# Capiro Psykiatri

Hur går det med  
utslussningen,  
Bosse?



Jotack,  
jag flyter.

## Utsluss – javisst!

VI VET att utslussningen är den svåraste fasen i återanpassning till ett drogfritt liv. Därför har Attendos beroendeenheter anställda utslussningssamordnare – för både kvinnor och män, var för sig.

För information om våra övriga tjänster ring oss på Attendo Individ och Familj: 020 40 37 00. Ett samtal räcker. Du kan också läsa mer om våra insatser på [www.attendo.se/iof](http://www.attendo.se/iof)

Attendo

## mervärde



Svenska kyrkan   
STOCKHOLMS STIFT

Välkommen!



## Posttidning B

Returadress:  
KRIS Riksförbund  
Långholmsgatan 30, 1 tr.  
117 33 Stockholm

ANNONS

# Erbjud inte fyrkantiga lösningar till alla – för en del människor är runda.



### FÖRETAG FÖR EN HÅLLBAR VÄRLD

Vi har tomtar på loftet, missbruk i bagaget, funktionshinder, kriminella tankemönster, stresskänslighet och 12 lönsamma sociala företag.

Vägen ut! har drygt 100 anställda. De flesta har gått från bidragstagare till företagare. Fler än 200 personer deltar i det dagliga arbetet.

Företagen finns på flera håll i landet. De har alla dubbla uppdrag. Dels säljs miljövänliga produkter och tjänster. Dels skapas arbete åt människor som inte kommer in på arbetsmarknaden.