

# VÄGGEN UT

SVERIGES STÖRSTA TIDNING OM BROTTSFÖREBYGGANDE ARBETE



## PORTRÄTTET

Vi presenterar Unga KRIS  
nye förbundsordförande

## DEVISERNA

Vad är hederlighet?

## REPORTAGET

Annika Östberg är äntligen en fri  
kvinna - nu vill hon göra skillnad



Vägen UT ISSN 1651-4254

## Ges ut av RIKS KRIS Kansli

Box 3256  
103 65 STOCKHOLM  
Telefon: 08-642 00 06  
Upplägga detta nr ca 4 500 ex

## Ansvarig Utgivare

Christer Karlsson  
Telefon: 070-461 22 45  
E-post: christer.karlsson@rikskris.se

## Redaktion

RIKS KRIS  
Box 3256  
103 65 Stockholm  
Telefon: 08-642 00 06  
E-post: vagenut@kris.a.se

## Annonser och företagsprenumeration

Telefon: 0587-17 00 50  
E-post: annons@krisvagenut.se

## Adressändring och prenumeration

Ronny Nordstrand  
Telefon: 073-688 19 55  
E-post: medlemsregistret@kris.a.se

Redaktionen förbehåller sig rätten att redigera insända texter och bilder. För ej beställt insänt material ansvarar ej.

## Layout och originalproduktion

Joakim Berndes & Fredrik Sehlin

## Tryckeri

Norrköpings Tryckeri AB  
www.norrkopingstryckeri.se

## Omslagsbild: ©jforsberg



## Prenumeration och annonsering.

Kriminellas Revansch I Samhället är en ideell förening där före detta kriminella och missbrukare hjälper varandra tillbaka in i samhället.

KRIS startade 1997 och idag finns föreningar på 22 orter i Sverige, dessutom i Danmark samt på tio orter i Finland. KRIS finns också i Vitryssland och Ukraina.

### Normalmedlemskap i KRIS:

100 kr per år.  
(Normalmedlem är du som är straffad och/eller varit missbrukare.)

### Stödmedlem i KRIS:

200 kr per år.  
(Stödmedlem är du som inte kvalificerar dig som normalmedlem.)

I både normalmedlemskap och stödmedlemskap ingår en prenumeration på Vägen Ut. En prenumeration på Vägen Ut kostar 180 kr per år för privatpersoner. Tag kontakt med din lokala KRIS föreningen om du har frågor eller funderingar, eller kontakta redaktionen. Telefon: 08 - 642 00 06  
E-post: vagenut@kris.a.se

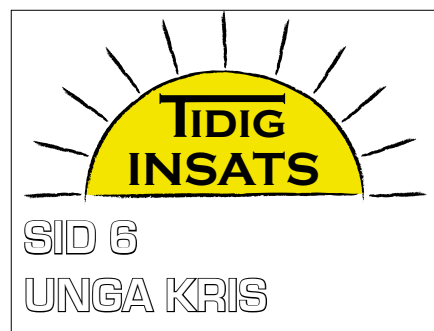
Medlemsfrågor: Ronny Nordstrand.  
Telefon: 073-688 19 55  
E-post: medlemsregistret@kris.a.se

### Företagsprenumeration och annonsering:

Team Work Co AB  
Telefon: 0587-17 00 50  
E-post: annons@krisvagenut.se

Vid utebliven tidning, kontakta omgående medlemsregistret eller redaktionen.

Adressändring måste meddelas medlemsregistret.



## Dödligheten för de som går på Metadon ökar! Detta tycker vi är mycket oroväckande.

Det har blivit år 2012, ett nytt år med nya mål.

Vi inom KRIS jobbar träget vidare i vår kamp mot substitutionsbehandling med metadon. Men dödligheten för de som går på Metadon ökar, detta tycker vi är mycket oroväckande. I mitten av mars månad larmade media om att dödligheten av metadon har ökat lavinartat de sista åren. Detta är ingen nyhet för oss i KRIS och Unga KRIS då vi kunde ta del av rapporten redan för över ett år sedan, dessutom har vi med egna ögon bevittnat dess skadeverkan

genom vårt arbete i samhället.

Enligt statistik från Karolinska Institutet som bygger på rättsmedicinskt undersökta dödsfall av narkotika, avlider nu ca 400 personer med en genomsnittsalder på 35 år i Sverige årligen. Dubbelt så många sedan mitten av 90-talet. Det är en skrämmande utveckling som går åt helt fel håll.

Sedan Socialstyrelsen tillät en snabb expansion av metadonförskrivningen till narkomaner har antalet dödsfall där

metadon funnits i kroppen eller där metadon haft en betydelse för den dödliga utgången, ökat från ca 25st år 2005 till drygt 60st dödsfall år 2008. Denna enorma ökning av antalet narkotikarelaterade dödsfall har med andra ord att göra med Socialstyrelsens nya regler. Enligt förslag i missbruksutredningen ledd av Gerhard Larsson så ska vi göra om detta fatala försök igen. Enligt förslaget ska förskrivningen av narkotikaklassade preparat till missbrukare öka och man anser att Socialstyrelsens liberaliserade regler för substitutionsförskrivning av narkotikaklassade läkemedel är lyckad.

I Sverige har vi under de senaste årtiondena haft en betydligt lägre frekvens av narkotikamissbruk än andra europeiska länder tack vare vår restriktiva narkotikapolitik, vilket FN-organet Office of Drugs and Crime tidigare har uppmärksammat. Andra länder, till exempel Storbritannien, som under många år haft en mer liberalare narkotikapolitik än oss har haft mycket dåliga resultat och har därför nu börjat återgå till en mer restriktiv narkotikapolitik. Varför skall vi då börja liberalisera när andra länders erfarenhet påvisar att det inte fungerar särskilt bra?

I år är Stockholm värd för den tredje världskonferensen mot droger, World Forum Against Drugs, ett evenemang som vi självklart kommer att vara delaktiga i. Vi uppmanar er alla att visa er ståndpunkt mot drogernas liberalisering och hjälpa oss arbeta för ett drogfritt samhälle.



Foto: Joakim Berndes

Christer Karlsson  
Förbundsordförande KRIS

Kristoffer Johansson  
Förbundsordförande Unga KRIS

# KRISTOFFER JOHANSSON

*Kristoffer Johansson har just blivit utnämnd till Unga KRIS nye förbundsordförande, ett uppdrag han ser fram emot. Men vem är egentligen denne Halmstadskille? Under en bilfärd mellan Stockholm-Halmstad passade jag på att stjäla till mig en pratstund.*

Kristoffer växte upp med en ensamstående mamma då hans pappa satt i fängelse under i princip hela hans barndom. Redan i tidig ålder började det strula i skolan där han tänjde på gränserna. Redan i början av lågstadiet började han snatta och i tredje klass började han och de äldre kompisarna han hängde med att göra inbrott. Efter många turer på olika skolor blev han akutplacerad i det smäländska samhället Ryd där han blev kvar i fem år.



-Stundtals var det ganska jobbigt att vara separerad från min mamma såklart, men idag kan jag se att hon gjorde det bästa hon kunde men samtidigt var hon inte så pass stark att hon vågade erkänna att hon behövde hjälp, säger Kristoffer. Hon ville vara en stark kvinna som skulle klara av det på egen hand.

I det smäländska familjehemmet började han göra bättre ifrån sig och fick en kontaktperson som han tyckte bra om och dessutom såg upp till. Han inspirerade Kristoffer och väckte tankar om att han själv skulle kunna jobba som ungdomsassistent för att hjälpa ungdomar som honom själv. Problemet var dock permissionerna.

-Om jag tog tio steg framåt i på familjehemmet blev jag tio steg tillbaka under varje permission, berättar han. Problemet var att varje gång jag kom tillbaka till Halmstad hade jag bara mina gamla vänner att gå tillbaka till, jag hade inga andra under den tiden, fortsätter han.

Vid 16 års ålder hade han fått en egen lägenhet på orten där han gick på gymnasiet och tillbringade helgerna på familjehemmet eller i Halmstad under sina permissioner. I sin barndomsstad hade hans gamla kompisar börjat med amfetamin. Det var inget som

intresserade Kristoffer när han först blev erbjuden, i hans tycke var det bara pundare som höll på med det. Men ju fullare han blev ju mer försvann hans omdöme så till slut provade även han.

-När jag provade det var det som om alla bitar föll på plats, jag kände mig för första gången som en hel människa. Men jag varken åt eller sov på två dygn, så när drogerna började gå ur kroppen var jag uttorkad och mädde riktigt dåligt och sa till mig själv att sän här skit ska jag aldrig mer ta i hela mitt liv.

Han fortsatte dessvärre och tog efterhand med sig droger till sin lägenhet, människor i hans omgivning började märka att allt inte stod rätt till. Det slutade med att han blev utskickad från hemmet han där han bott fem år då de var rädda att han skulle påverka de andra killarna som bodde där. Han skickades till socialen i Halmstad som gav honom en stödlägenhet. Detta innebar att han återtog sin kontakt med de gamla kompisarna som nu var full-fjädrade kriminella. Vid nitton års ålder hade han varit häktad ett par gånger och fått ett straff som blivit omvandlat till kontraktsvård, så han åkte till ett behandlingshem i Örkelljunga.

-I början satt jag mest och tyckte att alla var idioter men ju mer vi jobbade med oss själva förstod jag att även jag hade problem, säger han. Men vissa saker ansåg jag inte stämde in på mig, som att jag inte skulle dricka alkohol till exempel. Mitt enda problem var amfetaminet, säger han bestämt.

**”-Hade jag inte haft K omöjligt för mig att k säger han med efter**

Efter avslutad behandling kom Kristoffer åter till Halmstad där han gjorde ett försök att bryta sitt gamla levnadsmönster med droger. Däremot fortsatte han med kriminaliteten, som var det enda sätt han visste för att få in pengar. Alkoholen var också viktig under den tidpunkten, att sluta dricka och fortfarande kunna ha kul fanns inte i Kristoffers värld. Festandet som till en början pågick bara på helgerna eskalerade och eftersom han ansåg att den enda drog som han haft problem med var amfetamin började han ta kokain när han festade. Det barkade såklart åt skogen, efter en tid var han tillbaka på tjacket igen och höll på med allt tyngre kriminalitet för att få det att gå runt. Den perioden slutade med att han satt häktad med 36 åtalpunkter emot sig som gav honom fängelsestraff. Det blev början på fyra röriga år då han som mest var ute i två-tre månader innan han åkte in på nästa vända.

Under hans näst sista fängelsestraff kom han i kontakt med KRIS, då Putte Fransson och Palle Barath (nuvarande ordförande i KRIS Halmstad, red.anm.) kom och hälsade på.

-Palle kände jag sedan skoltiden och Putte kände min pappa och jag hade träffat honom under behandling. Att jag kände till dem båda fick mig att lita på dem och känna att kan Palle lämna det livet så kan väl jag, berättar han.

Då Kristoffer kom ut gjorde han ett halvhjärtat försök på KRIS i Halmstad. Alkoholen hade han däremot inte släppt helt i sitt hjärta. Han hade en skuld som på nytt tvingade honom in i kriminaliteten och Kristoffer hamnade återigen en kortare tid på en anstalt.

**KRIS hade det varit  
bo kvar i samma stad,  
tryck."**

-När jag hade åkt in igen för en idiotgrej kände jag att jag hade bränt alla mina skepp. Både nära och kära men nu också KRIS, säger Kristoffer.

På inrådan från sin advokat sökte han sig till behandlingsavdelningen inom Kriminalvården där han för andra gången i sitt liv jobbade med 12-stegsmetoden. Efter sex månaders behandling muckade han och var tillbaka på KRIS. Där han togs emot med öppna armar, under förutsättning att han skulle fortsätta följa ett öppenvårdsprogram.

-Hade jag inte haft KRIS hade det varit omöjligt för mig att bo kvar i samma stad, säger han med eftertryck.

Efter att ha praktiserat på KRIS under ett par månader 2007 skulle Unga Kris projektet startas i Sverige och då fick Kristoffer vara med och dra igång projektet lokalt i Halmstad. Han, som aldrig egentligen haft ett hederligt arbete kände stor tacksamhet att ha fått förtroendet. Det var början på en tid med mycket möten, utbildningar och kurser för att lära sig allt nytt.

Kristoffer berättar att han till en början verkligen tog en dag i taget. Att han satte upp mål att klara en dag i sänder nykter och drogfri. Dagarna blev till månader som blev till år och när han uppnått ett års drogfrihet var han så stolt över det att han inte ville förstöra det han åstadkommit så han satte upp nya mål att sikta på istället. Han berättar att kunna ta körkort kändes till en början överkligt när det hände, än bättre att kunna betala av skulder och bli skuldfri. Att dessutom kunna ställa upp i valkampanj då han har ett starkt politiskt intresse och dessutom bli



invalid var något han aldrig trott skulle kunna ske.

Idag har Kristoffer växt i rollen som den nye förbundsordföranden i Unga KRIS. Ett uppdrag han är tacksam över men som också innebär större ansvar. På min fråga om vad hans största styrka är i den nya rollen är svarar han utan tvekan: "min ödmjukhet och min erfarenhet som gör att jag är lugn och sansad i alla situationer."

Ambitionen vad gäller Unga KRIS är att inom en femårsperiod ha byggt upp tjugo stycken lokala styrelser och förhoppningsvis har något grannland startat igång. Nästa privata mål för Kristoffer är att ta akademiska poäng, gärna i Statsvetenskap. Men än så länge koncentrerar han sig på att få Unga KRIS att växa.

*Text : Mia Berndes*

*Foto: Joakim Berndes*

# TIDIG INSATS TILL HALMSTAD

Den 14 februari hölls ett möte i Unga KRIS-lokalen i Halmstad inför projektet tidig insats som ska startas upp i Halmstad.

På plats fanns Sofia Modigh som är projektledare, Kristoffer Johansson, Paul Barath samt representanter från frivården, socialförvaltningen och polisen. Mötets syfte var att komma överens om hur processen ska gå till när projektet har kommit igång, det vill säga vem som ska ringas och när men man ville även träffas för att få en bättre koll på hur processen ser ut som de ungdomarna hamnar i som kommer att ingå i tidig insats.

De olika representanterna gick under mötet igenom hur just de hanterar ungdomarna när de kommer in till dem. Socialnämnden har även ett antal fältarbetare vilka Kris sedan tidigare arbetar med, dessa samt de uppsökare som arbetar inom frivården anses vara viktiga att involvera i projektet tidig insats då dessa kan upptäcka ungdomar som är på väg att hamna i fel umgänge eller liknande. Tidig insats kan vara bra att erbjuda till exempel till de ungdomar som hamnar hos frivården då representanterna därifrån anser att kriminalvården i dagsläget inte har mycket att erbjuda dessa.

Ett informationsblad med information om projektet samt telefonnummer till Kris ska sitta uppe i väntrum och liknande hos de involverade myndigheterna, det ska även finnas ett för att informera ungdomarnas föräldrar om projektet

och det har även gjorts ett i mindre format för polisen att ha i plånboken för att på så vis kunna lämna över detta till ungdomarna direkt på plats.

Ungdomarna som erbjuds tidig insats ska bli tilldelad en kontaktperson som ses för samtal eller aktivitet 2-3 gånger i veckan, utöver det ska också Unga kris finnas tillgängligt för ungdomen. Kontaktmannaskapet handlar inte om att vara på föreningen utan kan till exempel vara att man tar en fika på stan och pratar. Kristoffer Johansson tycker dock att det kan vara bra för de ungdomar som är med i tidig insats att vara på föreningen om de har ett behov av att komma ifrån sitt gamla umgänge och behöver hitta nya vänner. Sofia tror också att det kan vara en fördel att kontaktpersonen har samma erfarenhet som ungdomen som deltar i tidig insats och att det inte är en myndighetsperson.

Om det skulle vara så att man anser att ungdomen inte behöver Kris så ska socialnämnden meddelas om detta och man fokuserar sedan istället på de som behöver det. Man vill inte vidta några åtgärder som inte behövs.



Meningen är att tidig insats ska kontaktas vid till exempel första poliskontakten eller av fältarbetarna. Man vill fånga upp ungdomarna innan de blivit förhärdade då det fortfarande finns en chans att vända dem rätt. Det är dock viktigt att ungdomen själv är motiverad till en förändring.

Man talade även på mötet om att det är viktigt att informera rätt personer på rätt myndigheter för att få igång projektet, personalen ska sedan informeras kontinuerligt då det är viktigt att all ny personal på myndigheterna även de ska vara informerade om projektet.

Innan projektet kan dras igång ska ett nytt möte hållas där även fältarbetarna ska vara delaktiga.

Text & foto: Josefine Eklund, Unga Kris Halmstad



## MED LIVET SOM INSATS

*Människan har sedan begynnelsen, genom att utmana och tävla mot varandra, utvecklat många typer av spel. En del gör det ibland, andra lite oftare och några hela tiden.*

*Vanligast är spel om pengar, i Sverige står detta till största delen under statens "trygga vingar", men hur tryggt är det att spela om pengar och vad tillhandahåller staten för form av skyddsnet?*

Unga KRIS driver projektet "Med livet som insats" bland annat för att få igång en politisk debatt. Man beräknar att, utöver spelmissbrukarna själva, drabbas också ca 260 000 anhöriga, varav 76 000 barn. Kommuner och landsting har idag, enligt socialtjänstlagen, inte någon

skyldighet att erbjuda personer som är spelberoende någon hjälp över huvud taget.

"Med livet som insats" är ett projekt som finansieras av Folkhälsoinstitutet och drivs av Unga KRIS. Projektledare och projektmedarbetare sitter i Linköping och utgör basen för projektet. Under 2012 kommer en kampanj drivas på Twitter och Facebook, det kommer också att hållas fyra konferenser runt om i landet. Projektet går ut på att informera, utbilda och uppmärksamma de negativa konsekvenserna som spelandet ger, samt att bilda opinion och förhoppningsvis påverka den spelpolitik som drivs i Sverige idag.

Vi arbetar kring fem sakfrågor:

1. Att man i socialtjänstlagen skall klassa spelmissbruk lika allvarligt och

livshotande som substansmissbruk och därmed "tvinga" kommuner att erbjuda hjälp för de drabbade.

2. Att all reklam för pengaspel skall regleras hårdare.  
3. Att Jack Vegasmaskinernas tillgänglighet skall begränsas till miljöer där det inte serveras alkohol, samt finns tillsyn kring åldersgräns och riskbeteende.  
4. Att straffskalan för illegala spelklubbar skall öka.  
5. Att i helhet begränsa utbudet av pengaspel i Sverige och kräva att Svenska spel, tillsammans med staten, tvingas ta mer ansvar.

Vi söker dig som har/haft problem med spel eller är anhörig och vill berätta din personliga historia.

Text: Projektledare Maria Moraes & projektmedarbetare Jesseca Eriksson.  
Unga KRIS Linköping

ANNONS

## INDIVID- & FAMILJEOMSORG TRYGGHET DYGNET RUNT. OAVSETT.

Frösundas individ- och familjeverksamhet bistår Socialtjänsten i dess uppdrag att leverera en evidensbaserad, kvalitetssäkrad och tillgänglig vård och omsorg av barn, ungdomar och vuxna.

Vi erbjuder ett brett utbud av:

- HVB-hem
- Akutplatser
- Familjehem
- Resurspersonsboende
- Skola
- Hem för ensamkommande flyktingbarn
- Öppenvård

frosunda.se/Individ-och-familj

Dessutom tillhandahåller vi:

- Placeringsgaranti. Om en placering inte fungerar hittar vi ett alternativ.
- Hämtservice. Vi hämtar den unge personen omgående efter överenskommelse, oavsett var i landet eller när på dygnet det är.

TRYGGHET OCH KVALITET.  
DYGNET RUNT.

Kontakta vår placeringsjour:  
Tel: 020-22 80 00 eller  
placeringsjouren.se.

**frösunda.**  
omsorg för högsta livskvalitet. oavsett.



## En väg ut ur kriminaliteten

Publicerad: 2012-01-19

**Att hoppa av från en kriminell livsstil innebär att börja tänka i helt nya banor. Ofta gäller det även att bryta ett drogberoende och lämna sina gamla kamrater.**

Ett behandlingshem norr om Uppsala tar emot kriminella som är beredda att ta steget över till ett liv utan brott och droger. I ett stort rött hus vid vägs ände några kilometer utanför Björklinge står Hussein Abdallah och steker pannbiff. På hans t-tröja är det skrivet "rough" med stora bokstäver. Det betyder tuff. Hans liv har varit just tufft. Bakom sig har han flera år av drogmisbruk och fängelsevistelser för bland annat grova våldsbrott.

Hussein Abdallah bor på det så kallade livsstilshuset som drivs av Kris, Kriminellas revansch i samhället. Det är ett av få behandlingshem i Sverige som inriktas mot dem som vill lämna kriminaliteten bakom sig. Men att lägga om kursen är en kamp.

– Första månaden här var jag helt nere och orkade inte med mig själv. Jag har knarkat i åtta år och att lägga av är mycket svårt, berättar Hussein Abdallah. Efter tre månader på livsstilshuset har han börjat komma på fötter. Han jobbar i stallet, snickrar, sköter tvätt och städning av huset och har börjat träna. Hussein Abdallah har varit med i ett kriminellt gäng men vill inte säga vilket. Han beskriver den kriminella livsstilen som en tillvaro där man inte bryr sig om andra.

– Jag har fått ut mina aggressioner genom att slå på andra, jag har fuckat mitt liv, säger han.

Livsstilshuset har varit i gång i drygt två år och har åtta platser men bara tre är upptagna när UNT är på besök. Att behandlingshemmet finns verkar ännu inte riktigt ha nått ut. Leif Holström är

behandlingsansvarig på livsstilshuset. Han har suttit över tio år i fängelse och vet hur svårt det är att sluta med brott. Han menar att många behandlingshem angriper drogberoendet men inte den kriminella livsstilen.

– Jag genomgick flera behandlingar mot drogmisbruk men satt ändå fast i kriminaliteten, den sågs inte som lika allvarlig att ta itu med, säger Leif Holström.

De som kommer till livsstilshuset, de så kallade eleverna, får genomgå ett särskilt program där man inledningsvis kartlägger deras problem och vilka insatser som ska sättas in. Det kan handla om allt från skulder till posttraumatisk stress efter en våldspräglad tillvaro. Behandlingen har inslag av tolvstegsprogrammet som används mot till exempel alkoholmisbruk. Man försöker hitta de faktorer som fått eleverna att bli kriminella och vad som kan hindra dem från att återfalla. Leif Holström berättar att han själv var helt inställd på att begå brott när han var aktiv.

– Jag stal i affärer fast jag inte ens visste vad jag skulle ha sakerna till. Såg jag en oläst bil skulle jag in där och sno. Jag var som en cancer i Borlänge där jag bodde. – Det var spännande att begå brott, det gav mig kickar och var svårt att träna bort. Så fort jag kom in i ett rum tittade jag alltid efter var larmet fanns. Jag fick verkligen öva för att ändra mitt beteende.

Leif Holström säger att eleverna i allmänhet varit medvetna om att de skadat personer i sin omgivning men levt i förnekelse. Uppvaknandet kan bli smärtsamt, och till hjälp finns bland annat psykolog. Vid sidan av den mentala processen arbetar eleverna med praktiska sysslor på gården. Många deltar i möten med Criminals And Gangmembers Anonymous, ett slags AA-möten. Med tiden kan eleverna gå vidare till studier, arbetspraktik, eller jobb.

De flesta stannar sex månader till ett år och som ett led i återanpassningen har Kris en utslussningslägenhet i Uppsala. Nu i januari ska Hussein Abdallah börja på en verksamhet som bland annat Uppsala kommun driver med Kriminalvården, där målet är arbete eller studier. Själv har han drömmen klar för sig.

– Jag siktar på att bli hantverkare och arbeta med trä, helst vill jag bli båtbyggare.

Källa: Staffan Wolters.  
staffan.wolters@unt.se

## KRIS etableras och söker bidrag

Publicerad: 2012-01-24

**KRIS Finspång bryter sig loss från Norrköping efter ett långt och gott samarbete och blir egen förening.**

Kamratföreningen Kris (Kriminellas revansch i samhället) söker ekonomiskt stöd hos kommunen. I en skrivelse till kommunstyrelsen hoppas föreningen på pengar till bland annat lokal, bil, möbler och diverse arrangemang. Det sökta upprustningsbidraget är på 25 000 kronor plus ett kontinuerligt föreningsbidrag på 12 500 kronor i månaden från och med den 1 april då organisationen planerar att etablera en lokal Kris-avdelning i Finspång.

Källa: Rikard W Larsson.

## "Man sårar en väldigt massa människor, det är inte värt det"

Publicerad: 2012-02-14

**Ungdomar som tidigt döms för rån, tillgrepp av motorfordon och hot och våld mot tjänsteman, ligger i riskzonen för fortsatt brottslighet. Det visar Brå:s studie om så kallade strategiska brott. En som började sin kriminella bana tidigt är**



**Jimmy Hansson uppvuxen i Munkedal, men efter 30 år fick han nog och hittade en väg ur kriminaliteten.**

”En dag provade jag amfetamin, snart blev det hela veckan”

Numera är han vice ordförande för KRIS- kriminellas rätt i samhället i Uddevalla.

– En dag var det någon som gjorde i ordning en pipa hasch och skickade vidare, så kom den då i min hand och jag tänkte ”varför inte?”, och jag fastnade direkt.

– Och en dag så provade jag även amfetamin, och till slut blev det hela veckan och jag kunde inte sköta arbetet. Jag tror det var så att jag tog semester på Saab i Trollhättan. Det blev nästan ett dygnet runt-jobb att försörja mig genom att stjäla.

När vänder det?

– Räddningen för mig kanske var att hamna i fängelse en kortare period, då kunde jag vila upp mig och träna upp mig så jag klarade en ny runda. Men när det började bli längre straff och det hände oftare så började jag ju förstå att det här inte är så bra för mig.

– Jag behövde hamna i häktet en gång till, där inne så bad jag om hjälp helt enkelt. Det hade jag inte gjort tidigare. Om du ska ge någon där ute ett råd, vad blir det?

– Det är inte coolt att hålla på med droger, det är inte coolt att syssla med kriminalitet. Det blir konsekvenser så småningom, man sårar en väldigt massa människor runt sig och det är inte värt det.

Källa: Nyheter P4 Väst

## **Nu tas krafttag mot livsstilskriminella**

Publicerad: 2012-01-21

**Polisen har en lista med cirka 150 namn. Namn på dem som har kriminaliteten som livsstil. Nu tas krafttag mot personer som begår mängdbrott för att finansiera sitt knarkberoende.**

Det är regeringen som gett Rikspolisstyrelsen i uppdrag att satsa mot de livskriminellas brottslighet. Det handlar om missbrukare som begår stölder och inbrott, snatterier, langning för att finansiera sitt beroende och även startar bråk på offentliga platser och på krogar. Syftet är att få personerna frihetsberövade för brottsligheten eller att de ska komma under vård, och därmed öka tryggheten i samhället genom att minska deras omfattande brottslighet.

– Hjärtat i det här arbetet ligger hos kriminalunderrättelsetjänsten. Vi har nu cirka 150 personer på en lista, som hela tiden förändras när personer frihetsberövas eller får vård. Det ska alltid finnas åtminstone 20 personer på listan, säger Anders Samuelsson, chef för Gävleborgspolisens grova brottsrotel. Det kommer bland annat att satsas på att upptäcka och stänga ner hälericentraler.

– Det ska bli svårt att sälja till exempel en stulen guldklocka. Det kommer även bedrivas ett förebyggande arbete.

– Vi ska ha en kunskap om personerna och motivera dem till vård och behandling. Vi samarbetar med åklagarkammaren, landstinget, kommun, socialtjänst och andra aktörer som Kriminellas revansch i samhället, Bris, och Stickan. Resultaten kommer månadsvis att redovisas till Rikspolisstyrelsen. Under januari ökade antal mängdbrott som redovisades till åklagare till 397 från 337 under januari förra året.

Källa: Johan Ronge

## **FAKTA Plockades bort från listan**

Under januari avfördes sju personer från listan över livsstilskriminella.

\* Fyra personer satt häktade.

\* En person sitter på behandlingshem.

\* Två personer är inte längre aktuella.

\* Tio personer på listan rapporterades för brott.

\* Sex av personer fick sina ärenden redovisade till åklagare.

## **Statistik hittills för februari:**

\* Sex ärenden redovisade till åklagare.

\* Tre personer har fått sina domar.

\* Fem av personerna har avförts från listan.

Källa: Polismyndigheten Gävleborg

ANNONS



# Capiro Psykiatri

## BOKTIPSET

### GÄNGMEDLEM

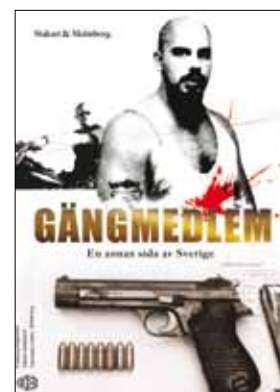
Gängmedlem – En annan sida av Sverige  
I den här rykande färsk boken får vi framförallt följa Anders Berntsson, Aje, från småstrulig mellanstadiekille till fullblodskriminell. Aje sålde steroider till sin gympalärare och kokain till sin socialsekreterare innan han klättrade uppåt i narkotikakedjan och började importera från utlandet. Danne började som narkotikakurir på Kanarieöarna men återvände till Sverige och blev yngst på Tidaholmsanstalten. Magnus klarade inte av Svenssonlivet och bytte föräldramöten och parmiddagar mot dörrvaktsjobb och mc-klubb.

Historierna runt medlemmarna i Sveriges kriminella gäng har redan skrivits flera gånger om på löpsedlar och i domslut. Deras liv har kartlagts i både polisiära förundersökningar och journalistiska granskningar. Men i det här unika reportaget får vi dessutom ta del av de inblandades egna berättelser. Gängmedlem är ett tidsdokument och det närmaste en verklig bild av livet i den organiserade brottsligheten vi har kommit i detta land.

Författare: Geir W Stakset och Niklas Malmborg

Förlag: The Bearded Lady, 240 sidor

Utgiven: Mars 2012, Ca pris: 170 kr



### ÖGONBLICK *som förändrar livet*

I en mycket stark skildring berättar Annika Östberg med egna ord om sitt dramatiska liv. Det är en osentimental bok som berättar historien ärligt och rakt på. Annika tar hela vägen fullt ansvar för de val hon gjort i livet. Den här boken skildrar fängelselivets mycket hårda villkor men berättar också om ljusglimtar mitt i allt det mörka; ögonblick av skönhet, kärlek, värme och hopp.

När Annika tillbringat 28 år i amerikanskt fängelse och nästan övergivit hoppet om att få se sitt hemland igen händer det ofattbara. Hon får komma hem och år 2009 sätter hon åter sin fot på svensk mark. Sedan maj 2011 är Annika officiellt fri från Kriminalvården.

Förlag: Ekerlids

Utgiven: 2011

Antal sidor: 298

Ca pris 180 kr



ANNONS



SCA  
*c/o Life*

# MAD & WFAD 21 - 23 MAJ

*Då kör vi igen! På Kungsträdgårdens stora scen i Stockholm ställer artister och talare upp med en stor konsert mot droger. Det blir tredje året i Stockholm och intresset är stort för MAD.*

KRIS egen ambassadör och hedersmedlem Dogge Doggelito är en av många som ska uppträda på MAD den 21 maj. Men det är mer än bara en konsert. Från den 21 - 23 maj är det även WFAD - World forum against drugs där talare, läkare, psykologer och många andra yrkesgrupper kommer för att prata om droger och dess problematik. KRIS förbundsordförande Christer Karlsson är en av talarna på WFAD och MAD. Han har även invigt de tidigare MAD evenen i Kungsträdgården.

Det är inte bara talare och musikuppträdande under MAD. Det är även dansgrupper, utställare,

ambassadörer och tävlingar. Men hela eventet startar med en "Walk Against Drugs" promenad genom Stockholms stad från Sergels torg.

Konferencier i år är Anna Mourou, mest känd från TV som en av Dansbandskampens jurydeltagare och hon har även varit med i TV-Stjärnan där hon kom tvåa.

Prisutdelningen sker i slutet på kvällen i samband med att Anna Mourou pratar med sponsorerna och avslutar hela eventet.

Mer information kommer på KRIS hemsida <http://kris.a.se> inom kort.



Bild från MAD 2010.



Bild från MAD 2010.

Den tredje World Forum Against Drugs konferensen äger rum i Stockholm den 21-23 maj 2012. World Federation Against Drugs (WFAD) är en gemenskap av icke-statliga organisationer och privatpersoner. WFAD grundades år 2009 och man arbetar för en drogfri värld.

I över hundra år har länder arbetat tillsammans för att förebygga problemet

med missbruk av narkotika. Mycket har uppnåtts genom detta, men miljontals människor i världen är beroende av droger och mycket mer kan göras för att förhindra att ungdomar experimenterar med droger och därmed utsätter sig för risken att bli missbrukare.

Under årets konferens som hålls i Munchenbryggeriet i Stockholm är det tre tydliga teman:

\* Mänskliga rättigheter och barnets

rättigheter att skyddas från narkotika

\* Olagliga droger och människohandels problemen i Latinamerika

\* Primärt förebyggande och dess roll i narkotikapolitiken.

Under konferensen finns möjlighet att delta i workshops och seminarier samt lyssna på en mängd olika talare från hela världen.

Läs mer på: [www.wfad.se](http://www.wfad.se)

## Har du koll på vad som händer under ytan?

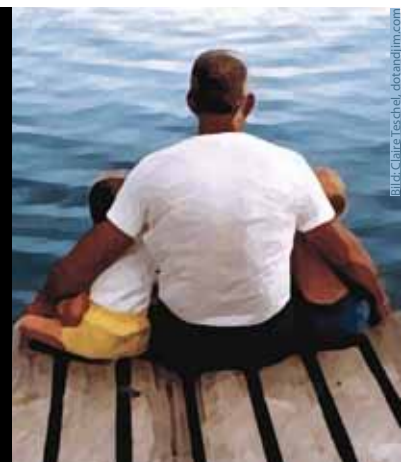
World Forum Against Drugs är en knutpunkt för organisationer, myndigheter och andra som jobbar mot narkotika. Forskare och praktiskt verksamma från världens alla hörn kommer för att dela med sig av sina kunskaper och erfarenheter av de senaste trenderna och tendenserna.

Konferensen hålls den 21-23 maj i Stockholm. Huvudtemat är metoder och forskning med fokus på sätt att minska den icke-medicinska användningen av narkotika. Du kommer bland annat få möjlighet att lyssna på intressanta föreläsningar och knyta internationella kontakter. Reducerad anmälningsavgift fram till den 31 januari.

Läs mer och anmäl dig på [wfad.se](http://wfad.se)



Det tredje World Forum Against Drugs arrangeras den 21-23 maj, 2012 i Stockholm av World Federation Against Drugs (WFAD), en internationell organisation bestående av organisationer från hela världen som jobbar för att minska icke-medicinsk användning av narkotika och dess negativa konsekvenser. Har du frågor eller synpunkter? Ring eller mejla oss: 08-644 21 74 | [info@wfad.se](mailto:info@wfad.se)



## ANNIKA

*Annika Östberg, den blonda magra kvinnan med sorgsna ögon som med jämna mellanrum dök upp i nyhetsändningarna under så många år.*

*Som aldrig tycktes bli benådad från sitt livstidsstraff och få komma hem till Sverige.*

*Så hände då plötsligt det oväntade år 2009. Efter att ha suttit 28 år i fängelse fick hon sitt straff tidsbestämt och därmed rätt att avtjäna den sista tiden i Sverige. Idag är hon en fri kvinna och mer svensk i själ och hjärta än de flesta andra.*

Annika kom till USA som tolvåring när hennes mamma gifte sig med en rik amerikan. Det Amerika hon mötte var inte på något sätt ett paradiset och hon vantrivdes i sitt nya hem och med sin styvfar. 1967, tretton år gammal rymde hon hemifrån till San Francisco.

Annika provade droger och bara fjorton år gammal blev hon beroende av heroin. Hon försörjde sig som strippa och prostituerad och senare på koppleri och som narkotikahandlare. Hon hade ett par år då hon verkligen försökte ta sig ur drogtrasket, men som hon säger i en tidigare intervju, heroin är djävulen själv. Efter en tid föll hon tillbaka i klorna på heroinet, och inledde en relation med Bob Cox. Mannen som sedermera sköt två människor till döds, däribland polismannen Richard Helbush. Bob hittades hängd i sin cell före rättegången men trots att mordet begicks av hennes pojkvän, gjorde Annika enligt domen inget för att stoppa dem. Hon döms till 25 år till livstid för medhjälp till mord.

Annika har suttit av det längsta fängelsestraff som någon svensk hittills avtjänat. Hennes fall har berört många svenskar under många år och hon har gång på gång försökt att få bli förflyttad till Sverige.

28 år, hur orkar man?

-Man klarar av att sitta så lång tid om man bara tar en dag i taget, berättar Annika, men man måste hitta någonting att se fram emot. Ibland kan det vara lite svårt, men det vara något så enkelt att det visas en film jag gärna vill se på TV ikväll. Sen att man har folk omkring sig, folk att prata med, att vara vän med och också har ett stöd från utsidan. I grund och botten handlar det om att bestämma sig för att jo, jag ska klara en dag till!

Så kom den där dagen i februari 2009 när hennes begäran om förflyttning till Sverige hade blivit godkänd. Allt skedde snabbt, inom loppet av några dagar skulle förflyttningen från anstalten hon satt på ske. Men för Annika, som inte fick säga ett knyst om detta till någon var det långa dagar. Glädjen var stor givetvis, men det var också sorgligt att lämna de medfångar som med åren hade blivit som systrar för henne. Hon fick aldrig en chans att på riktigt säga adjö till dessa människor men berättar att hon nu idag har kontakt med dem och skriver och skickar bilder till dem så ofta hon kan.

-Det var väldigt viktigt att detta inte

läckte ut till fängvaktarna som i sin tur kunde tipsa media, berättar Annika. Fängelsevakts-facket i Kalifornien har ett väldigt starkt fäste, fortsätter hon. De har en otrolig makt och mycket pengar och är mycket politiskt aktiva och kan påverka lagstiftning och politiska kampanjer. Så om de skulle lägga all sin tyngd bakom ett fall skulle det skapa ett enormt blåsväder som jag inte ville hamna i, avslutar hon.

I slutet av mars 2009 började hennes resa hem till Sverige igen. Efter en första tid på kvinnofängelset Hinseberg i Örebro fick hon i september 2009 sitt straff tidsbestämt av Örebro Tingsrätt. I oktober 2009 flyttades hon till Färingsö-anstalten utanför Stockholm innan hon slutligen kom till Basta i mars 2010. Den 2 maj 2011 blev hon en fri kvinna.

Annika hade länge sagt att hon gärna ville avsluta sin fängelsetid på rehabiliteringscentret Basta utanför Nykvarn i Södermanland. Här får tidigare missbrukare och kriminella en andra chans med arbete och bostad. Annika berättar att Basta är något hon känt till och känt sig delaktiv i ända sedan det startades på 90-talet.

# ÖSTBERG

-Jag tror verkligen på principen, att Basta är något som behövs för att fylla mellanrummet mellan behandling och "the real world", som jag kallar det för, säger hon och ler.

Idag tillbringar hon mycket tid på resande fot. Hon har kommit att bli en väldigt populär och efterfrågad föreläsare. Hennes budskap på föreläsningarna är att oavsett hur mörk situationen kan verka finns det alltid hopp, man kan klara sig och gå vidare. Hon försöker dock sälla ibland förfrågningarna och försöker att välja så att det handlar om att göra en skillnad och inte bara för någon nyfiken. Det är skolor, tjänstemän, kyrkor, biblioteksgrupper, kvinnojourer och kriminalvårdspersonal som oftast får ta del av hennes livshistoria.

När Annika inte är ute och reser är hon oftast hemma, och hemma är

fortfarande kooperativet Basta, men numera är hon enbart hyresgäst. När hon har en ledig stund över söker hon sig till skogen där hon gillar att vara med sin hund. Hunden Tasha, som aldrig lämnar hennes sida- har hon tidigare beskrivit som "mitt körsbär på tårtan ovanpå grädden."

2004, då hennes begäran om förflyttning just fått avslag ännu en gång blev hon antagen till ett så kallat puppy program. Där utbildade hon sig till tränare för hundar som kan hjälpa personer med funktionsnedsättning att få ett enklare liv. Men man måste alltid lämna den tränade hunden ifrån sig när den är klar. Så Annika lovade sig själv att om hon någon gång blev fri så skulle hon skaffa sig en hund. Därför är Tasha enormt viktig för henne och ett krav för att hon skall resa runt och ge föreläsningar är att hunden också alltid är välkommen.

-Jag blev väldigt förvånad att dessa hundprogram inte finns här i Sverige, säger Annika. På minst en anstalt i varje stat i USA finns någon form av program som innefattar hundar och det gör en enorm skillnad.

Hundar skulle kunna bidra till att skapa ett mänskligare och inte lika aggressivt klimat på fängelser här i landet, tror Annika. Hon vet vilka positiva effekter träningen av hundar hade för henne och andra medfångar i USA.

Annika berättar att hon gärna skulle vara med och starta ett träningsprogram för hundar inom den svenska kriminalvården. En dialog förs om detta just i detta nu och inom ett år hoppas hon att det har blivit verklighet.



Foto: Arild Vågen. Göteborg Book Fair 2011

”-Man klarar av att sitta så lång tid om man bara tar en dag i taget”

# ANNIKA ÖSTBERG

-Det handlar bara om att hitta rätt anstalt och rätt program att börja med säger Annika. Det måste vara en anstalt där de intagna har ett längre straff, annars funkar det inte, fortsätter hon. Har man ett kortare straff går för mycket tankar och fokusering till utsidan, men ett sånt här program kräver en hundra procentig fokusering och det kommer när man sitter som långtidsstraffad och det är där som hundarna kommer att göra mest nytta också, avslutar hon.

Trots alla år i USA har Annika alltid känt sig svensk och det var en känsla av att få komma hem när hon landade på svensk mark. Hon berättar att det givetvis är mycket att ta igen, med allt från mobiltelefoner och Internet till att bredda sitt ordförråd. Det Sverige Annika kom hem till är ett land hon

tycker mycket om. Under åren som fängslad fick hon vykort på små röda stugor som hon knappast trodde hon skulle finna i dagens Sverige. Men de röda stugorna, de vackra landskapen och skogarna finns kvar. Något som däremot förvånade henne mycket är att socialsystemet har förändrats och privatiserats med vinstsyfte.

-Jag tror att Sverige försöker att vara lilla USA, men det tycker jag att de borde avstå från, säger hon med eftertryck. Det är inget att sträva efter. Den svenska fängelsevården i jämförelse med den som finns i USA är dock som natt och dag, berättar hon. Den svenska är som ett lyxhotell, men, tillägger hon snabbt-oavsett hur bekväm en cell är så är du fortfarande inlåst i den.

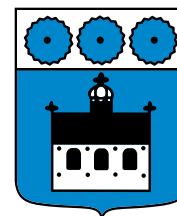
I svensk media har det tidvis skrivits mycket om att man målat upp en bild av Annika som ett offer och som oskyldigt dömd. Detta är något hon själv aldrig uttryckt, säger Annika bestämt. I Sverige kan man nämnas som oskyldigt dömd då man inte själv utfört själva handlingen. Men Annika har alltid sagt att hon förtjänade ett straff, även om hon inte höll i pistolen.

Frihet är ett ovärderligt ting och Annika Östberg lever idag till fullo i sin nyvunna frihet. Men vill och kan inte glömma eller radera bort 28 år ur sitt liv, så därför använder hon sig av dessa år för att på bästa sätt göra gott och kunna påverka. Och en sak är säker- Annika kommer att fortsätta göra skillnad.

*Text: Mia Berndes*



*Foto: Talarforum I Skandinavien AB*



GRUMS KOMMUN



# SA

## RÖR AB



SVALÖVS KOMMUN

**EKEN CARE AB**

Kontraktsvård  
 Vårdvistelse  
 Neuropsykologiska utredningar  
 ART  
 Beroendeprogram  
 Kriminalitetsprogram  
 NADA-akupunktur  
 ONE-TO-ONE M3 - STOPP&TÄNK®

ANNEBERGS  
 BEHANDLINGSHEM  
 Näsjö  
 Hans Åberg, tfn: 0380-55 03 50

TUVAN - Eksjö  
 Elisabet Worne, tfn: 0381-61 14 30

BERGLUNDA - Eksjö  
 Anneli Hallberg, tfn: 0381 - 66 21 34

Hemsida  
[www.ekencare.se](http://www.ekencare.se)

Mail  
[info@ekencare.se](mailto:info@ekencare.se)



## Advokat Charlie Tvärenvigg AB

BROTTMÅL  
 UNGDOMSMÅL  
 EKOBROTT  
 ASYL/UTVISNING  
 LVU, LVM  
 m.fl.

Besöksadress: Flemingsgatan 17 1tr  
 Postadress: Box 22554  
 104 22 Stockholm  
 Telefon: 08-791 94 00

[www.tvarenvigg.se](http://www.tvarenvigg.se)

**AB Sandvik Coromant**  
 Gimo  
**AB Volvo Brand Management**  
 Göteborg  
**Alvesta Kommun**  
 Alvesta  
**Anders Roy Advokatbyrå**  
 Borås  
**Castenbäck AB, Stig**  
 Stockholm  
**CH Skog AB**  
 Nyköping  
**Degerfors Kommun**  
 Degerfors  
**Eckerö Linjen AB**  
 Grisslehamn  
**EKAB Finans**  
 Uppsala  
**Eton Fashion AB**  
 Gånghester  
**Frank Söderlund AB**  
 Hallsberg  
**Fritidsgårdarna Hultsfreds**  
 Kommun  
 Hultsfred  
**Global Fastighetsservice AB**  
 Hägersten  
**Göteborgs Handelsstål AB**  
 Hisings Backa  
**Hellströms Bil & Allservice AB**  
 Kristinehamn  
**Huddinge Kommun**  
 Huddinge  
**ICA Nära Långbro Torg**  
 Örebro  
**Intellecta Corporate AB**  
 Stockholm  
**Komvux**  
 Varberg  
**Kristinehamns Kommun / IFO**  
**Omvårdnadsförvaltningen**  
 Kristinehamn  
**Landstinget Kronoberg /**  
**Vuxenpsykiatri**  
 Växjö  
**LM Maskinuthyrning AB**  
 Stenkullen  
**Länsförsäkringar,**  
**Fastighetsförmedling**  
 Köping

**Mikas Stockholm**  
 Stockholm  
**Mitutoyo Scandinavia AB**  
 Upplands Väsby  
**Måsens Oljor AB**  
 Åstorp  
**Navet Lycksele Kommun**  
 Lycksele  
**P.N Trading AB**  
 Vaxholm  
**Pajala Kommun**  
 Pajala  
**Perspektiv Undersökningar AB**  
 Stockholm  
**Petterssons Allservice &**  
**Ventilation**  
 Vagnhärad  
**Piratförlaget**  
 Stockholm  
**Praktiska Sverige AB**  
 Källered  
**Prodib AB**  
 Eskilstuna  
**Profilmide AB**  
 Skarpnäck  
**R.R Bil & Lackering**  
 Norrköping  
**Ragunda Kommun**  
 Hammarstrand  
**Rodamco Täby Centrum KB**  
 Stockholm  
**Roslagens Sparbank**  
 Norrtälje  
**RSA VVS Konsult KB**  
 Hägersten  
**S:t Mikael's Församling**  
 Värby  
**Saddle & Sabre**  
 Stockholm  
**Stabil Betong i Häbo AB**  
 Bålsta  
**Stenes Behandlingshem**  
 Vännäs  
**Svenska Haland Teknik AB**  
 Spånga  
**Svenska Kyrkan Falköping**  
 Falköping  
**Svenska Teknikingenjörer**  
 Trollhättan  
**Söderhamn Innovation**

Söderhamn  
**Tandlaget Mario Lucas**  
 Köping  
**Trygga Halmstad**  
 Halmstad  
**Upplands-Bro Kommun / Fritids-**  
**gården Broskolan**  
 Kungsängen  
**Veinge Betong AB**  
 Laholm  
**VSV Frakt AB**  
 Karlstad  
**XL Bygg Hans Anders**  
 Skurup  
**Ålidens Församling**  
 Umeå  
**Övertorneå Kommun**  
 Övertorneå

**Movant AB**

[www.movant.se](http://www.movant.se)

Källered

**ICA**  
**nära**  
**ICA Lyan i Mölndal**



**HSB – där möjligheterna bor**




**AB DERMA**

**ATRIA FOODSERVICE**  
Good food - better mood.

**HGB RC-service AB**

**Svenska kyrkan**   
OCKELBO FÖRSAMLING

**Svenska kyrkan**   
TURINGE-TAXINGE FÖRSAMLING

**Svenska kyrkan**   
JÄRFÄLLA

 **PB teknik**  
PROJEKTERINGSBYRÅ INOM VVS

**SIEMENS**

**TK SERVICE**

 **LÖTTORPS**  
SNICKERI & BYGGVAROR AB

 **BYGGNADS**

**THALIN**  
CONSULTING

 **YAMAHA**

**Nordea** 

 **ÖSTERLENS KRAFT AB**

**ÄLVKARLEBY**  
Kommun

**FAVEO**<sup>®</sup>  
PROJEKTLEDNING

**Sävik**  
BEHANDLINGSHEM

 **TÄCKERÅKER**  
**INVEST**  
redovisning | löner | administratör

 **TUPAC AB**  
Förpackningar & Displayer

**SPARBANKEN**  
Västra Mälardalen

*50 years*  
**BROMMA**

**GARMIN** 

**LIMHAMNS**   
**TANDLÄKARGRUPP**

 **SYNSAM**  
www.synsam.se

 **HAKI**<sup>®</sup>  
FOR MORE THAN 50 YEARS

 **SYNTEMA**  
Vaggeryd

**SECOR**

Trygga och trivsamma trapphus  
020-440 450 www.secor.se

  
Hassela Gotland

  
**GUSTAFSKORV**<sup>®</sup>  
Original

# SKULDFÄLLAN

*När påminnelsebrev och inkassokraven dyker upp i brevlådan stoppar många huvudet i sanden för att slippa tänka på ekonomin. Andra tar nya sms-lån för att betala de gamla skulderna och snart har man hamnat i en ond cirkel. Tyvärr är det inte lika lätt att ta sig ur skuld som det är att sätta sig i skuld. Men nu kan du få hjälp att hitta din väg till ett skuldfritt liv.*

Vi har på kort tid gått från ett samhälle där man sparar till ett kreditsamhälle och de flesta av oss har inte hunnit hänga med. Skälen till en dålig ekonomi kan vara många -missbruk av olika slag, shopping eller att livssituationen ändras på ett eller annat sätt. Oavsett skäl behöver de flesta av oss få lite bättre koll på ekonomin.

Därför har Unga KRIS projekt Skuldfällan resulterat i en studiecirkel som på ett enkelt sätt kan hjälpa till att förbättra din privatekonomi.

Studiecirkeln Skuldfällan är som sagt framtagen av Unga KRIS, i samarbete med Konsumentverket, Kronofogdemyndigheten och studieförbundet NBV. Skuldfällan är en utbildning där man får veta hur man kan gå tillväga för att slippa hamna hos Kronofogden. Många ungdomar i dagens samhälle mellan 0-25 år hamnar i en rad olika skulder. Det kan vara allt från obetalda räkningar, hyresräkningar med mera. Det som har ökat mest på senaste tiden är sms-lån och mobilräkningar. Det är hur lätt att ta ett sms-lån men följderna därefter kan bli jobbiga.

Studiecirkeln vänder sig till för den som har eller riskerar att få en obalans i sin ekonomi. Här får man lära sig att bli en medveten konsument och hur man lägger upp en budget och en



återbetalningsplan för den som behöver städa upp bland sina skulder. Det finns alltför många som känner skuld och skam över sina skulder och inte gärna pratar om dessa, i denna studiecirkel får man lära sig att det inte är farligt att tala om sina ekonomiska problem. I utbildningen ingår även en cirkelträff då man får besök av en skuldrådgivare som ger svar på deltagarnas frågor.

I studiecirkeln handlar det till stor del om deltagarnas egen ekonomi.

Hur har ekonomin sett ut tidigare?  
Hur ser den ut idag?  
Hur ska den se ut i framtiden?

Unga Kris har utbildat cirkelledare i Skuldfällan på alla Unga KRIS lokalföreningar och materialet finns att få tag på hos alla lokala NBV kontor runt om i landet. Men självklart finns materialet tillgängligt för alla inom KRIS.

*Text: Mia Berndes*

**A**tt ha en kunskap om alla "dolda" kostnader som finns i erbjudanden till oss konsumenter leder till att du kan skaffa dig det du vill ha till ett pris som passar dig.

# KRIS VIKTIGASTE UPPGIFT

Kriminellas Revansch I Samhället tycker att det är viktigt att informera kriminella om rätten att friges med möjlighet att få ”revansch i samhället”. Denna information sker främst genom att KRIS besöker anstalter och häkten samt genom tidningen Vägen Ut.

KRIS erbjuder kriminella och/eller drogmissbrukare som har tröttnat på att leva kriminellt och vill byta livsstil - en frizon under den första tiden efter muck.

I dag har vi drygt 5 000 medlemmar i Sverige, men är inte nöjda med det. Vägen Ut distribueras till samtliga fängelser och häkten i Sverige, i tidskriften informerar vi om att KRIS finns och att vi tillsammans kan jobba för att just du också ska kunna sluta upp i våra led.

Här nedan följer den manual som du som tröttnat på skiten kan följa om du vill arbeta för att tillsammans med KRIS hjälpa dig själv och senare andra som är i samma situation som du nu befinner dig i. Du kan vara ung eller gammal, man eller kvinna, av svensk eller utländsk härkomst.

1. Ta kontakt med din lokala KRIS förening, när som helst under verkställighet. Men helst innan du friges, KRIS vill gärna kunna få möjlighet att besöka dig vid några tillfällen. Detta för att hinna lära känna dig och för att kunna hjälpa just dig att planera inför din frigivning.

2. Du kan så småningom bli medlem, genom medlemskapet får du tillgång till den frizon som varje lokal KRIS förening erbjuder. Där kan du vara dig själv utan att behöva springa omkring på stan och hålla färgen. Dessutom ingår det en prenumeration av Vägen Ut samt ett antal andra förmåner beroende på vilken lokal KRIS förening du tillhör.

3. När denna kontakt har etablerats och vi tillsammans har hittat en plan för att du ska få en rejäl chans till ett liv utan kriminalitet och droger – då kommer vi och hämtar dig när du muckar. Vi ser till att din frigivning blir en positiv upplevelse.

4. Du välkomnas i vår gemenskap och vi gör tillsammans det arbete som krävs

för att vi gemensamt ska lyckas få ett liv där hederlighet, drogfrihet, kamratskap och solidaritet är de tongivande bitarna för att lyckas med vår Revansch I Samhället.

5. KRIS kan i de allra flesta fall hjälpa till med boende och sysselsättning samt hjälpa till att styra upp sociala och myndighetskontakter.

KRIS finns idag på 24 orter i Sverige. Organisationen är också etablerad i Danmark, Finland, Vitryssland, Ryssland och Ukraina.

Det enda kravet vi har på dig är att du ställer upp på KRIS fyra deviser:

- ° Hederlighet
- ° Drogfrihet
- ° Kamratskap
- ° Solidaritet

Adresser och telefonnummer till de olika lokalföreningarna finns på sidan 21 i tidningen.

## ANNONS



Beroendebehandling  
 Handledning  
 Utbildning  
 Rådgivning  
 Coaching

---

Besöksadress Fabriksgatan 20A  
 39234 Kalmar  
 Telefon 0480-51211 Mobil 0705111901  
 E-mail: s.fridhkonsultab@telia.com  
 WWW.sfridhkonsultab.se



NYBERGS

GLAS & METALL



# LIVSSTILSHUSET

<http://www.livsstilshuset.org>

Präglas din livsstil av gängkriminalitet?

Har du redan tagit ett beslut om en livsstilsförändring?

**KRIS Livsstilshus erbjuder dig en lösning!**

Vår verksamhet bygger på frivillighet och erbjuder dig helhetslösningar som är speciellt anpassade till dina behov. Du kan hitta mera information om programmets innehåll på

**[www.livsstilshuset.org](http://www.livsstilshuset.org)**

---

Vill ni veta mer om vår verksamhet kontakta oss:

## GÖTEBORG

Verksamhetsansvarig

Anders Berntsson

073-688 30 79

[goteborg@livsstilshuset.org](mailto:goteborg@livsstilshuset.org)



## Livsstilshusen



## UPPSALA

Göran Sydhage

070-884 70 85

[uppsala@livsstilshuset.org](mailto:uppsala@livsstilshuset.org)



## KRIS FÖRENINGAR

<b>08</b> Krukmakargatan 37 A 117 41 Stockholm Tel: 08 - 720 21 15 kris-08@kris.a.se	<b>GÖTEBORG</b> Heurlins plats 9 413 01 Göteborg Tel: 031-14 51 58 goteborg@kris.a.se	<b>LAHOLM</b> Humlegården 3 312 80 Laholm Tel: 076-315 64 50 halmstad@kris.a.se	<b>TRESTAD</b> Östergatan 1 451 30 Uddevalla Tel: 0522-191 22 trestad@kris.a.se
<b>BOLLNÄS</b> Björkhamregatan 42 B 821 34 Bollnäs Tel: 076-113 91 82 bollnas@kris.a.se	<b>HALMSTAD</b> Lokföraregatan 1 302 69 Halmstad Tel: 035-15 68 30 halmstad@kris.a.se	<b>LANDSKRONA</b> Norra Långgatan 24 261 31 Landskrona Tel: 0418-598 20 landskrona@kris.a.se	<b>UMEÅ</b> Slöjdgatan 8 903 25 Umeå Tel: 090-71 35 30 umea@kris.a.se
<b>BORÅS</b> Stora kyrkogatan 12 503 31 Borås Tel: 033-10 56 00 boras@kris.a.se	<b>HELSINGBORG</b> Skaragatan 1 252 63 Helsingborg Tel: 042-13 22 95 helsingborg@kris.a.se	<b>NORRKÖPING</b> Östra Promenaden 16 602 27 Norrköping Tel: 011-13 72 43 norrkoping@kris.a.se	<b>UPPSALA</b> Bergsbrunnagatan 28 753 23 Uppsala Tel: 018-13 33 53 uppsala@kris.a.se
<b>FALKENBERG</b> Kristineslättis allé 3 311 46 Falkenberg Tel: 0346-844 30 falkenberg@kris.a.se	<b>KALMAR</b> Storgatan 57 392 31 Kalmar Tel: 0480-207 93 kalmar@kris.a.se	<b>MALMÖ</b> Bragegatan 6 B 214 30 Malmö Tel: 040-92 71 00 malmo@kris.a.se	<b>ÖREBRO</b> Vasatorget 2 703 54 Örebro Tel: 019-33 51 97 orebro@kris.a.se
<b>FINSPÅNG</b> Kalkugnsvägen 8 612 30 Finsspång Tel: 073-688 19 34 finspong@kris.a.se	<b>KARLSKRONA</b> Snapphanevägen 7 371 40 Karlskrona Tel: 073-688 99 54 karlskrona@kris.a.se	<b>SUNDSVALL</b> Västravägen 9 852 34 Sundsvall Tel: 060-15 12 11 sundsvall@kris.a.se	
<b>GÄVLE</b> Södra Stapeltorgsgatan 28 A 802 53 Gävle Tel: 026-65 25 62 / 65 29 18 gavle@kris.a.se	<b>KARLSTAD</b> Kårgränd 4 652 25 Karlstad Tel: 054-21 60 33 karlstad@kris.a.se	<b>TRELLEBORG</b> Nygatan 90 A 231 45 Trelleborg Tel: 0410-124 24 trelleborg@kris.a.se	

## UNGA KRIS FÖRENINGAR

<b>BOLLNÄS</b> Björkhamregatan 42 B 821 34 Bollnäs Tel: 0762-32 25 67 ungakrisbollnas@kris.a.se	<b>HALMSTAD</b> Lokföraregatan 1 302 48 Halmstad Tel: 035-15 68 30 ungakrishalmstad@kris.a.se	<b>UMEÅ</b> Slöjdgatan 8 903 25 Umeå Tel: 090-71 35 30 ungakrisumea@kris.a.se
<b>FALKENBERG</b> Kristineslättisallén 3 31146 Falkenberg Tel: 0346-844 30 ungakrisfalkenberg@kris.a.se	<b>KALMAR</b> Storgatan 57 392 31 Kalmar Tel: 0480-207 91 ungakriskalmar@kris.a.se	<b>UPPSALA</b> Bergsbrunnagatan 28 753 23 Uppsala Tel: 018-13 33 53 ungakrisuppsala@kris.a.se
<b>FINSPÅNG</b> Kalkugnsvägen 8 612 30 Finsspång Tel: 073-688 19 34 ungakrisfinspong@kris.a.se	<b>LINKÖPING</b> Sturegatan 3 582 21 Linköping Tel: 072-309 66 32 ungakrislinkoping@kris.a.se	<b>ÖREBRO</b> Vasatorget 2 703 54 Örebro Tel: 019-33 51 97 ungakrisorebro@kris.a.se
<b>GÄVLE</b> Södra Stapeltorgsgatan 28 A 802 53 Gävle Tel: 026-65 29 18 ungakrisgavle@kris.a.se	<b>NORRKÖPING</b> Östra Promenaden 16 602 27 Norrköping Tel: 0122-859 19 ungakrisnorrkoping@kris.a.se	



**Alla kan behöva en ny start**

Svenska kyrkan i Enskede-Årsta stöder Unga KRIS.



Svenska kyrkan  
ENSKEDE-ÅRSTA FÖRSAMLING



# HEDERLIGHET

*KRIS har fyra deviser, Hederlighet, Drogfrihet, Kamratskap och Solidaritet som tydliggör hur man som KRIS-medlem förväntas vara. I detta nummer kikar vi lite närmre på vad hederlighet egentligen innebär.*

I KRIS stadgar står följande: Hederlighet innebär att en medlem inte begår brott, att medlemmen ständigt är ärlig mot sig själv och andra samt hela tiden följer gällande lag och uppträder som ett föredöme för andra.

Ordet hederlig känns som något ursvenskt och helylle, något man kan lita på och som är ärligt och redigt. Men det är ju så att lika många medlemmar,

lika många tolkningar finns det. Det som är hederlighet för en person kan vara långt ifrån hederligt för en annan. Man skall komma ihåg att ingen är perfekt och att vi är inte mer än människor, men för att kunna bära huvudet högt som en KRIS-medlem krävs att man gör sitt yttersta att bryta med sitt gamla liv och beteende och lägger fokus på att hjälpa fler till ett hederligt liv.

*”Det är mycket lättare att vara en hjälte än en hederlig människa. En hjälte kan vem som helst vara en enstaka gång, men en hederlig människa måste man vara hela livet igenom. Och det är ingen lätt sak.” Luigi Pirandello*

Känner DU att detta är en förening för dig? Använd då det bifogade inbetalningskortet nedan!

*Bli medlem redan idag!*



**Vad är hederlighet för dig? Vi frågade tre stycken personer och här är vad de svarade.**



Göran Sydhage

Två saker har hänt den senaste veckan. Jag skulle köpa en pennhållare. Det stod på hyllan att den kostade 69. Kassören slog in 29. Då sa jag till att det var fel.

Dagen efter glömde kassören på ICA att slå in en grönsak. Då bad jag att få betala den också. Då kände jag mig hederlig. En skön känsla som gör mig glad varje gång.



Maria Moraes

För mig är det att vara ärlig mot mig själv, lagen kan man tumma på då och då men det handlar om att lyssna på sin inre kompass vad som är rätt eller fel.

Även om det inte är olagligt kan det vara fel.



Yvonne Kjellman

Att jag framför allt är ärlig mot mig själv, och mot andra. Jag är till och med så hederlig att jag betalar TV-licensen. Hederlighet är för mig också att man lever

hederligt i alla sina angelägenheter.

**PlusGiro**

Meddelande till betalningsmottagaren

Normalmedlem 100:-  Stödmedlem 200:-  Ungdom 50:-

Prenumeration Vägen ut 1 år 180:-  Redan medlem  Gåva

Födelseår: ..... ev. medl. Nr ..... Tfn: .....

Önskad förening: ..... :

E-postadress: .....

**medlemsregistret@kris.a.se - www.kris.a.se**

Meddelande kan inte lämnas på baksidan

**INBETALNING/GIRERING A**

Kod 1

Till PlusGirokonto

**199 95 41 - 4**

Betalningsmottagare (endast namn)

**KRIS RIKSFÖRBUND**

Ävsändare (namn och postadress)

Svenska kronor

öre

Från PlusGiro-/personkonto (vid girering)

BI 2021.04 S (mar. 05) 00229 10.01 SG Art.nr. 50814

## Posttidning B

Returadress:  
RIKS KRIS  
Långholmsgatan 30, 1 tr  
117 33 Stockholm

ANNONS

Erbjud inte fyrkantiga  
lösningar till alla  
– för en del människor  
är runda.



### FÖRETAG FÖR EN HÅLLBAR VÄRLD

Vi har tomtar på loftet, missbruk i bagaget, funktionshinder, kriminella tankemönster, stresskänslighet och 12 lönsamma sociala företag.

Vägen ut! har drygt 100 anställda. De flesta har gått från bidragstagare till företagare. Fler än 200 personer deltar i det dagliga arbetet.

Företagen finns på flera håll i landet. De har alla dubbla uppdrag. Dels säljs miljövänliga produkter och tjänster. Dels skapas arbete åt människor som inte kommer in på arbetsmarknaden.