

VÄGGEN UT



• • SVERIGENS STÖRSTA TIDNING OM BROTTSPÖRRETTSGÄNDE ARBETE • •



I detta nummer:

KRIS växer

Invigning i Stockholm City och Hudiksvall - Ny förening i Örnsköldsvik

Fira midsommar med KRIS

Norrköping bjuder in till midsommarfirande i Kolmården

SVIK INTE

DAWIT



ISAAC



Dawit Isaak är en svensk journalist som sitter fängslad i en cell på tre kvadratmeter i Asmara, Eritrea. Dawit Isaak sitter där enbart för att ha bedrivit journalistik. Utan att ha beviljats rättegång har han nu suttit fängslad i över sex år.

I Göteborg väntar Dawits fru och deras tre barn på att han ska komma tillbaka. De har väntat alldeles för länge.

Som företrädare för över 500 tidskrifter kräver vi att Sveriges regering tar krafttag för att få den svenske medborgaren Dawit Isaak fri.

Vill du stödja kampanjen för Dawit Isaaks frigivning?

Besök www.freedawit.com

Sveriges Tidskrifter och Föreningen för Sveriges kulturtidskrifter

I dag, den 1 juni 2009, har Dawit Isaak suttit fängslad 2808 dagar utan rättegång. 16 000 har skrivit sina namn i den protestlista som finns på www.freedawit.com. Kampanjen fortsätter. Visa att även du bryr dig genom att skriva under på listan.

VÄGEN UT

ISSN 1651-4254

Ges ut av: RIKSKRIS
Box 170 93
104 62 STOCKHOLM
Telefon: 08-642 00 06

Ansvarig Utgivare:
Christer Karlsson

Redaktör:
Alexander Laine
E-post: alexander.laine@kris.a.se

**Prenumerationer och
medlemsfrågor:**
Ronny Nordstrand
Telefon: 073 688 19 55
E-post: medlemsregistret@kris.a.se

Adress:
VÄGEN UT - KRIS ÖREBRO
Vasatorget 2
703 54 Örebro
E-post: vagenut@kris.a.se

Annonser:
Kontakta redaktionen
E-post: vagenut@kris.a.se

Upplaga detta nr: 4 500 ex

Original & layout
Österlens Kommunikation & Media
www.komedia.se

Tryckeri:
Norrköpings Tryckeri AB
www.norrkopingstryckeri.se

Redaktionen förbehåller sig rätten att redigera insända texter. För ej beställt insänt material ansvaras ej.

Omslagsfoto: Alexander Laine
"Kicki Edström och Kaj Hamberg tittar på nya KRIS-lokalen i Örnsköldsvik"



Kriminellas Revansch i Samhället
www.kris.a.se

KRIS, Kriminellas Revansch i Samhället, är en ideell förening där före detta kriminella och missbrukare hjälper varandra tillbaka in i samhället.

KRIS startade 1997 och idag finns föreningar på 27 orter i Sverige, dessutom i Danmark samt på tio orter i Finland. KRIS finns också i Ryssland, Vitryssland och Ukraina.

STÖRRE OCH STARKARE

Så ska KRIS möta framtiden

Vår organisation, som vi skapat själva, har nu mer än tio år på nacken. För mig som varit med från början är det fantastiskt att se att det som började som en ideell lokalförening idag är en riksorganisation som sträcker sig över hela landet och till och med utomlands.

Men även om vi blivit större och starkare finns fortfarande ett stort behov av KRIS. Det är alldeles för många kvinnor och män som sitter på anstalter eller som är på väg dit på grund av missbruk och kriminalitet. Det är för dem vi finns till. Om vi dessutom hinner arbeta förebyggande för att skona människor från de erfarenheter vi själva fått desto bättre.

KRIS är unikt

Vi är idag, i princip, den ende aktör som vänder sig till de människor som socialtjänsten, kriminalvården, behandlingshem och anhöriga gett upp hoppet om. Vi vet dessutom av vår egen erfarenhet att vårt koncept fungerar bättre än de flesta andra metoder. Våra deviser – drogfrihet, hederlighet, kamratskap och solidaritet – är grundbulten. Vårt arbetssätt med anstaltsverksamhet, madder/faddersystemet och sysselsättning är vår framgångsfaktor.

Vi kan inte leva på gamla meriter

I takt med att vi blivit mer etablerade höjs omvärldens krav. Vill vi ha del av samhällets resurser gäller det att hela tiden bevisa att vi är bäst. Att vi är oersättliga. Att kommuner eller andra organisationer inte har lika god kvalitet eller lika lyckade resultat som vi. Med tio år på nacken kan vi inte skylla på att vi är nya eller inte har kunskap.

Vår verktygslåda

Från kriminaliteten och missbruket är vi vana att man ska ha bra verktyg. Samma sak gäller så klart i KRIS men det är en helt annan typ av verktyg vi behöver. Genom RiksKris har vi därför utvecklat en verktygslåda som alla lokalföreningar kan använda.

I verktygslådan finns **nya företagspaket** för att utöka samarbetet med näringslivet, studiematerialet **Bättre Framtid** för kvalitativ anstaltsverksamhet, **grundmaterialet Basic** för KRIS-medlemmar och **nya block för medlemsvärning**.

Du och jag är KRIS

KRIS blir aldrig större eller starkare än sina medlemmar. Det är VI som är KRIS. Därför måste vi alla utvecklas – då kommer också KRIS att fortsätta utvecklas.



Christer Karlsson
Förbundsordförande

6

Midsommar

KRIS i Norrköping, Finspång och Linköping arrangerar tillsammans årets nationella midsommarfirande den 18-20 juni på lägergården Sjöberga i Kolmården. Har du ännu inte anmält dig? Läs igenom programmet på sidorna 6-7 och skynda dig sedan med en anmälan!

10

KHF

Fortsättningen om "Kreativa Hederliga Företagare". April och maj har varit intensiva och erfarenhetsrika månader med viktiga nätverks- och affärs-etableringar för projektet som helhet. För kursdeltagarna har tonvikten varit marknadsföring, företagsekonomi och nätverksbyggande.

12

Arbete mot droger

KRIS Landskrona ville byta föreningslokal. Den tidigare lokalen blev för liten för att både de vuxna och de Unga KRIS:arna skulle få plats och trivas i lokalen. Det blev ett projekt tillsammans med Socialstyrelsen. Läs Mathias Pålssons reportage om ett projekt som förändrat många liv.



Prenumeration på tidningen Vägen Ut och medlemskap i KRIS, Kriminellas Revansch I Samhället.

Ordinarie medlemskap i KRIS: 100 kr per år.
Stödmedlem i KRIS: 200 kr per år.
I både ordinarie medlemskap och stödmedlemskap ingår en prenumeration på Vägen Ut.
Enbart prenumeration på Vägen Ut kostar 180 kr per år.
Tag kontakt med KRIS på den ort du bor, se kontaktlista på sidan 20.
Eller mejla/ring till redaktionen: vagenut@kris.a.se
Telefon - RIKSKRIS: 08-642 00 06
Medlemsfrågor: Ronny Nordstrand - medlemsregistret@kris.a.se
Telefon: 073 688 19 55
Postgiro: 199 95 41-4

Vid utebliven tidning, kontakta omgående medlemsregistret eller redaktionen. Då har vi en chans att reda ut orsaken, och rätta till. Adressändring måste meddelas medlemsregistret.

Utbrändhet ett nykteristfenomen?

Såg för en tid sedan på Nyhetsmorgon på TV4. I vanlig ordning kom det att handla om alkoholens förträfflighet. Inslaget handlade om hälsa, men självklart var inte det något hinder att lyfta upp alkoholens positiva egenskaper.

Jag förnekar absolut inte att alkohol kan ha flera positiva egenskaper, för de som kan hantera alkohol. Men det som fick mig att reagera var följande mening;

– Nykterister drabbas oftare av utbrändhet!

Syftet med att lyfta det påståendet var att belysa alkoholens förmåga att få oss att koppla av. Det ligger ju faktiskt en sanning i tanken – alkohol får oss att koppla av. Men hur mycket sanning finns i påståendet att nykterister oftare skulle drabbas av utbrändhet än ickenykterister?

Jag tror att det finns en stor sanning i påståendet, men resonemanget blir lite bakvänt. Om vi i stället ser till gruppen “utbrända nykterister” och tar reda på lite bakgrundsfakta, så tror jag man kommer fram till en annan sanning. Jag är själv medlem i en nykterhetsorganisation sedan drygt åtta år tillbaka, och har mött många hundra nykterister i olika delar av landet. Många av dessa har efter en tid kommit fram till mig i olika sammanhang och förtroligt berättat att man haft en far, en bror eller en syster som varit alkoholist. Man har på nära håll sett alkoholens bak-sida, och till följd av detta tagit avstånd från alkohol.

Under min egen resa - från uppväxt i alkoholist-hem till eget missbruk och kriminalitet, och vidare genom ett flertal behandlingshem - har jag lärt mig mycket om mig själv och min beroendepersonlighet. Jag har fått lära mig om barn som växer upp i missbruksmiljö, och de olika rollerna man tar på sig för att kunna hantera livet.

Jag har fått lära mig om “tapetblomman” som gör

sitt bästa för att inte synas, om “hjärten” som är det duktiga barnet, om “clownen” som alltid har något skämt på lur och om “rebellen” som kanske är den roll som vi oftast möter i vår organisation. Jag har lärt mig hur de här barnen blir när de växer upp och ska ta ansvar för sina egna liv som vuxna.

Jag kan se att jag haft flera av rollerna i olika utsträckning genom mitt liv. Den starkaste har kanske varit rebellen, men även hjälten har haft en stor plats i mitt liv. I dag är det mest clownen som gör sig hörd.

Börjar man titta på hur hjälten fungerar som vuxen, är det lätt att se att det finns många hjältar inom nykterhetsrörelsen.

- Vuxna barn till alkoholister söker konstant gillande och bekräftelse.
- Vuxna barn till alkoholister är antingen ansvariga för allt eller inget.
- Vuxna barn till alkoholister är extremt lojala till och med i skenet av att lojaliteten är oförtjänt.
- Vuxna barn till alkoholister blir själva drabbade och utvecklar samma sjukdomsdrag, även om de inte börjar dricka själva.

Med dessa fakta i bakfickan blir det genast lättare att förstå varför nykterister oftare drabbas av utbrändhet. Till skillnad från många av de barn som växt upp i en missbruksmiljö och senare gått in i ett eget missbruk och fått hjälp ut ur detta, så har många nykterister i stället valt att ta avstånd från spriten - man engagerar sig men lever kvar med alla beteenden man tagit på sig under en uppväxt mitt i missbruket.

Jag är övertygad om att det är dessa nykterister som också höjer statistiken för utbrändhet.

Något att fundera på också inom vår organisation, där många har en naturlig “driftighet” och en förmåga att ta på sig lite för många uppgifter på en gång.

Är det männe obearbetade konsekvenser från vår uppväxt som lever vidare?

Alex



Nationellt Midsommarfirande på Sjöberga i Kolmården den 18-20 juni 2009

**PRESES
STOP**

KRIS i Norrköping, Finsspång och Linköping arrangerar tillsammans årets nationella midsommarfirande på lägergården Sjöberga i Kolmården. Sjöberga är beläget cirka 3 mil norr om Norrköping och 14 mil söder om Stockholm. Ett av målen med detta firande är att arrangera ett bra midsommarfirande tillsammans med KRIS:are från hela landet för att sammansvetsa vår organisation.

Midsommarfirandet kommer att vara barnvänligt så vi ser fram emot deltagande från hela landet och att ni tar med er era familjer. Självfallet är alla Unga KRIS:are också välkomna. Att fira midsommar med likasinnade utan droger och kriminalitet är en positiv upplevelse som gör oss starkare.

PROGRAM

Torsdag 18 juni:

Under förmiddagen: Incheckning av boende påbörjas samt skjuts för deltagare som kommer med tåg eller buss

- Närheten till vattnet ger dig alltid möjlighet till ett dopp eller en stunds avkopplande fiske
- En brännbollsturnering där deltagare i alla åldrar kan delta anordnas på eftermiddagen

Klockan 17.00: Gemensam middag med "Sjöbergaspett" - Grillspett innehållande kyckling, fläskfilé, korv, champinjoner, paprika med potatissallad och grönsallad.

Torsdagskväll, för de som önskar hjälpa till, kommer vi att förbereda midsommarstången genom att gemensamt plocka ris och blommor.

Fredag 19 juni - Midsommarafton:

Frukost: Smörgåsar, dricka eller kaffe kan köpas i en kiosk, kiosken är självfallet öppen även under torsdagen

- Tipspromenad anordnas och kan genomföras när som helst under fredagen för den som önskar delta - barn och vuxenvariant finns

- Fisketur anordnas av Johannes (Uppsala) - ta med egen fiskeutrustning om du vill delta på denna aktivitet

Klockan 13.00: Gemensam middag - "Skärgård och midsommartraditionell lunch" med sill, potatis, gräddfil och gräslök alternativt "pasta med köttfärsås"

Cirka 14.00: Midsommarstången kläds och reses - därefter dans kring midsommarstången

- En populär barnaktivitet kommer att anordnas (ABC)
- Femkamp som påbörjas före middagen

Klockan 18.00: Gemensam middag - "Kolmårdstallrik", en pastasallad innehållande pasta röd lök, gul lök, sallad, tomater. Till detta kan man låta smaklökarna ta del av kycklingfilé, hamburgare, prinskorv och köttbullar. Måltiden avslutas med en efterrätt bestående av fruktsallad och grädde.

- Femkampen fortsätter efter middagen

Cirka 23.00 kommer ett "öppet" NA-möte att anordnas för de som önskar.

Hela tiden finns närheten och möjlighet att ta sig cirka 10 kilometer till en av Europas största djurparker:

Kolmårdens Djurpark som har öppet mellan 10.00 och 17.00 (Djurpark - Safari - Delfinarium med mer)

Vägen Ut-redaktionen jobbar hårt på att få ut viktig rikstäckande information så fort som möjligt, men när det gäller midsommarfirandet är det bråttom!

Anmäl dig därför omgående till: Stefan "Böcke" Björklund

E-post: norrkoping@kris.a.se - Anmälan tas endast emot via e-post!

Ange: Förnamn, Efternamn samt ålder på samtliga deltagare i anmälan.

Meddela även om ni behöver skjuts om ni kommer med tåg eller buss.

Anmälan bekräftas med svar via e-post.

**För mer information kan ni ringa Böcke på: 0736-88 30 98
eller läs på webben: <http://www.ungakris.com/sjoberga.htm>**



SNABBFAKTA

Priser:

- Anmälningsavgift för vuxna, från och med 15 år: 150:- per/person
- Anmälningsavgift för barn/ungdomar, under 15 år: 75:- per/person

I anmälningsavgiften ingår två middagar och en lunch!

Boende: OBS! Samtliga 2 bäddsrum och 4 bäddsrum är nu bokade!

Det finns begränsat med sängplatser i 2 och 4 bädds rum. Dessa rum hyrs ut för två nätter och det finns möjlighet att ta in fler gäster på rummen genom t.ex. luftmadrasser på golven. Priset är detsamma oavsett hur många som sover på rummen som är ganska stora. Rummen kommer i första hand att hyras ut till barnfamiljer.

Observera: att rummen inte går att låsa samt att deltagarna skall ta med sig egna sängkläder.

- 2 bädds rum, oavsett deltagarantal på rummet, 2 nätter, kostar 700:-
- 4 bädds rum, oavsett deltagarantal på rummet, 2 nätter, kostar 350:-

Stora gröna ytor finns för de som vill slå upp sitt tält eller ta med husvagn och detta kostar inget extra.

Det finns en stor hall med asfalt som underlag och där kan man sova gratis. Ett liggunderlag och sovsäck så har du en gratis sovplats i hallen. Det finns dock ingen värme i hallen.

Mat:

Torsdag 18 juni: Gemensam middag med "Sjöbergaspett"

Fredag 19 juni: Gemensam lunch, "Skärgård och midsommartraditionell lunch"

Fredag 19 juni: Gemensam middag, "Kolmårdstallrik"

Kiosk:

KRIS Linköping har tagit på sig att hålla öppet en kiosk där smörgåsar, kaffe, dryck och annat smågott går att handla.

Övrigt:

I lägergården finns ett stort trevligt sällskapsrum med TV och öppen spis.

Det finns ett stort kök med möjlighet att förvara mat.

Det finns en mindre fotbollsplan med mål på gräs.

Det är bara en grässlänt ner till badplatsen där det finns en liten badflotte för den som vill bada och sola.

Vid bryggan finns tillgång till några roddbåtar och kanoter med flytvästar.



**PRIS
STOP**

Genom att hjälpa Nu söker vi företag

KRIS har idag 27 lokalföreningar i Sverige.

Lokalföreningarna arbetar efter KRIS fyra deviser:

Drogfrihet, Hederlighet, Kamratskap och Solidaritet

För att efterleva dessa arbetar vi med anstaltsverksamhet, öppenvårdsprogram och hämtning vid frigivning från fängelser. På vissa orter har vi även stödboende.

Tack vare KRIS verksamhet har 1000-tals s.k. hopplösa fall tagit revansch in i samhället och blivit hederliga och drogfria samhällsmedborgare. Krisföreningarna runt om i landet erbjuder nu ett sponsorpaket till företag och organisationer. Genom att köpa KRIS företagspaket kan Du och ditt företag samverka med din lokala förening. Sponsorpaketet är avdragsgillt och finns i 3 olika nivåer.

ÄR DU INTRESSERAD?

Kontakta din lokala Krisförening för att beställa paket eller mer information om paketet eller KRIS verksamhet. Du kan även kontakta RIKSKRIS om du vill veta mer. Telefon: 08-642 00 06 eller e-post: info@kris.a.se

Guldpaket: 25 000 kronor

- Föreläsning ca 1,5 timme "Så tänker tjuven - om missbruk, kriminalitet, säkerhet"
- Halvsidesannonser under ett år (fyra nummer) i tidningen Vägen Ut som når alla medlemmar i KRIS, samtliga anstalter och många myndigheter i Sverige
- Samarbetsavtal med KRIS om drogtest. Vi genomför drogtest på ert företag vid behov/miss-tanke och tar det första "svåra" samtalet med berörda personer. Fem drogtest ingår i företagspaketet, vid större behov faktureras en kostnad på 500 kronor per drogtest
- DVD-film om hur KRIS hjälper före detta kriminella och missbrukare
- DVD-film om hur UngaKris förebygger ungas återfall i kriminalitet och missbruk
- Webbannonser under ett år på KRIS lokalförenings hemsida
- Fem transparenta fönsterdekal med budskapet "Vi stödjer KRIS"
- Fem vanliga dekal med budskapet "Vi stödjer KRIS"
- Ett års prenumeration på tidningen Vägen Ut
- Tio stycken presentationsfoldrar om KRIS
- KRIS-penna
- Gulddiplom

Silverpaket: 15 000 kronor

- Föreläsning ca 1,5 timme "Så tänker tjuven - om missbruk, kriminalitet, säkerhet"
- Kvartsidesannonser under ett år (fyra nummer) i tidningen Vägen Ut som når alla medlemmar i Kris, samtliga anstalter och många myndigheter i Sverige
- DVD-film om hur KRIS hjälper före detta kriminella och missbrukare
- DVD-film om hur UngaKris förebygger ungas återfall i kriminalitet och missbruk
- Webbannonser under ett år på KRIS lokalförenings hemsida
- En transparent fönsterdekal med budskapet "Vi stödjer KRIS"
- En vanlig dekal med budskapet "Vi stödjer KRIS"
- Fem stycken presentationsfoldrar om KRIS
- KRIS-penna
- Silverdiplom



andra hjälper man sig själv
som vill hjälpa oss!

Är Ni ett av dem?

Bronspaket: 5 000 kronor

- Varumärkes/logo-annons under ett år (fyra nummer) i tidningen Vägen Ut som når alla medlemmar i Kris, samtliga anstalter och många myndigheter i Sverige
- DVD-film om hur KRIS hjälper före detta kriminella och missbrukare
- DVD-film om hur UngaKris förebygger ungas återfall i kriminalitet och missbruk
 - Webbannons under ett år på KRIS lokalförenings hemsida
- En transparent fönsterdekal med budskapet "Vi stödjer KRIS"
 - En vanlig dekal med budskapet "Vi stödjer KRIS"
- Fem stycken presentationsfoldrar om KRIS
- KRIS-penna
- Bronsdiplom



KHF – Kreativa Hederliga Företagare jobbar vidare.

April och maj har varit intensiva och erfarenhetsrika månader med viktiga nätverks- och affärsnätverk för projektet som helhet. För kursdeltagarna har tonvikten varit marknadsföring, företagsekonomi och nätverksbyggande.

En viktig del i kompetensutvecklingsarbetet är att sätta förbindelsen mellan föreningsliv och företagande i fokus. Detta handlar främst om de lokala KRIS föreningarnas förhållande till kreativt hederligt entreprenörskap som livsstil och företagandet som modell. "Det är en spännande utmaning, säger projektledaren Urban Pantzar". Han berättar vidare att KHF under senaste veckorna handlat om att bygga kompetensnätverk och att hitta samverkanspartner nationellt och särskilt på lokal nivå i dalarna. Syftet är att finna "goda exempel" liksom att konkretisera potenta och hållbara entreprenöriella lösningar, vilka ska gå att omsätta på olika platser i landet.

Projektledaren deltog under maj, tillsammans med projektkoordinatör Sophie Andersson, vid SparbanksAkademiens seminarium om microfinansiering. Projektet kommer inhämta ytterligare kunskaper inom detta område och undersöka vilka möjligheter som finns för KRIS att tillämpa microfinansiering. Urban nämner att konsulten Lisa Sjöblom finns med i KHF. Lisa arbetar till vardags på Öhrlings PWC och har varit projektledare för ett microfinansieringsprojekt i Sörmland.

Under senaste veckan i Rättvik fick projektet celebrert besök av ordföranden konstfrämjandet Sverige, Eva Arvidsson. Konstfrämjandet arbetar i huvudsak med att stärka förutsättningar för konstnärer och konst, men även med att tillämpa synsätt och metoder för att utveckla individer och organisationer. Vad detta kan komma att innebära för KRIS och KHF återkommer projektledaren om längre fram.

I dalarna arrangeras ett 10 dagars event i augusti som går under namnet "Hästliv Siljan". Mer om detta kan man läsa på www.siljan.se. Ansvariga för detta har inbjudit KRIS och KHF att medverka. Tanken är att KRIS ska få visa står vad man är och står för, liksom vad man får genom att leva i enlighet med KRIS värdegrunder. KRIS kommer så att disponera eftermiddag och kväll den 8:e augusti för detta. Med KHF deltagarna i spetsen kommer man bygga upp förutsättningar för att KRIS del i detta event ska bli trevligt och välbesökt. Alltså, boka in 8:e augusti i dalarna. Det kommer finnas goda möjligheter att tänka och agera brotts- och drogförebyggande arbete, rehabilitering, samverkan, bygga nätverkskontakter, hitta nya lösningar och träna gemenskap. Just det, TRÄNA Gemenskap!

Någon sa; tänker man JAG blir det därefter, liksom när man tänker VI... Alla kan nog rannsaka sig en smula, hur mycket tänks det JAG i förhållande till VI...

Projektledaren hälsar; "Fortsätt vara rädda om varandra. Utmana fantasin genom att pröva den mot verkligheten och ge för allt i världen inte upp kampen för att hitta det enkla, det viktigaste och att ta en liten bit i taget".

Snabbfakta: KHF Kreativa Hederliga Företagare

- KHF är ett nationellt projekt som ska pågå under tre år.
- Projektet finansieras med medel ur Europeiska socialfonden, ESF.
- Totalt ska 75 personer genomgå kursen.
- Föreningen KRIS är projektägare.
- Ett utbildningsinstitut etableras på Stiftsgården i Rättvik
- Projektledare är Urban Pantzar



En påminnelse från medlemsregistret

KRIS medlemsregister är ett centralt register som servar och uppdaterar lokalföreningarna med uppgifter om sina medlemmar. Medlemsregistret har också hand om KRIS e-postadresser. Medlemsregistret kan dessutom hjälpa lokalföreningar med viss datasupport.

Det är Ronny Nordstrand som ansvarar för medlemsregistret. Vill du kontakta Ronny, så kan du nå honom på telefon: 073 688 19 55 eller via e-post: medlemsregistret@kris.a.se

När du kontaktar medlemsregistret bör du uppge ditt medlemsnummer - om du har något - för att underlätta.

Medlemskap är uppdelat på fyra medlemstyper. (typ fyra, hedersmedlem, tas inte upp här)

Unga KRIS: Där är medlemmen mellan 13-25 år. Avgiften är 50 kr/år

Normalmedlem: Är du som är straffad eller varit missbrukare. Avgiften är 100 kr/år

Stödmedlem: Är du som inte kvalificerar dig som normalmedlem. Avgiften är 200 kr/år

Nyhet!

Man kan nu om man så vill betala upp till tre år på sitt medlemskap. Dessutom - om du skulle ha t.ex. 100 dagar kvar på medlemskapet och betalar ny årsavgift så läggs dessa till och du får då 465 dagar.

Hur betalar man?

Man kan betala på RIKSKRIS Plusgiro 199 95 41-4 via posten, internetbank, eller till närmaste KRIS lokalförening - där kan dom hjälpa dig.

Uppge då: Förnamn, efternamn, adress, födelseår, vilken förening du vill tillhöra samt telefon eller mobiltelefon och e-postadress om du har någon. "Naturligtvis får du bli medlem även om du saknar adress".

Se exempel nedan hur du fyller i en PlusGiro-blankett, eller klipp ut och ta med när du betalar.

Hur förnyar jag mitt medlemskap?

Du betalar avgiften som beskrivits ovan, men då behöver du bara uppge ditt medlemsnr om dina uppgifter i övrigt är oförändrade.

Vart tar jag vägen om en lokalförening upphör?

När en lokalförening upphör av någon orsak så flyttas medlemmarna till närmaste lokalförening (det är det geografiska avståndet som avgör) därefter kan medlemmen själv välja vilken förening han/hon vill tillhöra eller om så önskas begära utträde ur KRIS. Tag då personligen kontakt med medlemsregistret så ordnar vi direkt efter dina önskemål.

Hur ser jag när mitt medlemskap håller på att gå ut?

Du kan se på ditt medlemskort hur länge din medlemsavgift är betald.

| PlusGiro | | INBETALNING/GIRERING A | | Kod 1 |
|--|--|--|--|-------|
| Meddelande till betalningsmottagaren <input type="checkbox"/> Normalmedlem 100:- <input type="checkbox"/> Stödmedlem 200:- <input type="checkbox"/> Ungdom 50:- <input type="checkbox"/> Premunation Vägen ut 1 år 180:- <input type="checkbox"/> Redan medlem <input type="checkbox"/> Gåva | | Till PlusGirokonto | | |
| Födelse år: ev. medl. Nr Tfn: Önskad Förening : E-postadress medlemsregistret@kris.a.se — www.kris.a.se | | 199 95 41 - 4 Betalningsmottagare (endast namn) RIKSKRIS | | |
| Meddelande kan ej lämnas på baksidan | | Avsändare (namn och postadress) | | |

Svenska kronor

öre

Från PlusGiro/personkonto (vid girering)

#

#

#04#

Arbete mot droger

Projekt med Socialstyrelsen



KRIS Landskrona ville byta föreningslokal, för den gamla på 97 kvadratmeter hade blivit för liten då Unga KRIS ökade medlemsantalet med 100% i föreningen 2007. Den lilla lokalen blev för liten för att både de vuxna och de Unga KRIS:arna skulle få plats och trivas i lokalen. Kontakten med Rotary Landskrona Citadell var god och de ville hjälpa föreningen att flytta till en större lokal. Efter mycket sökande och nästan ett år hade gått hittade KRIS en lokal som låg centralt och var tillräckligt stor för att passa deras syften. Lokalen var dubbelt så stor som den gamla och var ledig att flytta in direkt i. Problemet var att den var ett riktigt renoveringsobjekt. Alla väggar, golv, tak, hela köket, elen, fönster etc. var i riktigt dåligt skick och måste bytas ut helt eller renoveras i den 185 kvadratmeter stora lokalen där det är ca 6 meter till taket i vissa rum. Hyresvärden sa att om KRIS ville ha en förmånlig hyra så fick KRIS renovera lokalen själva. Då gjorde KRIS med stöd av Rotary en ansökan om ett projekt med Socialstyrelsen. Projektet gick ut på att ungdomar som inte hade någon sysselsättning skulle renovera lokalen och där 5 lokala företag kopplade till Rotary skulle vara med och ge handledning och erbjuda arbete till de

ungdomar som visade framfötterna. Målet KRIS hade satt var att hjälpa 75 % av de ungdomar som var med i projektet med någon sysselsättning efter projektets slut. Sysselsättning kunde vara antingen arbete eller studier, exempelvis inom något hantverksområde. Projektet fick namnet "Arbete mot droger" och skulle hålla på i 9 månader. Socialstyrelsen tyckte detta var ett spännande projekt och beviljade ansökan. Första "spadtaget" togs 17 november 2008.

– Inledningsskedet var turbulent. Det tog två månader innan vi hade en bra arbetsgrupp som jobbade i lokalen. Även materialkostnaden blev mycket högre än planerat. Vi hade inte kunnat överleva utan sponsring från lokala företag, stiftelser, föreningar, Lions, Rotary m.fl. säger Marie Håkansson-Lukavecki som är projektledare.

Nebo Spasic jobbar som arbetsledare och är stolt över ungdomarnas prestation. – Varken Gud, samhället, polis, föräldrar eller skola har lyckats få dem engagerade i något och få dem växa som individer i en grupp. Vi har kommit varandra nära och har blivit deras extraföräldrar och i vissa fall blivit de föräldrar de inte har. Det har varit lärorikt. Jag har lärt känna ungdomarna och mig själv, säger han.



Kontakten med föräldrar, skolor och socialtjänsten har fungerat jättebra.

– Varje vecka har vi kontakt med föräldrar som kommer på besök och ringer oss. Flera skolor och socialtjänsten har varit engagerade och placerat ungdomar i projektet, säger Marie.

När det gäller fortsättningen efter projektet så ser framtiden ljus ut för flertalet. Nebo förklarar.

– De flesta, så gott som allihop, har någon fortsättning efter projektet, som praktik, skolor eller jobb.

– 2 vuxna och en ungdom har fått jobb genom detta och två stycken har tagit truckkort, tillägger Marie.

Robban Persson kom till KRIS i december och var deprimerad och mätte psykiskt dåligt efter en separation med sin flickvän. Han engagerade sig en vecka i nya lokalen. Höll sig sedan undan en månads tid för han mätte så dåligt. Var arbetslös och mätte sämre och sämre och ensamheten kändes tung. Gick till slut ner till KRIS och satte på sig arbetskläder och började hjälpa till igen.

– Detta har gett mig självförtroende och självkänsla. Har blivit mycket stabilare. Gillar inte att vara sysslös känner mig som en herrelös hund. Jag har nyss fått 3 månader praktik till att

börja med från arbetsförmedlingen som arbetsledare för de ungdomar som är med. Lära dem ta ansvar och hantverksjobb, säger han.

För Robban som har arbetat under i stort sett hela missbruket är detta första gången som han hjälper andra i samma situation som han själv.

– Det finns en positiv framtid för alla som engagerar sig här, säger han.

Mohammad Ajine 17 år har varit med drygt en månad och trivs jättebra.

– Arbetsuppgifterna har varit roliga. Lärt mig lite av varje. Det har inte varit mycket press, fått jobba i min egen takt. Lättare att prata med personalen här än på t.ex. en restaurang.

– Här förstår de bättre om jag mår dåligt och behöver prata om något, för de har själva varit i samma situation, säger han.

Till hösten ska han börja elprogrammet på gymnasiet och han tror att nya lokalen kommer att locka mycket ungdomar.

Fritz Turja 17 år har varit med i projektet 4 månader och fått ordning på sitt liv sen han kom till KRIS.

– Jag har fått en sysselsättning istället för att missbruka och bara hänga på stan och göra ingenting vettigt. Jag har inte kunnat prata med

andra tidigare om mitt missbruk. Jag kan inte prata med min mamma för då får jag bara en massa straff och då har det bara blivit värre. De på KRIS ville hjälpa mig och har lyckats nå fram till mig bättre än mina föräldrar, för de har egen erfarenhet av droger och kriminalitet.

– Jag har slutat umgås med dåliga vänner. Jag ser nu idag att de är barnsliga, fortsätter han.

Fritz ska börja på Hotell och turism på gymnasiet till hösten efter ett tips av Robban. Han säger även att det är bra att vi renoverar lokalen, för den gamla är liten och det finns inte mycket att göra i den.

– **Flytten in i den nya** lokalen beräknas till mitten på juni. Då återstår det utvärdering, spika tavlor och bo in sig till mitten på augusti då projektet avslutas, berättar Marie.

Efter projektet är slut i augusti, finns det några tankar på en fortsättning?

– Det finns en ansökan till Socialstyrelsen där vi hoppas på en fortsättning på liknande vis där vi kan erbjuda praktikplatser, arbetslivserfarenhet och arbetslivskontakter till ungdomarna som behöver sysselsättning, avslutar Marie.



Främlingspass

Jag är invandrad från ett avlägset land och har permanent uppehållstillstånd i Sverige. I missbruket förlorade jag mitt pass. Jag har nu problem att skaffa ett nytt då jag är rädd för kontakter med mitt hemlands ambassad. Finns det någon möjlighet för mig att få ett pass av svenska myndigheter?

En utlänning (en person som inte har svenskt medborgarskap) kan ansöka om främlingspass hos Migrationsverket. Endast den som är förhindrad att få ett pass från sitt hemlands myndigheter – hemlandspass – kan komma i fråga om att få ett svenskt främlingspass. I första hand ska ansökan alltså göras på hemlandets ambassad i Sverige.

Om passet kommit bort behöver man visa upp polisanmälan om förlorat pass. Man behöver också styrka sin identitet med personbevis från skatteverket.

Vem anses förhindrad att skaffa ett pass från hemlandets ambassad ?

En person som är flykting i Sverige behöver normalt inte vända sig till ambassaden. Flykting är den som riskerar förföljelse i sitt hemland med anledning av ras, nationalitet/etnisk grupp, religiös eller politisk uppfattning, kön, sexuell läggning eller tillhörighet till en viss samhällsgrupp.

Den som är rädd för sitt hemlands myndigheter av andra skäl kan också undantas från kravet om att ansöka om hemlandspass: detta prövas individuellt. Den som har uppehållstillstånd, av andra skäl än rädsla för hemlandets myndigheter, kan normalt inte få ett svenskt främlingspass. Meningen är att ambassad ska hjälpa till i dessa fall. Undantag kan beviljas på grund av starka personliga skäl.

Särskilt passtillstånd för straffade

Den som är frihetsberövad eller står under övervakning av kriminalvården måste ha ett särskilt passtillstånd, för att alls komma i fråga om att få ansöka om en svensk passhandling. Detta gäller både för utlänningar och svenska medborgare. Frågan om sådant särskilt tillstånd prövas av Kriminalvården eller Socialstyrelsen (vid rättspsykiatriskt frihetsberövande).

Svar: Om skälet för att jag inte vågar gå till ambassaden är tillräckligt tunga och jag också kan bevisa detta för Migrationsverket ska det vara möjligt att få ett svenskt främlingspass.

Hälsningar

KRIS Juridiska Rådgivning

Funderar du på att be om juridisk hjälp? Läs först detta:

Vänligen var ute i god tid, gärna veckor i förväg!

KRIS Juridiska Rådgivning har inte till uppgift att träda in i stället för samhällets juridiska skyddsnät. Vi är till för att vara ett komplement stöd till KRIS medlemmar. Du som vill att ett ombud ska träda in och driva din sak (i form av advokat som det ofta handlar om) ska tänka på detta innan eventuella problem uppstår:

- **Teckna hemförsäkring. I detta ingår något som kallas för rättsskydd**
- **För dig som är hyresgäst; gå med i Hyresgästföreningen**
- **En KRIS-förening som arbetsgivare; arbetsgivaralliansen är ett måste**
- **För dig som är arbetstagar; gå med i ett fackförbund**

Genom att hålla sig med detta skydd kan man få ett juridiskt ombud i många typer av juridiska tvister. Det kostar en slant förstås, men det kan i efterhand visa sig vara betydligt dyrare att stå utanför detta juridiska försäkringssystem. **KRIS Juridiska Rådgivning** kan av två skäl inte ersätta den kompetens du får genom detta: Det strider mot KRIS policy att agera ombud för KRIS medlemmar. Därtill består **KRIS Juridiska Rådgivning** av lärlingar; inte av advokater.

Sveriges sista narkotikamässa

ÖREBRO Landets drogbekämpare laddar inför tvådagarskonferensen **Sverige mot narkotika i Örebro**. Men det blir den sista renodlade narkotikamässan, i framtiden ska hela ANT-spektrat ventileras. Farhågor finns att narkotikafrågan riskerar förlora i fokus.

Till mässan i Örebro – med temat "Tillbaka till helheten" (prevention, tillgångsbegränsning och och behandling) – väntas 1100 deltagare från hela landet.

Mässan har arrangerats vartannat år sedan 1993. Men mässan i Örebro onsdag och torsdag blir den sista. I framtiden ska den breddas och även innefatta tobak, alkohol och doping vid sidan av narkotika.

- Det finns en risk att man tappar fokus och att narkotika nedprioriteras framöver om mässan breddas och blir mer allmänt om folkhälsa, säger till Drugnews Lars Hansson, narkotikaexpert på tullverket, och understryker att det är hans personliga åsikt.

Förebyggande och missbruksvård var något som beslutsfattare satsade mindre på under 1990-talet när statistik över ungas drogexperimenterande hade gått ner. Men problemen ökade igen och en särskild kommission pekade på att narkotikafrågan hade prioriterats ner och missbruksproblemen ökat. 2002 tillsatte förra regeringen Mobilisering mot narkotika för att åter fokusera på problemet.

- Mobiliseringen kom i grevens tid. Vi får inte göra om misstaget att förlora greppet igen, nätdroger är exempelvis något som ökar dramatiskt, berättar Lars Hansson som ska föreläsa på mässan i Örebro.

Även projektledaren för mässan, Ingela Widner, till vardags drogsamordnare i Örebro, förstår farhågorna att ändra inriktning på kommande konferenser.

- Sverige mot narkotika har blivit en viktig branschmessa som samlar deltagare med mycket erfarenhet och kunskap och får inte slarvas bort. Visst finns risk att man tappar fokus om man breddar inriktningen, men det får bli en utmaning, säger hon.

I arrangörsguppen för mässan har omstyrningen och breddningen stöd av Folkhälsoinstitutet.



Text: Drugnews/Sven Liljesson
Foto: Mikael Österberg

- Olika droger hänger ofta ihop och är varandras bästa kompisar. Tobak är ofta inkörsport till alkohol som är inkörsport till narkotika. och forskning visar att de förebyggande metoderna ofta fungerar för hela spektrat, exempelvis vid skolk, brottslighet och missbruk, säger informationssamordnare Lisen Sylwan på Folkhälsoinstitutet.

Hon berättar att signalerna om att arbeta mer förebyggande och bredare kommer även från Socialdepartementet. Ett särskilt ANT-råd har utsetts och folkhälsominister Maria Larsson (KD) väntas i Örebro argumentera för ett bredare förhållningssätt till drogproblem.

- Det finns ingen grund för oron om att narkotika kommer att nedprioriteras framöver. Tvärtom är avsikten att förebyggande insatser om alkohol, tobak, narkotika och doping mer ska befrukta och förstärka varandra, säger Göran Holmström, politiskt sakkunnig hos folkhälsoministern, till Drugnews.

Här skulle det ha varit en bild på Folkhälsominister Maria Larsson!

Nu ser du ingen bild på Maria Larsson, det blev i stället en bild på min Schäferkille, Kiir. Jag vet att det finns en bild på Maria Larsson, när hon besöker narkotikamässan och hälsar på medlemmar från KRIS. Jag vet också att vi har massor av bilder från olika aktiviteter runt om i landet, liggande i våra datorer. Men det går inte att jaga era bilder! Jag har tillbringat de två senaste dagarna med att jaga bilder till tidningen.

Bildhanteringen på Vägen Ut har förändrats det senaste halvåret. Vi har fått en märkbar kvalitetshöjning av det bildmaterial som syns i tidningen, men **det kan bli ännu bättre! Med din hjälp!**

Lägg därför upp en ny rutin i ditt liv. Varje gång du tömmer digitalkameran till datorn, fundera på vilka bilder som du vill att resten av landet ska se, och skicka dessa som bilagor med ett mail direkt till: alexander.laine@kris.a.se eller till tidningsredaktionen: vagenut@kris.a.se

Med vänliga hälsningar /Redaktör'n



Tillitsläger Gullbrannagården i

Unga KRIS region syd/väst med städer som Kalmar, Landskrona, Halmstad, Göteborg och Falkenberg åkte på vinterläger 5-7 mars. Lägre var på Gullbrannagården som är en helårsöppen konferens-, kurs- och lägergård med femstjärnig camping. Gården ligger i ett naturskönt område, nära havet, en mil söder om Halmstad. Alla föreningar samlades på KRIS Halmstad på torsdag förmiddag. Lägre började med att gå och käka tillsammans och sen åkte vi till Sannarpsbadet i Halmstad och badade och umgicks.

– Badet var roligt. Alla satt i bubbelpoolen men jag ville ha mer action och åka vattenrutschbana och hoppa i hopptornet. Fick ett härligt magplask när jag hoppade från 3m, säger Fritz Turja 17 år.

Efter att ha badat bubbelpool, bastat, åkt vattenrutschbana och lekt simhoppare i hopptornet några timmar så åkte vi till Gullbrannagården och inkvarterade oss i våra stugor. Stugorna var i fräscht skick.

– Trevligt boende och mysigt ställe, säger Elin Hansen 21 år.

Vi hade en storsamling där vi gjorde vissa lära-känna-varandra-övningar ledda av Bero. Vi avslutade första kvällen med att kolla på en film där ungdomarna delades in i olika feedback grupper.

– Filmen vi såg väckte starka känslor och minnen från barndomen så det var svårt att kolla på hela, säger Fritz.

Andra dagen började med en tidig frukost för vi skulle åka till Isaberg skidanläggning i Hestra. En karavan av bilar åkte dessa drygt 11 mil till skidbacken. Sen stormade vi skidshopen med drygt 50 personer som skulle hyra utrustning och så var det upp i liftarna och skrika ur spår när Unga KRIS anföll alla 10 pister som fanns i det enorma liftsystemet. Inga brutna armar eller ben efter en halv dag i backen. Inte illa med tanke på antal personer och genomsnittlig skicklighet.

– Kallt och svårt att åka skidor. Kom inte upp i liften. Tog snöskoter upp i backen och rullade ner, säger Fritz.

– Det var softt att åka skidor. Jag åkte skidor hela dagen. Det var 11 år sen jag åkte skidor sist, säger Therese Persson 21 år.



Halmstad

11 härliga mil tillbaka till baslägret och sen en uppskattad middag på det. Fredag kväll var det musiklek med inhyrd trubadur och skön stämning i gruppen.

– Kommunikationen mellan ungdomarna var bra, säger Therese.

Lördag förmiddag var det ingen rast och ro utan full rulle med tillsövningsövningar på stranden. Det var olika samarbetsövningar och tävlingar där gruppen delades upp i två lag. Tävlingsandan kom direkt och lagen kämpade för att beseгра sin fiende. En svår hinderbana där sista hindret var att bygga en bro var avslutningskampen. Här skildes agnarna från vetet och uppgiften att bygga bron var för svår för det ena laget så matchen var slut.

– Tillsövningsövningarna var det bästa med lägret. Dessa förde oss samman. Det blev mer avslappnat efteråt. Vi skulle ha haft övningar första dagen och sista dagen, säger Elin.

Tillbaka till stugorna och packa och städa som är så roligt. Sedan hade vi en avslutningssamling där vi pratade om hur det varit och diskuterade filmen vi hade sett på fredagen.

– Tycker det är roligt när alla sitter och snackar i en grupp. Det gjorde vi när vi diskuterade om filmen där vi pratade om gängbråk och kvinnomisshandel, säger Fritz.

Efter det tog vi farväl av varandra. Hem åter till föreningarna på lördag eftermiddag men umgänget ungdomarna emellan slutade inte där. Utan efter lägret har flera ungdomar haft kontakt med varandra och åkt och besökt varandra. Band som fortfarande är starka skapades på tillitslägret och är själva meningen med att vi har tillitsläger, föreningarna tillsammans.

– Det bästa var att träffa de andra i regionen. Fått bättre kontakt och samarbete med de andra föreningarna och fortfarande nu två månader efter lägret har vi bra kontakt, säger Therese.

– Spännande läger. Intressant att träffa andra ungdomar som har samma mål, säger Elin.

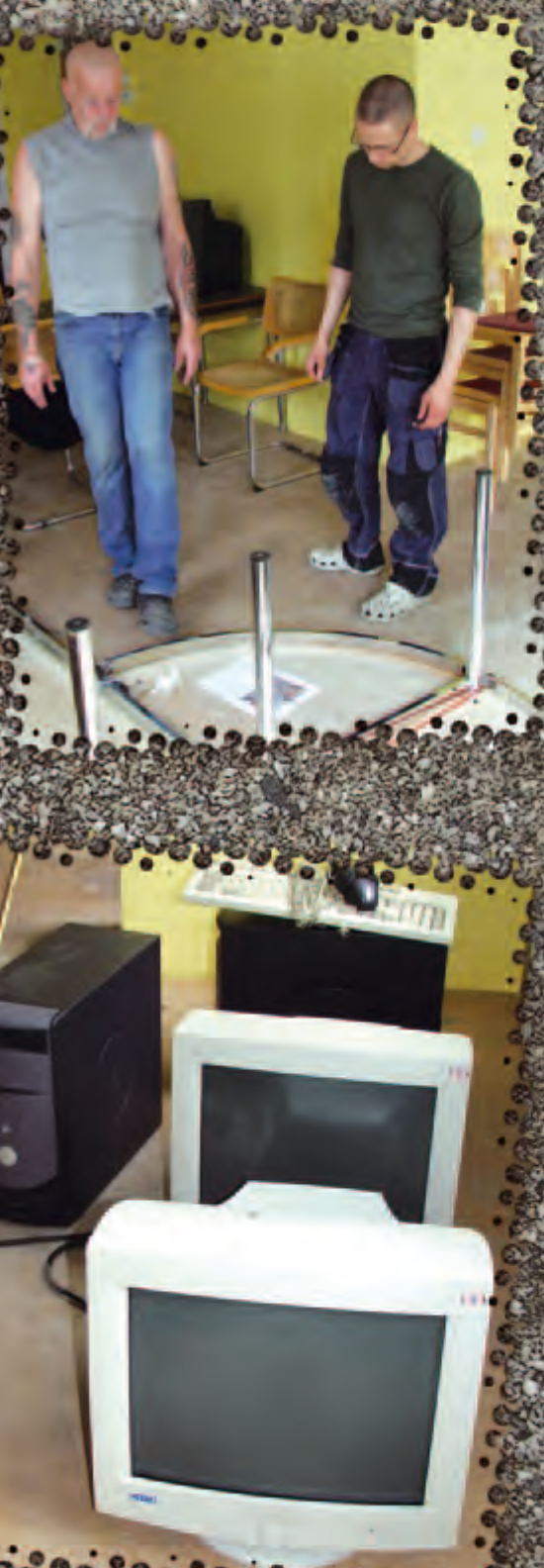
– Att träffa de andra var bäst. Lära känna nya ungdomar från andra städer. Har blivit vän med några stycken och vi skriver på Msn till varandra, säger Fritz.



KRIS bildar lokalförening i Örnsköldsvik

KRIS REPORTAGE

Text & Foto: Alexander Laine



Nu kommer KRIS till Örnsköldsvik. Många gånger har ett flertal medlemmar funderat på en lokalförening i Örnsköldsvik. Underlag i form av före detta kriminella och före detta missbrukare, samt de som är beredda att bryta med sitt tidigare liv och uppnå en förändring, har funnits länge. Men man har kanske varit nöjd med att ha det lite på distans - KRIS finns ju i Umeå, Härnösand och Sundsvall.

Eller så kan det vara den Norrländska ödmjukheten som spelar in; "det är som det är, och så får det bli".

Nu har i alla fall Kaj Hamberg tröttnat på att alltid vara tvungen att fara iväg minst 10 mil för att komma till KRIS. Efter några diskussioner med Umeåföreningen bestämmer han sig för att det är dags att bygga upp en organisation på hemmaplan.

- Jag hade ett ärende till skroten i Umeå, och passade på att besöka KRIS. Då träffade jag Kicki igen, och hon frågade om det inte var dags nu att starta upp i Ö-vik. På den vägen är det...

Det är bara ett par månader sedan, men mycket har hänt under den korta tiden.

- Genom ABF fick jag kontakt med lite politiker, som tipsade vidare om några politiker i Örnsköldsvik som var intresserade. Sedan fick jag kontakt med Bengt som jobbar som konsulent på NBV. Han kände till en lokal som var ledig. Bengt skulle kolla upp den, men jag tyckte det tog för lång tid så jag körde på själv. Jag kontaktade hyresvärderna och tittade på lokalen, den var väldigt nedgången och i stort behov av renovering - men hyresvärderna lovade stå för färg om vi bestämde att hyra den. Läget är bra och lokalen fyller sitt syfte, till en överkomlig hyra, så efter ett snack med NBV slog jag till.

Vägen Ut har besökt Kaj i lokalen vid ett par tillfällen, och ser stora framsteg när det gäller renovering och möblering. Lokaltidningen Örnsköldsviks Allehanda var nere i lokalen och gjorde ett reportage precis när Kaj hade börjat riva ut och spackla. Det ser inte särskilt lockande ut på bilden från det reportaget, men på ett par veckor har det kommit ny färg på väggarna och lokalerna börjar fyllas med möbler från Startpunkten och datorer från Sliperiet där Kaj jobbar halvtid.

Än så länge har han gjort allt själv, men nu börjar föreningen ta form med en styrelse. Efter reportaget i ÖA har han fått mycket positiv respons och flera har lovat hjälpa till med lokalerna.

- Kommentarer efter reportaget har varit jättemånga och bara positiva. Jag hade nog räknat med lite mer negativt också, men det är ju kul att göra något bra som folk blir glada åt. Jag sa till reportern att det blir andra gången jag kommer i tidningen - förra gången var rubrikerna "Väldsam uppgörelse i undre världen". Nu ringer folk och vill skänka prylar och en kille ringde och lovade hjälpa till med golvet.

Kaj berättar om sin bakgrund och hur han blev medlem i KRIS. Det är en historia som på många sätt ser likadan ut för flertalet av våra medlemmar.

- Jag har varit så långt ner i skiten som man kan komma, men det var ju inget jag såg när jag var där. Det började redan i 13 års ålder och fortsatte långt i i vuxen ålder. Nu har jag hållt mig borta från all skit i snart 9 år. Det var väl egentligen frugan som tyckte det var dags. Hon gav mig ultimatum, så jag drog iväg på ett behandlingshem. Det var ingen spikrak väg, men jag hamnade till slut på ett ställe i Vännäs

öldsvik

som fungerade. Jag fick tjata mig in - jag kunde ha köpt vad som helst för behandling, men jag ville in. Vännäs var ett litet ställe med bara 7 platser, något som passade mig perfekt.

För Kaj kom inte allt med en gång, han lämnade drogerna först.

- Det var liksom naturligt att lämna drogerna, det är ju olagligt och ställer till en massa skit. Däremot var det svårare att lämna spriten med en gång. När man själv dricker så är det lätt att tycka "alla andra dricker ju, så varför skulle inte jag". Efter en tid så kunde jag se hur jävla mycket skit spriten ställer till med, så jag lämnade även det bakom mig. I dag har jag inte en tanke på att dricka - jag känner avsmak redan i tanken.

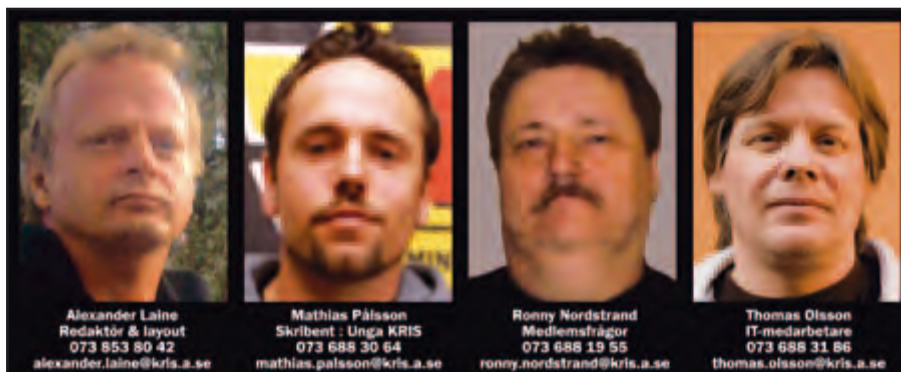
Vad var det som fick dig att gå med i KRIS och att nu vilja starta upp en lokalförening i Örnsköldsvik?

- Jag vill hjälpa andra. Jag har en erfarenhet med mig som jag kan dela med mig av. I stället för att döma andra som inte vill lägga av, kan jag ge av mig själv till de som vill ha något bättre. Jag dömer ingen, för jag har inget att döma - men jag har en massa erfarenhet och visdom.

Kaj fortsätter:

- Jag jobbar halvtid på Sliperiet som är en ungdomsmötesplats i kommunal regi. Där möter jag många som kan hamna i trassel framöver om man fortsätter i samma spår. Men jag trivs där. Jag känner att jag gör en skillnad. Jag kan möta struliga ungdomar på en annan nivå än socialtjänst och andra. I framtiden kanske vi kan få igång även Unga KRIS i Ö-vik, för det finns behov av det. Men nu satsar vi i första hand på att få en stabil vuxenorganisation där vi kan stötta varandra och bygga upp ett bra liv.





KRIS BOLLNÄS

Björkhamregatan 31 C
821 34 Bollnäs
Telefon: 070 609 36 07
E-post: bollnas@kris.a.se

KRIS CITY

Olovsgatan 18
111 36 Stockholm
Telefon: Jana Gröhn, 073-688 19 90
E-post: jana.grohn@rikskris.se

KRIS FALKENBERG

Berguvsvägen 7
311 39 Falkenberg
Telefon: 0346-844 30
E-post: falkenberg@kris.a.se

KRIS FINSPÅNG

Kalkugnsvägen 8
612 30 Finspång
Telefon: 073 688 19 45
E-post: finspång@kris.a.se

KRIS GÄVLE

Södra Stapeltorgsgatan 28 a
802 53 Gävle
Telefon: 026-65 29 18
E-post: gavle@kris.a.se

KRIS GÖTEBORG

Heurlins plats 9
413 01 Göteborg
Telefon: 031-14 51 58
E-post: goteborg@kris.a.se

KRIS HALMSTAD

Lokföraregatan 1
302 48 Halmstad
Telefon: 035-15 68 30
E-post: halmstad@kris.a.se

KRIS HELSINGBORG

Skaragatan 1
252 63 Helsingborg
Telefon: 042-13 22 95
E-post: helsingborg@kris.a.se

KRIS HUDIKSVALL

Djupegatan 37
824 50 Hudiksvall
Telefon: 073-694 09 00
E-post: hudiksvall@kris.a.se

KRIS HÄRNÖSAND

Victoriagatan 5
871 40 Härnösand
Telefon: 073 688 31 35 /30
E-post: härnösand@kris.a.se

KRIS JÖNKÖPING

Tändsticksgränd 33
553 15 Jönköping
Telefon: 036-12 52 73
E-post: jonkoping@kris.a.se

KRIS KALMAR

Storgatan 57
392 31 Kalmar
Telefon: 0480-207 91
E-post: kalmar@kris.a.se

KRIS KARLSKRONA

Snapphanevägen 7
371 40 Karlskrona
Telefon: 073-688 99 54
E-post: karlskrona@kris.a.se

KRIS KARLSTAD

Kårgränd 4
652 25 Karlstad
Telefon: 054-21 60 55/33
E-post: karlstad@kris.a.se

KRIS LANDSKRONA

Engelbrectsgatan 5
261 33 Landskrona
Telefon: 0418-598 20
E-post: landskrona@kris.a.se

KRIS LINKÖPING

Badhusgatan 1
582 22 Linköping
Telefon: 070-498 09 50
E-post: linkoping@kris.a.se

KRIS MALMÖ

Bragegatan 6 B
214 30 Malmö
Telefon: 040-92 71 00
E-post: malmo@kris.a.se

KRIS NORRKÖPING

Östra Promenaden 16
602 27 Norrköping
Telefon: 011-13 72 43
E-post: norrkoping@kris.a.se

KRIS SOLLENTUNA

Mantalsvägen 4
191 49 Sollentuna
Telefon: Thomas Olsson, 073-688 31 86
E-post: sollentuna@kris.a.se

KRIS SUNDBYBERG

Gjuteribacken 11
172 24 Sundbyberg
Tfn: 070-461 95 28 - Under Uppstart
E-post: sundbyberg@kris.a.se

KRIS SUNDSVALL

Västra Vägen 9
852 34 Sundsvall
Telefon: 060-15 12 11
E-post: sundsvall@kris.a.se

KRIS SÖDERHAMN

Stenbacksvägen 5
826 34 Söderhamn
Telefon: 0270 702 13
E-post: soderhamn@kris.a.se

KRIS TRESTAD

Tingvallavägen 22
461 32 Trollhättan
Telefon: 073-691 02 22
E-post: trestad@kris.a.se

KRIS UMEÅ

Slöjdgatan 8
903 25 Umeå
Telefon: 090-71 35 30
E-post: umea@kris.a.se

KRIS UPPSALA

Post adr. St: Olofsgatan 25
Besöksadr. Väderkvarnsg 14 B
753 30 Uppsala
Telefon: 018-13 33 53
E-post: uppsala@kris.a.se

KRIS ÖREBRO

Vasatorget 2
703 54 Örebro
Telefon: 019-33 51 97
E-post: orebro@kris.a.se

KRIS ÖRNSKÖLDSVIK

Nytorpgatan
Örnsköldsvik
Tfn: 073-653 30 46 - Under Uppstart
Kaj Hamberg

KRIS VIKTIGASTE UPPGIFT

KRIS, Kriminellas Revansch I Samhället, anser det viktigt att kunna informera kriminella att de har rätt att frigges med möjlighet att få "revansch i samhället".

Denna information sker främst genom att KRIS besöker anstalter och häkten samt genom tidningen Vägen Ut.

KRIS erbjuder alla kriminella och/eller drogmissbrukare som vill sluta och har tröttnat på att leva kriminellt - en "frizon" under den första tiden efter muck.

Hittills har vi lyckats knyta till oss drygt 5 000 medlemmar i Sverige, men är inte nöjda med det. Vägen Ut distribueras idag till samtliga fängelser och häkten i Sverige. Vi informerar om att KRIS finns och att vi tillsammans kan jobba för att just du också ska kunna sluta upp i våra led. Just du är en stark kraft att räkna med i KRIS gemenskap.

Här nedan följer den manual som du "som tröttnat på skiten" kan följa om du vill arbeta för att tillsammans med KRIS hjälpa dig själv, och senare andra som är i samma situation som du nu befinner dig i.

Du kan vara ung eller gammal, man eller kvinna, av svenk eller utländsk härkomst.

1. Ta kontakt med din lokala KRISförening, när som helst under verkställigheten. Men helst innan du frigges, KRIS vill gärna kunna få möjlighet att besöka dig vid några tillfällen. Detta för att hinna lära känna dig och för att kunna hjälpa just dig att planera inför din frigivning.

2. Du kan så småningom bli medlem, i medlemskapet ingår tillgång till den "frizon" som varje lokal KRISförening erbjuder. Där kan du vara dig själv utan att behöva springa omkring på stan och "hålla färgen". Dessutom ingår det en prenumeration av Vägen Ut samt ett antal andra förmåner beroende på vilken lokal KRISförening du tillhör.

3. När denna kontakt har etablerats och vi tillsammans har hittat en plan för att just du ska få en rejäl chans till ett liv utan kriminalitet och droger – då kommer vi och hämtar dig när du "muckar". Vi ser till att din frigivning blir en fest.

4. Du blir välkomnad i vår gemenskap och vi gör tillsammans det arbete som krävs för att vi gemensamt ska lyckas få ett hyfsat liv där hederlighet, drogfrihet, kamratskap och solidaritet är de tongivande bitarna för att lyckas i vår "Revansch I Samhället".

5. KRIS kan i de allra flesta fall hjälpa till med sysselsättning och boende samt hjälpa till att styra upp sociala- och myndighetskontakter.

KRIS finns på 28 orter i Sverige. Föreningen är också etablerad i Danmark, Finland, Vitryssland, Ryssland och Ukraina.

Det enda kravet vi har på Dig, är att du ställer upp på KRIS fyra deviser: **Hederlighet, Drogfrihet, Kamratskap** och **Solidaritet**.

Adressregistret med telefonnummer hittar du här bredvid.



Vad är på gång inom RIKSKRIS, vad händer i lokalföreningarna?

Det har blivit sommar och mycket av verksamheten förändras. På landets anstalter sitter fortfarande fångar och väntar på besök från oss, den verksamheten pågår som vanligt - men många nya projekt växer fram i lokalföreningarna.

En del av dessa projekt lyfter vi fram i nästa tidning.

Men fortsätt att skicka in bilder och text, för Vägen Ut slukar mängder!

KRIS Hudiksvall har haft invigning av föreningslokalen. Vägen Ut kommer givetvis att innehålla ett reportage från invigningen. I väntan på detta, får du hålla tillgodo med några bilder från invigningen av **KRIS City** i Stockholm, som ägde rum den 15 februari i år.

KRIS MC är något nytt och spännande inom KRIS. Det är Örebro som dragit igång den verksamheten och ansvarig för projektet är **Peter Alm**. Du kan se fram emot ett stort bildreportage. Tills vidare har vi lagt ut en "teaser" med några foton från **Christer Dimberg**.

Studiematerialet "Bättre Framtid" från NBV är fortfarande högaktuellt och används vidare, men i nästa nummer kommer vi att presentera ett helt nytt studiematerial - "BASIC". Det är som namnet säger; helt grundläggande för våra KRIS-föreningar ute i landet. Allt man behöver veta för att driva en bra förening.

Ett stort bildreportage kommer det även att bli från sommarens resa till Barcelona och **The 33rd World Convention of Narcotics Anonymous "Amor sin fronteras"**.

Ha en underbar sommar - Kör försiktigt!
Önskar Vägen Ut och RIKSKRIS



Nya studiematerial

Bättre Framtid – ett studiematerial för dig som vill ha förändring

Studiematerialet Bättre Framtid tar upp ett antal områden som är viktiga inför en frigivning. Materialet kan även användas av andra, till exempel om man genomgår behandling eller deltar i kamratsödsverksamhet. Syftet är att ge möjlighet att diskutera och fundera kring de områden materialet tar upp, vad man vill och hur man ska nå sina mål., exempelvis relationer, bostad, arbete och fritid. Studiematerialet ska vara ett stöd för att skapa ett bra liv åt sig själv.

Materialet och dess användning

Studiematerialet är enkelt uppbyggt. Det består av en pärm med 11 avsnitt. Det finns också ett antal plastfickor. I dem samlar man det informationsmaterial som behövs i den egna situationen.

Så här är materialet uppbyggt

• **Personlig betraktelse** Här berättar någon som arbetar inom eller har amant erfarenhet från det aktuella området. Varje skribent ansvarar själv för innehållet.

• **Tips** Här hittar man förslag på personer som kan bjudas in till träffarna. Adresser till en mängd organisationer, myndigheter mm finns på Visionsrummets hemsida www.visionsrummet.se För dem som inte har tillgång till Internet finns en cd med adresserna som kan beställas från RFS (Riksförbundet Frivilliga Samhällsarbetare) tel.

• **Guiden** Tips på material som kan vara bra.

• **Att tala om** Förslag på frågor att diskutera kring. Gruppen har säkert ytterligare frågor som är viktiga att diskutera.

• **Min färdplan** Ett bra hjälpmedel för att på ett konkret sätt formulera de steg som behöver tas inom varje område.

De olika avsnitten

Studiecirkeln & Visionsrummet

Kriminalvårdens ansvar & arbetet inför frigivning (hoppas över av dem som inte verkställer)

Familj & relationer

Ekonomi

Arbete & arbetsmarknadsutbildningar

Fritid

Studier & utbildning

Bostad

Etik & moral

Kriminalitet & missbruk

Kultur & utvärdering

Studiematerialet Bättre Framtid är ett resultat av projekt Bättre Frigivning,

ett Equalprojekt som genomfördes 2002 - 2006. I projektet samarbetade Kriminalvården,

NBV, Arbetsmarknadsverket, Riks KRIS, KRIS Stockholm, RFS och Hela Människan. Tillsammans

arbetade vi för att etablera Visionsrum inom kriminalvården och märkte efter hand att det behövdes en konkret

beskrivning av hur man kan använda sig av, och arbeta i Visionsrummen. Studiecirkeln genomfördes på prov på Anstalten Beateberg under hösten 2006 med bra respons från deltagarna.

Att arbeta med studiecirkeln kan även vara bra för att på ett strukturerat sätt starta ett Visionsrum.

Man kan vara anonym

Eftersom NBV behöver rapportera vilka studietimmar som genomförs, även på anstalt, kan det vara bra att veta att rapporteringen kan ske utan att identiteten avslöjas. Man skriver initialer eller annan beteckning på närvarolistan. En förteckning med deltagarnas rätta namn kan stanna på anstalten. NBV behöver dock veta vem som har den om det skulle ske en granskning.

Mer information

Vill du veta mer kontakta:

Yvonne Strömberg, NBV förbundet, 08-672 61 04

Camilla Lindblad, RFS, projektledare Visionsrummet, tel. 08-556 068 36

Henrik Jern, NBV, visionsrumskoordinator, mobil 0708-51 03 72

Göran Karlsson, KRIS visionsrumskoordinator, mobil 073-688 19 22



NYKTERHETSRORELSENS
BILDNINGSVERSAMHET



Vägen ut!

kooperativen

- Från utanförskap till socialt företag

VI ERBJUDER BOENDE – OCH ARBETSTRÄNINGSPLATSER OCH HAR RAMAVTAL MED KOMMUN OCH KRIMINALVÅRD

Vägen ut! kooperativen drivs utifrån egenmakt, delaktighet, eget ansvar och total drogfrihet.

Vi tror att 12-stegsmetoden är ett bra verktyg för att hålla sig drogfri.

Vi har visat att det går att komma tillbaka till samhälle och arbetsliv.

Vi finns i Göteborg.

VILLA VÄGEN UT! SOLBERG – halvvägshus för män.
Snart öppnar Villa Vägen ut! även i Sundsvall
och Örebro.



Villa Vägen ut!
Vägen ut! kooperativen

VILLA VÄGEN UT! KARIN – halvvägshus för kvinnor.
För våldsutsatt kvinna kan vi även erbjuda jourplats.



Karins Döttrar
Vägen ut! kooperativen

KARINS DÖTTRAR – väv- och hantverkskooperativ med
arbetsträningsplatser för kvinnor.



Café Solberg
Vägen ut! kooperativen

CAFÉ SOLBERG – café i ett allaktivitetshus med catering
och arbetsträningsplatser.

YSCREEN – screentryckeri med arbetsträningsplatser
för ungdomar.



HOTELL LE MAT – projektering pågår inom ett social
franchisingprojekt tillsammans med italiensk hotellkedja,
se: www.socialfranchising.com



ANLITA – företag för egenanställda.

FÖRETAG FÖR
EGENANSTÄLLDA ■ ANLITA

För kontakt www.vagenut.coop