

## I DETTA NUMMER

“KOMMUNARREST” FÖR  
FRIGIVNA

LEDARSKAPSUTBILDNING  
FÖR UNGA KRISARE

NY STUDIECIRKEL FÖR  
DIG SOM SNART MUCKAR!

KRIS PÅ 27 ORTER

# KRIS

# 10 ÅR

| 10ÅRS KALAS 30 OKTOBER |

Glenn D. Walters

**Kriminalitet som livsstil**



## Kriminella Tankemönster

### Kan man överge en kriminell livsstil?



En dags seminarium kl 9-16 med

## Glenn D. Walters, Ph. D.

Många i Sverige har mött tankegångarna hos Glenn Walters genom Gunnar Bergströms olika program om kriminalitet. Möt mannen bakom den ursprungliga modellen!

**STOCKHOLM 29 NOVEMBER,  
MALMÖ 30 NOVEMBER**

**Kostnad: 790 kr ex moms, för o em kaffe ingår.**

Anmälan till SKL, c/o Bergström, Tvärvägen 10, 186 39 Vallentuna. Sista anm. dag 25/10-07, därefter i mån av plats. Mail: [gunnar.bergstrom@pedagogkonsult.se](mailto:gunnar.bergstrom@pedagogkonsult.se), Fax 08 51430040, tel 08 51443700.

Mer info: [www.stiftkrim.se](http://www.stiftkrim.se)



*KRIS, Kriminellas Revansch I Samhället är en ideell förening där före detta kriminella och missbrukare hjälper varandra tillbaka in i samhället. KRIS startade 1997 och idag finns föreningen på 27 orter i Sverige, dessutom i Horsens och Köpenhamn i Danmark och på tio orter i Finland. KRIS finns också i Vitryssland och i Ryssland.*

REDAKTIONES RADER sid. 4

VÄGEN UT PROFILEN sid. 5

“KOMMUNARREST” FÖR FRIGIVNA sid. 6-7

**KRIS Fyller 10 ÅR** sid. 9-11

LEDARSKAPsutbildning för unga krisare sid. 14-15

KRIS på 27 orter sid. 16-19

Årets rysslandresa sid. 22

KRIS Förening på Sri Lanka sid. 23

Vildmarksritt i Värmland sid. 24-25

NY Studiecirkel för dig som snart muckar! sid. 26

Delegation från Sydamerika lovordar KRIS sid. 27

Observera!  
Annonser och mindre artiklar är ej inkluderade i innehålls förteckningen.

Prenumeration/medlemskap i Kriminellas Revansch I Samhället (KRIS).  
Ordinarie medlemskap i KRIS 100 kr per år. Stödmedlem 200 kr per år. I medlemskapet ingår en prenumeration på Vägen Ut. Naturligtvis kan Ni också enbart prenumerera på Vägen Ut för 180 kr per år.  
Tag kontakt med KRIS i den ort du bor Kontaktlista i tidningen. Eller ring/mejla  
Till redaktionen [vagenut@kris.a.se](mailto:vagenut@kris.a.se)  
RiksKRIS 08 643 30 19  
Bruce Clarke 073 688 84 31  
Ronny Nordstrand 073 688 19 55  
PG: 199 95 41-4

Omslag



# VÄGEN UT



Thomas Olsson  
Medarbetare  
073-688 31 86  
thomas.olsson@kris.a.se

## Redaktionens rader

**V**i på Vägen Ut redaktionen efterlyser artikelidéer från Er engagerade fångar på kåkarna. Förutsättningarna är naturligtvis att det handlar om de frågor som KRIS arbetar med. Att hjälpa kriminella som sitter i fängelse och vill ha en större chans att klara att leva ett liv utan droger och kriminalitet när de har muckat.

Jag kommer att besvara alla brev från Er oavsett om vi tar upp frågeställningen eller inte, huvudsaken är att en dialog inleds och utifrån denna dialog kan vi tillsammans utveckla frågeställningarna.

Ni fångar är vår viktigaste målgrupp, och dessutom; när Ni har tröttnat på Ert liv med kriminalitet och droger och vill tillbaka till samhället är Ni välkomna till KRIS.

### Tioårsjubileum

KRIS fyller tio år, se programmet i Vägen Ut. Tio år är ingenting för en folkrörelse, men händelser som kan vara avgörande i KRIS utveckling utspelar sig just nu. Ska man skynda långsamt eller ska man fortsätta utvecklas? I nästa nummer av tidningen kommer ett reportage om vilka syften ett urval medlemmar har med sitt engagemang i KRIS.

KRIS utvecklas nationellt och internationellt, vi får besök från många olika länder. Delegationer som vill veta mer om KRIS och som dessutom vill att KRIS ska etableras i de länder de kommer ifrån.

I Vägen Ut nr 2 i år skrev vi om Moskvas Duma som besökte KRIS Stockholm för att få information om KRIS verksamhet. För ett par veckor sedan fick vi meddelande om att Duman beslutat att fullt ut stödja en KRIS etablering i Moskva hösten 2008.

### Fyra nya i Norrland

RiksKRIS It-samordnare tillika Vägen Ut webbredaktör Thomas Ohlsson och undertecknad, besökte fem lokala KRISföreningar i region Nedre Norrland under två dygn. Anledningen till denna resa var för Thomas del, att informera om KRISPortalen samt att hjälpa till med en del tekniska detaljer i föreningarnas datakommunikation.

Mitt mål var att hämta information för att kunna skriva om de nystartade KRIS föreningarna i Härnösand, Östersund, Bollnäs och Söderhamn. Vi bodde två nätter i KRIS Sundsvall nystartade stödboende. Vi blev varmt mottagna och fick en lektion om hur stabila föreningar som KRIS Sundsvall och KRIS Gävle, agerar "faddrar" åt de fyra nya KRISföreningarna i region södra Norrland. Det finns mycket kraft i KRIS och det finns mycket att lära om hur föreningar ska kunna samarbeta effektivt.

Läs om de fyra "nya" samt om de tre övriga "nya" KRISföreningarna, Falkenberg, Finspång och Sollentuna – i ett stort reportage i Vägen Ut.

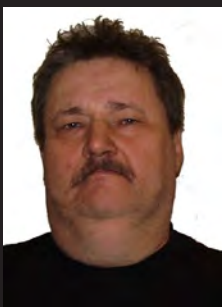
Tack Örjan Sunström KRIS Karlstad, för att du kom ihåg att jag muckade den 21 juli i år och samma dag bjöd med mig på en muckarpresent som jag aldrig kommer att glömma.

Sidovinster – så kallar vi de höjdpunkter som per automatik faller in när man gjort det aktiva valet att sluta med kriminalitet och droger. Läs om min och åtta andra KRISares, sidovinst i artikeln "Vildmarksritt i Värmland".

Bruce Clarke



Bruce Clarke  
Redaktör  
073-688 84 31  
bruce.clarke@kris.a.se



Ronny Nordstrand  
Prenumerationer/  
Medlemsfrågor  
073-688 19 55  
ronny.nordstrand@kris.a.se  
medlemsregisteret@kris.a.se



## Lisa Pousette

Jag börjadesupanär jag var 13, när jag var 15 började jag röka hasch och när jag var 17 var jag fullfjädrad sprutnarkoman.

Åren gick och jag mädde inte alls bra längre. När jag nått min "botten" var jag bostadslös och hade förlorat allt som jag tyckte var värt något. Mina två barn, som jag fick under missbruket, förlorade jag vårdnaden om. Som tur är fick de bo hos sin far som ju faktiskt är drogfri. Jag hade ingen bostad och allt var nattsvart.

Men när det var som allra värst, upptäckte jag att det fanns hjälp att få; avgiftning - stödboende – öppenvårdsbehandling inom 12-stepsprogrammet. Jag går fortfarande regelbundet på DAA- och AA möten.

Jag heter Lisa Pousette, snart 38 år och har varit drogfri lite mer än fyra år. Jag har ett fast jobb, ett eget boende och det allra bästa; jag har fått tillbaka mina barn och min familj.

Efter behandlingen gick jag arbetslös och utan sysselsättning under nästan fyra månader. En tjejkompis berättade att hon hade börjat på KRIS Stockholm. Hon tyckte att det var bra och föreslog att jag skulle gå dit, för att se om det var något för mig. Det fanns något speciellt inom KRIS som lockade mig, kanske att vi KRIS:are alla har varit "där ute". Nu sitter vi i samma båt och rör åt samma håll.

Det är tre år och åtta månader sedan, jag är fortfarande kvar.

Jag började, som alla andra börjar inom KRIS, att arbeta ideellt. Så småningom fick jag ett ansvarsområde. Jag började hålla föreläsningar, det är ofta för grundskole- och gymnasieklasser samt för vuxna som utbildar sig inom någon form av vård och/eller socialt arbete. Men också för andra grupper, som besöker KRIS Stockholm.

Det går bra, mina föreläsningar uppskattas och det blir mer och mer jobb hela tiden. Ibland faktiskt så mycket att jag "går på knä", men det är på gång att KRIS Stockholm ska ha fler föreläsare.

Jag har dessutom ansvaret för KRIS medlemmarnas mobiltelefon abonnemang.

Jag har fått mitt liv tillbaka, för det kan jag till stor del tacka KRIS. Numera har jag dessutom lön för mitt arbete. Jag trivs jättebra med mitt liv idag och kan rekommendera andra tjejer som kanske känner igen sig i hur jag har haft det att; ge KRIS en chans, för mig fungerade det.

Lisa Pousette



### ÖPPENVÅRDSBEHANDLING enl. Minnesotamodellen

#### Alkoholbehandling

Rörstrandsgatan 15 (S:t Eriksplan) Stockholm  
telefon 08-31 01 19

#### Drogbehandling och Kriminalitetsprogram

Kammakargatan 48 (Hötorget) Stockholm  
telefon 08-22 63 30

### Samarbete med FamVux/HVB Stockholm Avtal med Kriminalvården

[www.steponerehab.se](http://www.steponerehab.se)



Narcotics Anonymous  
Anonyma Narkomaner

Ring:

0771-13 80 00  
om du vill prata med någon.

[www.nasverige.org](http://www.nasverige.org)



Interiör från ett av två jourrum på KRISboendet i Stockholms hotellhem på Magnus Laduläsgatan

*Detta är en debattartikel som publicerades i tidningen Situation Stockholm september 2007. Vi på Vägen Ut redaktionen anser att den är giltig för hur socialtjänsterna agerar över hela landet. Därför publicerar vi den också i Vägen Ut.*

# Frigivna fångar, friges till ”kommunarrest”!

**E**n kriminell som vill en förändring i sitt liv och har en önskan att sluta leva kriminellt, stöter ofta på svårigheter. En av dessa är naturligtvis att kunna få en bostad. En annan är att kunna flytta till en annan kommun. Här stöter han/hon omedelbart på patrull. Trots att man kanske kan ordna ett boende, krävs ofta att den exkriminellas hemkommuns socialtjänst ska betala kostnaderna. Detta eftersom många nymuckade före detta kriminella inte

har ett jobb och inte klarar av sin försörjning den första tiden. Men den mottagande kommunens socialtjänst, stoppar flytten.

#### **Förtvylade fångar**

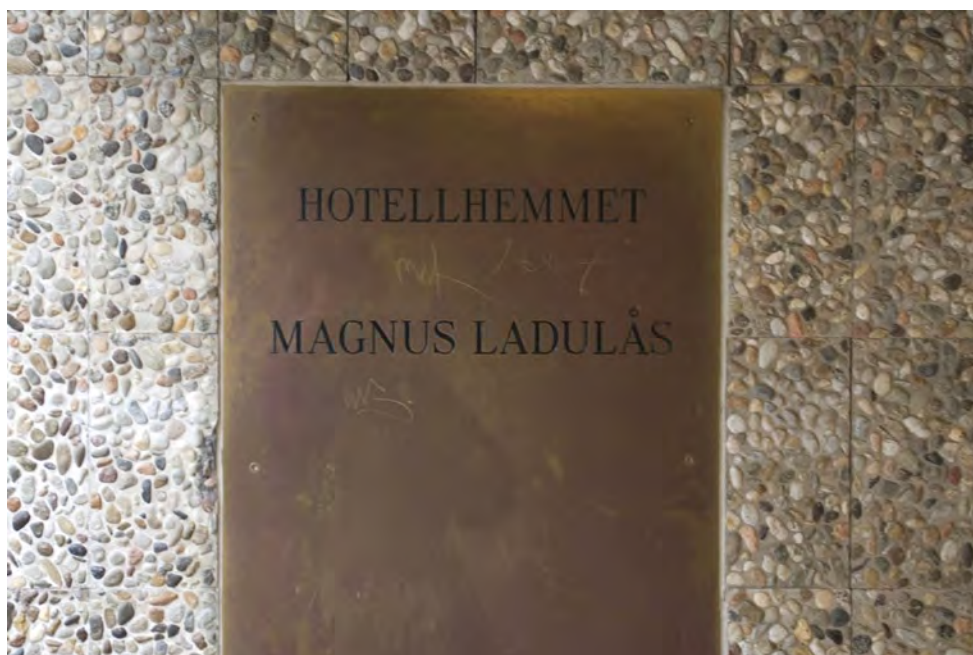
Vi på Kriminellas Revansch I Samhället (KRIS), får massor av telefonsamtal från fångar som sitter i fängelse och snart ska mucka. Många av dessa fångar är förtvylade, därför att de inte ges möjlighet att kunna

mucka till en annan kommun än där de är skrivna.

Orden är ofta olika men deras ångest bottnar i samma hopplöshet.

”Jag är så trött på den här skiten och jag vill inget annat än att lägga av, men för att kunna klara av det måste jag flytta. Om jag muckar tillbaka till den kommun jag kommer ifrån är det kört, det tar inte lång tid innan jag är igång igen.”

Och så går det åt helvete, igen.



Enligt Kriminalvårdens egen statistik, framtagen 2006 av Brottsförebyggande Rådet (BRÅ), sitter drygt 80 procent återigen i fängelse efter tre år.

### **På 28 orter i Sverige**

Trots att det finns en ärlig och uppriktig vilja att sluta med droger och kriminallitet, hos många av de som muckar, så känner man sig så motarbetad - av de stelbenta och tröga myndigheterna - att det är svårt att stå emot trycket från de gamla vänner och bekanta man har i sin hemkommun. Vad kan vi på KRIS då göra för att hjälpa dem? Ja, det första vi gör är att hänvisa dem till den lokala KRIS föreningen i den kommun dit de vill mucka, vi finns på 28 orter i Sverige idag.

Men sen är det ofta stopp för oss också. Detta beror på att vi inte har den administration som krävs för att samordna de resurser som finns hos respektive hemkommuns socialtjänst med socialtjänsten i den ort den blivande frigivna vill mucka till.

### **KRIS tar ansvar**

Vi har flera gånger låtit frigivna flytta in i våra boenden, med enbart en skriven ekonomisk ansvarsförbindelse från socialtjänsten i sin hemkommun. Men här begär vi tydligen ett synnerligen allvarligt fel? Eftersom socialtjänsten

i den kommun där vårt boende finns högljutt protesterar och vägrar oss att låta den frigivne flytta in. Och hänvisar då till att de inte kan ta ansvar för kriminella från andra kommuner. Gissa om man blir förvånad? Det är ju inte de som ska betala. De blir oroliga för att de tror att kriminella som vill lägga av med kriminalitet, inte ska klara av det utan att de är inblandade. De nöjer sig inte med att KRIS tar det övergripande ansvaret för att hjälpa dessa nymuckade till ett värdigt liv.

Detta trots att vi av egen erfarenhet vet; att just denne före detta kriminella, har just den avsikten med sitt beslut som vi så väl känner igen från våra egna erfarenheter när vi tog samma beslut en gång i tiden.

### **Före detta kriminella, hjälper kriminella!**

Det är på det viset vi i KRIS verkar för att stödja våra kamrater som vill en förändring i sitt liv. Vi känner igen oss och vem kan bäst känna igen de signalerna, om inte de medlemmarna i KRIS föreningen som den blivande frigivna vill komma till.

Vem kan bäst hjälpa en kriminell som vill bli hederlig?

Jo, före detta kriminella!  
KRIS etiska och moraliska ideologi vilar på de fyra deviserna:

### **Hederlighet, Kamratskap, Drogfrihet och Solidaritet.**

Vi på KRIS har en samlad och gemensam erfarenhetsbank som är unik, ingen annan än just vi har den unika kunskapen som krävs att kunna känna igen signalerna när någon kriminell vill ha det som vi har fått. Och ingen annan kan ge just den hjälpen, som vi en gång har fått, tillbaka till en som just nu behöver den.

Men utan hjälp från samhället blir det svårt också för oss att ge.

Därföre efterlyser nu KRIS; politiker och tjänstemän som är lyhörda, som är öppna för samarbete och som har tröttnat på att stelbent klamra sig fast i modeller och metoder som visat sig vara ett dyrbart resursslöseri.

### **Bruce Clarke, Redaktör och debattör för KRIS tidning Vägen Ut.**

**Peter Söderlund, KRIS Stockholm Ordförande och KRIS Nationell Samordnare.  
Christer Karlsson, KRIS grundare och RiksKRIS Ordförande.**



# Tele2Comviq har flest nollor av alla!

## Tycker du också att 0 kr är ett bra pris?

Genom ett samarbetsavtal mellan KRIS och Tele2 erbjuds alla medlemmar mobilabonnemang och mobiltelefoner till mycket förmånliga priser.

Betalningsanmärkningar behöver inte vara ett hinder för att få öppna abonnemang<sup>1</sup>

PRISER	K.R.I.S Rörlig	K.R.I.S SMART	K.R.I.S FASTPRIS
Inträdesavgift	244:–	244:–	244:–
Månadsavgift	0:–	169:–	499:–
Minimidebitering	69:–	Månadsavgiften	Månadsavgiften
Öppningsavgift	0:63/samtal	0:69/samtal	0:–/samtal
Samtal till Fasta nätet i Sverige	0:44/min	0:–/min	0:–/min
Samtal till Tele2Comviq-abbonenter	0:44/min	0:–/min	0:–/min
Samtal till övriga svenska mobiloperatörer	0:44/min	0:–/min	0:–/min
Skicka SMS	0:63/st	0:69/st	0:–/st
Skicka MMS	2:50/st	0:69/st	0:–/st
Ringa Telefonsvararen	0:63/min	0:69/min	0:–/min
Mobil datatrafik	15:–/MB	15:–/min	15:–/min

*Mer för mindre!*

*För att få teckna abonnemang krävs att du är medlem, stödmedlem eller hedersmedlem.*

*Samtliga priser anges inklusive moms. Angivna priser gäller per abonnemang. Bindningstiden är 12/24 månader beroende på vald telefon.*

*Övriga samtal enligt ordinarie prislista. Vi reserverar oss för eventuella feltryck.*

**Genom samarbete med återförsäljaren Nibatel kan vi erbjuda förmånliga priser på mobiltelefoner.  
För aktuella erbjudanden se [www.krismobil.se](http://www.krismobil.se)**

För information om hur du tecknar abonnemang kontakta din lokala KRIS-förening eller ring Lisa Pousette på KRIS Stockholm 08-643 30 19 eller 0736-88 31 99.

<sup>1</sup> Vi gör sedvanlig kreditbedömning och vid stor misskötsel av skulder kan vi göra bedömning att ej teckna abonnemang.



**TELE2.COMVIQ**

**NIBATEL**  
Kommunikation AB





# KRIS 10 ÅR

---

## Födelsedagskalas med eftertanke.

**När:** Tisdagen den 30 oktober 2007 kl. 15.00 – 21.00

**Var:** Fryshuset, Mårtensdalsgatan 2-8, Stockholm

### Program

**15.00 Välkomna till ett födelsedagskalas med eftertanke!**

Det här vill vi att du ska ha med dig när du går hem ikväll.

*Christer Karlsson, Grundare och Förbundsordförande KRIS*

**KRIS 10 år - En framgångshistoria!?**

Varför startade vi KRIS? Vad har vi lyckats med och vad har misslyckats? Människor och milstolpar under vårt första decennium.

*Christer Karlsson*

**15.30 Kriminalvården i kris eller KRIS i kriminalvården.**

Fem "hearings" under ledning av **Annika Jankell**.

**1 Från KRUM till KRIS - Drömmar om en bättre värld....**

År 1966 bildades KRUM med syfte att humanisera kriminalvården. 1997 bildades KRIS för att underlätta de intagnas återanpassning till samhällslivet. Vad har förändrats i synen på kriminalvård och institutionsvård under fyra decennier?

Hur har man lyckats i ambitionen att återanpassa "klienterna till samhället?

Vad förenar och vad skiljer de två rörelserna när det gäller arbetsformer och synen på vård och återanpassning?

*Thomas Bodström, Riksdagsledamot, Ordförande i  
Justitieutskottet  
Gunnar Engström, fd Kriminalvårdsdirektör  
Lars Nylén, Generaldirektör Kriminalvårdsstyrelsen  
Ewa Persson Göransson, Generaldirektör Statens  
Institutionsstyrelse  
Christer Karlsson, Förbundsordförande KRIS*



## **2 KRIS - Ett samhällsekonomiskt räkneexempel**

En aktiv kriminell kostar samhället ca 15.000 kronor per dag. Hur kan man bäst stödja en organisation som dagligen sparar 20 miljoner (och massor av lidande) åt samhället? Ger det förresten några politiska poäng att stötta "gamla kåkfarare"?

*Lena Adelsohn Liljeroth, Kulturminister  
Jan Andersson, Generaldirektör Brottsförebyggande Rådet  
Filip Wijkström, Ekon. Dr. Handelshögskolan i Stockholm  
Lars Liljegren, Förbundssekreterare RiksKRIS*

### **16.30 Paus**

## **17.00 3 Arbete - En grundbult i återanpassningen**

Utan arbete är det stor risk att återfalla i ett kriminellt liv. Vad gör myndigheter, företag och fack för att underlätta för dem som kommer ut från anstalterna att få ett fotfäste på arbetsmarknaden?

*Anastasia Georgiadous, Styrelseledamot Svenskt  
Näringsliv*

*Eva Johansson, Utredare Nutek  
Ulla Lindqvist LOs andre vice ordförande  
Peter Söderlund, Nationell Samordnare/Förbundskassör  
KRIS*

## **4 Nätverksbygge och attitydpåverkan**

En förutsättning för att KRIS ska lyckas med sitt uppdrag att återetablera fd kriminella i samhället är att man kan erbjuda boende, arbete och sociala kontakter. Det förutsätter i sin tur attitydförändringar hos myndigheter, företag och enskilda individer. Hur kan man bygga nätverk som underlättar denna attitydförändring?

*Peje Emilsson, Entreprenör, KREAB, Kunskapsskolan,  
Demoskop  
Anders Carlberg, VD Fryshuset  
Björn Lindvall, Rotary  
Kristina Edström ledamot i RiksKRIS*



## 5 KRIS - Konkurrent eller komplement?

Ibland uppfattas KRIS som en konkurrent till de etablerade samhällsinstitutionerna? Vad krävs för att skapa ett ömsesidigt förtroende och samverkan?

*Ulrik Lindgren, Politiskt Sakkunnig hos Maria Larsson*

*Per Unckel, Landshövding i Stockholm*

*Svetlana Lindén, Socialarbetare*

*Christer Karlsson, Förbundsordförande KRIS*



### 18.30 Summering och slutsatser

**18.45- Vi "minglar" över en bit mat och utbyter tankar**

**21.00 och erfarenheter med "KRISare" och andra.**

**Samt att Thorsten Andreassen står för komisk underhållning.**

**21.00- Efterfest med Unga KRIS i "Klubben"**

**24.00**

I anslutning till konferenslokalen har vi en utställning, där du får veta (nästan) allt om vår verksamhet i Sverige och utomlands.

**Deltagaravgift:** För medlemmar i KRIS och Unga KRIS: 200 kronor (inkl. efterfest), som täcker självkostnaden för mat, dryck och dokumentation.

Deltagande enbart i efterfesten kostar 50 kronor.

**För icke medlemmar:** 400 kronor (inkl. medlemskap, tidning i ett år, samt mat och fest.)

**Anmälan:** Du anmäler dig enklast via e-post till [kristina.edstrom@kris.a.se](mailto:kristina.edstrom@kris.a.se), eller genom att skicka in en anmälan till:

**KRIS, /Kristina Edström, Slöjdgatan 5, 903 25 Umeå.**

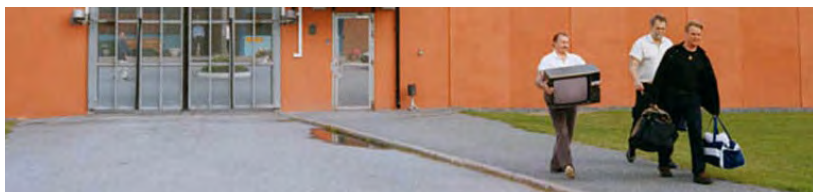
**Deltagaravgiften faktureras efter anmälan. Ange i din anmälan önskad faktureringsadress.**



## Välkommen!

Christer Karlsson  
Förbundsordförande i KRIS





## KONTAKTER

# KRIS lokalföreningar

KRIS hemsida på Internet [www.kris.a.se](http://www.kris.a.se)

KRIS Bollnäs  
Björkhamregatan 31 C  
821 34 BOLLNÄS  
070 609 36 07  
[bollnas@kris.a.se](mailto:bollnas@kris.a.se)

KRIS Eskilstuna  
Tillfällig adress  
c/o E Onyango  
Wallingatan 28 B  
632 30 ESKILSTUNA  
076 554 90 11

KRIS Falkenberg  
Berguvsvägen 7  
311 39 FALKENBERG  
0346 844 30  
[falkenberg@kris.a.se](mailto:falkenberg@kris.a.se)

KRIS Gävle  
Södra Stapeltorgsgatan 28 a  
802 53 GÄVLE  
026 65 29 18  
[gavle@kris.a.se](mailto:gavle@kris.a.se)

KRIS Göteborg  
Heurlins plats 9  
413 01 GÖTEBORG  
031 14 51 58  
[goteborg@kris.a.se](mailto:goteborg@kris.a.se)

KRIS Halmstad  
Lokföraregatan 1  
302 48 HALMSTAD  
035 15 68 30  
[halmstad@kris.a.se](mailto:halmstad@kris.a.se)

KRIS Helsingborg  
Skaragatan 1  
252 63 HELSINGBORG  
042 13 22 95  
[helsingborg@kris.a.se](mailto:helsingborg@kris.a.se)

KRIS Härnösand  
Besöksadress Victoriagatan 5  
Postadress c/o Carlström  
Svenninggatan 5 c  
871 40 HÄRNÖSAND  
073 848 02 06  
[harnosand@kris.a.se](mailto:harnosand@kris.a.se)

KRIS Jönköping  
Tändsticksgränd 33  
553 15 JÖNKÖPING  
036 12 52 73  
[jonkoping@kris.a.se](mailto:jonkoping@kris.a.se)

KRIS Kalmar  
Storgatan 57  
392 31 KALMAR  
0480 207 91  
[kalmar@kris.a.se](mailto:kalmar@kris.a.se)

KRIS Karlstad  
Kårgränd 4  
652 25 KARLSTAD  
054- 21 60 55 (kontoret)  
054- 21 60 33 (cafe)  
[karlstad@kris.a.se](mailto:karlstad@kris.a.se)

KRIS Kristinehamn  
Bangårdsgatan 1  
681 30 KRISTINEHAMN  
0550 122 18  
[kristinehamn@kris.a.se](mailto:kristinehamn@kris.a.se)

KRIS Landskrona  
Engelbrektsgränd 5  
261 33 LANDSKRONA  
0418 598 20  
[landskrona@kris.a.se](mailto:landskrona@kris.a.se)

KRIS Malmö  
Bragegatan 6 B  
214 30 MALMÖ  
040 92 71 00  
[malmo@kris.a.se](mailto:malmö@kris.a.se)

KRIS Norrköping  
Östra Promenaden 16  
602 27 NORRKÖPING  
011 13 72 43  
[norrkoping@kris.a.se](mailto:norrkoping@kris.a.se)

KRIS Finspång  
Kalkugnsvägen 8  
612 30 FINSPÅNG  
073 688 19 45  
[finspang@kris.a.se](mailto:finspang@kris.a.se)

KRIS Nyköping/Oxelösund  
Periodgängen 8  
611 33 NYKÖPING  
0155 21 48 44  
[nykoping@kris.a.se](mailto:nykoping@kris.a.se)

KRIS Stockholm  
Tjärhovsgatan 34  
116 21 STOCKHOLM  
08 615 19 20  
[sstockholm@kris.a.se](mailto:sstockholm@kris.a.se)

KRIS Sollentuna  
Malmvägen 10 B  
191 61 SOLLENTUNA  
08 35 16 41  
[sollentuna@kris.a.se](mailto:sollentuna@kris.a.se)

KRIS Sundsvall  
Västra Vägen 9  
852 34 SUNDSVALL  
060 15 12 11  
[sundsvall@kris.a.se](mailto:sundsvall@kris.a.se)

KRIS Söderhamn  
Stenbacksvägen 5  
826 34 SÖDERHAMN  
0270 702 13  
[soderhamn@kris.a.se](mailto:soderhamn@kris.a.se)

KRIS Umeå  
Slöjdgatan 8  
903 25 UMEÅ  
090 71 35 30  
[umea@kris.a.se](mailto:umea@kris.a.se)

KRIS Uppsala  
Post adr. St: Olofsgatan 25  
Besöksadr. Väderkvarnsg 14 B  
753 30 UPPSALA  
018 13 33 53  
[uppsala@kris.a.se](mailto: uppsala@kris.a.se)

KRIS Visby  
Jungmansgatan 89 A  
621 52 VISBY  
0498 40 02 69  
Jour nr. 076 250 20 81  
[visby@kris.a.se](mailto:visby@kris.a.se)

KRIS Örebro  
Vasatorget 2  
703 54 ÖREBRO  
019 35 51 97  
[orebro@kris.a.se](mailto:orebro@kris.a.se)

KRIS Östersund  
Biblioteksgatan 31 A  
831 42 ÖSTERSUND  
070 692 54 48  
[ostersund@kris.a.se](mailto:ostersund@kris.a.se)



# KRIS VIKTIGASTE UPPGIFT

*KRIS anser det viktigt att kunna informera Kriminella att de – enligt kriminalvårdslagen – ska frigges med möjlighet att få Revansch I Samhället.*

*Denna information sker främst genom att KRIS besöker anstalter och häkten och genom VÄGEN UT och internet.*

*KRIS erbjuder alla kriminella och/eller drogmissbrukare som vill sluta och har tröttnat på att leva kriminellt, en "frizon" under den första tiden efter muck.*

*Hittills har vi lyckats knyta till oss cirka 1 700 medlemmar i Sverige, men är inte nöjda med det.*

*KRIS vill kunna nå ut till samtliga fångar på fängelser och häkten. Tala om för dem att KRIS finns och att vi tillsammans kan jobba för att just Du också kan sluta upp i våra led.*

*Just Du är en stark kraft att räkna med i KRIS gemenskap.*

*Här nedan följer den manual som Du – "som tröttnat på skiten" – kan följa om Du vill arbeta för att tillsammans med KRIS hjälpa Dig själv, och senare andra som är i samma situation som Du nu befinner Dig i.*

*Du kan vara ung eller gammal, man eller kvinna:*

*1. Ta kontakt med Din lokala KRISförening. När som helst under verkställigheten, men helst cirka tre månader innan frigivning. Tidigare eller senare går också bra. KRIS vill gärna kunna få möjlighet att besöka Dig vid några tillfällen, för att hinna lära känna Dig och för att kunna hjälpa just Dig att planera inför just Din frigivning.*

*2. Betala Din medlemsavgift till KRIS, 100 kr/år; i medlemskapet ingår fri tillgång till den "frizon" som varje lokal KRISförening erbjuder. Där kan du vara dig själv utan att behöva springa omkring på stan och "hålla färgen". Dessutom ingår det en prenumeration av VÄGEN UT plus diverse andra förmåner beroende på vilken lokal KRISförening Du tillhör.*

*3. När denna kontakt har etablerats och vi tillsammans har hittat en plan för att just Du ska få en rejäl chans till ett liv utan kriminalitet och droger – då kommer vi och hämtar dig när Du "muckar". Vi ser till att Din frigivning blir en fest.*

*4. Du blir välkommen i vår gemenskap och vi gör tillsammans det arbete som krävs för att vi alla tillsammans ska lyckas få ett hyfsat liv där hederlighet, drogfrihet, kamratskap och solidaritet är de tongivande bitarna för att lyckas i vår Revansch I Samhället.*

*5. KRIS kan i de allra flesta fall hjälpa till med sysselsättning samt boende och hjälpa till att styra upp myndighets- och sociala kontakter.*

*KRIS finns på 25 orter i Sverige. Föreningen finns också i Danmark, Finland, Vitryssland och Ryssland.*

*Det enda kravet vi har på Dig, är att du ställer upp på KRIS fyra deviser: Hederlighet, Drogfrihet, Kamratskap och Solidaritet.*

*Adressregistret med telefonnummer hittar du bredvid denna artikel.*



DESIGN FOR CHARITY

[www.kris.a.se](http://www.kris.a.se)

# Unga KRISare får suveräna utbildningar

**15 medlemmar från Unga KRIS deltog i en tvådagars ledarskapsutbildning, kallad CMAprofile med Michael Moorgrove som handledare, i Halmstad tidigt i somras. Ungdomar från samtliga Unga KRIS föreningar i Sverige deltog utom de från Umeå som redan gått utbildningen och Kristinehamn som då ännu inte startat.**

15 medlemmar från Unga KRIS deltog i en tvådagars ledarskapsutbildning, kallad CMAprofile med Michael Moorgrove som handledare, i Halmstad tidigt i somras. Ungdomar från samtliga Unga KRIS föreningar i Sverige deltog utom de från Umeå som redan gått utbildningen och Kristinehamn som då ännu inte startat.

Innan utbildningen skulle varje deltagare göra en profilanalys av sig själva, på Michaels hemsida. Därefter gjorde Michael en återkoppling per telefon.

Här fick de reda på sina styrkor och svagheter, eller risker som Michael uttrycker sig, i deras personligheter.

Utbildningen hölls i Nykterhetsrörelsens Bildnings Verksamhet (NBV) fräscha lokaler i Halmstad. Kursdeltagarna började med att gå igenom profilanalysens teori och fick sig förklarad avsikten med kursen. I profilanalysen mäts fyra grundegenskaper hos människan. (se faktaruta)

Därefter berättade Michael om utvecklingen, från grundarens teori och förklarade så att alla förstod. Därefter fick de analysera sina egna profiler och med hjälp av den kunskap de fått, tolka sina egna profiler. Att tolka vilket värde för Unga KRIS deras profiler har, vad de motiveras av, hur de kommunicerar samt deras personliga styrkor och risker.

En mycket intressant första dag på kursen var över.

## **Per Gessle**

För deltagarnas bekvämlighet hade KRIS Halmstad ordnat boende på

hotell Laxen, som ligger i utkanten av Halmstad. Där fick de lite tid för sig själva för att sedan träffas igen på kvällen, då det var dags för kvällsaktiviteter. Det skulle köras grand prix tävlingar i gokart. Unga KRIS Halmstad hade bjudit in sitt nybildade ungdomsråd för att tävla med deltagarna. Efter drygt en timmes nervpirrande och svettig körning kunde tre kvinnliga och tre manliga mästare utses.

Efter tävlingarna bjöds det på middag på Tylösands golfklubbs restaurang, där ett bord stod uppdukad med bland annat Tacos. Nöjda med sällskapet och maten åter till hotellet.

På vägen hem gjordes ett stopp vid Per Gessles hem för att beundra hans enorma villa, eller rättare sagt, muren han byggt runt om. Senare på hotellet umgicks Unga KRISarna i hotellets lobby fram till midnatt, där det skrattades och mystes tillsammans.

## **Ökad förståelse**

Kursdag nummer två startade och denna dag låg fokus på grupparbete. Unga KRISare från region syd/väst bildade en grupp och region öst bildade den andra gruppen. Genom varandras profilanalys skulle de lära känna varandra, för att på så sätt kunna samarbeta bättre inom regionerna. Momentet var ett intressant och den allmänna meningen efteråt, var att det kommer att göra det lättare att fördela uppgifter inom föreningarna och inom regionerna i framtiden. Denna kunskap gör att förståelsen för varandra har ökat och dessutom att det kommer att leda till färre konflikter inom Unga KRIS projektet



*Unga KRISare under en projektledarutbildning på Kärsön*

i framtiden.

Michael Moorgrove föreläste sedan om grupper och gruppdynamik samt de olika faser gruppen går igenom. Nästa punkt var ledarskap och här beskrev Michael bland annat skillnaden mellan chef och ledare, dessutom coachernas roller i gruppen.

Dagen avslutades med ett grupparbete som handlade om olika roller i gruppen, utifrån deltagarnas personliga profiler och om hur de förväntas agera i olika situationer.

Kursen var slut och några Unga KRISare hängde med kamrater från KRIS Halmstad till KRIS lokalen för att umgås där i väntan på tåget hem.

## **Mathias Pålsson**

### **Faktaruta:**

CMA profilen visar en individs starka sidor, kommunikativa förmåga samt vilket arbete en individ passar bäst för. Profilen används alltså för de som vill utveckla sina roller i arbetet och i sina relationer med andra.

Profilanalysen är ingen test utan en analys som sedan skall användas i en samlande återkoppling till individen.

Förkortningarna förklaras enligt följande: CMAProfile där C står för Competence, M står för Mapping, Kartläggning på svenska - och A står för Attitude. DISCsystemet där D står för Dominans, I för Inflytande, S för Stabilitet och C som står för Compliance - Anpassningsbar på svenska.

**Källa: [www.moorgrove.se](http://www.moorgrove.se)**



Arvsfondsdelegationen tillsammans med KRISare i KRIS Stockholms lokaler på Tjärhovsgatan 9.

## Unga KRIS, Allmänna Arvsfondens favoritprojekt!

– Jag måste faktiskt erkänna att; i alla fall jag, såg det här projektet som ett högriskprojekt i början. Så uttryckte sig Allmänna Arvsfondens kanslichef Hans Andersson, vid ett informationsmöte med Unga KRIS, i KRIS Stockholms lokaler i slutet av september.

Idag, ett år och nio månader senare, är stämningen och optimismen helt annorlunda hos Arvsfondsdelegationens ledamöter som öste lovord och beröm över Unga KRISprojektet

– När vi ser er ungdomar och att ni har hittat en väg tillbaka till samhället med hjälp av det här projektet, då vill vi gärna fortsätta att stödja er, menade Ragnwi Marcelind, Arvsfondsdelegationens ordförande.

– Fortsätter det så här bra med era resultat med ungdomarna, då kan vi

revolutionera Sverige, fortsatte hon i samma andetag.

Unga KRIS startade den 11 januari 2006 och fick då ett stöd på 2,4 miljoner kronor för sitt ettåriga förstudieprojekt "Unga KRIS i region öst". Målen för det projektet överträffade alla förväntningar och Unga KRIS fick ytterligare 19,5 miljoner i stöd för att driva projektet vidare under ytterligare tre år.

Projektet "Sprida och utveckla hållbarhet i Unga KRIS" syftar till, förutom att utveckla hållbarheten i Unga KRIS, också till att förebygga och motverka kriminalitet och missbruk med hjälp av ungdomar och deras erfarenheter.

Det organiserade och väl upplagda programmet gav en utförlig och konkret information om Unga KRIS

och om planerna för fortsättningen av projektet.

– Man får vissa favoriter och Unga KRIS är en av dessa, jag är övertygad om att det här projektet kommer att lyckas hela vägen ut, avslutade kanslichef Hans Andersson.

**Bruce Clarke**



# KRIS

## finns i dag på

# 27 orter i Sverige!

I alla städer i Sverige där KRIS har etablerat sig, har egendomsbrottsligheten sjunkit dramatiskt. Detta finns klart påvisat i olika undersökningar, som bland annat utförts av Brottsförebyggande rådet (BRÅ).

Under det senaste året har fem nya lokala KRIS föreningar startats. Det är Falkenberg, Östersund, Härnösand, Bollnäs och Söderhamn som startat KRIS i egen regi. Dessutom har KRIS Stockholm öppnat filial i Sollentuna och KRIS Norrköping har öppnat en filial i Finspång.

Alla KRIS föreningar i Sverige har haft med- och motgångar. För att kunna utvecklas, måste det till ett samarbete mellan föreningarna. Man måste lära av varandra, ge varandra tips och utbyta erfarenheter. Kontakterna mellan de olika föreningarna måste utökas och gärna skall ett samarbete inledas för att kunna driva projekt och verksamheter gemensamt.

Jag vill i denna presentation av de sju föreningarna särskilt peka på att det pågått ett intensivt samarbete mellan befintliga starka föreningar och de nystartade föreningarna innan respektive förening startade. Jag vill särskilt framhålla Falkenberg som genom ett starkt lokalt arbete skapat hållbara verksamheter i ett brett område med intensivt samarbete mellan olika kommunala och fria organisationer. Kanske ett bra tips för andra föreningar att ta efter, vi inom KRIS måste kunna samarbeta mellan föreningarna och på det sättet lära oss av varandra.



Fredrik Sjöberg ordförande, Camilla Roos sekreterare och Sophia Lindblom KRISmedlem

### Bollnäs

Ordföranden för KRIS Bollnäs Fredrik Sjöberg fick kontakt med KRIS Gävle under en behandling mot sitt narkotikamissbruk och sin kriminalitet. Som en följd av denna kontakt har det nu öppnats en lokal KRISavdelning i Bollnäs.

– I och med att vi fick lokalen har vi kunnat börja arbeta konkret med KRIS verksamhet. Vi besöker de båda häktena i Gävle och dessutom själva fängelset, säger Fredrik.

Informationen om att KRIS öppnats har också spridits i Bollnäs och i Ovanåker, genväret har varit bra och en hel del tänkbara blivande medlemmar har redan börjat hitta till lokalen.

KRIS Gävle har en sorts "fadderfunktion" för både Bollnäs och Söderhamn, detta ger ett lugn och en trygghet som är ovärderlig, dessutom ger det en stabilitet i de kommande verksamheterna.

– Vi kan konkretisera verksamheterna, vi ser klart hur vi ska lägga upp planeringen för föreningen. Dessutom kommer de tre KRISföreningarna i Gävleborg att samarbeta också i andra projekt, detta ger ett lugn också inför framtiden, menar Fredrik.

– Vi vet att KRIS kommer att göra skillnad i Bollnäs och att vi behövs har vi redan fått klara signaler om. I slutet av augusti fick vi klart ifrån Bollnäs kommun att det första verksamhetsbidraget på 45 000 kr hade beviljats. Nu kan vi ordna Internetuppkoppling, skaffa datorer och inreda lokalen så att den fyller sin funktion, avslutar Fredrik.

*Bruce Clarke*



## Östersund

KRIS Östersund invigdes officiellt den 20 augusti 2007, men ordföranden Ismo Kallio valde att lugnt och stilla lära sig om KRIS innan han drog igång själva verksamheten. Han besökte KRIS Sundsvall i december 2006 och därefter gjorde han regelbundna besök. Han stannade en vecka och satte sig in i hur KRIS verksamhet ska skötas. Han besökte också KRIS Gävle och hade på det sättet samlat information från olika håll, innan KRIS Östersund öppnades. I april bildades en interimistisk styrelse och därefter startades besökverksamhet på häktet i Östersund.

Ismo tog kontakt med bland annat NBV, kommunföreträdare och det kommunala bostadsbolaget, en lokal ordnades och grannarna kontaktades och informerades.

Mot lokalens baksida finns ett dagis, kontakt togs med dagiset och ett möte styrdes upp. Information om KRIS verksamhet förmedlades och ytterligare ett möte planerades.

Men redan ett par dagar innan mötet kontaktades Ismo av TV4:s lokala nyheter, de berättade att en

protestlista upprättats på dagiset av föräldrarna. Föräldrarna ville inte ha KRIS som grannar. De uttryckte en skarp oro för att "barn kan försvinna" och "att vi inte vill ha pedofiler som står och tittar på barnen genom fönstren". Detta inslag visades i TV4 lokala nyhetsprogram, ingenting nämndes om att KRIS inte vänder sig till sexbrottslingar. KRIS vänder sig till kriminella och/eller drogmissbrukare, som vill en förändring i sina liv.

En fördom mot kriminella som KRIS Östersund nu har att överbrygga.

– Vi får bjuda in föräldrarna och berätta om vår verksamhet, det är bara information och upplysning som kan få dessa föräldrar att själva ta tag i sina fördomar, menar Ismo Kallio.

I kommunerna runt om i Jämtland finns en utbredd kriminalitet och ett enormt missbruk med stora sociala problem.



Reijo Andersson kassör och Ismo Kallio ordförande

– KRIS Östersund har en stor funktion att fylla och vi kommer verkligen att göra en stor samhällsnytta i hela Jämtland, avslutar Ismo.

*Bruce Clarke*



Jonas Dahlberg kassör och Kicki Uppling vice ordförande

## Härnösand

Med starkt stöd från KRIS Sundsvall är KRIS Härnösand på väg att etablera sig för gott i Härnösand. Motstånd från kommunen angående det ekonomiska stödet och stöd till lokalen har bara fått beslutsamheten att stärkas.

– Vi kommer att klara det också, vi tar rygg på KRIS Sundsvall och låter dem guida oss. Huvudsaken är att vi växer in i våra roller och vet att vi så småningom kommer att kunna fylla en viktig funktion här i Härnösand,

menar Kicki Uppling, vice ordförande och Jonas Dahlberg, kassör.

Kriminalvården kommer att öppna Saltvik fängelse under 2009 och här kommer KRIS Härnösand tillsammans med KRIS Sundsvall att ha en otroligt viktig roll. Detta för att hjälpa kriminella som vill en förändring i sina liv och som vill ha hjälp av KRIS till detta.

Saltvik kommer tillsammans med Salabergattblidenyasuperfängelserna i Sverige. Saltvik kåken tillsammans med det nya häktet kommer att få cirka 200 platser, dessutom kommer en "bunker" att byggas med 12 platser för de "farligaste" kriminella personerna i Sverige.

I området finns också Härnösand-fängelset, fängelset i Viskan och den öppna anstalten för kvinnor Ljustadal.

*Bruce Clarke*



Mikael Ramsten ordförande

## Söderhamn

KRIS Söderhamn invigdes 11 augusti i år och har rivstartat. 15 medlemmar hittills och det kommer nya hela tiden.

Söderhamn är allmänt känt i amfetaminkretsar i Sverige som en stad där det alltid har funnits god tillgång på "tjack". Eftersom amfetaministerna står för cirka 80 procent av alla egendomsbrott i Sverige förstår vi att KRIS också behövs i Söderhamn.

– KRIS Gävle fungerar som en "fadder" för oss och det finns många gemensamma projekt som vi KRISföreningar ska driva, bland annat besök i Gävlekåkens Visionsrum och

studiecirkeln "Bättre Framtid", säger Mikael Ramsten, ordförande i KRIS Söderhamn.

KRIS Söderhamn ingår också i KRISregionen nedre Norrland tillsammans med Gävle, Bollnäs, Sundsvall, Härnösand och Östersund. Dessa sex föreningar kommer att kunna arbeta mycket effektivt i samråd med varandra och tillsammans har dessa sex KRIS föreningar en stor uppgift att fylla i regionen.

*Bruce Clarke*

## Falkenberg

KRIS Falkenberg har funnits sedan 1 augusti 2006. Vi fick en mindre lokal på Falkagård, med "sponsrad" hyra första året, av FABO, det lokala bostadsbolaget. Den 1:a september 2006 fick vi även vår första KRISanställda.

Vi fick ett startbidrag på 3000 kr av RiksKRIS. I början gick det alltså mycket tid till att söka sponsring. Av Länsförsäkringar fick vi 15 000 kr kontant dessutom försäkring på 100000 kr för lokalen plus gruppolycksfallsförsäkring för 20 personer.

Förutom dessa sponsringar gick Rotaryklubbarna in med 15000 kr, de pengarna gick till bland annat kläder så att vi skulle kunna nattvandera. Vi har dessutom goda förbindelser med andra lokala sponsorer.

Tiden går fort och idag är vi fyra anställda med lönebidrag.

Tre medlemmar som arbetstränar och flera ideella krafter.

Föreningen har växtvärk, idag har KRIS

Falkenberg drygt 40 medlemmar. I samband med att vi skall komma in med verksamhetsbidragsansökan till kommunen, söker vi också större lokaler.

Vi har morgonmöte, föreläsningar, nattvandring, diverse samarbeten med kommunens öppenvård, vi samarbetar med andra lokala organisationer bland annat Brukarrådet. Vi bedriver studiecirkel i NBV:s regi. De som vill har tillgång till träning två dagar per vecka. Vi samverkar med kommunens Kultur- och Fritidsnämnd. Dessutom har vi börjat besöka en fritidsgård två dagar i veckan. Vi arrangerar också olika medlems jippon och övriga tillställningar.

Tyvär får jag säga, så har vi ingen anstalt att besöka, men vi kan alltid besöka fångar som ska mucka till Falkenberg och som vill komma till KRIS.

Men planerna är att vi så småningom ska börja gå med KRIS Göteborg och KRIS Halmstad där de närmste kåkarna finns.

*Tina Säwenbratt*



Tina Säwenbratt ordförande

Vi var snabba med att söka verksamhetsbidrag men de som vi sökte av ville först se att föreningen fungerade. Men vi fick ett startbidrag på 15000 kr, som skulle räcka ett år.



## Sollentuna

KRIS Sollentuna är en filial till KRIS Stockholm. Verksamheten startade den 1 november? förra året i stora lokaler på Malmvägen 10 i Sollentuna, lokalerna ställdes i ordning av Jana Gröhn som är verksamhetsansvarig i Sollentuna. Att ha en KRIS-förening på Malmvägen är en utmaning, eftersom just Malmvägen har pekats ut som det enskilt mest kriminella området i en kommun i hela Sverige.

Här behövs KRIS, det finns en hel mängd åtgärder som det planeras för. Sveriges största säkerhetshäkte ska byggas i direkt anslutning till Malmvägen.

De boende i området och politikerna i kommunen är bekymrade. Vid ett samtal som Vägen Ut redaktören hade med oppositionsborgarrådet Freddie Lundqvist (s) på Malmvägens dag i juni i år, uttryckte han sin oro. Han bad oss på KRIS att komma in med en projektplan för hur KRIS kan tänkas agera, för att kunna verka i samråd med de goda krafterna i samhället på det nya häktet.

Därför har KRIS Stockholm tillsatt en projektgrupp. Att kunna verka inne

på häktet kommer att bli ett stort åtagande som KRIS Sollentuna kommer att få lägga mycket kraft på.

KRIS verksamhet i Sollentuna har fått ett rejält stöd av kommunen, 350 000 kr för 2007. Detta stöd har gjort att föreningen kan utvecklas i lugn och ro.

KRIS Sollentuna har en anställd, plus ett antal ideella krafter. "Flera nyfikna tänkbara blivande medlemmar har börjat leta sig till lokalerna, tyvärr måste många avvisas då de är påverkade av diverse droger. Men de vet att KRIS finns i Sollentuna och de kommer att droppa in när de också har tröttnat på det liv de lever idag" menar Jana.

Jana deltar i KRIS Stockholms häktes- och anstaltsverksamhet och



Jana Gröhn föreståndare

är studiecirkelledare i studiecirkeln "Bättre Framtid" på Svartsjöanstalten utanför Stockholm.

För de medlemmar som vill motionera har KRIS Sollentuna dessutom tillgång till en idrottshall med bastu på Malmvägen 2x3 timmar per vecka. Också frukostklubb och café ingår i verksamheten.

*Bruce Clarke*

## Finspång

Företrädare från Finspångs kommun hörde av sig till KRIS Norrköping förra året, de undrade om det skulle gå att starta en KRIS-förening i Finspång. Anledningen till denna, kan tyckas desperata vädjan, var att man ville få bukt med ungdomar som begick väldigt mycket stölder i kommunen.

– De flesta ungdomarna åkte fast och hamnade i fängelse, under året som gått har jag besökt dessa ungdomar på anstalterna och fått en väldigt god kontakt med dem, säger Marita Grubb föreståndare för den nya KRIS-filialen i Finspång som kommer att öppna under oktober månad i år.

Många av ungdomarna muckar nu under hösten och en del av dem, som har haft fotboja, har deltagit i restaureringen av lokalen.

– I nuläget har vi kontakt med 30 – 40 ungdomar i Finspångs kommun som är mycket intresserade att gå in i verksamheten, så det har varit ett mycket lyckat arbete vi åstadkommit, menar Marita Grubb.

– Vi kommer att bjuda in media och företrädare för kommun- och näringsliv när vi inviger lokalen, då kommer vi att informera om vilka verksamheter och program vi kan erbjuda ungdomarna och övriga KRIS-medlemmar. Vi kommer att hålla bland annat Aggression Replacement Training (ART) och en del andra påverkansprogram, avslutar Marita Grubb.

I lokalen kommer det att finnas ett litet hobbyrum med snickeri. Dessutom har det inretts ett speciellt rum där ungdomarna kan vara och koppla av och ta det lugnt. Ungdomsrummet kan ses som en tillflyktsort och de övriga verksamheterna kommer successivt att utvecklas.

Kommunen har gett KRIS Finspång ett verksamhetsstöd för de första två åren.

*Bruce Clarke*



Marita Grubb föreståndare

# Nya studiematerial

## Bättre Framtid – ett studiematerial för dig som vill ha förändring

Studiematerialet *Bättre Framtid* tar upp ett antal områden som är viktiga inför en frigivning. Materialet kan även användas av andra, till exempel om man genomgår behandling eller deltar i kamratstödsverksamhet. Syftet är att ge möjlighet att diskutera och fundera kring de områden materialet tar upp, vad man vill och hur man ska nå sina mål., exempelvis relationer, bostad, arbete och fritid. Studiematerialet ska vara ett stöd för att skapa ett bra liv åt sig själv.

### Materialet och dess användning

Studiematerialet är enkelt uppbyggt. Det består av en pärm med 11 avsnitt. Det finns också ett antal plastfickor. I dem samlar man det informationsmaterial som behövs i den egna situationen.

### Så här är materialet uppbyggt

\* **Personlig betraktelse** Här berättar någon som arbetar inom eller har annan erfarenhet från det aktuella området. Varje skribent ansvarar själv för innehållet.

\* **Tips** Här hittar man förslag på personer som kan bjudas in till träffarna. Adresser till en mängd organisationer, myndigheter mm finns på Visionsrummets hemsida [www.visionsrummet.se](http://www.visionsrummet.se) För dem som inte har tillgång till Internet finns en cd med adresserna som kan beställas från RFS (Riksförbundet Frivilliga Samhällsarbetare) tel.

\* **Guiden** Tips på material som kan vara bra.

\* **Att tala om** Förslag på frågor att diskutera kring. Gruppen har säkert ytterligare frågor som är viktiga att diskutera.

\* **Min färdplan** Ett bra hjälpmedel för att på ett konkret sätt formulera de steg som behöver tas inom varje område.

### De olika avsnitten

Studiecirkeln & Visionsrummet

Kriminalvårdens ansvar & arbetet inför frigivning (hoppas över av dem som inte verkställer)

Familj & relationer

Ekonomi

Arbete & arbetsmarknadsutbildningar

Fritid

Studier & utbildning

Bostad

Etik & moral

Kriminalitet & missbruk

Kultur & utvärdering

Studiematerialet *Bättre Framtid* är ett resultat av projekt *Bättre Frigivning*, ett Equalprojekt som genomfördes 2002 - 2006. I projektet samarbetade Kriminalvården, NBV, Arbetsmarknadsverket, Riks KRIS, KRIS Stockholm, RFS och Hela Människan. Tillsammans arbetade vi för att etablera Visionsrum inom kriminalvården och märkte efter hand att det behövdes en konkret beskrivning av hur man kan använda sig av, och arbeta i Visionsrummen. Studiecirkeln genomfördes på prov på Anstalten Beateberg under hösten 2006 med bra respons från deltagarna.

Att arbeta med studiecirkeln kan även vara bra för att på ett strukturerat sätt starta ett Visionsrum.





## Man kan vara anonym

Eftersom NBV behöver rapportera vilka studietimmar som genomförs, även på anstalt, kan det vara bra att veta att rapporteringen kan ske utan att identiteten avslöjas. Man skriver initialer eller annan beteckning på närvarolistan. En förteckning med deltagarnas rätta namn kan stanna på anstalten. NBV behöver dock veta vem som har den om det skulle ske en granskning.

## Mer information

Vill du veta mer kontakta:

Yvonne Strömberg, NBV förbundet, 08-672 61 04

Camilla Lindblad, RFS, projektledare Visionsrummet, tel. 08-556 068 36

Henrik Jern, NBV, visionsrumskoordinator, mobil 0708-51 03 72

Göran Karlsson, KRIS visionsrumskoordinator, mobil 073-688 19 22

## Att äta nyttigt - behöver inte vara svårt

Att leva hälsosamt är att göra medvetna val som får oss att må bra - vad du äter är en del. Det behövs ingen speciell diet, eller råvaror som är dyra och svåra att få tag på, för att laga god och nyttig mat. I studiematerialet får du tips och recept till frukost, lunch och middagar. Att laga mat tillsammans är också ett roligt sätt att träffas på.

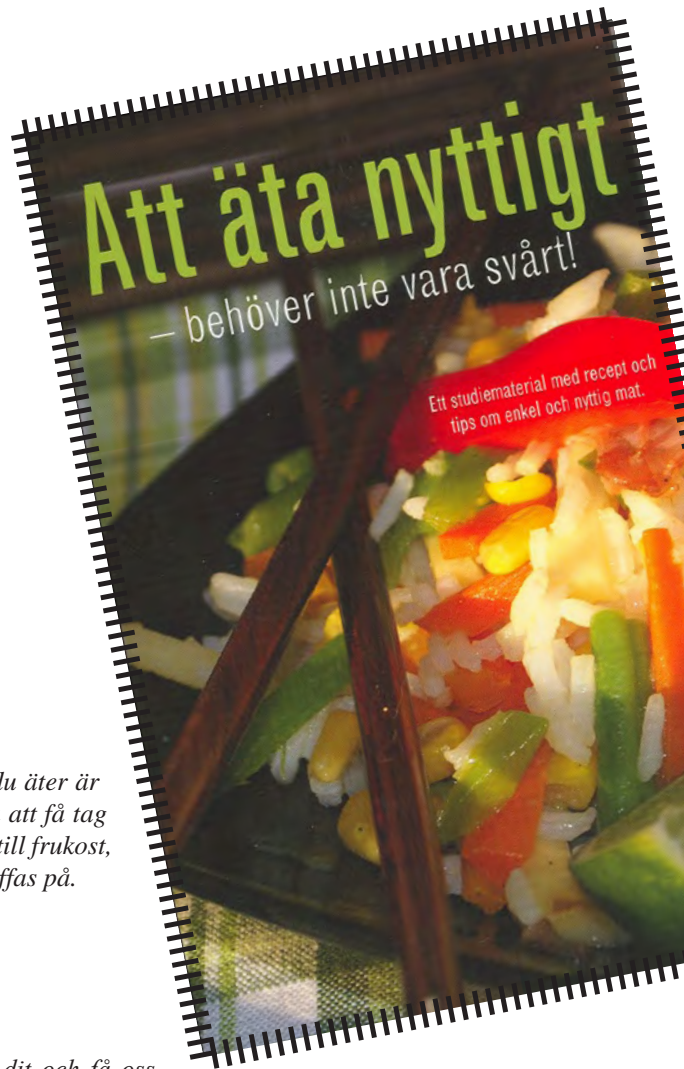
## Vart går din resa?

En bra bok kan ge en god inblick i en annan värld, nästan förflytta oss dit och få oss att känna samma känslor som personerna där. Därför kallar vi vår skönlitteratursatsning "Vart går din resa?" Varför inte följa med?

De här böckerna ingår i satsningen:

- Kalla det vad fan du vill, av Marjaneh Bakhtiari
- Anhörig, av Katerina Janouch
- Veronica bestämmer sig för att dö, av Paulo Coelho
- Alkemisten, Elva minuter, av Paulo Coelho
- Vid floden Piedra satte jag mig ner och grät, av Paulo Coelho
- Djävulen och Fröken Prym, av Paulo Coelho
- Damernas detektivbyrå, av Alexander MacCall Smith
- Giraffens tårar, av Alexander MacCall Smith
- Vackra flickors lott, av Alexander MacCall Smith

Ta kontakt med ditt närmaste NBV-kontor om du är intresserad av att gå i en studiecirkel.



**NYKTERHETSRORELSENS  
BILDNINGSVVERKSAMHET**  
www.nbv.se



# Rysslandsresa

**K**an stoltsera med att jag har varit med KRIS till Ryssland, det är inte alla förunnat. Kom in i KRIS via Hammarby Hockey. Min nyfikenhet på KRIS blev ganska snabbt så stor att jag valde att bli stödmedlem. En förening som i dagsläget vågar använda ordet solidaritet, det måste vara något för mig.

Min bakgrund är kanske inte den KRIS traditionella, har jobbat på socialförvaltning, varit övervakare samt har gravt missbruk i min närmaste familj. Har aldrig varit i fängelse på annat än besök. Tog ett beslut år 2003 att inte dricka alkohol, hade nog kunnat utveckla beroende. Och kanske blivit "bag in box" tant och då hade inte denna resa blivit av?

## **Kvinnlig fånge gav gripande intryck**

S:t Petersburg, denna vackra stad längst in i finska viken. Vi kom dit efter att ha åkt båt till Helsingfors och buss till Repino, en förstad till S:t Petersburg. Där bodde vi i en enorm förläggning. Hela bostadskomplexet var byggt 1974 och hade inte förändrats.

Lite slitet men fullt beboeligt.

När jag nu tänker tillbaka, dyker en liten kvinna upp i mitt minne. Kvinnan var intagen på ett fängelse vi besökte. På fängelset samlades vi i en

hon hade inga egna anspråk, utan tänkte bara på sitt barnbarn.

## **Lärorik resa**

Vi fick också göra ett besök på ett mentalsjukhus eller kanske snarare en rättspsykiatrisk klinik. Där skulle det spelas fotboll mot de intagna, dessutom kom ett lag "utifrån" som tillhörde AA (Anonyma Alkoholister). För en gångs skull var jag glad över invanda könsroller. Baraherrarkom ifråga för bollspel. Rester av betong stack upp vid sidorna av fotbollsplanen och sjuksystrar stod beredda med desivon och gasbinda, om någon skulle skadas. Det var många åskådare, men de flesta tvingades titta på genom klinikens fönster. Kanske beroende av att det tar tre år innan de intagna får komma ut.

aula där ryska och svenska KRIS:are berättade sina livshistorier. Kvinnan lyssnade andäktigt och hade ett block och en penna för att kunna anteckna. Efter "mötet" kom kvinnan fram och genom tolk fick vi reda på att hon inte ville något för egen del, hon undrade bara om hennes barnbarn kunde få någon slags hjälp med kläder. Detta upplevde jag som mycket gripande,

Måste även få berätta att resan varit väldigt lärorik. Har även insett fullt ut att det inte finns några "ohjälpliga" människor. Det tar bara olika lång tid innan vi kommer till insikt.

Jag vill tacka samtliga som var med, ni gjorde denna resa oförglömlig. Ett särskilt tack till Monica från Kristinehamn, som var min patrulldare, samt till Maria som jag delade rum med.

*Ann Sjögren Öhman*





## För andra gången i ordningen besökte Nawa Jeewana (voice of new life without drugs) KRIS.

– Vi vill lära oss hur KRIS arbetar strategiskt för att utvecklas. Men vi vill också starta en KRISförening på Sri Lanka. De fyra principerna, Drogfrihet Hederlighet Kamratskap Solidaritet, är verkligen ett fint motto och detta vi vill överföra till oss, menar Amadyapa Handa, Nawa Jeewanas ordförande.

Nawa Jeewana är en organisation på Sri Lanka, som arbetar för att hjälpa kriminella och/eller drogmissbrukare som vill börja leva hederligt. Organisationen äger idag 12 "outlets" – minibygar - i södra Sri Lanka. I dessa "outlets" bor och arbetar exfångarna, ofta med sina familjer. Hittills har 26 familjer flyttat in och sammanlagt bor cirka 200 personer i dessa "outlets".

– KRIS är ett känt begrepp internationellt och vi har den största respekten för Ert sätt att arbeta. Vi vill gärna lära oss av Er. Ert sätt att arbeta med myndigheter och politiker kan överföras till oss, för att vi också ska kunna nå ytterligare framgång i Sri Lanka, fortsätter han.

Nawa Jeewanas medlemmar arbetar aktivt på Sri Lankas sju fängelser med



Simon Nanayakkara, Raja Wijekoon och Amarajith de Silva.

# Exfångar från Sri Lanka vill starta en KRIS förening.

besöksverksamhet.

– Vi väcker fångarnas intresse och så småningom kommer många av fångarna till oss, vi växer hela tiden. Vi har också till viss del fått myndigheterna att förstå att vi vill väl med vår verksamhet. Här har vi en hel del att lära oss av KRIS och det är

också detta sätt att arbeta som vi vill importera till Nawa Jeewana, avslutar Amadyapa Handa.

*Bruce Clarke*

## Politiker från EU-nämnden besökte KRIS.

Politiker från EU-nämnden besökte KRIS

Den 16 augusti fick KRIS besök av två s-politiker, som blev informerade om KRIS och speciellt om EU-projektet "KRIS i Arbete".

– Vi är här för att informera oss om KRIS och vi måste säga att vi är djupt imponerade. Speciellt av ert sätt att bygga broar mellan fångar på fängelser och KRISföreningarna och därefter ut till samhället. Vi kommer att informera våra partikamrater i Riksdagen och politikerna i EU-nämnden om det enastående och mycket värdefulla arbete ni utråder, menade Kammarrättsrådet och Riksdagsledamoten tillika vice ordförande i EU-nämnden, Susanne

Eberstein samt den politiske sekreteraren för s-riksdagsgruppen Margareta Fällman.

EU-projektet KRIS i Arbete tar slut vid årsskiftet och det har, under tiden som projektet pågått, tillkommit delar i projektet som måste få ytterligare finansiellt stöd. Andra delar kan vid årsskiftet eventuellt gå runt av egen kraft.

– Vad det handlar om nu är hur vi ska hitta finansiering för de nya idéerna som har skapats under tiden projektet pågått, vi får titta på om det går att få något ytterligare stöd i form av EU-finansiering, menar Peter Söderlund, Nationell Samordnare och KRIS Stockholm ordförande.

*Bruce Clarke*



Peter Söderlund informerar kammarrättsrådet- och riksdagsledamoten tillika vice ordförande i EU-nämnden Susanne Eberstein samt den politiske sekreteraren för s-riksdagsgruppen Margareta Fällman, om EU-projektet KRIS i Arbete





KRISryttare i den Värmländska vildmarken

# Vildmarksritt i Värmland

Den 22 juli 2007 åkte nio KRIS:are och två präster från Svenska Kyrkan till norra Värmlands vildmark, då började en resa jag sent ska glömma. I Torsby åt vi en bit mat och provianterade för nu bar det iväg. Alla var förväntansfulla och uppspelta, så som man var när man var liten.

När vi kom fram till det första lägret väntade nykockt kaffe och hästarna – så klart. Äventyret med många skratt och ömma leder började. Alla undrade vilken häst de skulle få som kamrat, under dessa dagar. Vi hälsade på våra nya vänner, både djur och människor. Hästarna var så fina där de gick i hagen, både hårdbröd och morötter var godbitar som vi bjöd dem på.

## Mystiska platser

Vår första övernattningsplats var vid Rjoden. Där ligger Rjodkorset, det är

mystik runt det. Det växer inget gräs i korset, det finns många teorier varför det inte växer något där. En teori är, att för länge sedan när det inte fanns så många kyrkor så var det lång väg att vandra med de döda. Det var tungt att bära så det säjs att de som bar kistorna grävde ner den döde efter vägen och gick med tomma kistor tills de nästan var framme, där lastade de i stenar så att kistorna fick en bra tyngd. Det finns flera platser som det inte växer något på, så de trodde att det var de kristna som blev begravda i ovidig jord som hämnades.

Vi satt runt lägerelden och pratade tills mörkret närmade sig. Sedan kröp vi ner i våra sovsäckar i tältet för att sova, men det var svårt för alla var pirriga inför veckan. Vår präst Karin sjöng en godnattsång.

## Lagom möra efter tre timmars ritt

Det var lite svårt att somna för det är hårt att sova på marken. När jag vaknade nästa morgon hörde jag hästar som trampade, nu började äventyret på allvar. Vi åt frukost och lagade våra lunchpaket.

Sedan fick vi hästar som skulle ta oss fram under veckan. Första dagen red vi till Våtsjön vid Bjurberget, det tog 3 timmar och vi var lagom möra när vi kom fram. Det var inte många som hade suttit på en häst förut. Vid Våtsjön fick vi slå läger, resa tält och gräva toa. Här stannade vi i två nätter. När jag satt vid sjön och såg solen gå ner infann sig ett lugn som kändes behagligt, det är inte ofta som jag känner så. Tälten reste vi där hästarna gick och betade, så man somnade och



Peter Vester, har ett förflutet som hårdrocksbasist, cowboy i USA och medarbetare i Clean House i Köpenhamn. Ägare av Pakhesten som arrangerade ritten tillsammans med svenska kyrkan i Karlstad. ►



vaknade till hästarnas tramp och tuggande. Vi bodde med hästarna hela tiden, de kom förbi vår matplats när de ville dricka vatten. När vi byggt vårt läger blev det en underbar måltid, vilket alla måltider var.

### **Fick handmjölka hästen!**

Naturen och ridningen gav mig en otrolig matlust så allt smakade jättegott. Jag har även lärt mig att äta nya maträtter som kolbullar med fläsk och biskit med lönnsirap som är gräddat över öppen eld. All mat var förövrigt lagad över öppen eld och jätte god.

Den häst som jag red är ett Islandsruss sto som nyss hade lämnat sitt stora föl, så hon började gå in i brunst dessutom behövde hon handmjolkas varje dag för att undvika juverinflammation. Det var första gången jag mjölkade en häst, tidigare har jag mjölkat kor och getter.

### **Indianöverfall**

Den tredje dagen när vi kom tillbaka efter ridturen hände det något helt oväntat i vårt läger. Det var Line som kom och skrek så att hon inte kunde prata. Alla blev oroliga att det hade hänt något riktigt hemskt. När vi kom ner till lägerelden så låg vår kock på marken med en pil i bröstet och kockan stod bunden vid ett träd. Det var ett indianöverfall som vi fick vara med om, hela den här resan har varit ett äventyr. Efter överfallet fick vi tillfälle att bekanta oss med indianerna, de var så fina i sina folkdräkter.

### **Stora utmaningen**

På den fjärde dagen var det dags att brytavårt läger och ta oss på hästryggen till Nyskoga. Det blev den riktigt stora utmaningen. Sju timmars ritt, så länge har jag aldrig ridit förut. Vi rastade flera gånger under de här timmarna

för varken hästar eller människor kan gå så länge utan mat och vatten. Väl i Nyskoga blev det dryck och salta kex innan maten, så att vi skulle få tillbaka vätske- och saltbalansen. Här fick vi välja att sova på trägolv inomhus eller i tält. Det bästa, när vi kom fram till Nyskoga, var den varma duschen och eftersom vi hade tvättat oss i en iskall sjö tidigare så var det ljuvligt.

Två dagar kvar. Tiden går så fort när man har trevligt. Våra handledare som har blivit våra vänner har gett oss så mycket att bära med oss och ha glädje av. Vi kom varandra mycket nära och tog väl hand om varandra, det är inte alltid så här i livet. Tack för mig det har varit en lärorik resa som jag aldrig skall glömma. Och tack Svenska Kyrkan i Karlstad som sponsrade vildmarksritten.

*Pia Johansson*



# "Bättre Framtid"

- studiecirkel för fångar som ska "mucka".

Den 26 augusti genomfördes den allra första studiecirkelledareutbildningen, för NBV:S studiecirkel "Bättre Framtid", vid Tollare folkhögskola strax utanför Stockholm. Studiecirkeln skall användas av bland annat fångar på svenska fängelser.

27 blivande cirkelledare samlades för en heldagskurs, för att lära sig hur man ska hålla studiecirkeln "Bättre Framtid". Studiecirkeln skall hållas med fångar innan de frigges. I studiematerialet ingår det mesta som man som fånge behöver ha klarat av innan "muck", bland de 12 studiekapitlen finns bland annat "Kriminalvårdens ansvar och arbetet inför frigivning", "Arbete och arbetsmarknadsutbildningar" samt "Kriminalitet och missbruk", det är ett omfattande och mycket konkret studiematerial som kommer att bli till stor hjälp för de frigivna fångarna. Deltagandet är helt frivilligt och alla fångar med en seriös önskan att ordna upp sin tillvaro är välkomna att delta i studiecirkeln.

Materialet har tagits fram av KRIS Visionsrumskoordinator Göran Karlsson och Henrik Jern konsulent vid NBV:s Skåneregion, i samarbete med NBV.

– Visionsrummet skall vara ett rum där man skall kunna förverkliga alla



"Bättre framtid" studiecirkelledare under utbildning på Tollare Folkhögskola.

sina goda idéer och därmed tar makt över sin egen situation, menar Henrik Jern.

Cirklarna ska hållas i Visionsrummen och det ska finnas ett Visionsrum på samtliga Sveriges fängelser i slutet av 2008, tanken är att Visionsrummet skall bli fängelsets "offentliga rum" där alla samhällets goda krafter ska kunna få komma in och presentera sig för fångarna. Men fängelser som ännu

inte har inrett Visionsrum ska också kunna hålla cirklarna.

Samtliga fängelser i Sverige kommer att erbjudas dessa studiecirkelar och nu har Kriminalvården chansen att kunna hjälpa Sveriges fångar till en chans till "Bättre Framtid", allt enligt Kriminalvårdens slogan "Bättre Ut".

*Bruce Clarke*

## DIKTANDE FÅNGAR EFTERLYSES!

### Hej alla fångar!

Jag vill göra en bok med DIKTER SKRIVNA AV FÅNGAR! Jag anser det viktigt att en sådan bok kommer ut. Diktarna kan handla om – vad som helst. Det som betyder något är – att de föds inom dig.

Att du ger uttryck för något du bär på. Tankar... Olika sorters känslor... rädslor, längtan, kärlek, glädje, sorg, besvikelse, ångest, mörker, ljus, förhoppningar, hopplöshet, otrygghet, ånger, orättvisor, framtidstro och så vidare.

Berätta om, hur det är för dig att vara fånge! Inläst och utläst. Både korta och långa dikter är välkomna. Orimmade eller rimmade. Det finns många sätt att skriva på. Du som tror att du inte kan skriva, GÖR ETT FÖRSÖK! VI HAR ALLA EN BANK AV ERFARENHETER.

Hjälpa till att göra en bok med dina personliga

upplevelser. Skriv. Du får gärna vara anonym. Naturligtvis är också före detta fångar välkomna.

Vem är då jag? som vågar knacka på hos er med denna fråga.

Jag heter Barbro Printz och under åren 1969-1974 var jag starkt engagerad i kriminalvårdsdebatten. (på fångarnas sida).

Jag startade en kontakt- och samtalsgrupp på fängelset Hall. Tillsammans med den dåvarande fången Evert Anders gjorde jag ett TV-program med dikter skrivna av fångar. Vi gjorde också en pjäs Tjuv och Tjuv... som spelades av Mikroteatern, där jag också var en av skådespelarna.

Evert Anders var under de åren redaktör för HALLBLADET, så småningom blev Evert

Anders och jag ett par. Jag blev anhörig till en fånge, med allt vad det innebär.

Jag vill berätta detta med anledning av att undvika spekulationer om vem JAG är och om varför just jag vill göra denna bok.

Jag har jobbat men också varit arbetslös. Jag har tidigare gjort två böcker, jag är fotograf, jag är dramapedagog och jag har frilansat som producent på Sveriges Radio P 1.

Jag behöver ha Era dikter senast under februari 2008.

Skicka Dina dikter till:

KRIS

Vägen Ut

Att: Barbro Printz

Tjärhovsgatan 9

116 21 STOCKHOLM



# Kriminalvårdstjänstemän från Sydamerika informerades om KRIS.

**”Det här är det bästa vi har fått se hittills under vårt besök i Sverige”. ”Det här är rosen på tårtan”.**

Lovorden formligen haglade från en djupt imponerad delegation av höga kriminalvårdschefer, från nio olika länder i Latin- och Sydamerika, på besök hos KRIS Stockholm den 22 september.

Delegationen informerades bland annat om KRIS övergripande verksamheter, om hur KRIS växer internationellt, de informerades också om KRIS viktigaste informationslänk i framtiden – KRISPortalen - och dessutom om Unga KRIS verksamhet.

Intresset var stort och KRIS Förbundsordförande Christer Karlsson hade fullt upp att besvara de intresserade och imponerade kriminalvårdsdirektörernas frågor.

Den allmänna meningen efter besöket var att det uttrycktes en önskan och förhoppning om att KRIS också snart ska etableras i deras respektive länder. Ett fullt stöd utlovades när KRIS kommer.

– KRIS skulle verkligen kunna etablera sig i Chile och dessutom lyckas utomordentligt väl, menade bland annat Carlos Henriquez Martines, Kriminalvårdschef i Valparaiso i Chile.

Avsikten med delegationens besök är bland annat att lära om det svenska kriminalvårdssystemet men också att ta del av de svenska erfarenheterna om mänskliga rättigheter, samt att lära sig om det svenska ombudsmannasystemet.

Delegationen deltar i ett fyraårigt projekt som stöds av Raoul



Kriminalvårdsdirektörer från Latin- och Sydamerika utanför KRIS Stockholms lokaler.

Wallenberg Institutet. Projektet har initierats av FN-institutet ILANUD i Costa Rica. De 19 portugisisk- och spansktalande länderna i Syd- och Latinamerika deltar i ett samarbetsprojekt, som arbetar med utveckling och rådgivning samt forskning om brottsförebyggande behandling av frihetsberövade.

*Bruce Clarke*

## Invigning

### **KRIS Karlstad har öppnat igen i nya lokaler**

Invigningen i de nya lokalerna på Kärgränd 4 (gamla kåren) centralt i Karlstad sker den 17 november kl 11:00. Men redan vecka 40 kommer vi att ha caféet igång. Öppet: 9-15 måndag till fredag. Alla gamla och nya medlemmar önskas varmt välkomna.

Sen uppmanar vi medlemmar i KRIS Karlstad att betala in medlemsavgiften för 2008. Det är viktigt för vår verksamhet att medlemmar hittar tillbaks och att vi har Er stöd. Det är medlemmarna som är KRIS utan Er är vi ingenting. Ring gärna ordförande Arja Laitinen för mer information 073 688 99 39.

*Arja*

## Internet tips!

Internet tips: Prison Thriller? Men titta också på: Prison Thriller the Truth!

Till alla Er som har tillgång till en dator med Inter Net uppkoppling.

I ett fängelse på Filipinerna har fängelsedirektören Mr Garcia infört dans på schemat. Kan tyckas vara humant och framåtskridande?

Men, glöm för allt i världen inte att också titta på: Prison Thriller the Truth! Där får Ni reda på bakgrunden. Fångar har det inte bra någonstans i världen, sanningen kommer alltid fram! You Tube Prison Thriller och You Tube Prison Thriller the Truth.

*Bruce Clarke*

# KARINS DÖTTRAR



Karins Döttrar är ett kooperativt team av kvinnor som arbetar för att stötta och hjälpa kvinnor att ta sig ur kriminalitet och missbruk. Genom arbetsträningsplatser har vi möjlighet att stötta långsiktigt. Det dagliga arbetet består av olika former av hantverk, social träning och motivation.

Inom Karins Döttrar finns kooperatörer med egen erfarenhet av att ha tagit sig ur kriminalitet och missbruk. Det finns även kooperatörer med utbildning i stödgivande verksamhet till kvinnor från kriminalvården och socialtjänsten. Vi har egna erfarenheter av att vara mamma på avstånd och av att ha barn fosterhemsplacerade. Vi är måna om att stödja kvinnor i deras föräldraroll.

Karins Döttrar är ett Vägen ut! -kooperativ som har ramavtal med Göteborgs stad och kriminalvården.

Hör av dig om du vill veta mer!

Karins Döttrar Väv- och  
Konsthantverkskooperativ  
Skeppsbron 5-6  
411 21 Göteborg  
031-701 77 17, 0736-88 32 51  
tina@vagenut.coop  
**www.vagenut.coop**





# Att leva utan att använda droger eller kriminalitet

## Framsteget behandlingshem AB erbjuder

en förlängd individuell *utslussbehandling* för dig som genomgår eller någon gång genomgått en 12 stegs primärbehandling men behöver mer tid att fördjupa dig i programmet, ordna din sociala situation och bygga upp nya eller reparera gamla relationer.

Genom att lyssna, dela med oss och arbeta med dom tolv stegen lär vi oss ett nytt sätt att leva som fungerar.



**Framsteget – halvvägshus med utslussbehandling**  
**[www.framsteget.se](http://www.framsteget.se) 019-28 13 33**

## Life CaP Centret på Lindormsnäs.

För två år sedan startade Life Cap Centret på Lindormsnäs. Utbildningarna är processinriktade och framgångsrika. En hel del av våra elever är från organisationen KRIS. Eleverna har genomgått alla de tolv stegen i egen process med allt vad detta innebär. Vi har följt Stora Boken och manualen från Dynamics Recovery.

Detta innebär att de terapeuter som nu är klara är väl rustade att möta det behov som finns. Våra åtgärdsprogram för missbruk och beroende har även följt samma process. Vi kan idag se att vi har ett tillfrisknande på 84 procent

efter ett års program. Programmet består av fem veckor primär- och 10 månaders eftervård, med en träff var 14:e dag. Resultaten beror på att vi matchar alla i programmet ingående parametrar på den individuella planeringen för varje klient. Våra program är holistiska och vi ser till alla delar i helheten för en människas liv.

Det samarbetsavtal som finns mellan Life CaP och KRIS har inneburit att det idag finns ett stort antal duktiga terapeuter som kan hjälpa de behövande i organisationen, men också ute i det övriga samhället.

Lindormsnäs har i dag en utvecklingspotential som gör att det finns möjlighet till en rad olika program för många intressenter.

Våra program omfattar, missbruk, beroende av alla slag, utbrändhet, relationer, rekreationer, kvinnokurser, föreläsningar, föredrag med mera. Mer om detta finns att läsa om på vår hemsida. [www.lifecap.se](http://www.lifecap.se)

**Kontakta oss 08-545 959 40**  
**Life CaP Centret Lindormsnäs**  
**Lindormsnäs Gärd**  
**197 91 Bro**







”E-screen projektet är ett samarbete mellan Karolinska Institutet, Beroendecentrum i Stockholm och UngaKRIS som syftar till att öka kunskaper hos ungdomar och unga vuxna om riskzoner när det gäller alkohol och droger.”

Allt fler ungdomar, särskilt minderåriga testar både alkohol och droger. Många av dessa ungdomar vet inte hur alkohol och droger påverkar deras psykiska och fysiska hälsa. Ofta kan det vara svårt att prata med en vuxen om detta ämne eftersom det delvis är olagligt att bruka alkohol under 18år.

Du medverkar i testet genom att logga in på [www.ungakris.com](http://www.ungakris.com).

Där kan du svara på ett frågeformulär på 10 frågor om alkoholvanor och ett på 11 frågor om drogvvanor. Ditt deltagande är helt frivilligt och du kan när som helst utan närmare förklaring avbryta deltagandet. All information hanteras under sekretess.

**Gör ditt självtest redan idag!**

Logga in på: [www.ungakris.com](http://www.ungakris.com)

## BJÖRKA BEHANDLINGSCHEM Behandling för män

Tolvstegsprogram och kriminalitetsprogram för alkoholberoende - narkotikaberoende män med kriminalitet som livsstil.

För ytterligare information: Per Arenlid, enhetschef, tel: 08 - 445 86 33, e-mail: [per@skyddsvarnet.se](mailto:per@skyddsvarnet.se). Adress: Doktor Abrahams väg 86, 168 59 Bromma, Stockholm



[www.skyddsvarnet.se](http://www.skyddsvarnet.se)

Bovar



Bovar  
- 05

ÄLSKAR OCKSÅ...

# Villa Solberg



## Har du bestämt dig för att sluta med kriminalitet och med missbruk? Då är du välkommen till oss!

Villa Solberg är ett halvvägshus med sju platser för män. Halvvägshuset är en gammal men nyrenoverad gård i Säve strax utanför Göteborg. Där finns en stor mansgårdsbyggnad, ett växthus på ca 200 kvm, garage, verkstad mm. Till fastigheten hör också ett hektar odlingsbar mark.

Här kan du bo och ta del av ett bemötande som hjälper dig att ta dig tillbaka till samhället. Allt vi kräver av dig är dokumenterad drogfrihet och en egen vilja till förändring. Under din tid hos oss får du tillfälle att träna på det vardagsliv som du kanske har tappat bort under ditt kriminella liv. Du deltar regelbundet i NA-möten eller motsvarande. Du ska helst ha arbete eller annan sysselsättning ordnad utanför Solberg. Vi kan i enstaka fall erbjuda arbetsträningsplats.

Vi hjälper dig att göra upp en plan för framtiden, kanske vill du arbeta i ett Vägen ut! – kooperativ, studera eller arbeta med annat. Om du är pappa kan vi ge dig stöd och mod att ha en kontakt som är bra för ditt barn. Verksamheten på Villa Solberg syftar till att hjälpa dig att hitta en struktur i livet. Målet är att när du går vidare ska du ha ett nytt socialt nätverk, arbete och en aktiv fritid.

Villa Solberg har ramavtal med kriminalvården och med Göteborgs stad. Vi tar emot § 34 – placerade och kontraktsvårdsdömda.

Villa Solberg är ett Vägen ut! – kooperativ och drivs i kooperativ företagsform.

Hör av dig om du vill veta mer!

Villa Solberg  
Solberg Sörgårdsväg 5  
423 72 Säve  
031-12 56 06  
tommy@vagenut.coop  
**www.vagenut.coop**

